

Undervisningsplan 5. – og 6. klasse

Idræt

August	Opvarmning, løb og boldspil
September	Opvarmning, løb og boldspil
Oktober	Styrketræning
November	Spring + akrobatik
December	Spring + akrobatik
Januar	Dans (Alinea)
Februar	Dans (Alinea)
Marts	Anatomi + bevægelsesteori (Alinea)
April	Volley (Alinea)
Maj	Træning i det fri (Alinea)
Juni	Orienteringsløb (Alinea)

Der tages forbehold for ændringer

Undervisningen følger i øvrigt de vejledende Fælles Mål fra Undervisningsministeriet