



Verksamhetsberättelse för 2023 Frigörande Dansföreningen

Föreningens form

Frigörande Dansföreningen är en politiskt och religiöst obunden ideell förening. Föreningens medlemmar har samtliga genomgått ledarutbildningen vid Frigörande Dans Akademin och arbetar utifrån metoden: Kroppsdans och De 7 rörelserytterna i medveten närvaro.

Målsättning

Föreningens målsättning är att medverka till att göra Frigörande Dans tillgänglig för alla samt att vara en aktiv förening som verkar i medlemmarnas intresse.

Inom styrelsen finns en vision om Frigörande Dansföreningen som mötesplats för inspiration och möjlighet till personligt växande för föreningens medlemmar.

Styrelsens sammansättning 2023

Lisa Hjulström	Ordförande
Åsa Löfström	Vice ordförande
Gunilla Löfberg	Kassör
Carina R Nilsson	Sekreterare
Mette af Ekenstam	Ordinarie ledamot
Madeléne Blyckertz	Ordinarie ledamot
Marika Hanson	Ordinarie ledamot
Kristin Wärme	Suppleant
Minna Gustavsson	Suppleant

Övriga poster som blev valda vi årsmötet 2023

Helena Bergman	Revisor för 2023
Frida Grundel	Valberedning för 2024
Anne Grundel	Valberedning för 2024

Möten

Under året 2023 har styrelsen haft 5 protokollförda möten.

Ett av dessa möten ägde rum i Stockholm.

Utöver detta har styrelsen haft arbetsmöten inför Årsmötet, Dansstämman och föreningens hemsida.

Medlemmar 2023

Vid utgången av 2023 hade föreningen 92 medlemmar.

Verksamhet 2023

- Under året har det skickats ut 4 medlemsbrev.
- Mejlsystemet Get a newsletter har börjat användas för utskick av medlemsbrev. Tidigare skickades medlemsbrevet som bifogad fil.
- Årsmötet ägde rum 5 mars 2023, 10 deltagare.
- 15 april arrangerade föreningen en inspirationsdag i Stockholm för medlemmarna. Det blev 16 deltagare.
- Extra årsmöte ägde rum 25 maj 2023 för att fastställa en stadgeändring från Årsmötet. Ändringen avser medlemsavgift för nya medlemmar.
Paragraf 3 Medlemskap
Vid inträde för medlemmar som är nyexaminerade under innevarande år, där medlemsavgift betalas efter 1 juli, gäller medlemsavgiften även för kommande kalenderår.
- I Facebookgruppen *Frigörande dans i Sverige* fortsätter antalet medlemmar att öka. 26/2 2024 har gruppen 2030 medlemmar. En ökning med cirka 100% på ett år. Facebookgruppen har bytt namn, februari 2024 till Frigörande Dans i medveten närvaro.
- Dansstämman ägde rum 21 – 24 september på Finnåkers kursgård utanför Arboga. Vi var 23 medlemmar som deltog.
- Marknadsföringsgruppen arbetade under hösten med föreningens nya hemsida.
- I slutet av december lanserades föreningens nya hemsida

Slutord

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det intresse och engagemang som visats under året, på årsmötet, Facebookinlägg och i möten och kontakt via e-post.

Tillsammans gör vi föreningen levande och aktiv! Tillsammans gör vi den frigörande dansen synlig och levande - tack för 2023!

Styrelsen i mars 2024