

# ÖPPEN FRITIDSVERKSAMHET

Konferens 30–31 mars 2020. Folkets Hus, Stockholm.



Rikskonferensen  
**UNG  
FRITID**  
Stockholm 2020  
30-31 mars

POLICY • HÄLSA • LÄRANDE

Fritidsledarskolorna • Fritidsförbundet • Fritidsforum • KEKS • Kunskapscentrum (KC) • Kunskapscentrum Öst • Svenska Settlementförbundet— Med stöd av MUCF

PRELIMINÄRT

# PROGRAM 30 MARS

**10.00** Registrering och fika

**11.00** Inledning

**11.10 - 13.00** Plenum

**11.10** En gemensam europeisk grund för lokal öppen ungdomsverksamhet.

Jonas Agdur, KEKS, har varit med och tagit fram Europarådets rekommendation avseende ungdomsarbete och dokumentet Europeiska principer och riktlinjer för lokal öppen fritids- och ungdomsverksamhet som omfattar allt från grundläggande principer och mål till organisation, praktik och kvalitetsutveckling.

Vad är bakgrunden till dessa dokument, vad säger de egentligen och vad betyder de för den svenska öppna fritids- och ungdomsverksamheten?

**11.40** Kulturellt avbrott.

**12.00** Social hållbarhet, psykisk hälsa och uppväxtvillkor.

Sara Fritzell arbetar på Folkhälsomyndigheten och är folkhälsovetare med fokus på jämlikhet i hälsa och även kunnig i frågor som rör social hållbarhet och uppväxtvillkor.

**12.30** Att lära av leken: Om skola, fritid och ungas aktiviteter.

Erik Hannerz talar om lekens betydelse för lärandet och om hur man kan "institutionalisera" leken.

Erik Hannerz är biträdande lektor vid Lunds Universitet och forskar i frågor som rör subkulturer, kreativitet, användningen av staden och identitetsskapande. Han har även de senaste åren arbetat som föreläsare och bollplank i frågor som rör ungas lärande, organisering och aktivering.

**13.00** Lunch

**14.00 - 17.30** Seminarier

**14.00** Pass 1.

**1A.** Från politik till praktik.

De Europeiska principerna och riktlinjerna åtföljs av ett omfattande stödmaterial, "a change makers kit", för verksamhetsutveckling. Materialet presenteras och seminariedeltagarna får testa på att använda delar av det i en workshop. Vi kommer bland annat att diskutera de grundläggande principer som skall känneteckna verksamheten och hur den lever upp till dessa. *Medverkande: Jonas Agdur, KEKS.*

**1B.** Fritidens betydelse för unga med funktionsvariation.

Presentation av relevanta metoder för utveckling, delaktighet och tillhörighet. *Medverkande: Alexandra Havkwist och Frida Dahlberg, Fritidsförbundet för unga med funktionsvariationer, med gäster.*

**1C.** Att lära av leken.

Erik Hannerz fördjupar den diskussion han fört i plenum om lekens betydelse för lärandet. Övningar varvas med diskussioner.

**1D.** Inkluderande idrott för alla.

*Medverkande: Lillemor Lindell, Riksidrottsförbundet (RF).*

**1E.** En mer flexibel verksamhet.

Det räcker inte längre att sitta på fritidsgården och vänta på att besökarna skall komma. Hur gör vi för att nå och möta ungdomar där de befinner sig, ta vara på deras idéer och bedriva en kvalitativ verksamhet? Hur arbetar vi utåtriktat, platsbundet och flexibelt samtidigt som vi behåller stadga och kontinuitet i verksamheten? *Medverkande: Tobias Yrfors och Jesper Truelssen, Marks kommun.*

**15.30** Fika

**16.00** Pass 2.

**2A.** Kunskapsbaserade mål och verksamheter.

Vad behöver vi veta för att kunna utforma relevanta måldokument och en fungerande verksamhet och hur skaffar vi oss den kunskapen? Presentationer av olika kunskapskällor och enkäter som undersöker såväl verksamheten som ungas situation och hur de upplever denna. Seminariedeltagarna får till exempel veta hur de som inte besöker fritidsgårdar och andra mötesplatser ser på dessa. *Medverkande: KEKS.*

**2B.** Metoder som främjar hälsa

Hälsotisdag på Vårby Ungdom. Vårby ungdom berättar om sitt arbete med olika aktiviteter och samtal kring fysisk och mental hälsa. *Medverkande: Birol Kesen, fritidsledare, Vårby Ungdom i Huddinge.*

Handmassage som ingång till samtal och hälsa. Här får vi veta hur man kan arbeta med handmassage som metod för att skapa kontakt och bidra till ökad hälsa. *Medverkande: Kristina Ifwer, fritidsledare och hälsopedagog, Tomtebo fritidsgård, Värmdö.*

**2C.** Att synliggöra lärande

Under seminariet presenteras olika metoder för att arbeta med och synliggöra ungas lärande i öppen fritids- och ungdomsverksamhet. *Medverkande: MUCF, KEKS, Fritidsforum, Nordiskt Valideringsforum.*

**2D.** Mötesplatser för unga på landsbygden.

Lövånger i Skellefteå och Njurunda i Sundsvall har utvecklat nya former av mötesplatser. I Lövånger är det Folkets hus och kommunens badhus som har utvecklat mötesplatsen. I Njurunda är det kommunala fritidsgården Opalen som tillsammans med biblioteket och PRO som utvecklat verksamhet för unga och även boende i området. Här berättar de om verksamheten och vägen till utvecklingen. *Medverkande: Maria Peterson, områdeschef, Skellefteå kommun och Johanna Andersson, enhetschef, Opalen/Bredsands fritidsgård.*

**2E.** Barnkonventionen blir lag.

*Medverkande: MUCF.*

17.30 Slut för idag.

PRELIMINÄRT

# PROGRAM 31 MARS

09.00 Morgonsamling och reflektioner från gårdagen.

09.15–10.45 Seminarier

09.15 Pass 3.

3A Europeiskt stöd för lokala måldokument.

Hur kan vi använda Barnkonventionen, Europarådets rekommendation och de Europeiska principerna och riktlinjerna för att stärka lokala måldokument och det politiska stödet för verksamheten. Lokalt exempel på måldokument presenteras och seminariedeltagarna får chansen att arbeta med måldokument i workshop-format. *Medverkande: Jonas Agdur KEKS samt kommunal representant.*

3B. Att organisera hälsofrämjande aktiviteter.

Ungas organisering och hälsa.

Reacta ger kunskap och stöd till hälsofrämjande arbete för att stoppa psykisk och fysisk ohälsa hos barn & unga genom att öka kunskaperna att arbeta hälsofrämjande på skolor och fritidsgårdar med stöd av Hälsorådsmodellen. Presentation av MUCF-finansierade projektet Ungas organisering och hälsa där Kungsbacka, Jönköping och Karlstad deltar. *Medverkande: Fredrik Thelander, Reacta.*

Frukost och idrott som grund till god hälsa.

Morgongympan startade 2017 på Råsnäs fritidsgård i Motala som ett försök att få barn och unga att röra på sig mer. Varje onsdag genomför personal från fritidsgården ett rörelsepass, dit man kommer helt frivilligt innan skolan börjar. Efteråt bjuder fritidsgården på frukost för alla deltagare. 25-30 barn deltar vid varje tillfälle. *Medverkande: Råsnäs fritidsgård.*

3C. Delaktighet och nya vyer främjar hälsa.

Frinavets Fritidsgård, Norrköping, har jobbat i 30 år med ungas verkliga inflytande genom att ha både gårdsstyrelse, ministyrelse, utbildning av unga ledare mm. De jobbar också aktivt med att "vidga vyerna" genom att fritidsledarna tar initiativ till olika aktiviteter – inte minst utanför fritidsgården. *Medverkande: Kerstin Vigren, föreståndare, Frinavet.*

Fritidsgården Tolvan, Karlstad, arbetar ur ett helhetsperspektiv med barnkonventionen som grund, för ökat engagemang, ungdomsinflytande och mjukare klimat på gården genom nätverkande, feriearbete, ungdomsprojekt och ungdomsledarutbildningar. *Medverkande: Jonas Kristiansson, Tolvans fritidsgård.*

3D. Samverkan kring unga i utsatta områden.

I Gottsunda, Stenhagen och Sävja i Uppsala samverkar kommunen med lokala föreningar, handlarna, företagare med flera för att stärka en meningsfull kultur och fritid för både unga och boende. *Medverkande: Behzad Dariusson, Gazale Hemati och Mattias Rosendahl, Uppsala kommun.*

3E. Att arbeta riktat och inkluderande.

Representanter för MUCF pratar om förutsättningar för att arbeta riktat och inkluderande i öppen fritids- och ungdomsverksamhet och olika satsningar på detta. Därefter presenteras olika framgångsrika exempel, främst rörande HBTQIA+ ungdomar och unga med funktionsvariationer.

10.45 Fika

11.15 Panelsamtal

"Hur når vi upp till målen?"

Medverkande (preliminärt): Representanter för Sveriges Fritids- och Kulturförbundet, Sveriges Kommuner och Regioner, Utbildningsdepartementet, Plattformen för öppen ungdoms- och fritidsverksamhet samt Mucf.

12.00 Lunch

13.00 Slut

## OM KONFERENSEN

Start

Måndag 30 mars kl. 10.00 (registrering och fika).

Slut

Tisdag 31 mars kl. 13.00.

Plats

Folkets Hus. Barnhusgatan 12-14, vid Norra Bantorget. Stockholm.

Konferensavgift

Early bird tom 14/2: 2 950 kr. Exkl. moms.  
Därefter: 3 450 kr. Exkl. moms.

Anmälan

Sista anmälningsdag 21/2. Anmälan är bindande.

Lunch och fika

Ingår båda dagarna.

Upplysningar

Staffan Lindqvist

staffan.lindqvist@settlements.se