

## Kurs i rytmisk insmörjning enligt Wegman/Hauschka våren 2023

Rytmisk insmörjning enligt Wegman/Hauschka är en väl beprövad beröringsteknik inom integrativ omvårdnad, som bekräftar människans läkande krafter. Under kursen byggs kunskaper och färdigheter upp stegvis som till sist sätts ihop till en helkroppsinsmörjning. Kursen ges under tre tillfällen och avslutas vid ett fjärde tillfälle med examination.

**Tidpunkter:** 17-18 februari, 17-18 mars, 14-15 april samt 12-13 maj 2023

**Mål för kursen:** Att förmedla och ge övningar för att självständigt utföra beröringsteknik för både delar av och hela kroppen.

**Målgrupp:** Kursen riktar sig till alla inom vårddyrken.

**Plats:** Kursen äger rum på Phoenixmottagningen, Vidarkliniken Ytterjärna.

**Kursanordnare:** Anne Ingeborg Haugholt och SAL- Sjuksköterskeförbundet för Antroposofisk Läkekonst i samarbete med Phoenixmottagningen

**Kursansvarig:** Anne Ingeborg Haugholt, Cert. Specialist i Antroposofisk omvårdnad och utbildare i Rytmisk Insörjning enligt Wegman/Hauschka.

(Vid ev. frågor om kursen kontakta kursansvarig per telefon: 073 9241321 eller e-post: [ingeborg.haugholt@gmail.com](mailto:ingeborg.haugholt@gmail.com))

**Kursanmälan:** Anmälan senast 10 februari till e-post: [kontakt@forbundetsal.nu](mailto:kontakt@forbundetsal.nu)  
(OBS! 12 deltagare behövs för att kursen ska kunna ges.)

Anmälan är bindande. (Vid ev. återbud kontaktas Anne Ingeborg Haugholt på ovanstående telefonnummer.)

### Pris och betalning:

- Pris för hela kursen: 7 500 kr (student/pensionär: 5 500kr). För deltagare från ett företag eller en verksamhet: 8 000 kr
- Enstaka helg under våren: 1 875 kr (student/pensionär: 1 375 kr). För deltagare från ett företag eller en verksamhet: 2 375 kr

*Priserna är inklusive moms. Kursavgiften faktureras efter kursanmälan.*

### Praktisk information:

- Fika är inkluderat i priset för kursen. Lunch kan köpas på Kulturhusets restaurant eller medtagas.
- Ta med lakan + frotté handdukar (1 liten och 1 stor).

### Kurslitteratur:

- Den mänskliga organismens morfologi: Johannes Rohen, Antroposofiska bokförlaget. 2008
- Anthroposophic Nursing Practice: Rolf Heine
- Beröringens fenomenologi: Lise-Lott Ozolins.
- Expanding Caring: Albertine Ranheim.

## Program för kurstillfälle 1

### Fredag 17 februari

09.00 - 10.00	Presentation av deltagare Vad är Rytmisk insmörjning? Målsättning och metodik. Övandets betydelse. Demonstration.
10.00 - 10.15	Fika
10.15 - 11.45	Demonstration och övande av underben. Gemensamt lärande.
11.45 - 13.00	Lunch.
13.00 - 13.30	Konstnärligt övande.
13.30 - 15.00	Demonstration och övande av fot, avslutning med vad och fot.
15.00 - 15.15	Fika.
15.15 - 16.00	Gemensamt övande.

### Lördag 18 februari

09.00 - 10.00	Gemensamt övande.
10.00 - 10.15	Fika
10.15 - 11.45	Demonstration och övning av rygg
11.45 - 13.00	Lunch
13.00 - 13.30	Kvalitetskriterier. Övningar för händer. Rytm och värme.
13.30 - 14.30	Insmörjning av vad och fot och rygg som en behandling.
14.30 - 15.00	Reflektion och framåtblick inför nästa kurs.