



## Forserums SOK och Det här med att springa orientering

- Medlemsansökan:** Sker dels i form av en blankett med angivande av personliga uppgifter som lämnas till klubbens kassör eller någon annan ledare och dels en inbetalning av årsavgift på klubbens bankgiro 5692 – 0325 med angivande av vem/vilka det gäller.
- Medlemsavgifter:** För Forserums SOK gäller följande. Medlemmar över 20 år och för vilka klubben under föregående år har betalat startavgift till någon tävling någon gång är årsavgiften 150 kr. Samma avgift betalar även den som blir medlem med uttalad avsikt att tävla aktivt under inträdesåret. Ungdomar mellan 17-20 samt medlemmar över 20 år som inte tävlar betalar 60 kr och ungdomar under 17 år betalar 30 kr. Totalt utgår dock en maximal avgift per familj på 330 kr. Med familj menas personer med samma bostadsadress.
- Medlemsförmåner:**
- Klubben betalar alla startavgifter till tävlingar (förutom 5-dagars och Vasaloppet).
  - Reseersättning utgår för medlemmar t.o.m. 20 år med 2.50 kr/mil, dock max 15 mil bort. Reseräkning förs av resp. bilägaren som lämnar in den årligen till klubbens kassör.
  - Första omgången OL-kläder som köps subventioneras med 50 kr per plagg.
  - Vid de flesta tävlingar används elektronisk stämpling. För att kunna delta behövs en löparbricka ("pinne") att stämpla med. Klubben långtidslånar sådana till ungdomar som får behålla dem tills de ev. slutar att orientera.
  - Kompass av något slag behövs. Som nybörjare använder man en klämkompass. Dessa lånas gratis av klubben. När man sedan går vidare behövs en tumkompass eller en traditionell kompass. Dessa får deltagarna köpa och betala själv.
  - Vid inköp av klubboverall brukar viss subvention förekomma på 100-200 kr.
- Hemsida:** Klubben har en officiell hemsida på adress <http://fsok.3w.se/>. Där finns information om klubben, protokoll, historik, statistik, resultat m.m. men även länkar till zonsamarbete, ungdomsserie m.m.
- Månadsprogram:** Varje månad skapas en klubbalmanna med de aktiviteter som sker, avresetider, ansvar för värdskap m.m. Denna finns anslagen vid klubbstugan, kan hämtas i klubbstugan eller på hemsidan ovan.
- Klubbekonomi:** Klubbens största kostnad är driften av klubbstugan. Även driften av elljusspåret står FSOK för. Kommunen lämnar dock bidrag som täcker hela kostnaden för elljusspåret och ca. hälften för Lillsjöstugan. Resterande kostnad på 20-25.000 kr liksom startavgifter till tävlingar har under de senaste åren kunnat täckas med intäkter från de tipspromenader som klubben arrangerar samt medlemsavgifter. De som klubben betalar startavgifter för förväntas hjälpa till en eller två gånger per år vid dessa arrangemang för att skaffa pengar till kassan.
- Anmälan:** Anmälan till större tävlingar ska normalt ske 8-9 dagar innan. Detta görs antingen på Internet på adressen <http://eventor.orientering.se/>. För att kunna göra detta behövs ett lösenord som klubben ordnar. Anmälan till Inskolning, U-klasser och Öppna klasser kan dock normalt ske på tävlingsdagen.
- Anmälningsavgift:** Är normalt 90 kr för deltagare 17 år och äldre. För ungdomar 16 år och yngre är avgiften 50 kr. Anmäler man sig efter anmälningstidens utgång så utgår normalt en tilläggsavgift med 50%. Detta tillägg får deltagaren betala själv liksom då man anmält sig men inte startat (oavsett orsak). Dessa avgifter debiteras årsvis av klubbens kassör. Avgift för träningstävlingar betalas av deltagaren själv. Vid ungdomsserien utgår dock inga avgifter utan klubbarna delar på kostnad för priser och avslutningsfika i proportion till antal anmälda under året.
- Utrustningar:** Nedan är vad en aktiv orienterare använder. Som ny kan man skaffa detta efterhand. Kompasser kostar mellan 300-1000 kr. Köps billigast hos försäljare på OL-tävlingar. Löparbricka ("pinne") för stämpling kostar ca 300 kr och beställs genom klubben. Skor kostar mellan 500-1000 kr. Köps likaså billigast på OL-tävlingar. Benskydd kostar 150-200 kr, finns på OL-tävlingar. Fodral för kontrollbeskrivningar (att ha på armen) kostar ca 50 kr, finns på OL-tävlingar. OL-blus i klubbdesign kostar ca 250 kr, OL-byxa ca 150 kr. Klubboverall kostar ca 900 kr. Klubboverall och nya OL-kläder kan beställas om intresse finns och vi får behov av minst 5 st av varje plagg.
- Tävlingar:** Större tävlingar arrangeras i vår del av landet ungefär under tiden 1 april – 10 maj och sedan 1 augusti – 20 oktober. Tiden 10 maj – 1 juli är det stopp för större tävlingar. Detta för att skydda alla nyfödda djur i skogen. Klubbträningar och klubbtävlingar är dock tillåtna liksom andra mindre tävlingar med max ca 100 deltagare. Under tiden ca 20 juni – 1 augusti anordnas mindre träningstävlingar under benämningen Höglands-OL kvällstid av klubbar nära Forserum. På dessa träningar/tävlingar betalar deltagaren själv avgiften på 30 kr.

**Rohnny Andersson**