



Friskvårdsklubben 802440-7077

Verksamhetsberättelse 2023

Ett intensivt och utmanande år

Friskvårdsklubbens 2023 kännetecknades av både framgångar och utmaningar. Efter att 2020 och 2021 dominerats av pandemi-restriktioner och 2022 bjudit på en stadig men långsam återhämtning var 2023 det första året vår ordinarie verksamhet kunde sägas ligga på samma nivå som innan pandemin. Deltagarna hade vid detta laget hittat tillbaka till grupperna och många nya medlemmar kom till oss under året vilket resulterade i generellt välbesökta aktiviteter. Under hösten la vi till ett par nya grupper och höstschemat 2023 blev vårt mest välspäckade hittills med fyra aktiviteter varje dag varje vecka under terminen.

En utmaning under första hälften av året var att vi hade många aktivitetsledare som var sjuka eller frånvarande av andra skäl, vilket gjorde bemanningen ansträngd under våren och tidiga sommaren. Vi lyckades dock få ihop schemat på ett tillfredsställande sätt och med väldigt få inställda aktiviteter.

Ekonomiska orosmoln och nedstängning av aktivitetshus

Mot slutet av året började ekonomin framträda som ett stort bekymmer. Det hade främst att göra med nedskärningar inom Göteborgs Stads Förvaltningen för Funktionsstöd, med vilken vi har vårt IOP-avtal som ger oss en del av vår finansiering. Förvaltningen fick med kort varsel direktiv om att börja banta ned sin budget med tiotals miljoner kronor som skulle sparas. Vi fick från våra kontakter på förvaltningen signaler om att de ekonomiska medel vi skulle få från dem följande år skulle minska kraftigt och i november påbörjade vi arbetet med att söka alternativa finansieringskällor för att väga upp eventuellt tapp från Funktionsstöd som kunde förväntas under 2024. Mot slutet av året var den ekonomiska utsikten för det kommande året högst osäker och vi började titta på sätt att skära ned föreningens utgifter, bl.a. genom att säga upp personal.

Som en del i förvaltningens nedskärningar kom mot slutet av året det mycket tråkiga beslutet att två av stadens fem aktivitetshus med kort varsel skulle stängas ned runt årsskiftet. De drabbade aktivitetshusen var Aktivitetshus Väster i Frölunda och Gunnareds Gård i Angered. Detta skulle komma att påverka oss genom att vi tappar aktiviteterna vi håller på de husen, samt att vi med kort varsel måste planera flytten av vårt huvudkontor, som sedan 2021 varit inhyst i Gunnareds Gård.

Utöver allt detta fick vi också veta att verksamhetsbidraget vi fått i många år från Socialförvaltningen Centrum inte längre skulle komma oss till del efter 2024. Verksamhetsbidraget har legat på 200 000 kronor per år och varit en viktig intäkt i våran budget. Skälet är att den förvaltningen efter nyligen gjord omorganisering fått andra riktlinjer för sina bidrag, där vi inte längre faller in. Vi kommer få bidraget beviljat sista gången för 2024 som en sorts övergångsperiod, men efter det är vi hänvisade till Förvaltningen för Funktionsstöd, en oroande utveckling då den förvaltningen står inför betydande budgettåstramningar. Den ekonomiska utsikten i slutet av 2023 såg alltså på många sätt oroande ut och föreningens ekonomiska framtid är oviss.

Det ordinarie utbudet av aktiviteter

Friskvårdsklubbens utbud var under 2023 starkare än någonsin tidigare med många aktiviteter varje vecka, vilket till stor del blev möjligt p.g.a. föregående års arbete med att anställa ytterligare aktivitetsledare för att säkra upp bemanningen.

Innebandyn hölls fyra dagar i veckan. Vi höll grupper i Geråshallen i Bergsjön (måndagar), Gothiahallen på Hisingen (tisdagar), Frölunda Kulturhus (torsdagar), samt i Rosendalshallen i Härlanda (fredagar). I september blev vi dock tvungna att flytta fredagsgruppen. Gruppen i Rosendalshallen hade under flera år haft problem med lågt deltagarantal som gjorde att man inte sällan fått ställa in aktiviteten p.g.a. för få spelare. Hallen har även varit i dåligt skick med smutsiga och illaluktande omklädningsrum som inte varit speciellt attraktiva för deltagare, och den sista droppen var att till höstterminen infördes system med aptus-passerbrickor som skulle försvårat att hålla aktiviteten. Av dessa skäl flyttades fredags-innebandygruppen i början av oktober från Rosendalshallen till Gothiahallen på Hisingen som alltså fick två tillfällen per vecka.

Bordtennisen fortsatte på aktivitetshusen i Väster, Centrum och på Hisingen. Under hösten lade vi till en ny bordtennis-grupp på fredagsförmiddagar på aktivitetshuset Gunnareds Gård i Angered, vilket efterfrågades av huset.

Simningen på Valhallabadet har alltid varit en av våra populärare aktiviteter och vi håller denna två gånger i veckan: på tisdagar och torsdagar. Grupperna hade återhämtat sig efter pandemins blygsamma antal och växte i deltagarantal under året.

Biljard och **bowling** var även de mycket populära aktiviteter. Vi varvar dessa på onsdagar, då vi kör biljard på jämna veckor och bowling på ojämna veckor. Biljarden hölls på Kville Biljard och bowlingen på nyöppnade Strike House, båda nära Wieselgrensplatsen på Hisingen.

Powerwalken fortsatte på onsdagar i Slottsskogen med en väl etablerad grupp av stammisar och nytilkomna deltagare.

Badminton hölls under våren i Rosendalshallen på fredagar i samband med innebandyn i samma hall. Precis som innebandyn fick badmintonen flytta till Gothiahallen på Hisingen i början av oktober p.g.a. problemen med den tidigare hallen.

Inomhusfotboll var ett relativt nytt tillskott till vårt ordinarie schema som startades i mindre skala under 2022 men som under detta år blev etablerat och relativt välbesökt. Fotbollen hölls på fredagar i Frölunda Kulturhus.

Gymträningen på Fysiken vid Kaserntorget i centrum fortsatte fyra dagar i veckan (alla vardagar utom onsdagar). Denna aktivitet har haft lite svårare än andra att återhämta sig efter pandemi-uppehållet vilket vi tror berott till viss del på tappade kontakter med olika instanser som vidarebefordrat deltagare dit. Arbetet att informera om Fysiken togs under året upp på de olika presentationer vi gjort. Vi höll även en gymgrupp på aktivitetshuset Sekelhuset i Kortedala på onsdagar.

Medialabbet fortsatte också att utvecklas. Medialabbet är föreningens arbetsgrupp där vi jobbar med webbnärvaro, social media, produktion av marknadsföringsmaterial, filmer, m.m. Verksamheten är tänkt att ha en spontan och experimentell karaktär (därför "labb"), samt också vara en aktivitet där vi inbjuder föreningens medlemmar att delta i och bidra till föreningens medieproduktion. Medialabbet fortsatte på tisdagar på Gunnareds Gård i Angered och på torsdagar på Aktivitetshus Centrum. På torsdagarna höll vi bl.a. med jämna mellanrum den s.k. "Gamingchallenge" där deltagarna tävlade i gamla retro-TV-spel. Medialabbets arbete under 2023 gick bl.a. ut på att filma och redigera presentationsfilmer som illustrerar våra aktiviteter för potentiella deltagare och samarbetspartners, samt att successivt bygga upp våran nya hemsida som lanserades i början av året.

Sommarschemat

Sommarschemat hölls som vanligt under veckorna 24 – 35. Under sommaren fokuserade vi på utomhus-aktiviteter. Vi hade **fotboll** i Västra Frölunda på måndagar, torsdagar och fredagar, **powerwalk** i Slottsskogen på onsdagar och fredagar, **boule och kubb** på Apslätten i Källtorp på tisdagar, **tennis** i Kortedala på onsdagar, **frisbeegolf** på Ruddalens diskgolfbana i Västra Frölunda på tisdagar, och **äventyrsgolf (minigolf)** i Skatås på fredagar. Alla aktiviteter var välbesökta, speciellt fotbollen, powerwalken och äventyrsgolfen. Frisbeegolfen började också den få

många deltagare, vilket var glädjande då vi tidigare år hade haft svårt att få den att lyfta.

Vi hade även våra traditionsenliga utflyktsdagar med aktivitetshuset på onsdagar. Vi hade boule, kubb och grillning utanför Sekelhuset, tipspromenad och grillning i samarbete med Aktivitetshus Hisingen, utflykter med boule och kubb i Slottsskogen med Aktivitetshus Centrum, badutflykt till Askimsbadet med Aktivitetshus Väster, samt en utflykt till Vättlefjäll med Aktivitetshus Angered och föreningen Bottennappet då vi fiskade och badade.

Medlemsmiddag

Detta år höll vi återigen en middag för våra medlemmar på Global Restaurang på Backaplan onsdagen den 29 november. 2023 års middag slog alla tidigare rekord med 94 deltagare, en mycket lyckad tillställning!

Styrelse

Friskvårdsklubbens styrelse bestod under år 2023 av fem ledamöter, inkluderande ordförande och kassör. Det var inga suppleanter. Styrelsen sammanträdde åtta tillfällen under året: 27 januari, 3 mars, 14 april, 12 maj, 25 maj (konstituerande styrelsemötet), 6 oktober, 17 november, samt 15 december.

Årsmöte

Den 25 maj 2023 höll Friskvårdsklubben sitt femtonde årsmöte på Aktivitetshus Centrum vid Järntorget. Det var 23 röstberättigade medlemmar närvarande. Årsmötet valde en styrelse på fem ledamöter. Den sittande styrelsen beviljades ansvarsfrihet och revisorn hade inga anmärkningar på räkenskaperna eller föreningens drift under föregående år. Inget extra årsmöte hölls detta år.

Finansiering

Under 2023 fick vi medel genom lönebidrag för våra anställda från Arbetsförmedlingen på totalt 1 435 311 kronor. Från Göteborgs Stad och Förvaltningen för Funktionsstöd fick vi totalt 1 003 818 kronor. I denna summa ingår IOP-avtalet där vi fick 118 510 kronor från aktivitetshusens budget och 413 308 kronor från statsbidraget för Psykisk Hälsa-medel. Utöver IOP-avtalet ansökte vi om och fick beviljat en extra engångssumma på 472 000 kronor från medel för

Omställning till God och Nära Vård. Vi fick också verksamhetsbidrag från Socialförvaltningen Centrum på 200 000 kr.

Medlemskap i andra föreningar och organisationer

Friskvårdsklubben har sedan 2010 varit medlem i Korpen. Sedan 2011 är vi medlem i intresseorganisationen SKOOPI (arbetsintegrerande sociala företagens intresseorganisation). 2019 gick vi med i ytterligare två föreningar: Got United och GFC (Göteborgs FöreningsCenter).

Medlemmar

Antalet medlemmar var under år 2023 totalt 186. Könsfördelningen bland medlemmarna låg på 62% män och 38% kvinnor.

Antal tjänster

Föreningen hade den 31 december 2023 6,75 heltidstjänster delat på 11 anställda.

Vi har även haft ett handledningsstöd via Psykiatrisamordningen på en 20%-tjänst, som en del av pågående IOP-avtal med Göteborgs Stad.

Slutord

Styrelsen tackar för ett händelserikt och givande år 2023. Vi hoppas på en god fortsättning!

Daniel Kalabakov, ordförande

Urban Norberg, kassör

Henrik Våglin, sekreterare

Ulla Carlshamre, ledamot

Mikael Fredriksson, ledamot