



Badminton



Badminton är en kul sport som kräver viss förmåga att träffa rätt. Den är enkel att utöva även för nybörjare!

Man spelar på en särskild plan med nät, särskilda racketar och fjäderboll. Målet är att få över fjäderbollen till, och i golvet på motståndarens sida, innanför vissa markeringar.

Kostnad

Deltagare betalar endast medlemsavgiften som kostar 100 kronor en gång per kalenderår (januari till december). Första gången är fri att testa på.

Utrustning på plats

- Badmintonnät som vi sätter upp själva
- Badmintonracketar och fjäderbollar att låna

Egen utrustning

- Träningskläder (till exempel T-shirt och shorts)
- Skor för inomhusbruk
- Vattenflaska
- Handduk och duschtvål



Måndagar 13.30 – 14.30

Rosendalshallen



Adress: Studiegången 2

Lokaltrafik: Busslinje 17

Hållplats: Studiegången

Ledare och kontaktperson



Stefan

Mobil: 0790 – 27 60 52

stefan.andersson@friskvardsklubben.se

Ledare:

Emil

Mobil: 0738 – 61 90 07

emil.kall@friskvardsklubben.se

OBS!

Saknar du ombyte och inomhusskor så kan du inte vara med och spela den gången av hygien- och ordningsskäl.