



Schema Friskvårdsklubben Vårterminen 2023

Måndag	Bordtennis KI 13:30-15:00 Bjursläotts torg 1, Lundby Kostnadsfritt Info: Johan B, 0722 - 99 70 88 Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22	Bordtennis KI 14:00-15:30 Lergöksgatan 2 B, Västra Frölunda Kostnadsfritt Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22	Innebandy KI 14:30-16:00, ombytta 14:20 Geråshallen, Bergsjön Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 9 jan v.2 Slut: 29 maj v.22		
Tisdag	Medialabb KI 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 Start: 10 jan v.2 Slut: 30 maj v.22	Simning KI 13:30-15:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Karin K, 0720 - 44 02 47 Start: 10 jan v.2 Slut: 30 maj v.22	Innebandy KI 14:00-15:15, ombytta 13:50 Gothiahallen, Hisingen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 10 jan v.2 Slut: 30 maj v.22	Löpträning KI 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Magnus B, 0736 - 65 50 18 Start: 10 jan v.2 Slut: 30 maj v.22	
Onsdag	Biljard OBS! Endast jämna veckor. KI 14:00 - 15:00 Kville Biljard, Kvilletorget 2 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22	Bowling OBS! Endast ojämna veckor. KI 14:00 - 15:00 Strike House, Wieselgrensplatsen 10 Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Per H, 0790 - 27 60 51 Start: 18 jan v.3 Slut: 24 maj v.21	Gymträning KI 13:00 -14:30 Sekelhuset, Kortedala Kostnadsfritt Info: Mikael F, 0722 - 98 62 67 Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22	Bordtennis KI 13:00-14:30 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22	Powerwalk KI 13:30-15:00 Slottsskogen, hpl. Linnéplatsen Kostnadsfritt Info: Edwin F, 0762 - 69 73 07 Start: 11 jan v.2 Slut: 31 maj v.22
Torsdag	Simning KI 10:30 - 12:00 Valhallabadet, Centrum Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Mikael F, 0722 - 98 62 67 Start: 12 jan v.2 Slut: 1 jun v.22	Innebandy KI 13:30-15:00, ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 12 jan v.2 Slut: 1 jun v.22	Medialabb KI 13:30-15:00 Norra Allégatan 2, Centrum Kostnadsfritt Info: Henrik V, 0790 - 27 66 31 Start: 12 jan v.2 Slut: 1 jun v.22	Löpträning KI 10:00-12:00 Gunnareds Gärd, Angered Kostnadsfritt Info: Magnus B, 0736 - 65 50 18 Start: 12 jan v.2 Slut: 1 jun v.22	
Fredag	Innefotboll KI 13:30-15:00, ombytta 13:20 Frölunda Kulturhus, Lilla hallen Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Mostafa B, 0790 - 50 43 85 Start: 13 jan v.2 Slut: 2 jun v.22	Badminton KI 13:30 - 14:30 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 13 jan v.2 Slut: 2 jun v.22	Innebandy KI 14:30 - 16:00, ombytta 14:20 Rosendalshallen, Härlanda Medlemsavgift (helår) 100kr Info: Stefan A, 0790 - 27 60 52 Start: 13 jan v.2 Slut: 2 jun v.22	Betalning av medlemsavgift Plusgiro: 471241-0 Skriv: Namn Fullständigt Personnr (tio siffror) För 100 kr får du vara med på alla våra aktiviteter ett helt kalenderår.	

Friskvårdsklubben

Lilla Fjäderharvsgatan 11

424 66 Angered

Org. nr. 802440-7077

Hemsida: www.friskvardsklubben.se

Kontakt: info@friskvardsklubben.se

Nu kan man betala medlemsavgiften (100 kr) via Swish till nummer 1233564002. Uppge namn och fullständigt personnummer (tio siffror) i meddelandefältet.