



Neue digitale
Gesundheitsan-
wendungen



PD Dr. med. BETZLER
PD Dr. med. SCHÖTTLE

bei
ADHS



Was sind DiGA?

Mit dem Inkrafttreten des **DIGITALE-VERSORGUNG-GESETZES** wurde die „**APP AUF REZEPT**“ für Patient:innen in die Gesundheitsversorgung eingeführt.

DiGA ...

- ... Hauptfunktionen beruhen auf **digitalen Technologien**.
- ... unterstützen die Versicherten bei der Behandlung von Erkrankungen oder dem Ausgleich von Beeinträchtigungen und verbessern den Behandlungserfolg und steigern die Lebensqualität.
- ... sind als **App für Smartphone oder Tablet** verfügbar sowie als **Browseranwendungen**.
- ... können sowohl von Patient:innen als auch von Leistungserbringenden (Ärzt:innen und Psychotherapeut:innen) **gemeinsam genutzt** werden.

Nachweis des „positiven Versorgungseffekts“

Für DiGA müssen vom Hersteller **positive Versorgungseffekte im Rahmen von Studien nachgewiesen werden.**

Nach Listung müssen fortlaufend Daten zur Sicherheit und positivem Versorgungseffekt im Rahmen der Post-Market Surveillance an das BfArM gemeldet werden.

Diese klinischen Studien müssen belegen:

- Medizinischen Nutzen und / oder
- Patientenrelevante Struktur- und Verfahrensverbesserungen und
- Sicherheit der Anwendung.

Der positive Effekt der Anwendung von DiGA bei ADHS-Patient:innen ist abhängig von u. a.:

- Der korrekten Anwendung der DiGA.
- Adhärenz der Patient:innen.

Die Adhärenz wird u. a. gefördert durch:

Benutzerfreundlichkeit • Personalisierte Inhalte • Direktes Feedback der App

ADHS ist gut behandelbar

DIGITALE MEDIEN WERDEN GERNE BENUTZT

flexibel & örtlich nutzbar

DiGA bei ADHS*

SCHAMSCHWELLE REDUZIEREN

lange WARTZEITEN, deutliche UNTERVERSORGUNG

Psychoedukation: Zeit in der PT sparen

* Praktische Erfahrungen von PD Dr. Betzler und PD Dr. Schöttle.

Wie sollten DiGA gestaltet sein?

- Einladend • Nachvollziehbar • Motivierend
- Evt. belohnungsbasiert • Einfach zu bedienen

Wer darf DiGA verschreiben?

- Patient:innen erhalten eine DiGA durch ein Rezept von Ärzt:innen oder Psychotherapeut:innen.
- DiGA-Verordnungen können auch bei vorliegender Diagnose (Indikation) durch den Versicherten / die Versicherte direkt bei der Krankenkasse beantragt werden.

Behandlungsdauer

- Für jede DiGA ist eine bestimmte, vom Hersteller vorgegebene Anwendungsdauer festgelegt. (Meist 3 Monate).
- Folgeverordnung für die gleiche DiGA möglich.
- Pro Rezeptblatt nur eine DiGA.



Ziele einer DiGA für ADHS

- Als Ergänzung zu einer sonst üblichen Behandlung.
- Digitale Umsetzung verschiedener evidenzbasierter psychotherapeutischer Verfahren aus Behandlungsleitlinien und Konsensus-Empfehlungen.

Inhalte einer DiGA für ADHS

- Psychoedukation • psychotherapeutische Interventionen
- Skills-Training • Medikationstool • Therapietagebuch
- Ärztesuche ...

Aus der praktischen Erfahrung von PD Dr. Schöttle und PD Dr. Betzler

DiGA

EINFACH / OHNE WARTENZEITEN
flexibel & Ortsunabhängig

Modularer Aufbau
→ Bedürfnisgerecht

Pilotstudie „DiGA zu adulter ADHS“ vielversprechend.



Vorläufige Listung der ADHS-DiGA wird erwartet.

Literatur zu den Aussagen:

Aus der praktischen Erfahrung und dem Wissen von PD Dr. F. Betzler u. PD Dr. D. Schöttle.

Wissenswertes zu DiGA, BfArM, (zugegriffen 14.09.2024), https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/DiGA-und-DiPA/DiGA/Wissenswertes/_node.html.

Abgrenzung und Klassifizierung, BfArM, (zugegriffen 14.09.2024), https://www.bfarm.de/DE/Medizinprodukte/Aufgaben/Abgrenzung-und-Klassifizierung/_artikel.html.

Für DiGA-Nutzende, BfArM, (zugegriffen 14.05.2024), <https://diga.bfarm.de/de/diga-nutzende>.

Apps auf Rezept - Digitale Gesundheitsanwendungen: Hinweise zur Verordnung, Abrechnung und Vergütung, Kassenärztliche Bundesvereinigung, Januar 2024.

https://www.kbv.de/media/sp/PraxisInfo_Digitale_Gesundheitsanwendungen.pdf.

DiGA: Für Leistungserbringer, BfArM, (zugegriffen: 14.09.2024), <https://diga.bfarm.de/de/leistungserbringer>.

Evidenz bei DiGA: Anforderungen und Erfahrungen (Webinar), BfArM, 22.03.2022.

Päsärelu et al., Int. J. Med. Inf. 2020.

Patrickson et al., Int. J. Environ. Res. Public Health 2024.

Akbar et al., In Proceedings of the AMIA Annual Symposium, San Francisco, CA, USA, 3–7 November 2018.

Powell et al., JMIR Mhealth Uhealth 2017;5(10):e149.