



*Varmt välkommen
till ForRest in
Sweden*



Kära gäst, här hittar du bl a information som är bra att ha i ett hus som drivs med solceller, gasol samt ved. Om du har frågor om något, huset eller vad man kan hitta på, tveka inte att slå mig en signal eller skicka ett sms.

*/ Lena
070-354 47 47*

Innehållsförteckning

En sammanfattning av de viktigaste punkterna	2
El	2
Varmvatten.....	3
Sopor.....	3
Vedspis	3
Kylskåp och spis.....	3
Rengöring	4
När du åker hem.....	4
Gasspisen.....	4
Den vedeldade badtunnan.....	4
Slut på gas	4
Säkerhet	4
Eldning utomhus.....	5
Under perioden 1 oktober – 31 mars behövs extra laddning av batterierna.....	5
Pelletsaminen.....	5
Allmän information om butiker och viktiga telefonnummer	6
Instruktioner pizzaugnen.....	7
Instruktioner badtunnan.....	7

En sammanfattning av de viktigaste punkterna

- Mitt nummer är 070 354 47 47 - tveka inte att kontakta mig om du har några frågor om huset eller omgivningen. Jag bor ca 7 minuter bort med bil.
- I garderoben till vänster i hallen finns en blå låda på väggen, knäpp knappen till "on". Detta startar strömmen.
- 112 är telefonnumret i händelse av en nödsituation (ambulans, polis, brand)
- 1177 är telefonnumret för icke-akuta hälsofrågor. Till Alfta hälsocentral är numret 0271-196 00
- Den vedeldade badtunnan fylls med vatten från ån. Att bada kostar 600 kr och tunnan kan användas när temperaturen är varmare än 0°C. Detta för att kunna fylla tunnan utan att vattnet fryser.
- Tryck * för att låsa. Du kan behöva trycka till dörren lite extra för att den ska gå i lås helt. Du får koden till dörren av mig innan ankomst.
- Använd el med försiktighet eftersom det är ett off-grid hus som drivs av solceller.
- Under vintern, slå på elverket minst 1 timme/dag. Du kan lämna huset under en kort period medan det är igång. Ladda alltid batterierna om indikatorn visar mindre än 11,8 V. Stäng av elverket när indikatorn visar 100%.
- Vänligen ge växterna vatten när det behövs.
- Fyll på de förbrukningsartiklar du förbrukar.
- Om du vill låna min eka som ligger i ån ca 7 minuters bilresa från huset är det bara att du slår mig en signal.
- För att köra på grusvägen till huset är en normal hög eller en hög bil bra. Om du har en mycket låg bil kan du förmodligen behöva gå den sista dryga kilometern.
- Det finns två cyklar i skjulet som du kan låna.
- Under den varma delen av året finns det ingen ugn i köket som kan användas eftersom den finns i vedspisen som också värmer upp huset.
- Vänligen ta av dina skor inomhus.
- Städutrustning finns i garderoben i hallen samt under diskbänken.
- Inga djur är tillåtna inomhus.
- Släng alltid skräp/snus/fimpar i soporna, inte i naturen.
- Följ allemansrätten.
- När du eldar vid grillplatserna, samla gärna torra grenar och kvistar från marken. Såg finns i plastlådan invid grillplatsen.

El

I garderoben till vänster i korridoren finns en blå låda på väggen, ställ in den på "on". Detta startar elektriciteten.

Det är bra om du kan spara så mycket el som möjligt, därför vänligen slå knappen till "Charging only" när du lämnar stugan ett tag. Då drar blå lådan inte någon el i onödan. Koppla ur mikro och andra saker som drar elektricitet när du inte använder dem och stäng av lampor som inte används.

Om indikatorn på batteridisplayen (som sitter på garderobsväggen) visar mindre än 11,8 V bör du slå på elverket. En vit knapp för detta finns under den blå boxen i garderoben. Elverket laddar batterierna. Slå inte på vattnet eller kaffemaskinen när

elverket körs, det gör att elverket slår ifrån och slutar ladda (även om det fortfarande låter). Om det slår ifrån återställs det enkelt genom att man justerar en säkerhetsströmbrytare i förrådet.

Varmvatten

Det kan ta ett tag innan det varma vattnet kommer efter att du har slagit på vattnet. Om det slutar komma varmvatten när du har använt det ett tag måste en säkerhetsknapp tryckas in. Du hittar den inuti gasvärmaren som sitter ovanför toalettstolen. Det är en liten, liten röd knapp som ligger längst upp till vänster. (Du kanske måste stå på kanterna av toaletten för att nå den.) Den högra ratten på framsidan måste alltid vara vriden med markeringen längst till höger.

Sopor

Sopor sorteras i brännbart, kompost och glas/plast/metall. Soptunna för soppåsar finns framför förrådet vid parkeringen. Bruna papperspåsar används för komposterbara sopor, du hittar dem under diskbänken.

Vedspis

Under den kalla perioden värmer du huset med vedspisen, du lagar med fördel även mat där. När du gör den första elden, dra ut den lilla spaken på övre delen till vänster och tryck det lilla reglaget längst ner till höger mot höger. Gör en liten eld längst in i spisen för att förhindra att det ryker in. När det brinner ordentligt återställer du reglagen.

För att starta ugnslampan finns en knapp långt upp till vänster när du drar ut lådan under spisen. Observera - termometern i ugnen inte visar den exakta temperaturen.



Du hittar mer ved i förrådet på parkeringen.

Kylskåp och spis

Kylskåpet och spisen drivs med gas. För att starta gasspisen, tryck knappen nedåt medan du slår på gasflödet. När du lämnar huset för att åka hem, vänligen stäng av kylskåpet på knappen längst till vänster.

Om kylskåpet av någon anledning inte är på (indikatorn på toppen av kylen ska vara inom det gröna området när den är på) tryck på den vänstra ratten (med små linjer ovanför) medan du trycker in knappen som tändar gasen. Du kan behöva göra det några gånger innan kylskåpet startar.

Rengöring

Lämna stugan i samma skick som den var när du kom.

Du hittar städutrustningen i garderoben i hallen och under diskbänken.

- Diska och lägg tillbaka allt där det "hör hemma".
- Ta ur sängkläder och handdukar, placera dem i tvättkorgen i badrummet.
- Dammsug golven.
- Torka ut skafferilådor och kylskåp.
- Torka av bord och bänkar.
- Töm soptunnor i kök och badrum.
- Använd papper och rengöringsmedel för att rengöra ytorna på badrummet.

När du åker hem

- Lämna huset i samma skick som det var när du kom. Se rengöringsinstruktioner ovan.
- Fyll på förbrukade förbrukningsartiklar.
- Lägg skräp ute i soptunnan vid skjulet.
- Du kan lämna mat i kylan och lådorna som du inte vill ta med hem. Slå av kylskåpet om du inte lämnar mat.
- Slå av elen.
- Lås dörrarna.
- Kör försiktigt hem. ❤️

Gasspisen

För att starta gasspisen, tryck knappen nedåt samtidigt som du slår på gasflödet.

Den vedeldade badtunnan

Badtunnan fylls på med vatten från ån och att bada kostar 600 kr.

Badtunnan kan användas när temperaturen är varmare än 0°C.

Eftersom badtunnan ligger nära ån får inte klor eller andra rengöringsmedel användas. Därför, på grund av hygieniska skäl, bör du bara värma vattnet en gång och sedan släppa ut det. Läs mer i avsnittet "Badinstruktioner".

Slut på gas

Om gasen tar slut, ring mig så jag kommer omgående och fixar det.

Säkerhet

Brandvarnare finns på flera ställen och gaslarm finns intill pelletskaminen. I köket finns en brandfilt. Det finns också gas- och kolmonoxidlarm.

Brandsläckare finns i båda sovrummen samt i hallen och under arbetsbänken i uteköket.

När du använder utomhusköket, se till att elden/glöden släcks innan du går och lägger dig eller lämnar huset.

Vänligen ha levande ljus endast i de rum där du befinner dig.

Eldning utomhus

När du eldar utomhus och lämnar platsen, se alltid till att släcka branden helt på grund av risken för skogsbränder. Kontrollera risken för bränder på www.smhi.se om det är väldigt torrt i marken, då det kan finnas eldningsrestriktioner.

När du eldar vid grillplatserna, samla gärna torra grenar och kvistar från marken. Såg finns i plastlådan invid grillplatsen.

Under perioden 1 oktober – 31 mars behövs extra laddning av batterierna

Eftersom solen skiner för lite under årets mörkare månader måste batterierna laddas dagligen av elverket i ca 1 timme.

Du slår på elverket i det garderoben i hallen genom att slå på den vita knappen under den blå lådan på väggen.

Om du vet att du kommer att vara borta en kortare tid, kan du lämna elverket igång även om du inte är där.

Pellets-kaminen

Pellets-kaminen används när det är väldigt kallt ute vintertid.

Om du vill slå på pellets-kaminen trycker du på 1 gång på den runda knappen – "Start?" visas, tryck igen för att starta den. Det kan ta lite tid innan den startar.

Luckorna på toppen av kaminen måste vara i sina exakta positioner för att kaminen skall kunna starta.

När du vill stänga av kaminen, tryck två gånger på den runda knappen.

Pellets finns i förrådet på parkeringen.

Om det är riktigt kallt ute kan pellets-kaminen vara på under natten, den går på el och batterierna kan behöva laddas lite extra med elverket när den använts.

Allmän information om butiker och viktiga telefonnummer

Telefonnummer som är bra att ha:

- Till mig, Lena: 070-354 47 47
För telefoner från andra länder än Sverige 004670-3544747.
- Nödsituation 112
- ALFTA Hälsocentral 0271-196 00
För telefoner från andra länder än Sverige 0046271-19600.
- ALFTA Pizzeria 0271-123 00
För telefoner från andra länder än Sverige 0046271-12300

Systembolaget finns i Edsbyn och Bollnäs. Se www.systembolaget.se för öppettider.

De närmaste livsmedelsbutikerna är Hemköp och ICA i Alfta.

Fiskeartiklar finns att köpa på bl a Biltema i Bollnäs. www.biltema.se

Information om fiske- och fiskekort finns på <https://www.alftafvof.se/fiskekort/>

Om du har några frågor, vänligen sms mig eller slå mig en signal! 😊

070 354 47 47 / Lena

Instruktioner pizzaugnen

1. Ta bort gammalt kol och borsta rent i ugnen
2. Borsta ren pizzastenen och lägg in den i ugnen
3. Använd ved från lövträd (björk eller asp) och gör en liten eld mitt i ugnen.
4. Fyll sakta på med mer ved, om ugnen hettas upp för snabbt spricker den.
5. Elda till det är riktigt varmt, det kan ta en timme eller mer.
6. Dela på de brinnande vedträden och för dem mot ugnens höger och vänstersida, fyll på med mer ved innan vedträden brinner ut. Elden behövs både för värmen samt ljusets skull när man gräddar.
7. Borsta av pizzaplåten. (Du kan behöva blöta borsten lite.)
8. Baka ut pizzan på ett bakplåtspapper och gör den klar.
9. Klipp bort utstickande papper, annars brinner det upp och bränner pizzan.
10. Lägg pizzan på pizzaspaden och lägg in den i ugnen.
11. Grädda. Hur lång tid det kommer att ta beror på värmen i ugnen samt vilken typ av deg ni har.

Då det är en liten ugn delar man med fördel på alla pizzor allteftersom de blir klara. 😊

Instruktioner badtunnan

Badtunnan fylls med vatten från ån och kostar 600 kr/badtilfälle.

Den kan användas när temperaturen är varmare än 0°C, om det är kallare fryser vattnet i slangen.

Då badtunnan ligger nära ån får inte klor eller rengöringsmedel användas. Därför, på grund av hygieniska skäl, bör du bara värma vattnet en gång och sedan tömma badtunnan.

Jag rengör den och fyller den med vatten med en pump som står vid ån.

Du värmer upp vattnet själv genom att göra en eld i kaminen fäst vid badkaret.

1. Se till att badkaret är fullt av vatten

Mycket viktigt - badkaret måste alltid fyllas med vatten innan du tänds en eld och hela tiden det brinner i kaminen. Om kaminen inte får kylning från vattnet kommer värmen snabbt att förstöra kaminen.

2. Starta elden i kaminen och fyll på med ved i ca 3-4 timmar. Du hittar ved i förrådet vid parkeringen.

3. Under uppvärmningen måste du röra om vattnet med paddeln för att få en jämn temperatur, annars kommer det kalla vattnet att stanna längst ner. Den idealiska badtemperaturen är runt 37°C.

4. Njut av ett långt varmt bad mitt i skogen.

5. Dra ur pluggen i botten av tunnan när du är klar och släpp ut vattnet.

6. Dra ur pluggen i kaminen. *Detta är väldigt viktigt när temperaturen fortfarande är under 0 °C vid någon punkt på dagen/natten. Om vattnet stannar i kaminen kommer det att frysa och kaminen spricker.*