

# Årsrapport for 2023

## Kreativ Lydighet FOBK

Komiteleder: Hanne Bache-Mathiesen Henriksen

Komiteemedlem: Annette Borge Olsen

Alle aktive medlemmer er med i en egen chat hvor vi diskuterer og tar opp saker slik at alle blir hørt og tar avgjørelser sammen.

Faste treninger:

Onsdager kl. 19:30 – 22:00 Halve hallen

Torsdager kl. 17:00 – 19:00 Klubbhuset

Fredager i partallsuker kl. 17:00 – 19:30 Hele Hallen

Fredager i oddetallsuker kl. 19:30 – 22:00 Hele hallen

Gruppa har 9 aktive ekvipasjer. Det er stor variasjon på hvor mange som kommer på treningene da det er mange som bor et stykke unna og det er noen som benytter klubbhuset og andre som foretrekker hallen.

Flere av de som trener konkurrerer også aktivt og vi har stor glede av å kunne trene både inne i hallen og i klubbhuset gjennom vinteren.

Høydepunktet i 2023 er bragden til Jessica Karlgren og Storm som kjempet seg til nok en Verdensmestertittel i Heelwork To Music i Danmark.

Dette til tross for at hun ble diagnostisert med ALS. Klubben hedret henne og Storm med både gave, kake og flagging på den ene stevnedagen vår i Mai.

Hanne Bache-Mathiesen Henriksen med Poppy kom også med på landslaget og deltok både på VM og Nordisk i Danmark. På VM kom de på en 16. plass og på Nordisk klarte de å komme seg til finalen og endte på en 5. plass i Freestyle.

Vi hadde 2 stevnehelger i 2023.

4 dager i mai hvor vi hadde 2 stevner og 2 dager med kurs og en stevnehelg i Oktober hvor vi hadde stevne lørdag og søndag. På stevnet i Oktober kåret vi også for første gang klubbmestere i hver klasse i både HTM og Freestyle.

Planer for 2024:

For første gang har vi lov til å avholde 2 stevner på samme dag og den 19. mai vil vi da holde et dobbeltstevne og i slutten av September vil vi ha et kurs med Siv Svendsen.

Mvh

Gruppeleder

Hanne Bache-Mathiesen Henriksen