



Ort och datum:.....

Härmed intygas att

Namn:

har deltagit i en öppen kurs i Frigörande Dans i mindfulness på minst 6 timmar

har deltagit i st kortkurser à timmar per gång, sammanlagt timmar.

Kursinnehåll: Kroppsdansen, de 7 rörelserytterna, mindfulness och delad uppmärksamhet.

Namn:

Diplomerad dansinspiratör och medlem i Frigörande dans föreningen