



## **Verksamhetsberättelse för 2022, Frigörande Dans Föreningen**

### **Föreningens form**

Frigörande Dans Föreningen är en politiskt och religiöst obunden ideell förening. Gemensamt för föreningens medlemmar är att de arbetar med Kroppsdansen och De Sju Rörelserytterna. Samtliga medlemmar har genomgått ledarutbildningen vid Frigörande Dans Akademin.

### **Målsättning**

Föreningens målsättning är att medverka till att göra Frigörande Dans tillgänglig för alla samt att vara en aktiv förening som verkar i medlemmarnas intresse.

Inom styrelsen finns en vision om Frigörande Dans Föreningen som mötesplats för inspiration och möjlighet till personligt växande för föreningens medlemmar.

### **Styrelsens sammansättning 2022**

Lisa Hjulström	Ordförande
Åsa Löfström	Vice ordförande
Gunilla Löfberg	Kassör
Carina R Nilsson	Sekreterare
Mette af Ekenstam	Ordinarie ledamot
Madeléne Blyckertz	Ordinarie ledamot
Marika Hanson	Ordinarie ledamot
Kristin Wärme	Suppleant
Minna Gustavsson	Suppleant

### **Övriga poster som blev valda vi årsmötet 2022**

Helena Bergman	Revisor för 2022
Frida Grundel	Valberedning för 2023
Anne Grundel	Valberedning för 2023

### **Möten**

Under året 2022 har styrelsen haft 4 protokollförda möten.

Ett av dessa möten ägde rum i Stockholm.

Utöver detta har styrelsen haft arbetsmöten inför Årsmötet, Dansstämman och föreningens reklamfilm.

Under året bildades en projektgrupp för film och en marknadsföringsgrupp.

## **Medlemmar 2022**

Vid utgången av 2022 hade föreningen 91 medlemmar, vilket är 10 fler än vid utgången av 2021. Nya medlemmar har kommit från senaste ledarutbildningen, samt personer som gått utbildningen tidigare.

## **Verksamhet 2022**

Efter ett par år där vi påverkats av begränsningar av Covid 19 pandemin, har danstillfällena återupptagits på flera håll i landet.

Årsmötet ägde rum via Zoom, ett bra sätt för deltagare runt om i Sverige att kunna delta på mötet.

Dansstämman ägde rum i september, nu på ny plats, Skeppsuddens kursgård utanför Norrköping. Vi blev 30 deltagare, troligen rekord.

På Dansstämman genomfördes filmprojektet, som innebär att vi har en två minuters film att lägga ut i reklamsyfte. Även tre kortare filmer finns för egen marknadsföring. Föreningen har nu en Youtube kanal där två minuters filmen finns.

Under hösten bildades en marknadsföringsgrupp för föreningen, bestående av Kristin Wärme, Marika Hanson och Carina Nilsson.

- Under året har det skickats ut 4 medlemsbrev.
- Årsmötet ägde rum 20 mars 2022, via Zoom, 16 deltagare.
- Facebookgruppen *Frigörande dans i Sverige* fortsätter antalet medlemmar att öka. 8/2 2023 har gruppen 1072 medlemmar.
- Marknadsföringsgruppen har startat en Facebook sida för att lägga ut information om Frigörande dans.
- Bidrag till hyreskostnad för lokal, max 500kr, ett tillfälle/medlem, när du bjuder in till Prova på dans, har betalats ut till en medlem.
- Dansstämman ägde rum 22-25 september.
- I november var det premiär på föreningens film, som genomfördes via Zoom.
- Ett nätverksmöte, via Zoom, ägde rum under hösten där medlem Kicki Nordström som forskat om Frigörande dans – Smärtpatienter berättade om sitt arbete.
- På föreningens hemsida Tips & Råd, har under året lagts in reklamfilmerna, Checklista för att arrangera dansevent, information om STIM/SAMI, ny version av GDPR samt filmen från nätverksmötet med Kicki Nordström.
- På föreningens hemsida Tips & Råd, har under året lagts in filmerna, checklista för att arrangera dansevent, information om STIM/SAMI, ny version av GDPR samt filmen från nätverksmötet med Kicki Nordström.

## **Slutord**

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för det intresse och engagemang som visats under året, på årsmötet, Facebookinlägg och i möten och kontakt via e-post.

*Tillsammans gör vi föreningen levande och aktiv! Tillsammans gör vi den frigörande dansen synlig och levande - tack för 2022!*

*Styrelsen i mars 2023*

