



Velkommen til Årsmøde 2025



Programmet foran os...

Kl. 16:45 Velkommen

Kl. 16:50 Oplæg: *Inkluderende fællesskaber?*
Signe og Ida fra “SUMH, Ungdomsliv – med handicap holder” holder et oplæg med inspiration, værktøjer og eksempler ift. at skabe inkluderende og tilgængelige frivillige fællesskaber og sikre en god og tryk start for nye deltagere.

Kl. 17:50 Spisning

Kl. 18:30 Generalforsamling

Kl. 20:00 Tak for i aften

Deltagende organisationer

- 2 Timer om Ugen
- Bedre Psykiatri Odense
- Byens Fællesskab
- Center for seksuelt misbrugte Syd
- Den Frie Rådgivning
- Diabetesforening Odense
- Fair Statsborgerskab
- Foreningen Klosterbakken
- Frivilligt Åben Dialog Netværk Odense
- Kræftens Bekæmpelse Odense Lokalforening
- Kultur- og aktivitetshuset Bolbro Brugerhus
- Lambda
- Leverforeningen Danmark
- Lisbeth Vestergaard Jørgensen (FCO)
- Osteoporoseforeningen (*afbud*)
- Polio- og Ulykkepatientforeningen
- "Pusterum"
- Scleroseforeningen, Odense Kerteminde Nordfyn
- Social Sundhed
- Team U - frivillig

Velkommen til Signe og Ida (SUMH)

SUMH

SUMH

Inkluderende
fællesskaber

Program

- Kort introduktion til SUMH
- Hvordan skaber vi inkluderende fællesskaber?
- Tilgængelighedstrekanten
- Vores onboardingproces i SUMH
- Tak for i dag



***Alle unge med
handicap
skal kunne leve det
ungdomsliv, de ønsker.***

SUMHs handicapforståelse

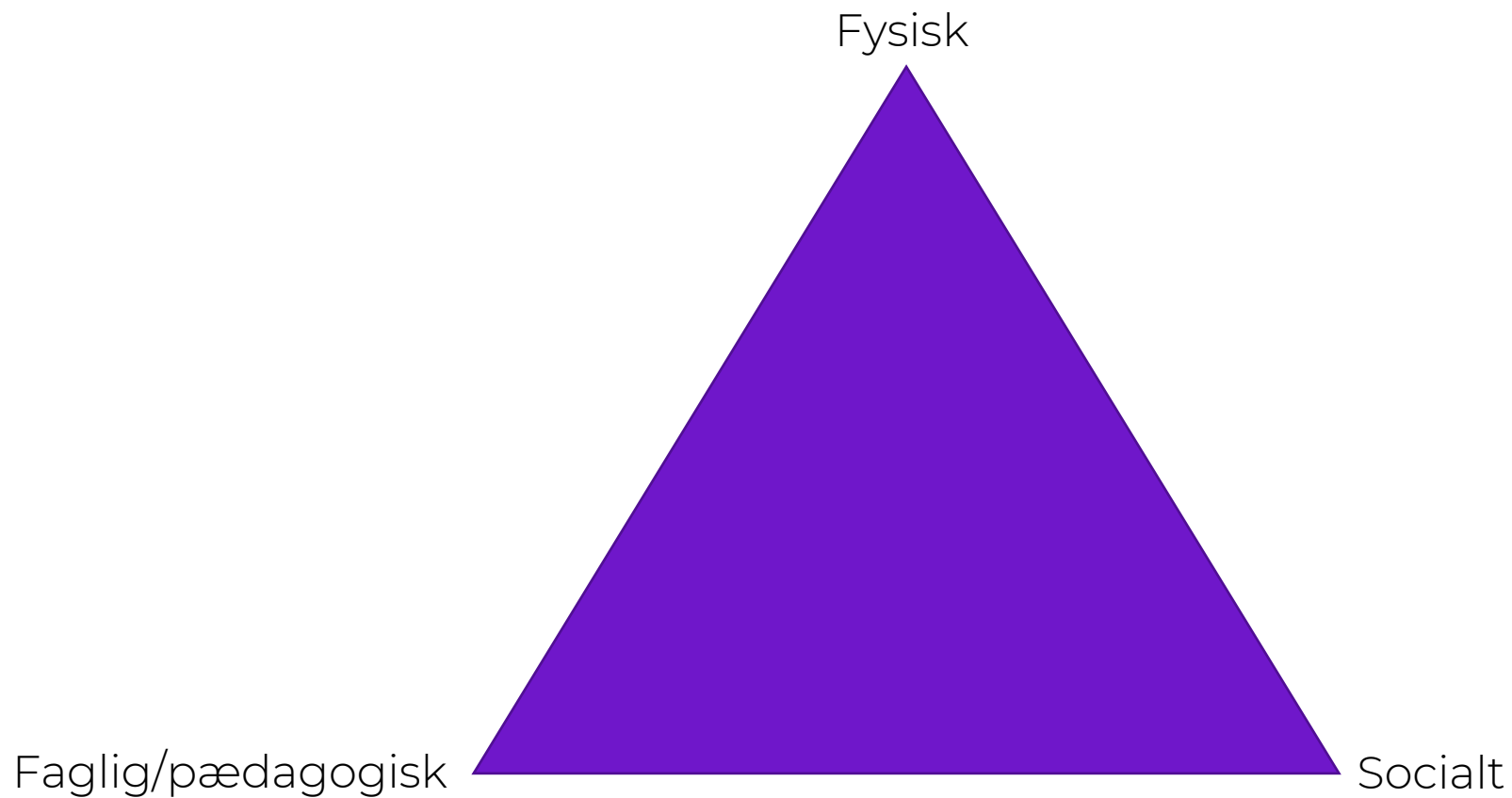
Handicapbegreb

- Funktionsnedsættelse + barriere = Handicap
- Funktionsnedsættelse + compensation = Lige muligheder



Hvordan skaber vi inkluderende fællesskaber?

Tilgængelighedstrekannten



**Hvad har du brug
for som frivillig i et
nyt fællesskab?**

TJEK PÅ TILGÆNGELIGHEDEN

Her finder du en guide til at tjekke tilgængeligheden, så flere mennesker med handicap kan være med i fællesskabet. Det gælder både mennesker med mindre som større fysiske, psykiske og kognitive handicap/diagnoser – det kan fx være muskelsvind, autisme, hjerneskade, gigts eller hørehandicap.

Guiden er bygget op som en matrix og er målrettet foreninger, men kan bruges bredt, fx af arbejdspladser eller studiesteder. Budskabet er, at man med små forandringer kan gøre en stor forskel. Og at tilgængelighed handler om mere end adgang for kørestole. Det handler også om at kunne få udbytte af aktiviteten og føle sig som en del af fællesskabet.



FYSISK AKTIVITET



VIRTUEL AKTIVITET



HYBRID AKTIVITET


FYSISK
TILGÆNGELIGHED

PÆDAGOGISK
TILGÆNGELIGHED

SOCIAL
TILGÆNGELIGHED

Er den fysiske
aktivitet fysisk
tilgængelig?

Er den virtuelle
aktivitet fysisk
tilgængelig?

Er den hybride
aktivitet fysisk
tilgængelig?

Er den fysiske
aktivitet
pædagogisk
tilgængelig?

Er den virtuelle
aktivitet
pædagogisk
tilgængelig?

Er den hybride
aktivitet
pædagogisk
tilgængelig?

Er den fysiske
aktivitet socialt
tilgængelig?

Er den virtuelle
aktivitet socialt
tilgængelig?

Er den hybride
aktivitet socialt
tilgængelig?

**Værktøjskassen
er stor! Find mere
inspiration på
SUMH.DK**

HVORDAN KAN TILGÆNGELIGHEDEN I JERES FORENING FORBEDRES?

- **Hvilke tilgængelighedsproblematikker er mest relevante hos jer?**
- **Hvordan kan I aktivt arbejde med at forbedre tilgængelighed i jeres aktiviteter fremover?**

**NØDVENDIGT FOR NOGLE,
TIL GAVN FOR ALLE**



FØR

30. april | **VELKOMSTMØDE**

Velkomstmøde for nye frivillige (Online)



Onsdag d. 30. april kl. 19-20.30 inviterer vi dig til at høre om de muligheder, du har for at blive frivillig i SUMH.

Så er du nysgerrig på, hvad vi laver i SUMH, og hvordan du kan bidrage så tilmeld dig mødet. På mødet fortæller vi om, hvad du kan lave af fede ting i SUMH og hvad det vil sige at være frivillig.

Mødet foregår online i Zoom. Det er uforpligtende at deltage.



30. APRIL KL. 19:00 TIL 20:15



[TILFØJ TIL KALENDER](#)



[DEL AKTIVITET](#)

TILMELD



**Ida
Lidballe**
SUPPLEANT

✉ ida@sumh.dk



**Christian
Kunsemüller**
FRIVILLIGKONSULENT

📞 [92 15 29 93](tel:92152993)
✉ christian@sumh.dk



**Signe
Lydal**
PROJEKTLEDER OG
FRIVILLIGKONSULENT

📞 [92 15 65 36](tel:92156536)
✉ signe@sumh.dk

Så er det i morgen aften, at vi ses på zoom for at snakke lidt mere om SUMH, hvordan det er at være frivillig hos os og hvordan du kan blive en del af fællesskabet 😊

Vi vil også gerne høre mere om, hvad du har på hjertet og hvad du brænder for, så det bruger vi også tid på, når vi ses!

Vi bliver ca. 6 personer til mødet og det er helt perfekt.

Vi mødes online kl. 19.30 ved, at du klikker på linket her (det samme link, som I fik sendt ud automatisk, da du tilmeldte dug):

Join Zoom Meeting

<https://us06web.zoom.us/j/81691972868>

På mødet siger vi hej til hinanden og...

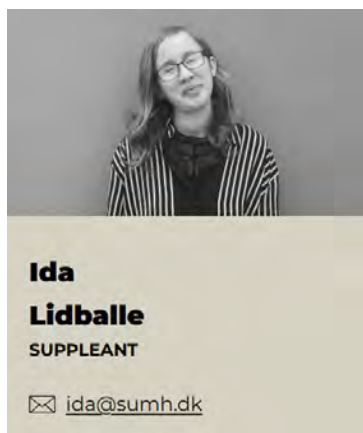
- snakker om, hvad det var der gjorde, at I gerne ville med på Velkomstmødet
- hvad der interesserer jer og hvad I kunne drømme om at lave i SUMH
- hvor i landet I bor henne etc.
- hvad SUMH er og gør
- hvordan man kan være frivillig i SUMH
- hvor man finder mere viden
- og meget mere.

Vi er to frivilligkonsulenter i SUMH – Christian og Signe – på mødet i morgen er det mig, Signe, der er vært for jer, sammen med vores medvært Ida, som er frivillig i SUMH.

UNDER

The Zoom logo is displayed in white lowercase letters on a solid blue square background.

- Det vigtigste er motivation og indblik i SUMH
- 2 værter: frivilligkonsulent og frivillig
- Nysgerrige på hinanden – deltagerne inspirerer hinanden og bliver allerede en del af et fællesskab



ARRANGEMENTER OG UDVALG JEG HAR VÆRET MED I

SAMMENSLUTNINGEN AF UNGE MED HANDICAP (SUMH)



INKLUSIV DESIGN SØNDERBORG SKRÆDDERSKOLE

Jeg holdte et oplæg på Sønderborg skrædderskole om inklusiv design af tøj hvor jeg brugte mine oplevelser som autist til at komme med ideer til hvordan de kunne designe tøj hvor min diagnose.



ROLLEMODELS KURSUS

Workshop hvor man lærte
om hvordan man kunne
formidle sin historie til et
publikum fra en
professionel formidler



THE FIERCE PROJECT BRUXELLS

Igennem
seksualitetsudvalget
fik jeg muligheden
for at deltage i en
workshop om
feminisme som
foregik i Bruxelles
med repræsentanter
fra 8 forskellige
lande





SUMH AKTIV VANDSPORTSARRANGEMENT



TILGÆNGELIGHEDSMUSEUM + STREETFOOD ÅRHUS

Antoniett fra SUMH holdte
et oplæg om handicap
hjælpemidler på
tilgængelighedsmuseet i
Dokken og så var vi på Århus
street food bagefter



GRØN KONCERT MED SUMH AKTIV



Adgang til grøn koncert i
Kolding + mad og
drikkebilletter

Hvem spillede

- KESI
- Hugorm
- Tobias Rahim
- Burhan g
- Jada

REPRÆSENTANTSKABSMØDET



På repræsentantskabsmødet kan man som alment medlem stille op til bestyrelsen i SUMH og være med til at tage vigtige beslutninger om retningen for organisationen, hvor både den nuværende bestyrelse og repræsentanter fra SUMHs 14 medlemsorganisationer deltager

BODY SCANNING PROJECT

 SUMH
11. nov. · 🌐

Tirsdag d. 19.11 er det [#UniverselDesign](#)dag! 🌟

Det fejrer vi ved at sætte fokus på netop universelt design på alle vores kanaler frem til næste tirsdag. Så følg endelig med, hvis du er nysgerrig på emnet, og du vil vide mere om vores arbejde på området. 📖

Vi arbejder med Universelt Design i flere projekter og med forskellige samarbejdspartnere, der alle sammen arbejder for at gøre samfundet mere tilgængeligt for alle. 🏠

En af de projekter, vi er særligt stolte over at være en del af, er projektet, Me-You-Us på @Designskolenkolding, der vandt hele to internationale priser for deres arbejde 🏆🏆

Projektet handler om, hvordan man med brug af digitale værktøjer kan skabe større diversitet og inklusion i modebranchen.

Vores frivillige har bidraget med personlige erfaringer, og de har stået model til nye innovative beklædningsgenstande 👗👖👟

Tak for samarbejdet og tillykke med priserne. Og tak for at bidrage til ny mode, der rækker udover standardstørrelserne! ❤️

[#universeltdesign](#)



EFTER

Tak for et godt møde i går 🥰

Jeg har cc'et de udvalgsansvarlige på de udvalg, som du gav udtryk for, at du kunne se dig selv i og som du i hvert fald gerne ville høre mere om:

- Christian er udvalgsansvarlig i Tilgængelighedsudvalget
- Andreas er udvalgsansvarlig i Uddannelsesudvalget
- Sofie er udvalgsansvarlig i Seksualitetsudvalget

Herudover har jeg cc'et Jens Christian, som er bestyrelsesmedlem, og som du mødte i går på Velkomstmødet.

De udvalgsansvarlige tager fat i dig, og så finder I ud af, om du kan komme med på et udvalgsmøde og snuse lidt til udvalget, så du kan finde ud af, hvor du kan se dig selv bedst. Du kan godt være i flere udvalg, men det er også helt okay at starte med et udvalg 🥰

Hvis du har spørgsmål kan du fange mig på 92 15 65 36 eller her på mail, og JC fanger du på mobil: 22 56 68 55.

Rigtig god dag 🥰



**Andreas
Kallestrup**
CHEFKONSULENT OG
PRESSEANSVARLIG

📞 48 88 00 45
✉️ andreas@sumh.dk



**Sofie
Krog**
PROJEKTLEDER PÅ
SEKSUALITETSOMRÅDET

📞 51 92 76 89
✉️ sofiek@sumh.dk



**Christian
Kunsemüller**
FRIVILLIGKONSULENT

📞 92 15 29 93
✉️ christian@sumh.dk



**Mikkel
Merrild**
INTERNATIONAL KONSULENT

📞 44 14 39 92
✉️ mikkelm@sumh.dk



**Signe
Lydal**
PROJEKTLEDER OG
FRIVILLIGKONSULENT

📞 92 15 65 36
✉️ signe@sumh.dk

HVORDAN FÅR I NYE FRIVILLIGE TRYGT MED OMBORD?





Tak for i dag 😊

Velbekomme

Hovedret

Lammegryde med ris, naanbrød, humus og
avocado/appelsinsalat

Dessert

Appelsinis med sprød pankoknas appelsin/granatæblesalat

... Og til vegetarer:

Chili sin carne

Generalforsamling 2025

Dagsorden

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning
4. Kassereren fremlægger regnskab - til godkendelse
5. Hovedpunkterne i det kommende års aktiviteter
6. Budget, kontingent og lokalegebyr – forslag til vedtagelse
7. Behandling af indkomne forslag
8. Valg af bestyrelse (og valg af 2 suppleanter)
9. Valg af revisor
10. Eventuelt

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen forslår...

Kirstine Busk Folkmann

(Sekretariatsleder, Den Frie Rådgivning)

2. Valg af referent

Bestyrelsen forslår...

Line Davidsen

(Projektkoordinator, Vi bygger bro
Frivilligcenter Odense)



3. Bestyrelsens beretning

V. Siw Busborg, Forperson

Udvalgte aktiviteter fra 2024

Årsmøde

FrivilligBørs

SoMe-skolen

Førstehjælpskursus

FrivilligBørs

2 stk Temadage på UCL

FrivilligGalla

Talent i Praksis

Studiestartsmesser m.fl.

Seniorinformationsdage

Andre overskrifter

Udvikling af ny strategi

§17.4 udvalget - anbefalinger

I en økonomisk "skruetvinge"

TAK!



ÅRSSKRIFT '24

Frivilligcenter Odense



"Tak til Frivilligcentret for oplæg til vores formandsmøde for 2. år i træk. Hver gang kommer der nyt og uddybende fakta, teori og øvelser til. Vi får altid noget med hjem, enten noget vi kan lave anderledes eller også noget vi heldigvis gør godt og noget vi kan gøre bedre. En masse tanker og processer sættes i gang med disse oplæg. Kan til en hver tid anbefales". Hjerneskadeforeningen Fyn.



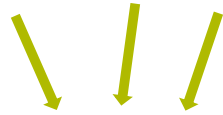
4. Regnskab 2024

Præsenteret af Ulrik Schmidt, Kasserer



4. Regnskab 2024

Årets Resultat



Indtægter

Kr. 1.730.719



Omkostninger

Kr. 1.747.725

Resultat: -17.006kr (underskud)

Indtægter 2024

Indtægter	Budgetteret	Modtaget	!NB! <i>Beløb aldrig pristalsreguleret</i>
Grundfinansiering	350.000	350.000	↙
§ 18 midler Odense Kommune alment tilskud	952.100	952.135	
Frivillig Fredag, Galla Ildsjælepris	35.000	191.893	
Borgmesterforvaltningens Profilprojekt	0	0	
FriSe, Vi Bygger Bro	0	267.000	
TrygFonden, Vi Bygger Bro	0	163.514	
Diverse Fonde	25.300	40.550	
Udviklingspuljen, §18	0	0	
Medlemskontingent	500	500	
Foreningskontingent	16.000	17.500	
Gebyr lokaleudlån	6.500	10.282	
Kaffe og fotokopier	0	288	
Tilskud overføres til næste år	0	-262.943	
Indtægter i alt	<u>1.385.400</u>	<u>1.730.719</u>	

4. Regnskab 2024

Omkostninger

Omkostningsområde i alt	Budgetteret	Anvendt
Aktivitetsomkostninger	-81.300	-230.181
Personaleomkostninger	-1.060.500	-1.249.818
Formidlings- og salgsomkostninger	-5.000	-10.840
Transportomkostninger	-600	-2.093
Lokaleomkostninger	-164.000	-171.844
Administrationsomkostninger	-74.000	-82.949
Omkostninger i alt		-1.747.725

Udspecificeres mere på næste slide

Ny projektansat + ekstraordinære høje overenskomst-betingede lønprocent stigninger.

Skyldes mange foreningsbookinger i Seniorhuset (giver underskud for FCO)

Aktivitetssomkostninger 2024

...Mere udspecificeret

	Budgetteret	Anvendt
Aktivitetssomkostninger		
Frivillig Fredag (§ 18 udviklingspulje)	47.500	191.893
Arrangementer	29.800	34.620
Folkemøde/Frivilligbørs	0	1.041
Udviklingspuljen	0	0
Bestyrelsesudgifter	4.000	2.627
Aktivitetssomkostninger i alt	81.300	230.181



Hvad ejer og hvad skylder foreningen ("Balancen")

Øjebliksbilledet d. 31.12.2024

Aktiver	Beløb
Tilgodehavende fra medlemmer	4.057
Øvrige tilgodehavende	67.099
Periodeafgrænsninger	5.862
Tilgodehavender i alt	77.018
Likvide beholdninger	658.267
<u>I alt</u>	<u>735.285</u>

Passiver	Beløb
Egenkapital, primo 2024	116.065
Årets resultat	-17.006
Egenkapital	99.059
Skyldige omkostninger	29.463
Anden gæld	51.749
Periodeafgrænsninger	555.014
Gældsforpligtelser i alt	636.226
Passiver i alt	<u>735.285</u>

DEN UAFHÆNGIGE REVISORS REVISIONSPÅTEGNING

Til medlemmerne i Frivilligcenter Odense

Konklusion

Vi har revideret årsregnskabet for Frivilligcenter Odense for regnskabsåret 1. januar - 31. december 2024, der omfatter resultatopgørelse, balance og noter, herunder anvendt regnskabspraksis. Årsregnskabet udarbejdes efter årsregnskabslovens bestemmelser og foreningens vedtægter. Endvidere udarbejdes årsregnskabet efter Socialstyrelsens Betingelser for tilskudsmodtagere, Bekendtgørelse nr. 1370 af 2. december 2024 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud for 2024 fra Social- og Boligministeriet, og Odense Kommunes guide til foreninger om §18 tilskud.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af Frivilligcenter Odenses aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2024 samt af resultat af Frivilligcenter Odenses aktiviteter for regnskabsåret 1. januar – 31. december 2024 i overensstemmelse med årsregnskabslovens bestemmelser, foreningens vedtægter, Socialstyrelsens Betingelser for tilskudsmodtager, Bekendtgørelse nr. 1370 af 2. december 2024 om økonomiske og administrative forhold for modtagere af driftstilskud for 2024 fra Social- og Boligministeriet, og Odense Kommunes guide til foreninger om §18 tilskud.

5. Hovedpunkter i det kommende års aktiviteter

Ved Centerleder, Jess Kahr

Vi fremmer deltagelsen
(Frivilligformidling)

Vi øger kvaliteten og mangfoldigheden
(Foreningsservice)

Vi styrker sammenhængen på tværs
(starter netværk og hjælper med samarbejdet)

Realisering af strategiske temaer i 2025-2026

1. Vi varetager de frivilliges interesser
2. Vi bygger bro til fællesskab
3. Vi favner den nye frivillighed
4. Vi fremmer bæredygtigheden i foreningslivet



Årets væsentligste aktiviteter og datoer

30.01 - Nytårstaffel

06.03 - Årsmøde med generalforsamling

25.04 - UCL Temadagen (forår)

30.04 - Førstehjælpskursus

14.05 - FrivilligBørs

SoMe-skolen (forventeligt)

Maj - SoMe-skolen, modul 1

Juni - SoMe-skolen, modul 2

Aug - SoMe-skolen, modul 3

26.09 - FrivilligGalla med uddeling af Ildsjælepriserne

November - UCL Temadagen (efterår)

11.12 - Juleknas, hygge og inspiration

Andre datoer til din forening

24.04 - Odense Spiser Sammen

21.05 - §18 Mundtlig ansøgningsrunde 2

(Aug.) - §18 Mundtlig ansøgningsrunde 3

Eventoversigten: [Frivilligcenter-odense.dk/events](https://frivilligcenter-odense.dk/events)

6. Budget, kontingent og lokalegebyr

Ved Ulrik Schmidt, Kasserer

Kontingent
150kr om året?
(stigning fra 100kr)

Lokalegebyr
Punktet bortfalder
(Seniorhus Odense har lukket
muligheden for Frivilligcentret)

Frivilligcenter Odense	Budget 2025
<u>Indtægter</u>	
Grundfinansiering 2025	-350.000
Odense Kommune 2025	-967.200
Fondsmidler, Vi bygger Bro (2025 andel)	-426.100
Odensekalender 2025, donation til FrivilligGalla	-12.500
Medlemskontingent, privat medlemskab	-500
Foreningskontingent	-17.500
Foreningers lokaleleje (i Seniorhus Odense)	-
FrivilligGalla-tilskud	-36.000
Indtægter i alt	-1.809.800
<u>Omkostninger</u>	
Lokaleomkostninger	155.500
Bestyrelsesudgifter	2.900
Administration	74.200
Reklameomkostninger	11.000
Repræsentation / Medlemspleje	600
Enkelt arrangementer	71.500
- Diverse foreningsrettede aktiviteter	23.000
- Frivillig Galla (foreløbig bekræftet finansiering)	48.500
Medarbejderomkostninger	17.900
Lønninger	1.491.841
Omkostninger i alt	1.825.441
Resultat	-15.641

Forventeligt i 2025

Meta sponsorat: 150.000kr

- FrivilligGalla:130.000kr
- Foreningsaktiviteter: 15.000
- Formidling: 5.000

Vi kan her se, at økonomien ikke helt kan hænge sammen med nuværende statslige støtte – forudsætter PL regulering.

7) Indkomne forslag

= slettes

= tilføjes

Bestyrelsens forslag 1

Årsagerne til forslaget

Vi opkræver ingen entre på de arrangementer, hvor Frivilligcentret har det fulde værtskab, og ingen lokalegebyrer for booking af lokaler. Hertil har Frivilligcentrets i en forsøgsperiode åbnet for lokalebooking for grønne/klima foreninger og fællesskaber. Derfor forslår vi følgende ændring i vedtægternes Stk. 3a:

Stk. 3a (oprindelig)

Kontingent fastsættes på den ordinære generalforsamling og dækker regnskabsperioden, som er kalenderåret. Kollektive medlemskaber giver stemmeret for 1 person, som også er opstillingsberettiget til bestyrelsen, og ved arrangementer kan man deltage med 1 person til reduceret pris. Kun frivillige sociale foreninger og fællesskaber med medlemskab kan benytte FCOdense's lokaler til det på generalforsamlingen fastsatte lokalegebyr.

Stk. 3a (ny)

Kontingent fastsættes på den ordinære generalforsamling og dækker regnskabsperioden, som er kalenderåret. Kollektive medlemskaber giver stemmeret for 1 person, som også er opstillingsberettiget til bestyrelsen. Kun frivillige foreninger og fællesskaber med medlemskab kan benytte Frivilligcentrets lokaler.

7) Indkomne forslag

= slettes

= tilføjes

Bestyrelsens forslag 2

Årsagerne til forslaget

Vi ønsker at slette en overflødig præcisering. Desuden ønsker vi at afvikle kassen med kontanter i Borgernes Hus. Derfor forslås følgende ændring:

Stk. 3b

Indmeldelse sker ved indbetaling af kontingentet - Kontant eller netbank.

Stk. 3b (ny)

Indmeldelse sker ved indbetaling af kontingentet.

8. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer

1. Siw Busborg, Forperson
2. Lisbeth Jørgensen, Næstforperson
3. **Ulrik Schmidt, Kasserer** *Genopstiller ikke*
4. **Lenna Petersen, Bestyrelsesmedlem** *Genopstiller*
5. **Pernille Andersen, Bestyrelsesmedlem** *Genopstiller*
6. **Cindy Frederiksen, Bestyrelsesmedlem** *Genopstiller*
7. Kasper Philipsen, Bestyrelsesmedlem

8. Valg af 2 suppleanter!

Suppleanter

1. Suppleant
2. Suppleant

9. Valg af revisor

Bestyrelsen foreslår at fortsætte med...

Schmidt Revision Aps

10. Eventuelt ?



Generalforsamling 2025

Tak for i aften

