

Proposition om ny inriktning mot yngre målgrupp

Friskvårdsklubben har under de år vi haft verksamhet haft en målgrupp och verksamhet som enligt stadgarna är:

”Föreningen har som ändamål att bedriva friskvårdsverksamhet för personer som har eller har haft psykisk ohälsa.

Verksamheten bedrivs huvudsakligen i form av idrottslig/fysisk aktivitet.”

Vi har alltid haft inriktningen på vuxna personer och det har fungerat bra, då inga särskilda krav på aktiviteternas ledare vad gäller utbildning och kompetens med mera ställts och vi har kunnat rekrytera ledare och personal ur målgruppen.

I dagens samhälle är det mer tydligt än någonsin tidigare att barn och unga till allt större del lider av psykisk ohälsa som försvårar och hämmar mot att genom aktivitet som är fysisk och social förbättra sin hälsa i allmänhet och för att särskilt motverka psykisk och social ohälsa. Barn med psykiska funktionsnedsättningar kan vara ännu mer sårbara och utsatta än vuxna personer i vissa fall. Styrkan i att ingå i en grupp, att förbättra sin hälsa tillsammans med andra kan även göra att unga personer kan välja att undvika negativa och destruktiva situationer och sammanhang.

Genom åren har vi vid olika tillfällen fått frågor om vi har barngrupper, om man kan vara med även om man är under arton år eller om barn kan följa med sina föräldrar. Vi har som tumregel sagt att målgruppen är vuxna personer över arton år.

Det skulle kunna vara ett läge att omvärdera detta och bredda målgruppen mot yngre åldrar. Det här skulle även göra det möjligt för Friskvårdsklubben att söka finansiella medel från fler aktörer som vissa fonder, myndigheter och andra givarorganisationer. I ett inledande skede görs detta bäst genom att söka projektpengar för att utveckla föreningens verksamhet i just den här riktningen. Det kan komma att bli avgörande för föreningens framtid både i form av vilka individer vi kan nå, vår totala samhällsnytta och att fortsätta vara en arbetsgivare som värdesätter personliga erfarenheter av psykisk ohälsa på en arbetsmarknad där detta annars inte tas tillvara på.

Vi vill genom vår verksamhet byggd på både ideella och vetenskapliga grunder, hjälpa fler från den utsatthet som psykisk och social ohälsa kan medföra till en meningsfull och bättre tillvaro. Där har det vanliga föreningslivet i många fall haft en roll som kunnat fånga upp en del, medan andra inte sökt sig dit på grund av - ibland mer upplevda än reella - krav och ambitioner över deras förmåga och möjlighet att finna sig själv leva upp till.

Ett projekt som utvärderar behov, efterfrågan och utmaningar i att bredda åldersspannet mot yngre deltagare och medlemmar, bör vara ett första steg mot att se om det här är rätt utveckling för vår förening. En utvärdering av vilken ålder som är bäst bör vara i projekt att utforska, men ett förslag är från 16 år och uppåt. Projektet bör komma fram till exakt hur det ska se ut och vilka vi kan samarbeta med.