

FMDO CULTUURZOMER @ Oostende



Zomer! Dan denk je meteen aan zon, zee en strand. Maar Oostende heeft heel wat meer te bieden. Verschillende organisaties steken de handen uit de mouwen om je de komende maanden een mooie tijd te bezorgen.

Ook wij met FMDO (Federatie voor Mondiale en Democratische Organisaties) zetten ons dag in dag uit in om positief met elkaar samen te leven in diversiteit. We ondersteunen heel wat lidverenigingen uit alle hoeken van de wereld in vijf Vlaamse steden - waaronder Oostende - en Brussel. Hiernaast werken we aan projecten om

lokaal of nationaal een verschil te maken op gebied van cultuur, onderwijs, vrouwenrechten, gezondheid en nog veel meer.

Er is deze zomer voor iedereen iets te doen in Oostende: voor jong of oud, alleen of in groep. Ben je graag actief bezig? Doe mee aan één van de vele workshops, dans de benen vanonder je lijf op de Paulusfeesten.

Liever iets rustiger? Kom naar het atelier 'Toveren met boeken'. Snuif de sfeer op tijdens Congé Cultuur in O.666 of ga creatief aan de slag en beleef unieke gezinsmomenten tijdens WonderWaai, het familiepark van Theater Aan Zee waar onze verenigingen je met open armen ontvangen voor een activiteit.

Hoe je het ook draait of keert, er valt heel wat te ontdekken in de koningin der badsteden en niemand zal zich vervelen.

FMDO nodigt je uit om met volle teugen te genieten. We wensen je een zonnige, ontspannende en zorgeloze zomer toe!

Een zonnestraal voor jou van FMDO Oostende.

Armire, Bo, Fré, Ivy, Lina, María, Marina, Sara, Sofie, Tine en onze talrijke Oostendse vrijwilligers

Word buddy bij Compagnons

Wil je nieuwe culturen leren kennen en nieuwkomers in Oostende wegwijs maken? Wil je eenzaamheid en uitsluiting tegengaan en bijdragen aan deze diverse stad waar elk verhaal telt?

Dan ben jij de perfecte match voor het project Compagnons dat nieuwkomers en Oostendenaars die hier al lang(er) wonen, aan elkaar verbindt!

Wat is jouw engagement?

- Traject van zes maanden
- Twee keer per maand afspreken met de nieuwkomer om samen een vrijetijdsactiviteit uit te oefenen (wandeling, bibliotheekbezoek, culturele activiteiten, oefenkansmomenten Nederlands, sportactiviteiten, ...)
- Opvolgmomenten waarbij jouw inbreng van groot belang is

Wat kan je verwachten?

- Nieuwe vriendschappen creëren en je netwerk uitbreiden
- Deelnemen aan leuke groepsactiviteiten waar verbinding centraal staat
- Individuele opvolging door de projectmedewerker



Meer informatie?

marina@fmdo.be | 0497 49 46 35
sara@fmdo.be | 0499 71 38 62
www.fmdo.be/projecten/compagnons

ACTIVITEITEN juli



WORKSHOP

Toveren met boeken

Woensdag 5 juli
10 - 12 uur

De dames van WOORDOORD nemen je mee in de wonderlijke wereld van boeken en (voor)lezen. Maak kennis met het Japanse vertelkastje aka kamishibai. Hierna ga je creatief aan de slag en kan je je laten inspireren door een prentenboek voor een schilderij of ander kunstwerk. Deze workshop is gratis, maar de plaatsen zijn beperkt. Ideaal om op een rustige manier de dag te beginnen met jouw kids.

FMDO bij Marcelline,
Weeshuisstraat 1a

Deze activiteit is gratis. Inschrijven via bo@fmdo.be | 0483 59 56 05

www.fmdo.be

Congé Cultuur

Vrijdag 7 juli
18 - 21 uur

In het teken van: Guinee

Met Congé Cultuur brengt FMDO de hele zomer lang creatieve workshops, activiteiten en proeverijen naar O.666. Het succesvolle concept blijft onaangetast. De lidvereniging Association Guinée d'Ostende et amis brengt je in vervoering met hun smaken. Laat je heupen meewiegen op de Guinese beats. FMDO kent geen grenzen en deze reis rond de wereld delen we graag met jullie.

Zaterdag 22 juli
18 - 21 uur

In het teken van: nog een verrassing

Met Congé Cultuur brengt FMDO de hele zomer lang creatieve workshops, activiteiten en proeverijen naar O.666. Het succesvolle concept blijft onaangetast. De FMDO-verenigingen en vrijwilligers brengen je in vervoering met hun smaken. Laat je heupen wiegen op hun muziek van Pakistan tot Soedan en Oostende. FMDO kent geen grenzen en deze reis rond de wereld delen we graag met jullie.

O.666, Hendrik Baelskaai 27 (Oosteroever)

Deze activiteit is betalend.
Meer info en inschrijven via congecultuur@fmdo.be

www.fmdo.be



Vrijwilligerswerk bij 8400 TALENTEN

8400 TALENTEN verbindt jongvolwassen nieuwkomers uit Oostende met organisaties die vrijwilligers zoeken. Door individuele begeleiding en de organisatie van gezamenlijke activiteiten (denk aan een vrijwilligersmarkt) gaat FMDO op zoek naar een match tussen de talenten van de nieuwkomer en de vraag van organisaties, verenigingen, buurtbewoners, ...

Nieuwkomer in Oostende?

- Zin om werkervaring op te doen?
- Wil je je Nederlands oefenen?
- Wil je nieuwe mensen leren kennen en zo een netwerk opbouwen?

Op zoek naar vrijwilligers?

- Op zoek naar vrijwilligers voor jouw organisatie?
- Zin om het verschil te maken voor een nieuwkomer?



Laat het weten!

Contacteer Fré via
fre@fmdo.be | 0478 09 27 13
www.fmdo.be/projecten/8400-talenten

WonderWaaï

is tijdens Theater Aan Zee een vrijplaats voor kinderen en hun families, waar alles kan, of toch veel! Een nieuwe wereld. Een wereld voor tien dagen. Een plek waar iedereen in zijn eigen taal mag (weg)dromen, mag uitwaaien, mag spelen of zichzelf vervelen.

Piñataworkshop

Zaterdag 29 juli
16 - 18 uur

We kennen allemaal wel iets van de Mexicaanse cultuur. Denk aan mariachimuziek, Día de los Muertos en Frida Kahlo. En voor de kleinsten onder ons het grootste Mexicaanse plezier: piñata's! Deze figuren in papier-maché zijn kleurrijk versierd en kan je opvullen met zoetigheden. Kindjes leven zich creatief uit en ouders doen inspiratie op voor een volgend verjaardagsfeestje. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf zes jaar.

Henna- en kalligrafieworkshop

Zondag 30 juli
16 - 18 uur

Laat je naam tekenen via Arabische kalligrafie en creëer je eigen henna-ontwerp. De vrijwilligers van vereniging Kolona maan staan je bij met tips en voorbeelden. Je gaat naar huis met een mooie hennatekening als herinnering. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf zes jaar.

WonderWaaï

Leopoldpark

Inschrijven niet nodig

www.theateraanzee.be



Oekraïense dansworkshop

Maandag 31 juli
16 - 18 uur

Kom naar de interactieve workshop van "Association of Ukrainian Families in Flanders" waarbij traditionele dansstijlen aan bod komen. Gekleed in hun vyshyvanka, een met bloemen geborduurd overhemd, tonen de dames en heren het beste van zichzelf. Stap per stap leer je de danspassen aan, waarna een groot dansfeest WonderWaaï op stelten zet. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf vijf jaar.

Quartiers d'O

28, 29 en 30 juli

Ieder jaar bereiden Theater Aan Zee, kleinVerhaal, De Grote Post, KAAP, Filmfestival Oostende en FMDO samen met bewoners en verenigingen uit een Oostendse wijk hét buurtfeest van het jaar voor: Quartiers d'O!

Deze zomer trekt Quartiers d'O richting de Konterdam. Op 28, 29 en 30 juli is het Touwtrekkersplein het toneel voor een driedaags onvergetelijk buurtfeest met theater, muziek, dans en workshops. Op zaterdag 29 juli staan onder andere de voorlezers van 'Verhalen in alle talen' (meertalig vertelmoment) op het programma, een workshop henna en Arabische kalligrafie. Kom langs naar dit culturele en unieke volksfeest met en door de buurtbewoners.

Quartiers d'O zoekt hiervoor:

- Een bouwploeg om het plein om te bouwen tot een feestplein
- Een barploeg om de drankjes te serveren
- Een kookploeg om samen met een chef-kok het diner voor de langste tafel klaar te maken

📍 Stel je kandidaat via fre@fmndo.be
Neem een kijkje op www.fmndo.be
of de Facebookpagina van Quartiers d'O (@quartiersdo)



📍 Touwtrekkersplein
👤 Inschrijven niet nodig
📄 www.theateraanzee.be/quartiers-do

ACTIVITEITEN augustus

Dromenvangers maken

Dinsdag 1 augustus
16 - 18 uur

Maak samen met de vrijwilligers van FMDO een inspirerende dromenvanger om dagen- én nachtenlang alle boze dromen te verjagen. Kleuren en patronen uit heel wat windstreken van de wereld leiden je de weg naar zorgeloze momenten. Met deze dromenvanger krijg je een leuke herinnering mee naar huis. De workshop staat open voor iedereen vanaf zes jaar.



Wollen bloemen maken

Donderdag 3 augustus
14 - 15.45 uur

Tijdens deze creatieve workshop van FMDO maak je de mooiste bloemen en andere creaties uit lontwol. Salomé, een kunstenares met Georgische roots, begeleidt je graag. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf acht jaar.



Oekraïense dansworkshop

Woensdag 2 augustus
14 - 15.45 uur

Kom naar de interactieve workshop van "Association of Ukrainian Families in Flanders" waarbij traditionele dansstijlen aan bod komen. Gekleed in hun vyshyvanka, een met bloemen geborduurd overhemd, tonen de dames en heren het beste van zichzelf. Stap per stap leer je de danspassen aan, waarna een groot dansfeest WonderWaai op stelten zet. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf vijf jaar.



Traditionele yoga en pranayama voor kinderen

Zaterdag 5 augustus
10 - 11 uur

Zin om de dag te starten in alle rust en dit in combinatie met een portie beweging? Lesgever Dillip van lidvereniging Amorga vzw laat je kennismaken met de traditionele yoga en pranayama (ademhalingsyoga) uit zijn geboortedorp in India. Als het kan, breng een handdoek of matje mee. Deze workshop staat open voor iedereen vanaf acht jaar.



WonderWaai
📍 Leopoldpark
👤 Inschrijven niet nodig
📄 www.theateraanzee.be

FMDO op de Paulusfeesten Zaterdag 12 augustus

Vanaf 14 uur

De Paulusfeesten (9 - 15 augustus) gaan dit jaar voor hun vijftigjarige (!) jubileumeditie. Zeven dagen feest in het hartje van Oostende met muziek, straattheater, kindersanimatie en nog veel meer. Kom op zaterdag 12 augustus naar het Paulusplein waar enkele FMDO-verenigingen optreden en dansworkshops geven. Er staat een eetkraampje dankzij de FMDO-verenigingen.

Programma

- 16 - 17 uur Nepalese muziek en dans (workshop)
- 18 - 19 uur Koerdische ceremonie en dans (workshop)
- 20 - 21 uur Griot Tshitenge (Congolesse muziekband)
- 22.30 - 23.20 uur Chapulines (Mexicaanse muziekband)
- 17 - 22.30 uur Proef van de FMDO-wereldkeuken

🕒 Vanaf 14uur
📍 Pauluspleintje
👤 Inschrijven niet nodig
📄 www.paulusfeesten.be

Congé Cultuur Zaterdag 19 augustus

18 - 21 uur

In het teken van: nog een verrassing

Met Congé Cultuur brengt FMDO de hele zomer lang creatieve workshops, activiteiten en proeverijen naar O.666. Het succesvolle concept blijft onaangetast. De FMDO-verenigingen en vrijwilligers brengen je in vervoering met hun smaken. Laat je heupen wiegen op hun muziek van Pakistan tot Soedan en Oostende. FMDO kent geen grenzen en deze reis rond de wereld delen we graag met jullie.

📍 O.666, Hendrik Baelskaai 27 (Oosteroever)
👤 Deze activiteit is betalend. Meer info en inschrijven via congecultuur@fmndo.be
📄 www.fmndo.be



ACTIVITEITEN september

Congé Cultuur Zaterdag 2 september

18 - 21 uur

In het teken van: China

Met Congé Cultuur brengt FMDO de hele zomer lang creatieve workshops, activiteiten en proeverijen naar O.666. Het succesvolle concept blijft onaangetast. De lidvereniging Chinese Association Belgium startte recent op in Oostende. Ze staan dan ook te popelen om hun werking te delen met jullie en aan te tonen dat China meer is dan rijst alleen. FMDO kent geen grenzen en deze reis rond de wereld delen we graag met jullie.

📍 O.666, Hendrik Baelskaai 27 (Oosteroever)
👤 Deze activiteit is betalend. Meer info en inschrijven via congecultuur@fmndo.be
📄 www.fmndo.be



Uitgelicht

Huur Marcelline voor jouw event

Ben je op zoek naar een locatie voor je evenement, vergadering of bijeenkomst? Misschien is FMDO bij Marcelline wel de perfecte plek voor jouw event tot 25 personen.

Marcelline biedt:

- Kleine keuken met bar
- Mooie en gezellige ruimte
- Mogelijkheid om te projecteren (met beamer)
- Toiletten

 FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a

 www.fmdo.be/projecten/fmdo-bij-marcelline



Zomerbar @ Marcelline 14 juli, 18 augustus en 1 september

17.30 - 21.30 uur

Verfrissende drankjes met zelfs een FMDO-mocktail, hapjes en de zon op je snoet. De zomerbar bij Marcelline is dé ideale plek om je vrijdagavond in te zetten. Je leert er nieuwe culturen kennen, je ontmoet er toffe mensen en het is de ideale kans om Nederlands op een leuke manier te oefenen.

 FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a



Vragen bij de koffie Elke donderdag

Van 12 tot 16.30 uur

Kom jouw boterhammen bij Marcelline opeten. FMDO zorgt voor soep, koffie, thee en gezelligheid. Heb je vragen in verband met je factuur of brief? Wil je je Nederlands oefenen? Je kan bij de FMDO-vrijwilligers terecht met allerlei vragen. Kom langs voor een gezellig praatje!

 FMDO Oostende bij Marcelline, Weeshuisstraat 1a

 Inschrijven niet nodig



Contact FMDO Oostende




Ivy Goutsmits
Coördinator

 0494 12 35 34

 ivy@fmdo.be




Sofie Verheye
Communicatieverantwoordelijke

 0499 71 98 43

 sofie@fmdo.be




Armine Ayyazyan
Projectmedewerker Vrouwenklap, Women@Work en Zorgzame Buurten

 0489 04 31 81

 armine@fmdo.be



Bo Goeminne
Educatief medewerker en projectmedewerker Vrouwenklap

 0483 59 56 05

 bo@fmdo.be




Fré Vanhooren
Projectmedewerker 8400 TALENTEN en educatief medewerker

 0478 09 27 13

 fre@fmdo.be




Lina Alsakan
Projectmedewerker Gezondheidsambassadeurs

 0497 49 46 36

 lina@fmdo.be




Maria Calzada
Projectmedewerker Team Up

 0491 39 21 97

 maria@fmdo.be



Marina Pak
Projectmedewerker Compagnons en Gezondheidsambassadeurs

 0497 49 46 35

 marina@fmdo.be




Sara Bouchier
Projectmedewerker Compagnons

 0499 71 38 62

 sara@fmdo.be



Tine Dessen
Projectmedewerker Onderwijsambassadeurs

 0471 83 72 03

 tine@fmdo.be

Meer info

Heb je een vraag?

Wil je meewerken aan een project?

Zoek je vrijwilligerswerk?

Neem contact op met één van de medewerkers in Oostende!

“Ons team helpt je graag verder”

FMDO Oostende

 Louisastraat 7, 8400 Oostende

 www.fmdo.be

 FMDOWelkom

 [fmdo_vzw](https://www.instagram.com/fmdo_vzw)

Colofon

FMDO CULTUURZOMER *@ Oostende*

UITGAVE
FMDO

FOTOGRAFIE

Foto cover: Femke den Hollander
Foto pagina 3 Congé Cultuur: Egmond Dobbelaere
Foto's pagina 3 WonderWaai: Femke den Hollander
Foto pagina 4 Quartiers d'O: Inge Debaes
Foto's pagina 5 : Egmond Dobbelaere
Foto's pagina 6 : Egmond Dobbelaere
Foto's pagina 7 en 8: Egmond Dobbelaere

HOOFDREDACTIE

Sofie Verheye, FMDO

VORMGEVING

bloudruk

DRUK

Lowyck – Graphius Group

V.U. Ivy Goutsmit, FMDO vzw, Sainctelettesquare 19, 1000 Brussel.

