

IN 5 SCHRITTEN - SEINE ZIELE IM LEBEN FINDEN & ZIELE SETZEN

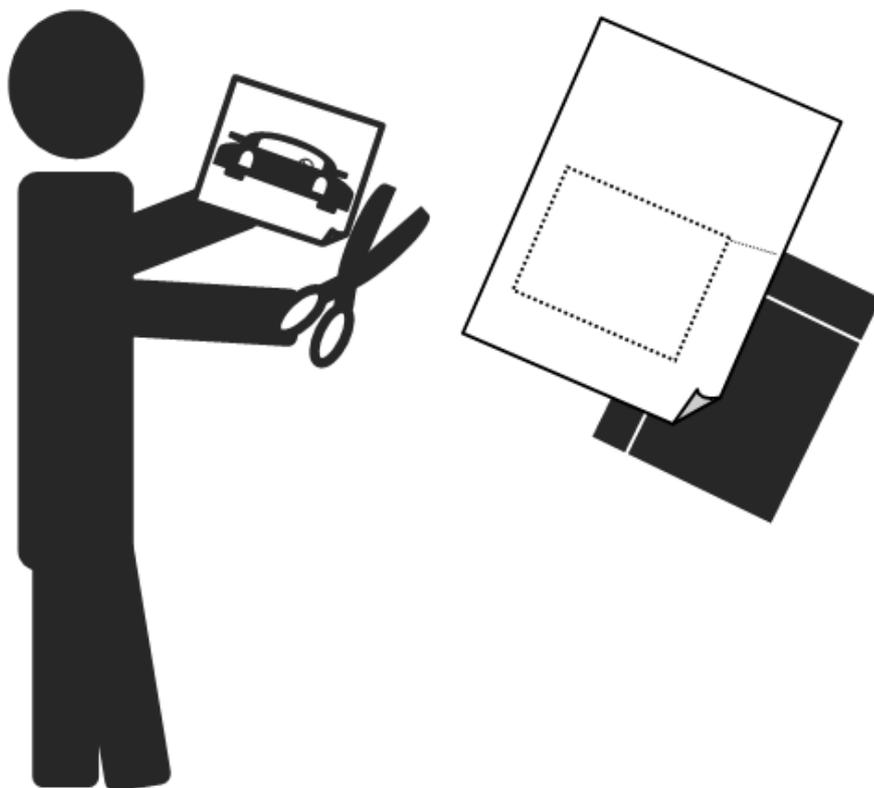
Diese Kurzanleitung soll Dir bei deiner persönlichen und selbstbestimmten Zielfindung helfen und unterstützen.

Gehe dazu wie folgt vor...

1.) Welche Dinge „MAG ICH GERNE“ und „MAG ICH GAR NICHT“?

LEBENSBEREICH	DAS MAG ICH GERNE:	DAS MAG ICH GAR NICHT:
GESUNDHEIT		
Gesunde Nahrungsmittel:		
Sportlichen Aktivitäten:		
Fitness:		
BEZIEHUNG		
Familie		
Freunde		
Partner		
FINANZEN		
Geld		
Materielles		
ARBEIT/BERUF		
Erfüllende Tätigkeiten		
PERSÖNLICHKEIT		
Werte		
Lebenssinn		

4.) Erstelle ein Fotoalbum mit deinen Wünschen und Vorstellungen.



Suche Fotos im Internet, aus Prospekten und Katalogen, welche zu deinen bildlichen Gedanken im Kopf übereinstimmen und klebe sie in ein Album.

Schreibe zu jedem Foto im Album ein festes Datum oder Jahr, wann dieser Wunsch erfüllt werden soll.



5.) Halte alle Ziele im Fokus und schaue diese so oft wie möglich an.

LEBENSZIELE	KURZFRISTIGE (in 2 Jahre)	MITTELFRISTIGE (2 bis 5 Jahre)	LANGFRISTIGE (5 bis 10 Jahre)
GESUNDHEIT <i>Ernährung, Sport, etc.</i>			
FINANZEN <i>Geld, Materielles, etc.</i>			
BEZIEHUNGEN <i>Partner, Familie, Freunde, etc.</i>			
ARBEIT <i>Beruf, Erfüllende Tätigkeit, etc.</i>			
PERSÖNLICHKEIT <i>Werte, Lebenssinn, etc.</i>			