



-  Legally signed by Mark Floyd Donnelley 20.03.2020
-  Legally signed by Lars Eric Onarheim 20.03.2020
-  Legally signed by Aina Jansen 20.03.2020
-  Legally signed by Martha Tone Takvam 22.03.2020
-  Legally signed by Per Anders Owren 22.03.2020
-  Legally signed by Hege Bretseg Hermansen 22.03.2020
-  Legally signed by Stine Lien 23.03.2020
-  Legally signed by Oda Barman-Jenssen 24.03.2020

## Årsrapport 2019



## Formål

Stiftelsen skal gjennom sin virksomhet styrke muligheten mennesker med moderate og alvorlige psykiske lidelser, eller andre alvorlige psykiske helseutfordringer har, til aktiv, likeverdig deltakelse i arbeid. Stiftelsens hovedformål er å drive rehabiliteringsvirksomhet slik at alle som vil skal få realisert sitt ønske om ordinært arbeid eller utdanning utenfor huset. Fontenehuset Asker skal jobbe for at mennesker med psykiske helseutfordringer får arbeids- og samfunnsmessig tilhørighet gjennom frivillig arbeid. Huset driftes av medlemmer og medarbeidere i fellesskap og skal følge Fontenehusmodellen og retningslinjer utarbeidet av Clubhouse International.

Det frivillige arbeidsfellesskapet på Fontenehuset Asker, der medlemmer driver sitt eget rehabiliteringstilbud sammen med ansatte medarbeidere, skal inspirere, motivere, legge til rette for stolte medlemmer som ønsker å fullføre utdanning, skaffe seg og beholde en ordinær jobb. For noen medlemmer vil aktiv deltakelse i det frivillige arbeidsfellesskapet på Fontenehuset Asker være et godt alternativ til ordinært arbeid. Medlemskap i Fontenehuset Asker er gratis og varer så lenge medlemmet ønsker det. Passive medlemmer er alltid velkommen til å delta i Fontenehuset Askers arbeidsfellesskap.

## Organisering

Stiftelsen Fontenehuset Asker (org.nr. 917 599 785) ble etablert 25. april 2016. Fontenehuset Asker er ett av 14 etablerte fontenehusene i Norge. To nye er under etablering. Fontenehuset Norge er de lokale fontenehusenes paraplyorganisasjonen. Ved Fontenehuset Asker er det to enheter; Kontorenheten og Kjøkkenenheten. På Kontorenheten gjennomføres daglig merkantile driftsoppgaver samt media og PR-arbeid. Ved Kjøkkenenheten tilberedes det mat der næringsrike og hyggelige måltider står i fokus. Kjøkkenenheten er ansvarlig for innkjøp av mat, kontakten opp mot Matsentralen for henting av overskuddsmat og tilberedning av daglig felleslunsj. Kjøkkenenheten drifter også kaffebaren Åbit.

## Økonomi

Resultatførte inntekter var i 2019 på kr 7 mill., i hovedsak fordelt på Helsedirektoratet kr 3,9 mill., Asker kommune kr 2 mill., andre tilskudd kr 0,6 mill. og tilskudd fra Lotteri og Stiftelsestilsynet kr 0,4 mill. For balanseførte inntekter vises til regnskapets note 7 og 8.

Av totale driftskostnader på kr 6,8 mill. utgjør lønn til ansatte på kr 3,9 mill. og husleie kr 0,7 mill. Regnskapet gir et resultat på kr 164.000 som overføres egenkapital. FHA har bankinnskudd på kr 1,3 mill. ved årets slutt.

I Handlingsprogram 2020-2023 er bevilgningen til Fontenehuset Asker økt med kr 1 mill. årlig, fra kr 2 mill. til kr 3 mill.

## Styret

Styret har i 2019 bestått av:

- o Per Anders Owren – styreleder
- o Martha Takvam – styrets nestleder
- o Lars Eric Onarheim - styremedlem
- o Mark Floyd Donnelley - styremedlem
- o Hege Bretseg - styremedlem
- o Aina Eddie – styremedlem
- o Oda Barman- Jenssen – styremedlem (valgt inn høsten 2019)

Det har vært avholdt 6 styremøter.

## Medlemmer

Gjennomsnittlig daglig oppmøte i 2019 var 28 personer. Det var 220 medlemmer som besøkte Fontenehuset Asker i løpet av 2019. I desember 2019 var det registrert 262 medlemmer fordelt på 34 nasjonaliteter.

Til sammen bidro medlemmene med 23 700 frivillige timer gjennom året. Dette tilsvarer et månedlig gjennomsnitt på 1963 timer og et daglig gjennomsnitt på 3,3 timer per frivillig person.

## Resultater for FHA - fra Fontenehus Norges trivselsundersøkelse 2019:

- 81 % rapporterer om bedre helse
- 47% har redusert behov for helsetjenester
- 36% har redusert behov for innleggelser eller akutt hjelp
- 79% har fått økt selvtillit
- 51% har fått styrket tro på å komme i jobb eller studier

## Medarbeidere og daglig leder

I desember 2019 var det tilsatt 5 medarbeidere, tilsvarende 4,7 årsverk, i tillegg til daglig leder. I løpet av 2019 har det vært foretatt en nedbemanning på to midlertidige stillinger som følge av økonomiske innsparinger og prosjektavslutning. Nestlederstillingen ble avvirket da nestleder i april gikk over i rollen som daglig leder.

## Benchmark

<b>Ansatte</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
<b>Daglig oppmøte</b>	18	24	30	36	42	48	54	60	66	72
<b>Aktive medlemmer</b>	54	72	90	108	126	144	162	180	198	216
<b>OA-stillinger</b>	3	4	6	7	8	9	10	12	13	14

### Studenter

Vi har i løpet av 2019 hatt 8 studenter fra Oslo Met og VID på praksis. Dette har vært sykepleie- og ergoterapistudenter. Vi har god erfaring med å innlemme studenter i den arbeidsorienterte dagen. Studentene får økt forståelse og kunnskap for arbeid innen psykisk helse og arbeidsrehabilitering og bidrar selv med faglig påfyll og spennende perspektiver inn i arbeidsfellesskapet på Fontenehuset.

### Samarbeidspartnere

Vi opplever å ha styrket og videreutviklet samarbeidet med Asker kommune i 2019, og samarbeider tett med Virksomhet for psykisk helse og rustjenester (under vår 5-årige samarbeidsavtale med Asker kommune) og NAV. Likeledes er det et godt samarbeid med DPS, som blant annet bidrar til å rekruttere nye medlemmer. Våre «Overgangsarbeids-arbeidsgivere» Stiansen & Co, Vikenapotekene og NAV er svært viktige for oss. De muliggjør arbeidstrening i ordinært arbeidsliv for våre medlemmer. Fontenehuset Asker har samarbeidsavtale med Lyspunkt1 som drivers av Kirkens feltarbeid i Asker. På fabrikken i Heggedal, der det støpes stearinlys for salg, er det til enhver tid mellom 12 og 14 personer fra FHA ansatt på dagskontrakter. Vi har samarbeidsavtale med Folkeuniversitetet om språkpraksis for nyankomne innvandrere med psykiske helseutfordringer.

I løpet av 2019 startet vi opp et gryende samarbeid med Nakuhel om småjobbformidling. The Human Aspect, et digitalt bibliotek med fortellinger om strategier for å komme videre etter å ha hatt psykiske helseutfordringer, inviterte til samarbeid om filmproduksjon for å markedsføre fontenehuset. I samarbeid med Asker kommune finansierte Fontenehuset Asker en av tre filmer som nå ligger på internett. Ung-gruppen vil videreføre dette samarbeidet.

### Utvikling og strategiske grep i 2019

De første tre årene var preget av rask medlemsvekst. Det har vært høyt aktivitetsnivå og mange utviklingsprosjekter. I januar 2019 ble huset akkreditert av Clubhouse International, med svært gode resultater.

I april var det et lederskifte og behov for å nedskalere antallet ansatte på grunn av usikker økonomi. Det har vært fokus på å skape en robust organisasjon med riktig nivå på medlemsmassen og en

bærekraftig økonomi. Gjennom tillitsfull dialog med Asker kommunen er fokusområdene *Unge voksne, Integrering av innvandrere og Innbyggertorgene* staket ut som fremtidige satsingsområder.

### Kompetanseheving og konferanser

I løpet av 2019 har to medlemmer, tre ansatte og ett styremedlem deltatt på to-ukers opplæring i Fontenehusmodellen ved treningsbasen på Fontenehuset Oslo. Medlemmer og medarbeidere har deltatt på Verdenskonferansen til Clubhouse International som ble arrangert på Lillestrøm høsten 2019 samt Inkluderingskompetanse-konferansen (INKO). Ung på huset har deltatt på flere konferanser for unge voksne.

### Jobb og studieaktiviteter

I 2019 har det vært jobbet med tydeliggjøring av aktivitetene i regi av Fontenehuset Asker, slik at de i større grad er jobb- og studieorienterte. Det har vært gjort en omfattende rekrutteringsprosess av ny jobb- og studiekonsulent som har oppstart i 1. kvartal 2020. Gjennom året har det vært ukentlig jobbklubb, arbeid med Cv og jobbsøknader og det har vært gjennomført bedriftsbesøk. Vi deltar på studiemesser og har oppfølging av medlemmer som studerer for å støtte underveis i studiet.

Bedriften *På vei – et sosialt entreprenørskap* ble besluttet lagt ned høsten 2019 som følge av omdisponering av ansatteressurser.

Vi har i 2019 hatt 3 Overgangsarbeidsplasser og rekruttert ytterligere en plass, med oppstart i februar 2020. Totalt har 5 medlemmer hatt overgangsarbeid i 2019.

### Resultater 2019 - fra Arbeids- og studieundersøkelsen (N=220, svarprosent=79%)

- 62% var i lønnet arbeid, praksis eller studier.
  - 47 % var i lønnet arbeid (alene eller i kombinasjon med praksis eller studier)
  - 9% i studier
  - 6 % i ulønnet arbeid/hospitering
  - 38 % var ikke i lønnet arbeid, praksis eller studier
  
- 66 % **startet opp** i lønnet arbeid, praksis eller studier i 2019.
  - 29% startet opp i lønnet arbeid (alene eller i kombinasjon med praksis eller studier)
  - 4% startet opp i studier
  - 5% startet opp i ulønnet arbeid/hospitering
  - 62% startet ikke opp i lønnet arbeid, praksis eller studier
  
- Av de 87 jobbene medlemmene hadde i 2019 hadde
  - 34% jobbet i mer enn 12 mnd,
  - 31 % jobbet i 4-12 mnd
  - 31% jobbet i mindre enn 4 mnd.

## Unge voksne

I løpet av høsten 2019 har vi styrket satsningen på Askers unge mellom 18-30 år. En medarbeider i 50% stilling har fra oktober 2019 hatt bunnlinje ansvar for denne gruppen. Vi har forsterket samarbeidet med Asker kommune ved blant annet å starte planleggingen av en felles «Ung i Asker workshop» rettet mot unge mellom 16-30 år i nye Asker. Dette i samarbeid med Psykisk helse og Rustjenester i Asker kommune, NAV Asker og Barne- og familieenheten. Workshopen vil gjennomføres i september 2020 på FHA, men også streames til digitale deltagere. Arbeidstittel er *Muligheter for å styrke og vedlikeholde egen psykisk helse*.

Gjennom høsten har unge medlemmer utviklet eget markedsføringsmateriale, blant annet produsert egen brosjyre, og presentert tilbudet *Ung på huset* for Barne- og familieenheten og for ungteam i NAV Asker og NAV Røyken. Unge medlemmer på FHA søker i stor grad et sosialt fellesskap med mennesker på sin egen alder. Vi har f.o.m oktober 2019 gjennomført sosiale kvelder for unge annenhver uke.

## Fritidsprogram

Fontenehuset har et fritidsprogram som består av fellesmiddager en gang i uken, søndagsmiddager en gang i måneden, feiring av helligdager, fellesutflukter og overnattingsturer. Hensikten er at våre medlemmer får gode opplevelser sammen, der relasjoner bygges og man får tilhørighet i fellesskapet.

Noen høydepunkter fra fritidsprogrammet i 2019:

- Dagsturer og hytteturer i skog og mark, sommertur til Hvasser, klesbytte- /ombruksdag, kinobesøk, omvisning på Asker museum, arrangementer/konserter på Asker kulturhus, hundekjøring.

Tilbakemeldinger fra medlemmene er at de opplever redusert stress, nye vennskap og at det er godt å ha noen å være sammen med både på dag- og kveldstid.

Foreløpige funn i forskningsprosjektet *Fra Fontenehus til Arbeidsliv* ved forskerne Stig Evensen (OUS) og June Ullevoldsæter Lystad (OUS/UiO) indikerer at deltakelse i de ulike fritidstilbudene fontenehusene tilbyr som del av fontenehusenes helhetlige tilbud, ser ut til å være en viktig prediktor for ordinært arbeid.

## Forumteaterverksted

Teaterverkstedene har gitt medlemmene mulighet til å utvikle egne ferdigheter innen kommunikasjon, samarbeid og presentasjon samt forberedelse og gjennomføring av oppsettinger. Medlemmer har arbeidet frem to større forumteaterforestillinger som omhandler barrierene for å komme tilbake til arbeid og sosialt fellesskap. Temaer har vært «frykt som stopper oss fra å nå våre mål» og «strategier for å nå disse målene». Forestillingene har blitt spilt på

Verdenskonferansen til Clubhouse International og på vårt eget arrangement på Verdensdagen for psykisk helse 10 oktober 2019 der 90 personer deltok.

### Strategi 2020-2023

Asker kommune har lagt FNs bærekraftsmål til grunn for kommuneplanen «Nye Asker» etter kommunesammenslåingen i 2020. Det var derfor naturlig for Fontenehuset Asker å utvikle strategi 2020-2023 over samme lest. Pure Consulting, som har bistått Asker kommune hadde innledende opplæring med medlemmer, medarbeider og daglig leder på Fontenehuset. Fokusområdene ble utviklet som følge av god dialog med kommunen. Strategien ble vedtatt i desember 2019.



Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Styret mener at det fremlagte regnskapet og årsberetning gir et rettviseende bilde av stiftelsens resultat og utvikling.

*Asker, 18. mars 2020*

\_\_\_\_\_  
Per Anders Owren, styreleder

\_\_\_\_\_  
Martha Takvam, nestleder

\_\_\_\_\_  
Oda Barman- Jenssen, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Lars Eric Onarheim, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Aina Eddie, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Mark Floyd Donnelley, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Hege Bretseg, styremedlem

\_\_\_\_\_  
Stine Lien, daglig leder