

FRAMTIDEN, FAVORITSÄLLSKAPET, DU & SKOGEN



EKORRHJULET SNURRAR. FULLT UPP, VARDAG SOM HELGDAG. KÄNNER DU IGEN DIG?

ForRest väntar på dig som har en känsla av att du egentligen vill prioritera din tid på ett annat sätt.

I paketet "Re:lections for rest" finns verktyg för att utforska dina styrkor, drömmar & vad som är viktigast för dig i ditt liv.

Ta med ditt favoritsällskap och fundera på de viktigaste frågorna i ditt liv samtidigt som du njuter av skogen & umgås med de du gillar bäst!



ForRest är ett unikt designat off-grid hus. Modern teknik gör att du bor bekvämt mitt i skogen.

Plats: Långhed, Hälsingland. 3 h norr om Stockholm

Tid: 3 dagar, 2 övernattningar

Kan bokas: maj-oktober

Målgrupp: Kompisgäng/par

Max antal gäster: 4
Antal sovrum: 2

Ta med: De du gillar bäst, mat bekväma kläder och skor.

Ingår: Sängkläder, handdukar, fullt utrustad stuga

Ingår ej: Mat, städning



Pris: Hyr hela stugan för 9 900:- inkl moms och bo upp till 4 personer. (960 EURO)



Kontakt

Lena Hisved

Tfn: (+46)70-354 47 47

E-post: lena@forrest.life

Web: www.forrest.life



ForRest
Stockholm



RE:FLECTION
forrest



3 KUVERT & HÄRLIG TID TILLSAMMANS



När du kommer till ForRest väntar 3 kuvert på dig, ett för varje dag. Kuverten innehåller olika typer av frågor & övningar. Frågorna syftar till självkännedom & att du t ex ska undersöka dina styrkor, & värderingar för att tydligare känna vad som är viktigt för dig & vad du vill.

Övningarna tar uppskattningsvis 3,5 timmar totalt. Du gör övningarna på egen hand enligt de instruktioner du får i kuverten. Om ni är ett sällskap kommer tiden ni lägger på samtalen runt övningarna förhoppningsvis bli minst lika givande som övningarna i sig.

Förhoppningsvis lämnar ni ForRest med ökad självkännedom samtidigt som ni har lärt känna varandra på ett djupare plan.

ForRest är byggt för att ni ska kunna umgås - framför elden, när vi lagar mat, på promenader eller i samtal kring middagsbordet. Skogen erbjuder en fantastisk möjlighet till avkoppling & chans till återhämtning med nära & kära.

Vill ni stanna längre än två nätter är priset 3 300:-/natt för hela stugan efter de två första nätterna.

Basutbud i ForRest:

- 2 egna eldplatser
- Vedeldad badtunna*
- Utekök med pizzaugn, grillar, rinnande vatten & en gasolplatta
- Stor gasolgrill samt en kolgrill
- Er egen vandringsled "Trail ForRest"
- Redskap för utomhusmatlagning
- Enkel bär- & svamp plockar utrustning
- Tillgång till två ekor
- Vacker badplats på promenadavstånd
- WIFI för den som önskar
- Digital Detox för den som önskar

*Tillgänglig när temperaturen är 0 grader eller varmare. Kostar 600:-

