

Forening	Indsats	Kontakt
2 timer om ugen	Følg med på Facebook hvor der er information om hvordan forældre kan støtte deres børn.	odense.2timeromugen@gmail.com
Red Barnet Odense	<p>Nationalt er der sat forskellige hjælpe-pakker op. De indeholder blandt andet tilbud om indkøb af fornødenheder, krea-pakker til hjælp af beskæftigelse for børn både ude og i hjemme samt psykosocial hjælp til både børn og forældre.</p> <p>En frivillig, som barnet og forældrene kender og stoler på, ringer dem op og tilbyder samtaler. Mange af familierne har meget lidt netværk og har brug for at tale med nogen. Det gælder både forældre og børn.</p>	odensehr@redbarnet.dk
Røde Kors	<p>Røde Kors har oprettet Corona Hjælpenetværk, hvor alle kan melde sig som frivillige og alle kan bede om hjælp med for eksempel indkøb, hundeluftning, pakke- og medicin afhentning eller andre praktiske gøremål. Ring til 3529 9660.</p> <p>Snak sammen Der iværksættes i denne uge snak sammen-funktion via Boblberg. Det kræver dog at man kan bruge computer, lpad eller smartphone.</p>	odense.formand@rodekors.dk anbre@rodekors.dk
Børn, Unge og sorg	Børn, unge og forældre kan ringe ind med spørgsmål og bekymringer over coronavirus til en national psykologisk hotline tlf. 69161667	info@sorgcenter.dk
Dansk Flygtningehjælp	Center for Udsatte Flygtninge har rådgivningen åben på mail og telefon. Derudover har centeret delt Sundhedsstyrelsens information om coronavirus, som indvandrermedicinsk klinik har oversat til både arabisk, farsi, somalisk, tamilsk, tyrkisk, bosnisk, tigrinya, russisk og polsk.	Raadgivning.odense@drc.ngo
Den frie rådgivning	<p>Følg med på Facebook, hvor der er information fra myndighederne.</p> <p>"PROP" holder fortsat samtaler over telefonen.</p>	leder@dfr-odense.dk
Home Start Odense	<p>Familievennerne og familierne bevarer kontakten over telefon, Skype og mail.</p> <p>Følg med på Facebook hvor der er information om hvordan forældre kan støtte deres børn med undervisning og andre aktiviteter.</p>	odense@home-start.dk
Mødrehjælpen Odense	Nationalt er der nu åbent for en akutlinje, hvor forældre og gravide kan ringe ind med bekymringer og spørgsmål i forbindelse med corona-krisen. Ring til tlf. 33 45 86 80	odense.lf@moedrehjaelpen.dk

	Alle aktiviteter i lokalforeninger er aflyst eller udsat til et senere tidspunkt, ligesom Mødrehjælpens butikker med genbrug til børn også holder lukket i perioden.	
Racismefri By – Odense for Mangfoldighed	Organisationen koordinerede en online-demonstrationen i anledning af FN's Internationale dag mod racisme.	info@racismefribyodense.dk
Ventilen Odense	Ventilen arbejder mod ensomhed blandt unge. Ventilen har oprettet et privat forum, hvor der hver dag er 2-3 frivillige, som står for at starte samtalen og sørge for at alle har det godt. De prøver at holde åbent hver dag kl. 16-18. Hvis du vil deltage så skriv en e-mail og så sendes der et link retur.	odense@ventilen.dk
Ældre Sagen	Vil du gerne være eller have en ny telefonven kan du ringe til Ældretelefonen på tlf 8282 0300 Ældre Sagens rådgivning tlf: 8030 1527 kan hjælpe med spørgsmål i forbindelse med corona-krisen. Åbningstider: Mandag, tirsdag, onsdag og fredag kl. 10-14. Torsdag kl. 14-18. Hold øje på Facebook, hvor der er information til seniorer. Besøgsvener, spisevenner, sorg og samtale, og demensvenner holder kontakt på telefonen IT-hotline med hjælp til IT over telefonen på telefon Tirsdage kl. 10.00 til kl. 12.00 på telefonnummer 21 15 08 55 Torsdage kl. 10.00 til kl. 12.00 på telefonnummer 20 59 30 82. Tryghedsopkald fungerer som altid	kontor@aeldresagen-odense.dk
Ældreidrættens Hus	Hold dig aktiv med at se træningsvideo lægges dagligt op på Facebooksiden	aldhus@siko.dk
Venligboerne	Det er muligt at besøge gratisbutikken, hvis man ringer i forvejen. Hold øje på Facebook, hvor der er information muligheder for at være frivillig i forbindelse med COVID-19	Emil2lene@gmail.com
Kirkens Korshær	Sct. Nicolai tjenesten tilbyder anonyme og uforpligtende samtaler på tlf. 70120110 Sammen med Odense Kommune uddeler de alle hverdage sandwich til deres daglige brugere. Sundheds- og stofindtagelsesrummet i Østergade vil være åben i hverdagene fra 8 til 14 Herberget i Benediktsgade har åbent som normalt.	odense@kirkenskorshaer.dk

Vollsmosesekretariatet	Frivillige hjælper med at sprede forsamlinger der mødes i det grønne.	info@vollsmose.dk
Bydelssøstre	Bydelssøstrene oversætter informationer om corona-krisen på op til seks forskellige sprog. Følg med på deres Facebookside hvor lægger video op.	kssar@vollsmose.dk
Dansk Folkehjælp	Meld dig som frivillig hos hvor man hjælper udsatte seniorer på fire områder: <ul style="list-style-type: none"> - Nødvendig dagligvareindkøb samt udbringning - Medicinindkøb samt udbringning - Madudbringning - Praktisk hjælp 	https://www.folkehjaelp.dk/det-goer-vi/frivilligt-socialt-arbejde/covid-19/
Generelt har mange patientforeningers landskontor sendt informationer ud til deres medlemmer med viden om hvordan deres sygdom er eller ikke er forbundet med situationen.		
<u>Dansk Søvnapnø Forening</u>	Information til egne medlemmer om relation mellem COVID-19 og deres sygdom.	snork@snorker.dk
Diabetesforeningen	Information til egne medlemmer om relation mellem COVID-19 og deres sygdom.	odense@diabetes.dk
Hjernerystelsesforeningen	Fortsætter alle vores onlineaktiviteter, herunder vores mange Facebookgrupper . Vores tilbud om onlineundervisning i samarbejde med aftenskolen Pas På Hovedet fortsætter også.	kontakt@hjernerystelsesforeningen.dk
Hjernesagen	Information til egne medlemmer om relation mellem COVID-19 og deres sygdom.	lisebeha@hjernesagen.dk
Hørerforeningen	Information til egne medlemmer om relation mellem COVID-19 og deres sygdom.	odense@hoereforeningen.dk
Kræftens bekæmpelse	Information til egne medlemmer om relation mellem COVID-19 og deres sygdom.	odensekb@gmail.com

Fandt du ikke det du manglede?

Find flere foreninger på www.socialvejviser.dk

På Socialvejviser.dk kan du finde kontaktoplysninger til mere end 165 frivillige sociale foreninger.

Pas godt på jer selv og på hinanden

De bedste hilsner

Frivilligcenter Odense og Odense Kommune