

Iteracare Basisbehandling

iTeraCare™

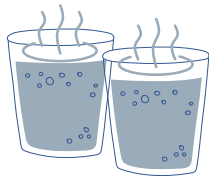


Du kan med fordel varme kroppen op før du behandler.

Blæs punkterne 1-10, 2-3 min på hvert punkt.

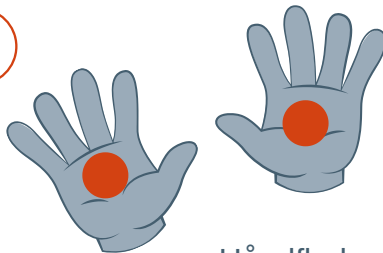
Blæs gerne på alle dele af kroppen, især områder med smerter.

Er du i tvivl om noget, så kontakt din forhandler.



Drik 2 glas "Iterahertzbehandlet" varmt vand

1



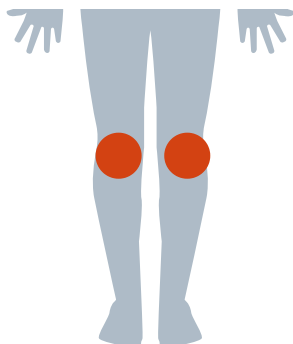
Håndflader

2



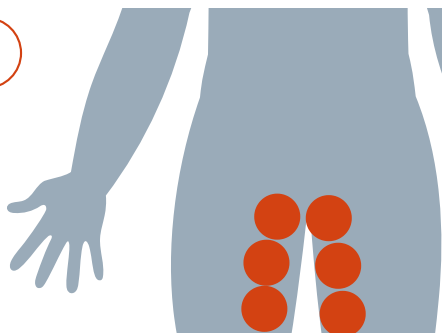
Fodsåler

3



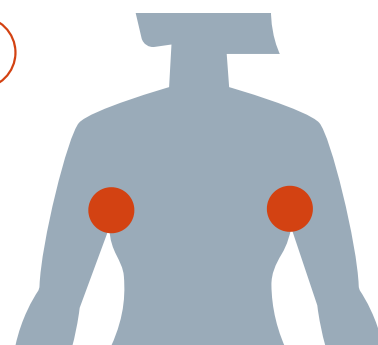
Knæhuser

4



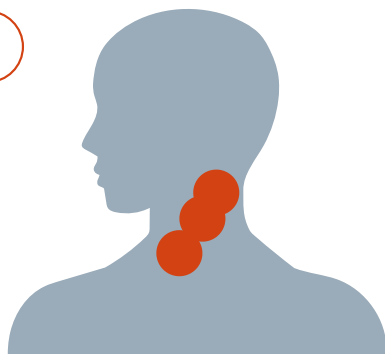
Inderside af lår

5



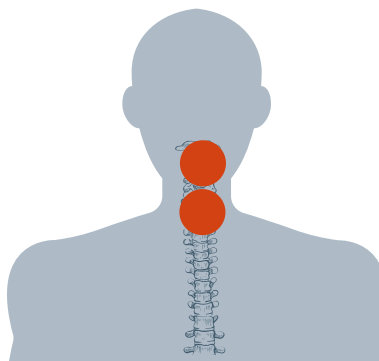
Armhuler

6



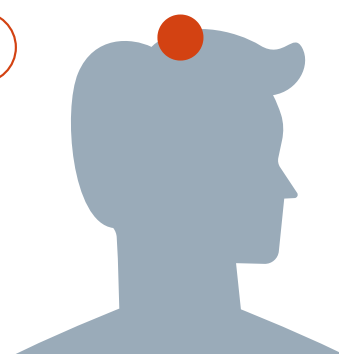
Siden af hals (begge sider)

7



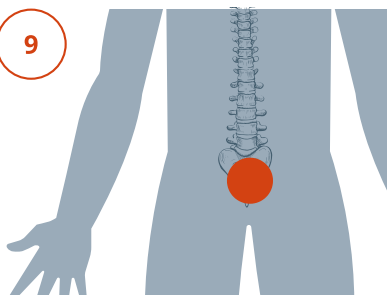
Øverste del af nakken

8



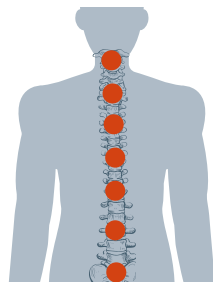
toppen af hovedet
(- ikke ved højt blodtryk)

9

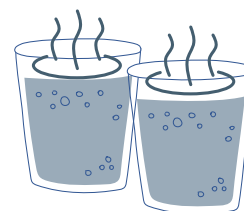


Bunden af rygsøjle

10



Rygsøjle oppefra og ned



Drik 2 glas "Iterahertzbehandlet" varmt vand

Disclaimer: IteraCareBlæseren er et certificeret som et elektrisk husholdningsapparat. Det er certificeret som "sikker i brug, det afgiver ingen sundhedsskadelig stråling. Produktet har CE certificering og tilladelse til international distribution. IteraCareblæseren er ikke et medicinsk apparat og producenten eller distributøren rådgiver ikke i helbreds-mæssige og sygdomsrelaterede anliggender. Brugere er bekendt med at blæseren ikke er et medicinsk apparat og at det ikke er beregnet at kunne stille nogen diagnose. IteraCareblæserens virkning kan ikke erstatte en professionel terapeuts behandling eller dennes diagnose. Det er således brugerens eget ansvar at anvende IteraCare. Tal altid din læge ved sygdom, medicin og/eller andet helbredsrelateret og gerne før du bruger IteraCare.

Terapi-guide til de bedste resultater med iTeracare blæseren

1. Drik 2 glas opladet varmt vand før og efter terapien. Kan du ikke drikke den anbefalede mængde, så drik under terapien eller drik inden for en time eller to under og efter sessionen.
2. Ved de første 3 behandlinger følg 10-trins opvarmningsvejledningen for langsomt at introducere THZ-frekvensen til din krop. Dette vil fjerne blokeringer i kroppen og åbne meridianpunkter. Dette er i alt 20 minutter pr. 10 trins session.
3. Dernæst skal du fokusere på smertefulde områder eller områder du ønsker at behandle og cellulær aktivering og eliminering af dårlige celler. 5-15 minutter pr. område anbefales.
4. Blæs aldrig på områder, hvor der er blødning, åbne sår, sår eller forbrændinger; områder, hvor der er kræftceller i nærheden af blodkar, der forårsager blødning. Dette kan forårsage mere smerte og uønskede reaktioner.
5. Det er helt i orden at fortsætte med at tage dine kosttilskud og din medicin, mens du bruger iTeracare blæseren. Når du ser betydelige fremskridt, kan du skære ned på at tage din medicin, forudsat at du konsulterer din læge.
6. Opladning af din te, naturlig frugtjuice og vandig detoxjuice er perfekt til at øge afgiftningseffekten og næringsstoffer i kroppen. Oplad aldrig kulsyreholdige drikkevarer og oplad aldrig vand i en plastikbeholder.
7. Vi anbefaler i alt 15-30 minutters terapi om dagen for raske personer. Ikke mere end 2 timer om dagen for dem, der har sundhedsmæssige udfordringer. Hold en pause i op til 3 dage hver måned eller 1 dag om ugen efter kontinuerlig brug af enheden. Pausen er vigtig, så kroppens celler ikke bliver for immune over for frekvensen og ude af stand til at reagere optimalt.
8. Når du oplever en helbredende krise, anbefaler vi at ændre livsstil til sundere vaner. At få nok hvile, drikke op til 4 liter vand om dagen, få ordentlig ernæring, motion, sollys og dyb vejrtrækning bør følges under helingsprocessen. Skær ned på brugen af enheden op til 50 % af den sædvanlige tid, for eksempel fra 30 minutter, skær den ned til 15 minutter, indtil du føler dig godt tilpas igen.
9. Når du har opnået dit sundhedsmål, skal du minimere regelmæssig langvarig brug af enheden. Det er perfekt at bruge det i 5-10 minutter om dagen. Hold en pause en gang imellem. Men stop ikke med at drikke masser af opladet vand.
10. Det anbefales stærkt at tage dit tøj af under terapien for at maksimere iTeracare-varmeeffekten i kroppen.
11. Spis aldrig råt kød og kolde fødevarer inden for 4 timer efter behandlingen.
12. Tag ikke et bad inden for 4 timer efter terapien. Vi foreslår, at du tager et bad først og derefter udfører terapien med det samme for at maksimere effekten. Undgå ventilator og aircondition direkte på dig inden for 4 timer efter behandlingen. Disse vil være kontraeffektive for dit sundhedsmål.
13. Nyd rejsen med helbredelse og optimal sundhed. Vær aldrig bekymret og vær altid glad, for inden i dig findes kraften til at helbrede dig selv.

