



# Friskvårdsklubben 802440-7077

## Verksamhetsplan för 2025

---

Nedan redogör vi i Friskvårdsklubben för de mål som vi kommer att arbeta med under 2025.

### Arbete för att säkra föreningens ekonomiska medel och dess framtida verksamhet

Den största utmaningen Friskvårdsklubben står inför under 2025 är att säkra de ekonomiska grundvalar som möjliggör våran verksamhet. Från slutet av 2023 och under 2024 har vi fått oroväckande signaler från våra samarbetspartners inom Göteborgs Stad om att de medel vi tidigare erhållit från dem kommer att bli mer osäkra. Vi har därför påbörjat arbetet med att säkra intäkter från andra håll och detta arbete kommer att fortsätta under 2025. Målet är att säkra föreningens framtida existens och verksamhet så att vi står på en stabil grund och kan erbjuda den service våra medlemmar vill ha många år framöver.

### Vi ska undersöka möjligheterna att bredda medlemsbasen

Vi kommer att påbörja ett arbete för att undersöka hur vi kan bredda och diversifiera föreningens medlemmar och deltagare och hitta nya upptagningsområden där individer som skulle ha nytta och glädje av vårt utbud kan hitta till oss. Vi ska bl.a. titta på hur vi kan få in yngre deltagare på aktiviteterna och även undersöka möjligheterna att gå ned i åldrarna och erbjuda barn- och ungdomsgrupper. En annan möjlighet är att knyta närmare band med organisationer och institutioner som jobbar med kriminalvård vilka kan ha nytta av våra tjänster inom arbetet med återanpassning till samhället. Syftet med att undersöka denna breddning av potentiella medlemmar är dels att nå fler som kan ha nytta av Friskvårdsklubbens utbud, men även att hitta och säkra alternativa källor till ekonomiskt stöd som kan bli tillgängliga genom denna breddning.

### Friskvårdsklubben ska fortsätta utveckla samarbeten

Vi jobbar vidare med våra kontakter med bland annat stödenheter, stödboenden och liknande enheter i alla stadsdelar. Vi ska vara ute och presentera oss för bland annat vård- och stödenheter runt om i Göteborg och knyta nya kontakter. Vi fortsätter också att utveckla de samarbeten som finns med andra föreningar.

## **Information till berörda parter kring friskvårdsarbetets betydelse och den viktiga insats vi gör inom detta område**

Presentationer av vår verksamhet är en av de viktigaste avenyerna vi har för att nå både personal och nya potentiella deltagare och vi kommer att satsa mycket på att vara ute och sprida ordet om föreningens verksamhet på bl.a. psykiatrimottagningar, boendestödsenheter, gruppboenden, aktivitetshus, m.m.

## **Friskvårdsklubben är en arbetsgivare för vår målgrupp och anordnar även arbetsträning och praktik i den mån det är möjligt**

Friskvårdsklubben är utöver anordnare av aktiviteter för personer med psykisk ohälsa och psykiatriska funktionsnedsättningar även en arbetsgivare för personer inom målgruppen. I den mån det är möjligt utifrån rådande bemanningssituation och resurser ska vi anordna arbetsträning och praktik för individer ur målgruppen. Vi ska ha ett förutseende perspektiv för att kartlägga lämpliga kandidater som kan bli aktuella för anställning om aktivitetsledare t.ex. slutar eller går i pension, utifrån de ekonomiska möjligheter vi har.

## **Aktiviteter**

Vi har en fortsatt ambition att utveckla vårt schema för att starta upp nya aktiviteter och utöka befintliga. I den mån bemanningen tillåter kommer vi att prova på att starta upp olika aktiviteter som efterfrågats av våra medlemmar. Vi har också en ambition att starta nya aktiviteter som inte nödvändigtvis är friskvårds-relaterade, t.ex. mer kultur- eller medie-baserade aktiviteter, i den mån det är möjligt.