



Innebandy

Innebandy spelar man med en speciell innebandyboll och klubbor mot särskilda mål, antingen större med målvakt eller mindre utan.

Vi spelar innebandy efter förenklade, gällande innebandyregler, så att alla ska kunna vara med och att vi får en god stämning och förebygger skador i möjligaste mån.

Kostnad

Deltagare betalar endast medlemsavgiften som kostar 100 kr en gång per kalenderår (januari till december). Först gången är fri att testa på.

Egen utrustning

- Träningskläder
- Skor för inomhusbruk
- Vattenflaska
- Handduk och duschtvål

Utrustning på plats

- Innebandymål
- Sarg (oftast)
- Innebandyklubbor att låna
- Västar eller band för laguppdelning

OBS!

Saknar du ombyte och inomhusskor så kan du inte vara med och spela den gången av hygien- och ordningsskäl.

Ledare och kontakt Geråshallen, Gothiahallen och Rosendalshallen:



Stefan Andersson
Mobil: 0790 – 27 60 52
stefan.andersson@friskvardsklubben.se

Ledare:

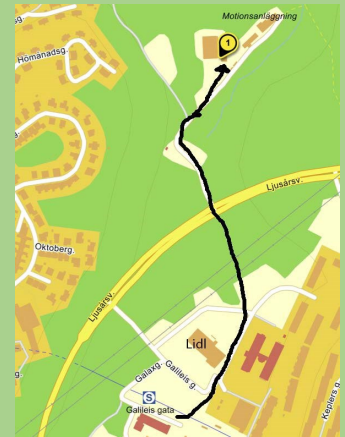
Emil
Mobil: 0738 – 92 20 74
emil.kall@friskvardsklubben.se

Ledare och kontakt Frölunda:

Mostafa
Mobil: 0728 – 61 90 07
mostafa.baghari@friskvardsklubben.se

Måndagar 14.30 – 16.00

Geråshallen



Adress: Ljusårvägen 2
Lokaltrafik: Spårvagnar 7, 11
Hållplats: Gallileis Gata

Tisdagar 14.00 – 15.15

Gothiahallen

Ombytta 13.50

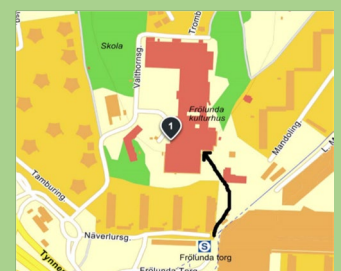


Adress: Grimboåsen 4
Lokaltrafik: Buss 17, 35, 37
Hållplats: Grimbo

Torsdagar 13.30 – 14.30

Frölunda Kulturhus

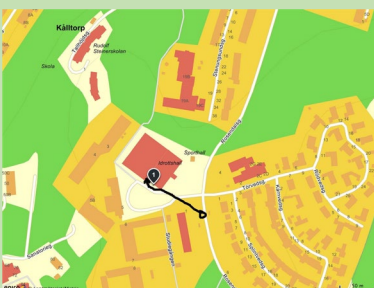
Ombytta 13.20



Adress: Valthornsgatan 13
Lokaltrafik: Spårvagn 1, 7, 8
Hållplats: Frölunda Torg

Fredagar 14.30 – 16.00

Rosendalshallen



Adress: Studiegången 2
Lokaltrafik: Buss 17
Hållplats: Studiegången