

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Årsmötesprotokoll 2024 Frigörande dansföreningen

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Årsmötesprotokoll 23 mars 2024.pdf

Storlek: 154495 byte

Hashvärde SHA256:

4257bc70b53341c76e1368f79797f0d76d5995bf9e101a3f36db745a22ef48c5

Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.

För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.

Signerat av 4:

METTE LINNEA AF EKENSTAM

Signerat med BankID 2024-04-17 11:05 Ref: cdb10145-9206-450e-a903-750b43bd9bab

MARIKA HANSON

Signerat med BankID 2024-04-14 16:40 Ref: ca5de88a-b9e5-4d45-bd28-10072acf5142

Åsa Elisabeth Löfström

Signerat med BankID 2024-04-14 15:35 Ref: c506514d-c79a-4ec9-a127-2871928e17e3

CARINA RYDBERG NILSSON

Signerat med BankID 2024-04-12 17:44 Ref: 5e051f1c-7108-4c83-84d8-c55093274c70



Protokoll från Årsmöte Frigörande Dans Föreningen 23 mars 2024

Deltagare:

Helena Bergman via zoom

Mette Af Ekenstam

Lisa Förander

Lena Gustavsson via zoom

Minna Gustafsson

Marika Hanson

Lisa Hjulström

Åsa Löfström

Carina R Nilsson

Anke Thoss

Mimmi Tollerup

Plats: Örjansskolan, Järna och via zoom

- § 1 Mötets öppnande
Lisa Hjulström hälsade alla välkomna och öppnade mötet.
- § 2 Fråga om mötet blivit behörigen utlyst
23 januari skickades inbjudan ut, vilket är mer än 6 veckor innan årsmötet som därmed är behörigen utlyst.
- § 3 Val av mötesfunktionärer
a) till mötesordförande valdes Åsa Löfström
b) till mötessekreterare valdes Carina R Nilsson
c) till justeringspersoner valdes Mette Af Ekenstam och Marika Hanson.
- § 4 Fastställande av dagordning och röstlängd
Dagordningen fastställdes. Såsom röstlängd fastställdes samtliga närvarande i lokalen och via zoom.
- § 5 Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomiska berättelse
Styrelsens verksamhetsberättelse 2023 lästes upp av Lisa Hjulström och godkändes.
Lisa redovisade styrelsens ekonomiska berättelse, vilken godkändes.
- § 6 Revisorns berättelse
Revisorns berättelse lästes upp av Helena Bergman och godkändes.
- § 7 Ansvarsfrihet för styrelsen
Mötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet för 2023.

§ 8 Motioner och förslag
Inga motioner har inkommit.

§ 9 Fastställande av medlemsavgift för 2025.
Årsmötet beslutade om oförändrad medlemsavgift på 350 kr för 2025.

§ 10 Verksamhetsplan och budget för innevarande verksamhetsår 2024
Lisa Hjulström gick igenom förslag till verksamhetsplan och budget för 2024. Styrelsen föreslår att föreningen även i år bekostar lokalen för dansstämman, men med max 6000 kr. 6 000 kr har avsatts för den nya hemsidan för att kunna göra förändringar då hemsidan är ny. Prova-på bidraget på max 500 kr för lokalhyra föreslås förlängas även om ingen nyttjade det 2023. Bidraget diskuterades och mer information kring det till medlemmarna är önskvärt, liksom att sätta ett tak till budgeterade 2000 kr, med först till kvarn. Finns utrymme i den totala årsbudgeten kan styrelsen göra en omfördelning om intresset är stort. Budgeten för Övriga kostnader höjdes från 1000 till 2000 kr. Föreslagen budget är ett negativt resultat med 13 850 kr. I kassan finns per 31 dec 2023 50 093 kr.

Årsmötet fastslog föreslagen verksamhetsplan och budget 2024.

§ 11 Fastställande av antal ledamöter i styrelsen
Mötet beslutade om att styrelsen ska bestå av 7 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter.

§ 12 Val av styrelse och övriga poster
Åsa redovisade valberedningens förslag till styrelse:

Lisa Hjulström	Ordförande	Omval på	1 år
Anke Thoss	Ordinarie ledamot	Nyval på	2 år
Minna Gustafsson	Ordinarie ledamot	Nyval på	2 år
Carina R Nilsson	Ordinarie ledamot	Omval på	2 år
Marika Hanson	Ordinarie ledamot	Omval på	2 år
Mette af Ekenstam	Ordinarie ledamot	Vald 2023	1 år kvarstår
Åsa Löfström	Ordinarie ledamot	Vald 2023	1 år kvarstår

Madeléne Blyckertz	Suppleant	Nyval	1 år
Cornelia Ivarsson	Suppleant	Nyval	1 år

Revisor:
Helena Bergman

	Omval på	1 år
--	----------	------

Förslag från styrelsen till Valberedning för 2025:

Helena Wache	Nyval
Anne Grundel	Omval
Frida Grundel	Omval

Årsmötet valde styrelse och övriga poster enligt valberedningens förslag.

§ 13 Övriga ärenden och diskussion

Marknadsföring zoommöte

Lisa Förander informerade om att det finns ett EFS projekt Affärskompetens som företagare kan ansöka till. Bland annat ingår marknadsföring på Instagram, varumärke, annonsering mm. Småföretagare kan få mycket hjälp från det. Hon skickar information till Lisa.

Dans.se

Anke Thoss informerade om att det finns funktioner för administration på dans.se. Anke vill undersöka det mer i detalj för att kunna införa det för medlemsavgiften 2025. Kostnaden är 1% på omsättningen. Marika Hanson har erfarenhet av systemet.

Folder

Lisa Hjulström informerade om att lagret av dansföreningens folder börjar ta slut. Hon vill väcka frågan om det ska göras ett nytryck eller inte. Styrelsen undersöker priser och tar beslut.

Dansstämma

Åsa Löfström informerade om att Skeppsudden ställt in alla bokningar då ägaren avlidit. Just nu finns därför ingen kursgård för dansstämman som var bokad där 5-8 september.

Stegeborgsgården som drivs av Svenska kyrkan har vandrarhem och danssal och är ett alternativ. Det ligger mellan Söderköping och Norrköping.

Brevik är ett annat ställe. Örjansskolan i Järna går också att hyra och vandrarhem finns i närheten men saknar helpension.

Finnåker där dansstämman var 2023 saknade kollektiva transporter.

Frötuna och Wasstuna föreslogs av Lisa Förander. Mimmi Tollerup sa att Folkhögskolor ofta har fina och prisvärda lokaler. Kom gärna med förslag till Lisa Hjulström.

Mimmi Tollerup sa att på senaste dansstämman var det så positivt att vi fick ta del av varandras kunskaper och tips. Det är en form av vidareutbildning – inför årets stämma kan vi gärna lyfta möjligheten att ta del av varandras metoder och testa nya idéer mer. Marika Hanson sa att en del av tiden kunde användas som fortbildning – bjuda in någon som kommer och håller i det – tex inspiration kring hur vi kan ta bättre betalt. Det skulle ge ännu mer värde för dansinspiratörer. Helena Bergman efterfrågade inspiration kring andra saker att kombinera dansen med som tex. dansterapi.

Åsa Löfström sa att tips och råd kan skickas in till hemsidan också för att inspirera varandra.

Storleken på lokaler kom upp och det är medlemsnytta att sprida sådan kunskap också: Marika har följande riktmärken för storlek på lokaler.

90-100 m² strax under 20 personer

140 m² 20-25 personer

180 m² ca 30 personer

Danshälsa

Lisa Hjulström sa att det vore intressant att ha dokument på hemsidan (medlemssidorna) kring vad dansen är bra för när det gäller hälsa och efterfrågade input.

Minnas kalender

Minna Gustafsson planerar att göra en tryckt väggkalender 2025 om dans med bilder och citat. Hon efterfrågade citat från dansare och hon kan även tänka sig att göra den åt föreningen.

Förslag framkom även om att i nästa medlemsbrev ta med länkar till alla kanaler som föreningen har (Instagram och båda Facebook kontona samt hemsidan och Youtube)

§ 14

Mötet avslutas

Lisa tackade för förtroendet som ordförande och för ett bra årsmöte och avslutade det.

Därefter bjöds deltagarna på lunch och två timmars frigörande dans.

Ordförande Åsa Löfström

Sekreterare Carina R Nilsson

Justerare Mette Af Ekenstam

Justerare Marika Hanson

Bilagor:

Verksamhetsberättelse 2023

Ekonomisk berättelse 2023

Verksamhetsplan och budget 2024

Valberedningens förslag