

Undervisningsplan 10. klasse

Idræt

V. Xenia

| Måned | Idræt | Event/Pr |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------|
| August | Planer for skoleåret Fysiske test Løb + løbeplaner Paddel Planlægning | |
| September | Udendørs aktiviteter Volley Geocaching Fodbold Teambuilding | Sponsorløb |
| Oktober | Opvarmning, spring og gymnastik | |
| November | Badminton | |
| December | Dans, rytme & Yoga | |
| Januar | Gymnastik og børnelege | Showtime |
| Februar | Funktionel træning + individuelle træningsprogrammer | |
| Marts | Orientering | |
| April | Løbetræning + paddel | |
| Maj | Løbetræning + paddel | |

Der tages forbehold for ændringer

Undervisningen følger i øvrigt de vejledende Fælles Mål fra Undervisningsministeriet