



Foto: Håkan Adolfsson

Lär dig rädda liv

- Delta på vår utbildning i hjärt-lungräddning (HLR)

Detta är en utbildning på 2,5 timme för dig som vill få viktiga kunskaper för att kunna rädda liv.

Du får lära dig HLR på vuxna, hur man använder en hjärtstartare effektivt och vilka åtgärder man ska vidta vid ett luftvägsstopp. Utbildningen består både av teori och praktisk träning.

Utbildningen är kostnadsfri och kräver inga förkunskaper. Vi bjuder på fika.

Plats: Scandic Klara Stockholm

Datum och tid:

- 1 juni kl. 10.00-12.30
- 1 juni kl. 13.00-15.30
- 8 juni kl. 10.00-12.30
- 8 juni kl. 13.00-15.30
- 15 juni kl. 10.00-12.30
- 15 juni kl. 13.00-15.30

För mer information och anmälan →

