



Schema Friskvårdsklubben Höstterminen 2023

Måndag	Bordtennis	Bordtennis	Innebandy	Frisbeegolf	
	Kl 13:30-15:00 Bjurslättis torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Emil K, 0738 - 92 20 74 Start: 4 sep v.36 Slut: 18 dec v.51	Kl 14:00-15:30 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 4 sep v.36 Slut: 18 dec v.51	Kl 14:30-16:00 , ombytta 14:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 4 sep v.36 Slut: 18 dec v.51	Kl 13:30-15:00 , samling 13:15 Skatås, hpl. Welandergatan Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 6 nov v.45 Slut: 18 dec v.51	
Tisdag	Medialabb	Simning	Innebandy	Löpträning	
	Kl 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 Start: 5 sep v.36 Slut: 19 dec v.51	Kl 13:30-15:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 5 sep v.36 Slut: 19 dec v.51	Kl 14:00-15:15 , ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0738 - 92 20 74 Start: 5 sep v.36 Slut: 19 dec v.51	Kl 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Magnus B, 0736 - 65 50 18 Start: 5 sep v.36 Slut: 19 dec v.51	
Onsdag	Biljard OBS! Endast jämna veckor.	Bowling OBS! Endast ojämna veckor.	Bordtennis	Powerwalk	Gymträning
	Kl 14:00 - 15:00 Kville Biljard, Kvilletorget 2 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 6 sep v.36 Slut: 13 dec v.50	Kl 14:00 - 15:00 Strike House, Wieselgrensplatsen 10 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Per H, 0790 - 27 60 51 Start: 13 sep v.37 Slut: 20 dec v.51	Kl 13:00-14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 6 sep v.36 Slut: 20 dec v.51	Kl 13:30-15:00 Slottsskogen, hpl. Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 6 sep v.36 Slut: 20 dec v.51	Kl 13:00 -14:30 Sekelhuset, Kortedala Kostnadsfritt Info: Edwin F, 0762 - 69 73 07 Start: 8 sep v.36 Slut: 20 dec v.51
Torsdag	Simning	Innebandy	Medialabb	Löpträning	
	Kl 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 Start: 7 sep v.36 Slut: 14 dec v.50	Kl 13:30-15:00 , ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 7 sep v.36 Slut: 14 dec v.50	Kl 13:30-15:00 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 Start: 7 sep v.36 Slut: 14 dec v.50	Kl 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Magnus B, 0736 - 65 50 18 Start: 7 sep v.36 Slut: 14 dec v.50	
Fredag	Bordtennis	Innefotboll	Badminton	Innebandy	
	Kl 11:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 8 sep v.36 Slut: 15 dec v.50	Kl 13:30-15:00 , ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 8 sep v.36 Slut: 15 dec v.50	Kl 12:45 - 13:45 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 8 sep v.36 Slut: 15 dec v.50	Kl 14:00 - 15:00 , ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Emil K, 0738 - 92 20 74 Start: 8 sep v.36 Slut: 15 dec v.50	

Friskvårdsklubben

Lilla Fjäderharvsgatan 11

424 66 Angered

Org. nr. 802440-7077

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Kontakt: info@friskvardsklubben.se



För att delta på de aktiviteter det står "medlemsavgift" måste man bli medlem i Friskvårdsklubben. Medlemsavgiften är 100 kr. per kalenderår och kan betalas via **Swish till nummer 1233564002** eller via **PlusGiro till nummer 471241-0. VIKTIGT! Uppge namn och fullständigt personnummer (tio siffror) i meddelandefältet.**