

---

# Frivillig i arbejdstiden

Virksomhedsguide - sådan kommer I i gang

## Gør jer tanker om jeres ønskeopgave:

- Hvilken forskel ønsker I at gøre med jeres indsats?
  - Støtte de kommende generationer
  - Gøre noget godt for klimaet
  - Hjælpe dem i samfundet der har det svært
- Hvordan kan I sætte jeres virksomheds kompetencer i spil i den forbindelse?

## Frivillighedsprogram:

- Har I et formaliseret frivillighedsprogram i jeres virksomhed?
  - Hvilke muligheder og begrænsninger sætter det?
- Hvordan er opbakningen fra kollegaer og ledelsen?
  - Det spiller en kæmpe rolle når ledelsen tager ansvar for indsatsen og selv deltager

## Find en lokal samarbejdspartner:

### Samarbejdet med en forening:

Foreningen drives som regel af frivillige - på godt og ondt:

- De brænder for deres sag
- De er taknemmelige for den hjælp de kan få
- De arbejder ikke fuld tid
- De svarer ikke altid med det samme
- De er mange der skal blive enige før de kan tage beslutninger

### Find en forening:

- Brug [Socialkompas.dk](https://socialkompas.dk) til målrettet søgning i blandt sociale foreninger
  - Kontakt [Frivilligcenter Odense](https://frivilligcenter.odense.dk) og lad os hjælpe med matchningen
-

## Mulige organiseringer af samarbejdet:

- En dag om året - hjælp til et event eller andre særlige lejligheder
- To eller flere dage om året - særlig hjælp på udvalgte tidspunkter af året
- En dag om måneden - typisk med forskellige deltagere hver gang

## Mødet med foreningen - en vigtig forventningsafstemning:

- Introducér foreningen for jeres virksomhed/afdeling:
  - Hvilket problem løser jeres virksomhed?
  - Hvorfor vil I gerne arbejde med frivillighed?
  - Hvad er jeres begrænsninger?\*
- Stil skarpt på hvorfor I passer sammen - hvilken forskel skal I gøre sammen?
  - Denne 'fortælling' er vigtig for dine kollegaers motivation
- Afgræns jeres aftale og aftal i detaljer - hvem står for hvad?
  - Hvilken opgave skal løses? Start måske i det små første gang.
  - Hvem gør det en forskel for?
  - Hvornår starter vi og hvornår slutter vi?
  - Hvordan undgår vi 'spildtid'? Det meste skal være klar på forhånd.
  - Giver det mening at fortælle omverdenen om jeres samarbejde og hvordan?
  - Vores råd: \*Kom ud og mærk foreningen, hvor den er i gang\*

## Under samarbejdet:

- Lav en forventningsafstemning med kollegaerne inden første besøg
  - Fortæl om foreningen, deres formål, deres virkelighed og jeres opgaver
- Tag billeder og del oplevelsen med kollegaer og omverdenen

## Efterbehandling:

- Spørg ind til dine kollegaers oplevelse af at være frivillig
  - Spørgeskema eller mere uformelt
- Evaluér med foreningen
- Fil kanterne og aftal jeres næste samarbejde