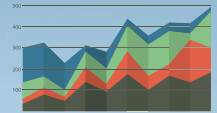
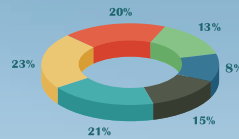
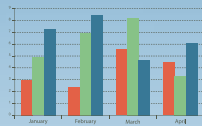
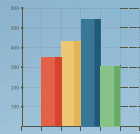
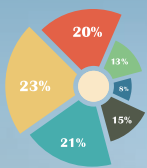


# 2019 Global Bevidsthedsrapport



Barrett Academy for the  
Advancement of Human Values

# Indhold

|  |    |
|--|----|
| Baggrund   | 1  |
| Udviklingen verdensbevidstheden  | 3  |
| Udviklingen af verdensbevidsthed efter bevidsthedsniveau                                       | 3  |
| Udviklingen af verdensbevidsthed per region  | 4  |
| Verdens mest bevidste nationer   | 5  |
| Nationer der konstant forbedrer bevidstheden   | 5  |
| Nationer der konstant falder i bevidsthed  | 6  |
| Fuldt spektrum bevidsthed  | 6  |
| De bedste nationer på hvert bevidsthedsniveau i 2018   | 8  |
| Mere information   | 9  |
| For mere information   | 9  |
| Yderligere læsning   | 9  |
| Annex 1: Beskrivelse af modellen De Syv<br>Bevidsthedsniveauer <sup>®</sup> af Richard Barrett | 10 |

Dette er en oversættelse af den engelske tekst 2019 Global Consciousness Report.  
Oversættelsen er lavet af Richard Kokholm-Erichsen.  
Oversættelsen er lavet efter aftale med Richard Barrett.  
Richard Kokholm-Erichsen er alene ansvarlig for de danske formuleringer.  
Hvis der er uoverensstemmelser med den engelske tekst eller dennes lay-out, er den engelske tekst den autorative version.

# Baggrund

Den Globale BevidsthedsIndikator (GBI)<sup>®</sup> er et bevidsthedsbarometer til at måle velværeniveauet, der opleves af en nations borgere. GBI er baseret på Barretts model ”De syv bevidsthedsniveauer<sup>®</sup>”, som igen er baseret på en udvidet version af Maslow’s behovspyramide. Bilag 1 indeholder en detaljeret forklaring på konstruktionen af modellen for de syv bevidsthedsniveauer.

Der findes mange typer globale indikatorer til måling og sammenligning af nationer: hver indikator fokuserer på et specifikt aspekt af samfundsudviklingen – såsom sundhedsindeks, fredsindeks, uddannelsesindeks, demokratiindeks, kønsløften – men der er intet, som måler helheden; intet, der måler det overordnede niveau af velvære i en nation. GBI er et forsøg på at rette op på denne situation.

De fleste af de nuværende globale indikatorer ser på, hvad der sker i en nation gennem en enkelt linse. Hver linse repræsenterer et aspekt af et bevidsthedsniveau. For eksempel fokuserer sundhedsindekset på et aspekt af bevidsthedsniveauet for overlevelse; fredsindekset fokuserer på et aspekt af relationsbevidsthedsniveauet; Uddannelsesindekset fokuserer på et aspekt af selv værds bevidsthedsniveauet; demokratiindekset og kønsløften fokuserer på to aspekter af transformationsbevidsthedsniveauet; Osv.

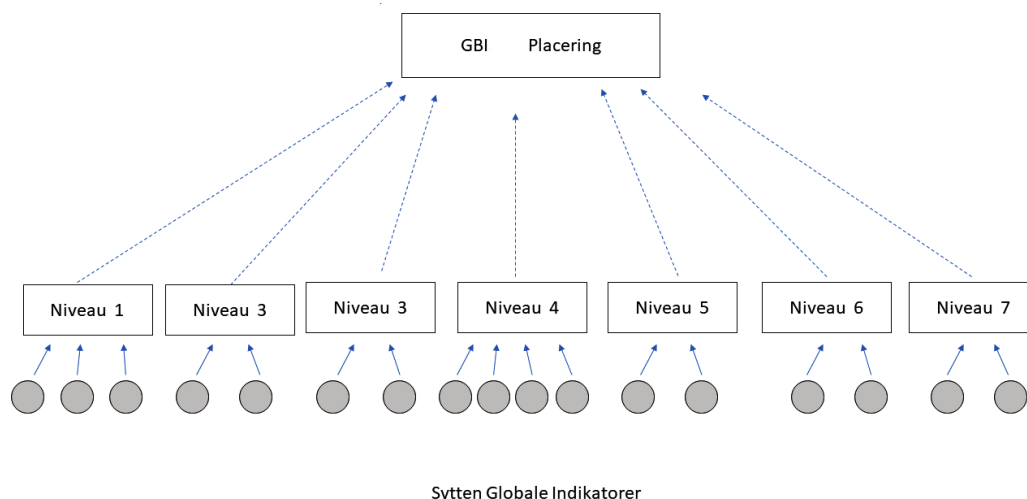
GBI blev konstrueret ved at tildele to, tre eller fire globale indikatorer til hvert af de syv bevidsthedsniveauer – 17 globale indikatorer i alt (se figur 1).

Point for de 17 globale indikatorer blev normaliseret, og gennemsnittet for de normaliserede points for indikatorerne på hvert bevidsthedsniveau blev omsat til et point for hvert bevidsthedsniveau (ud af 100). Gennemsnittet af placeringerne for de syv bevidsthedsniveauer blev føjet sammen for at opnå et samlet GBI point (ud af 700) for nationen.

GBI-modellen giver ikke et perfekt mål for hvert bevidsthedsniveau. Nogle niveauer er bedre repræsenteret end andre. Men overordnet set er der en rimelig god repræsentation, og giver fordelen at komme frem til et enkelt point, der repræsenterer velværeniveauet for en nations befolkning.

Fokus for hvert bevidsthedsniveau og antallet og typerne af indikatorer, der anvendes på hvert bevidsthedsniveau, er vist i tabel 1 på næste side

Figur 1: Konstruktionen af en nations Globale Bevidsthedsindikator (GBI)



**TABEL 1: Antallet og typer af indikatorer på hvert bevidsthedsniveau**

| Fokus for det nationale bevidsthedsniveau |  | Typer og (antal) af indikatorer   |
|---|--|---|
| 7   | Opfylder borgernes behov for stabilitet, velvære og lykke.                           | Statens styrke, stabilitet og legitimitet og niveau for befolkningens lykke. (2)  |
| 6   | Opfylder borgernes behov for miljøkvalitet og miljøbeskyttelse.                      | Det naturlige miljøes helbred og kvalitet, og kvaliteten af beskyttelsesindsatser. (2)  |
| 5   | Opfylder borgernes behov for inklusion, fairness, åbenhed, tolerance og transparens. | Styrken af personlige relationer, social netværksstøtte og borgerdeltagelse (social sammenhæng), og grundlaget og mulighederne for social fremgang. (2) |
| 4   | Opfylder borgernes behov for frihed, ligestilling og ansvarlighed.                   | Legale rettigheder, individuelle friheder og social tolerance, demokratiniveau, pressefrihed og ligestilling mellem køn. (4)                            |
| 3   | Opfylder borgernes behov for uddannelse og et understøttende erhvervs-klima          | Adgang til og kvaliteten af uddannelse og erhvervs-mæssig infrastruktur, støtte til iværksættere og arbejdsmarkedsfleksibilitet. (2)                    |
| 2   | Opfylder borgernes behov for sikkerhed, beskyttelse og fred.                         | Samfundsmæssig tryghed og sikkerhed, og det militære niveau og fred/vold. (2)   |
| 1   | Opfylder borgernes behov for sundhedspleje og økonomisk præstation.                  | Korruptionsniveau, infrastruktur for fysisk og mental sundhed, og økonomisk præstation. (3)   |

# Udviklingen af verdens bevidsthed

Baseret på data fra 145 nationer, var det gennemsnitlige GBI-point for verden i 2018 444. Verdensbevidstheden steg fra 435 til 448 (2,79%) fra 2014 til 2016 og faldt fra 448 til 444 (0,75%) fra 2016 til 2018.

## Udviklingen i verdens bevidsthed efter bevidsthedsniveau

Det gennemsnitlige GBI-point efter bevidsthedsniveau for verden i 2014, 2016 og 2018 er vist i tabel 2. Stigningen mellem 2014 og 2018 er vist i række fem. Den procentvise forbedring vises i række 6.

Der var en stigning på alle bevidsthedsniveauer. De mest signifikante stigninger forekom på tre niveauer: Bevidsthedsniveau 5 – tilfredsstillende borgernes behov for inklusion, fairness, åbenhed og transparens (4,70%), Bevidsthedsniveau 7 – tilfredsstillende borgernes behov for stabilitet, velvære og lykke (4,36%), og bevidsthedsniveau 1 – tilfredsstillende borgernes behov for sundhedsvæsen og økonomisk præstation (4,03%).

*Verdensbevidstheden steg med 2,79% mellem 2014 og 2016 og faldt med 0,75% mellem 2016 og 2018.*

Af de to globale indikatorer, der udgør bevidsthedsniveau 5, skyldtes 94% af forbedringen en stigning i den sociale samhørighed, og kun 6% skyldtes en stigning i den sociale fremgang. Af de to indikatorer, der udgør bevidsthedsniveau 7, skyldtes 90% af forbedringen en stigning i nationers styrke, stabilitet og legitimitet og kun 10% skyldtes en stigning i lykke. Af de tre indikatorer, der udgør bevidsthedsniveau 1, skyldtes 96% af forbedringen bedre økonomiske resultater.

Ud af de 17 indikatorer var de største stigninger i de økonomiske resultater (+ 9,08), social samhørighed (+ 4,82) og nationernes styrke, stabilitet og legitimitet (+ 4,13).

Det eneste bevidsthedsniveau, der viste et fald, var bevidsthedsniveau 2 – tilfredsstillende af borgernes behov for sikkerhed, beskyttelse, fred og harmoni. Af de to indikatorer, der udgør bevidsthedsniveau 2, skyldtes 56% af nedgangen en stigning i volden og 44% skyldtes et fald i niveauet for personlig sikkerhed.

Tabel 2: Verdens GBI-point efter bevidsthedsniveau 2014, 2016 og 2018

| År      | Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 | Niveau 4 | Niveau 5 | Niveau 6 | Niveau 7 |
|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 2014    | 60,94    | 70,05    | 64,31    | 58,28    | 66,69    | 56,10    | 59,09    |
| 2016    | 63,71    | 70,40    | 65,65    | 59,58    | 65,16    | 61,01    | 62,11    |
| 2018    | 63,40    | 68,07    | 64,46    | 59,67    | 69,83    | 57,16    | 61,67    |
| Ændring | 2,46     | -1,98    | 0,15     | 1,39     | 3,14     | 1,06     | 2,58     |
| %       | 4,03%    | -2,82%   | 0,24%    | 2,38%    | 4,70%    | 1,89%    | 4,36%    |

Tabel 3: GBI-point efter region

| Regioner                 | 2014 | 2016 | 2018 | Ændring | %      |
|--------------------------|------|------|------|---------|--------|
| Afrika (37)              | 302  | 350  | 358  | 56      | 18,46% |
| Nord- og Sydamerika (24) | 481  | 500  | 484  | 3       | 0,62%  |
| Asien (23)               | 369  | 363  | 352  | -17     | -4,64% |
| Australasien (2)         | 644  | 646  | 640  | -4      | -0,62% |
| Europa (40)              | 511  | 512  | 513  | 2       | 0,38%  |
| MENA* (19)               | 305  | 315  | 318  | 13      | 4,30%  |
| Verden                   | 435  | 448  | 444  | 9       | 2,02%  |

\* MENA = Mellemøsten og Nordafrika

## Udviklingen i verdens bevidsthed efter region

De gennemsnitlige GBI-point efter region vises i tabel 3. Antallet af nationer i hver region er vist i parentes. Den samlede ændring i points mellem 2014 og 2018 er vist i kolonne 5. Den procentvise forbedring er vist i kolonne 6.

*Bevidstheden i Afrika syd for Sahara steg med 18,46% mellem 2014 og 2018.*

Regionen med det højeste GBI-point i 2018 var Australasien (New Zealand og Australien) med et gennemsnitlig samlet point på 640. Europa var den næsthøjeste med et gennemsnitlig samlet GBI-point på 513. Regionen med den laveste placering var MENA med et gennemsnitlig samlet GBI-point på 318.

Den største forbedring var i Afrika-regionen (+ 18,46%). Den næststørste forbedring var i MENA-regionen (+ 4,30%). Det største fald var i den asiatiske region (- 4,64%). Der var meget lidt forandring i de andre regioner.

## De centrale udfordringer i hver region

Det gennemsnitlige GBI-point efter region og bevidsthedsniveau for 2018 er vist i tabel 4. Bevidsthedsniveauet med det laveste point i hver region er vist med fed og understreget. Bevidsthedsniveauet med det næstlaveste scoringsniveau er vist understreget.

*Den vigtigste udfordring i verden er at tilfredsstille borgernes behov for miljøkvalitet og miljøbeskyttelse.*

Den primære udfordring i verden er bevidsthedsniveau 6 – at opfylde borgernes behov for miljøkvalitet og miljøbeskyttelse. Det er også den primære udfordring i alle regioner undtagen Afrika og MENA, hvor det er den vigtigste sekundære udfordring.

Den vigtigste sekundære udfordring i verden er bevidsthedsniveau 4 – at opfylde borgernes behov for frihed, lighed og ansvarlighed. Dette er også den primære udfordring i MENA-regionen. Den primære udfordring i Afrika regionen er bevidsthedsniveau 7 – nationers styrke, stabilitet og legitimitet og menneskers lykke.

Tabel 4: GBI-point efter region og bevidsthedsniveau i 2018

| Regioner                 | Niveau 1     | Niveau 2 | Niveau 3 | Niveau 4     | Niveau 5 | Niveau 6     | Niveau 7     | Point |
|--------------------------|--------------|----------|----------|--------------|----------|--------------|--------------|-------|
| Afrika (37)              | 46,82        | 61,73    | 48,47    | 58,15        | 57,77    | <u>43,61</u> | <b>41,44</b> | 358   |
| Nord- og Sydamerika (24) | 65,99        | 69,29    | 68,25    | 72,72        | 73,30    | <u>63,45</u> | 71,00        | 484   |
| Asien (23)               | 55,52        | 57,26    | 57,15    | <u>42,16</u> | 54,35    | <b>38,81</b> | 46,98        | 352   |
| Australasien (2)         | <u>89,31</u> | 91,17    | 93,42    | 89,57        | 98,79    | <b>82,93</b> | 94,91        | 640   |
| Europa (40)              | 71,55        | 79,45    | 74,36    | 71,56        | 75,92    | <b>69,51</b> | <u>71,02</u> | 513   |
| MENA1 (19)               | 51,19        | 49,56    | 45,12    | <b>23,83</b> | 58,84    | <u>44,67</u> | 44,69        | 318   |
| Verden                   | 63,40        | 68,07    | 64,46    | <u>59,67</u> | 69,83    | <b>57,16</b> | 61,67        | 444   |



Tabel 5: verdens mest bevidste nationer

| 2014      |              |       | 2016        |       | 2018        |       |
|-----------|--------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| Placering | Nation       | Point | Nation      | Point | Nation      | Point |
| 1         | Schweiz      | 658   | New Zealand | 659   | Norge       | 659   |
| 2         | New Zealand  | 651   | Finland     | 657   | New Zealand | 656   |
| 3         | Danmark      | 648   | Norge       | 650   | Finland     | 654   |
| 4         | Finland      | 646   | Island      | 649   | Danmark     | 652   |
| 5         | Norge        | 646   | Schweiz     | 649   | Schweiz     | 651   |
| 6         | Sverige      | 643   | Danmark     | 648   | Island      | 645   |
| 7         | Island       | 639   | Sverige     | 642   | Sverige     | 638   |
| 8         | Australien   | 636   | Australien  | 633   | Irland      | 631   |
| 9         | Canada       | 631   | Canada      | 631   | Canada      | 630   |
| 10        | Nederlandene | 626   | Irland      | 621   | Australien  | 624   |

## Verdens mest bevidste nationer

De nationer, der har de højeste GBI-point i 2014, 2016 og 2018, er vist i tabel 5. Ni af de samme nationer var i top ti hvert år. Disse omfattede de fem nordiske nationer – Danmark, Finland, Island, Norge og Sverige – samt New Zealand, Australien, Schweiz og Canada.

Den mest konsekvente præstation var New Zealand, som rangerede i top to alle årene. I 2016 faldt Nederlandene ud af top ti og Irland kom ind i top ti

## Nationer der konstant forbedrer deres bevidsthed

60 nationer øgede deres bevidsthedsniveau i perioderne 2014 til 2016 og 2016 til 2018. Kolonne fem i tabel 6 viser stigningen i GBI-point mellem 2014 og 2018. Kolonne 6 viser den procentvise stigning. Otte af de ti mest konsekvente forbedrere var i Vest-Afrika. De to andre top ti konsekvent forbedrere var Kirgisistan og Rumænien. Der er ikke noget konsekvent mønster for forbedringerne i top ti nationerne fra 2014 til 2018.

*Verdens mest bevidste nationer i 2018 var Norge, New Zealand, Finland, Danmark og Schweiz.*

Tabel 6: verdens (top ti) konsekvent forbedrere af bevidsthed

| Nation          | 2014 | 2016 | 2018 | Stigning | Procent |
|-----------------|------|------|------|----------|---------|
| Guinea          | 184  | 200  | 245  | 61       | 33,33%  |
| Togo            | 193  | 227  | 241  | 48       | 24,87%  |
| Elfenbenskysten | 210  | 241  | 250  | 40       | 19,31%  |
| Nigeria         | 218  | 225  | 256  | 38       | 17,43%  |
| Sierra Leone    | 231  | 247  | 267  | 36       | 15,65%  |
| Kyrgyzstan      | 316  | 363  | 365  | 49       | 15,65%  |
| Rumænien        | 408  | 451  | 467  | 59       | 14,58%  |
| Comoros         | 243  | 252  | 274  | 31       | 12,76%  |
| Mali            | 198  | 202  | 221  | 23       | 11,64%  |
| Senegal         | 288  | 302  | 318  | 30       | 10,42%  |

<sup>1</sup> for en komplet liste over GBI-point for alle 145 nationer se <https://www.barrettacademy.com/GCI-Tables-2018>. <sup>2</sup> Konsultér verdens bevidsthedsatlas for at se, hvilke nationer der stiger og falder i bevidsthed.

Tabel 7: verdens konsekvente forringere af bevidsthed

| Nation        | 2014 | 2016 | 2018 | Fald | Procent |
|---------------|------|------|------|------|---------|
| Tyrkiet       | 354  | 346  | 330  | -24  | -6,85%  |
| Saudi-Arabien | 384  | 364  | 360  | -24  | -6,30%  |
| Gabon         | 271  | 267  | 255  | -16  | -5,90%  |
| Thailand      | 399  | 392  | 378  | -21  | -5,26%  |
| Mauritanien   | 191  | 191  | 185  | -6   | -3,20%  |
| Australien    | 636  | 633  | 624  | -12  | -1,83%  |
| Chile         | 508  | 507  | 500  | -8   | -1,63%  |
| Østrig        | 619  | 615  | 612  | -7   | -1,16%  |
| Laos          | 283  | 281  | 280  | -3   | -1,02%  |
| Sverige       | 643  | 642  | 638  | -4   | -0,69%  |

## Nationer, med konstant faldende bevidsthed

Kun ti nationer havde et konsekvent fald i deres bevidsthedsniveau i perioderne 2014 til 2016 og 2016 til 2018. Disse er vist i tabel 7. Kolonne fem viser faldet i GBI-point fra 2014 til 2018. Kolonne seks viser det procentvise fald.

De nationer, der har det største fald – mere end 2% – er Tyrkiet (- 6,85%), Saudi - Arabien (- 6,30%), Gabon (- 5,90%), Thailand (- 5,26%) og Mauretania (- 3,20%). Resten viser et fald på under 2% mellem 2014 og 2018. Der er tre vestlige nationer blandt de nationer, der konsekvent faldt – Australien, Østrig og Sverige. Der er intet konsekvent mønster i faldet i bevidsthed.

**Australien, Østrig og Sverige faldt alle i bevidsthed fra 2014 til 2018.**

## Fuldspektret bevidsthed

Fuldspektret\* bevidsthed gælder for nationer, der sætter borgerne i stand til at opfylde deres mangelbehov (niveau 1, 2 og 3),<sup>3</sup> deres Transformationsbehov (niveau 4)<sup>4</sup> og deres vækstbehov (niveau 5, 6 og 7).<sup>5</sup>

### De bedste nationer til at tilfredsstille borgernes mangelbehov

De nationer, der har det højeste point for at opfylde borgernes mangelbehov i 2014, 2016 og 2018, er vist i tabel 8. Otte af de anførte nationer var i top ti i hvert år. De omfatter fire af de fem nordiske nationer i 2014, og alle fem nordiske nationer i 2016 og 2018. Hertil kommer, at Schweiz, Singapore, New Zealand og Hong Kong dukkede op i top ti hvert år. Holland droppede ud af top ti og Norge kom ind i top ti i 2016

<sup>3</sup> mangelbehov er vores grundlæggende overlevelses, sikkerheds og tryghedsbehov. Når vi har opfyldt disse behov, vil vi ikke længere give dem meget opmærksomhed.

<sup>4</sup> transformationsbehov er vores friheds, autonomi og uafhængigheds behov. Når vi har opfyldt disse behovs, kan vi begynde at fokusere på vores vækstbehov

<sup>5</sup> vækstbehov er vores selvaktualisering, at gøre en forskel og servicebehov. Det er kun, når vi kan tilfredsstille disse behov, at vi begynder at føle en følelse af tilfredsstillelse i vores liv



Tabel 8: De bedste nationer til at opfylde borgernes mangelbehov

| 2014      |              |       | 2016        |       | 2018        |       |
|-----------|--------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| Placering | Nation       | Point | Nation      | Score | Nation      | Point |
| 1         | Schweiz      | 96,02 | Schweiz     | 95,42 | Singapore   | 95,80 |
| 2         | New Zealand  | 94,85 | Singapore   | 94,91 | Schweiz     | 93,91 |
| 3         | Singapore    | 94,83 | New Zealand | 94,55 | New Zealand | 93,73 |
| 4         | Danmark      | 94,11 | Danmark     | 93,75 | Danmark     | 93,07 |
| 5         | Finland      | 93,77 | Finland     | 93,02 | Norge       | 92,42 |
| 6         | Sverige      | 93,02 | Sverige     | 91,89 | Finland     | 92,38 |
| 7         | Hong Kong    | 93,00 | Hong Kong   | 91,77 | Hong Kong   | 91,85 |
| 8         | Canada       | 91,70 | Norge       | 91,17 | Sverige     | 90,96 |
| 9         | Australien   | 91,49 | Island      | 90,85 | Island      | 90,96 |
| 10        | Nederlandene | 91,28 | Canada      | 90,83 | Canada      | 90,82 |

### De bedste nationer til at tilfredsstille borgernes transformationsbehov

De nationer med de højeste points på niveau 4 bevidsthed er vist i tabel 9. Det er de nationer, der har det højeste niveau af frihed og lighed. De fem nordiske nationer samt New Zealand, Canada,

Irland og Nederlandene er i top ti hvert år. I 2018 faldt Schweiz ud af top ti og Luxembourg kom ind i top ti.

*Den bedste nation i verden for frihed og lighed i 2018 var Island.*

Tabel 9: De bedste nationer til at tilfredsstille borgernes transformationsbehov

| 2014      |              |       | 2016         |       | 2018         |       |
|-----------|--------------|-------|--------------|-------|--------------|-------|
| Placering | Nation       | Point | Nation       | Point | Nation       | Point |
| 1         | Island       | 97,81 | Island       | 98,08 | Island       | 97,46 |
| 2         | Norge        | 95,49 | Norge        | 95,80 | Norge        | 97,10 |
| 3         | Sverige      | 94,14 | Finland      | 94,32 | Sverige      | 94,56 |
| 4         | Finland      | 92,03 | Sverige      | 92,86 | New Zealand  | 93,60 |
| 5         | New Zealand  | 91,26 | New Zealand  | 91,05 | Finland      | 93,48 |
| 6         | Danmark      | 90,35 | Irland       | 90,81 | Irland       | 91,91 |
| 7         | Nederlandene | 89,39 | Nederlandene | 87,37 | Canada       | 91,52 |
| 8         | Canada       | 88,31 | Schweiz      | 87,09 | Danmark      | 88,88 |
| 9         | Irland       | 87,50 | Canada       | 87,04 | Nederlandene | 88,05 |
| 10        | Schweiz      | 87,39 | Danmark      | 86,33 | Luxembourg   | 85,65 |

Tabel 9: De bedste nationer til at tilfredsstille borgernes transformationsbehov

| 2014      |             | 2016  |             | 2018  |             |       |
|-----------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|
| Placering | Nation      | Point | Nation      | Point | Nation      | Point |
| 1         | Schweiz     | 94,07 | New Zealand | 94,70 | Schweiz     | 94,87 |
| 2         | Norge       | 92,44 | Finland     | 94,53 | Norge       | 94,81 |
| 3         | Australien  | 91,96 | Norge       | 93,57 | Danmark     | 94,77 |
| 4         | Dnmark      | 91,83 | Danmark     | 93,40 | Finland     | 94,48 |
| 5         | New Zealand | 91,75 | Island      | 92,80 | New Zealand | 93,64 |
| 6         | Finland     | 91,04 | Australien  | 92,62 | Island      | 91,54 |
| 7         | Island      | 90,29 | Schweiz     | 91,81 | Australien  | 90,78 |
| 8         | Østrig      | 89,87 | Sverige     | 91,22 | Irland      | 90,56 |
| 9         | Sverige     | 89,86 | Canada      | 90,61 | Luxembourg  | 90,29 |
| 10        | Canada      | 89,15 | Østrig      | 88,60 | Sverige     | 90,28 |

### De bedste nationer til at tilfredsstille borgernes vækstbehov

De nationer, der har de højeste points for at opfylde borgernes vækst behov (niveau 5, 6 og 7), er vist i tabel 10. De fem nordiske nationer samt Schweiz, Australien og New Zealand optræder i top ti hvert år. I 2016 droppede Østrig og Canada ud af top ti og Irland og Luxembourg kom ind i top ti.

### Fuld spektrum nationer

Der er kun seks nationer, der kan betragtes som fuld spektrum nationer – i top ti af de bedste nationer til at opfylde borgernes mangel-, transformations- og vækstbehov. Det er Danmark, Finland, Island, Norge, Sverige og New Zealand.

## De bedste nationer på hvert bevidsthedsniveau i 2018

### Bevidsthedsniveau 1

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for sundhedspleje og økonomiske resultater er Singapore, Schweiz, Luxembourg, Sverige og Danmark.

### Bevidsthedsniveau 2

De fem nationer der bedst opfylder borgernes behov for sikkerhed, beskyttelse, fred og harmoni er Hongkong, Island, Malta, Luxembourg og Østrig.

### Bevidsthedsniveau 3

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for uddannelse og et understøttende erhvervmiljø er USA, Singapore, Finland, New Zealand og Schweiz.

### Bevidsthedsniveau 4

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for frihed, lighed og ansvarlighed er Island, Norge, Sverige, New Zealand og Finland.

### Bevidsthedsniveau 5

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for inklusion, fairness, åbenhed, tolerance og gennemsigtighed er Norge, New Zealand, Island, Australien og Danmark.

### Bevidsthedsniveau 6

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for miljøkvalitet og miljøbeskyttelse, er Schweiz, Det Forenede Kongerige, Frankrig, Finland og Luxembourg.

### Bevidsthedsniveau 7

De fem nationer der bedst tilfredsstiller borgernes behov for stabilitet, velvære og lykke er Finland, Norge, Danmark, Schweiz og Island.

# Yderligere Oplysninger

## Du finder flere oplysninger

**The World Atlas of Consciousness:** et interaktivt kort over verden, der viser GBI-point og procentvise ændringer mellem 2016 og 2018..

**GBI-points for 145 nationer:** et interaktivt regneark, der viser GBI-point for 145 nationer i 2014, 2016 og 2018.

## Yderligere læsning

**2019 Nordisk bevidsthedsrapport:** en sammenligning af bevidsthedsudviklingen i Danmark, Finland, Island, Norge og Sverige.

**2019 EU bevidsthedsrapport:** en sammenligning af bevidsthedsudviklingen i EU's medlemslande.

Udgivet af Barrett Academy til fremme af menneskelige værdier © Richard

Barrett 2019

All rights reserved

Oversættelse: Richard Kokholm-Erichsen, Kokholm-Erichsen Udvikling

I tilfælde af uoverensstemmelser med den engelske version, er den engelske

version den autoritative tekst.

# Bilag 1: Beskrivelse af modellen Be- vidsthedens syv niveauer<sup>®</sup> Af Richard Barrett

Fra 1995 til 1996 arbejdede jeg på at forenkle og udvide Maslow's behovspyramide for at bruge det som et redskab til måling af bevidsthed. Jeg lavede tre ændringer:

- Et skift i fokus fra behov til bevidsthed.
- En udvidelse af begrebet selvaktualisering
- Nye benævnelser af de basale behov.

## Skift fra behov til bevidsthed

Det var tydeligt for mig, at når folk har underliggende frygt-baserede overbevisninger om at kunne opfylde deres mangelbehov, vil deres underbevidste sind forblive fokuseret på at finde måder til at opfylde disse behov.

## Overlevelsbevidsthed

Når en person for eksempel har underliggende frygtbaserede overbevisninger på bevidsthedens overlevels-niveau vil de, uanset hvor mange penge de tjener, altid have mere. For dem er nok aldrig nok. På grund af deres tidligere erfaringer,

føler de, at de ikke kan stole på at universet vil sørge for dem.

Derfor skal de være på vagt, tjene så meget som de kan og holde øje med hver en krone, de bruger. Sådanne mennesker kan forblive fokuseret på bevidsthedens overlevels-niveau hele deres liv, selv om de sammenlignet med andre er økonomisk velstående.

## Relationsbevidsthed

Når en person har en underbevidst frygt-baseret overbevisning på bevidsthedens kærligheds- og tilhørsforholdsniveau, så vil de altid have mere, uanset hvor meget kærlighed og hengivenhed de får. De kan ikke få nok. De ønsker at opleve den kærlighed og hengivenhed, der ikke blev tildelt dem i deres barndom. Sådanne mennesker kan forblive fokuseret på bevidsthedens kærligheds- og tilhørsforholdsniveau hele livet, selv om de kan være i et kærligt forhold.

## Selvværdsbevidsthed

Når en person har en underbevidst frygt-baseret overbevisning på bevidsthedens selvværdsniveau så vil de, uanset hvor meget ros eller anerkendelse de får, altid have mere. De kan ikke få nok. De ønsker at opleve den respekt og anerkendelse, de ikke blev tildelt i deres teenage år. Sådanne mennesker kan forblive fokuseret på bevidsthedens selvværdsniveau hele deres liv, selv om deres bedrifter ofte bliver anerkendt af mennesker omkring dem.

Disse tre overvejelser fik mig til at erkende, at de frygtbaserede overbevisninger, som vi bruger til at fortolke vores virkelighed kraftigt påvirker det bevidsthedsniveau, vi opererer fra i løbet af vores voksne år; de fortsætter med at holde os fokuseret på vores mangelbehov, og giver os dermed ikke mulighed for at udforske vores vækstbehov.

## Udvidelse af begrebet selvaktualisering

Den anden ændring jeg gjorde, var at give mere definition til Maslows koncept om Selvaktualisering. Jeg opnåede dette ved at integrere begreberne fra den vediske filosofi i Maslows model og ved at udvide selvaktualisering fra et niveau til tre.

Ifølge vedisk filosofi kan vi opleve syv bevidsthedsniveauer. De første tre – vågne, drømme og dyb søvn – er en del af alles daglige oplevelse. De næste fire er afhængige af det niveau af selvaktualisering vi når.

I den fjerde bevidsthedstilstand erkender vi, at vi er mere end et ego i en fysisk krop. Ved at overveje spørgsmålet, hvem er jeg? Begynder vi at erkende, at vi også er en sjæl.

I den femte bevidsthedstilstand lærer vi fuldt ud at identificere os med vores sjæls motivationer. Vi fokuserer mere på at udforske vores naturlige evner og talenter, og vi begynder at opleve en psykologisk evne til at opleve en frygtfri tilstand.

I den sjette bevidsthedstilstand bliver vi bevidste om det dybe niveau af forbindelse vi har til andre mennesker. Vi indser, at der ikke er nogle "andre" for på et dybere niveau af væren er vi alle energimæssigt forbundne.

I den syvende bevidsthedstilstand bliver vi ét med alt, hvad der er. Selvet går sammen med alle andre aspekter af skabelsen i en tilstand af Enhed. Der er ingen adskillelse mellem den der ved og objektet for viden.

Hyppigheden af vores erfaringer med disse højere bevidsthedstilstande afhænger af, i hvor høj grad vi har sluppet de frygtbaserede overbevisninger, vi lærte i løbet af vores barndom og teenageår. Når vi bliver bedre til at slippe vores frygt og mestre vores mangelbehov, får vi mere adgang til de højere bevidsthedstilstande. Vi begynder på Transformationsniveauet og derfra gennemgår vi tre stadier af selvaktualisering.

## Transformation

Den fjerde bevidsthedstilstand svarer til Carl Jungs koncept om individualisering. Jeg kalder dette bevidsthedsniveau transformation. Transformation opstår, når vi finder friheden og autonomien til at være den, vi er: når vi begynder at undersøge vores sande natur. Vi lærer at træffe vores egne valg; at udvikle vores egen stemme, uafhængigt af vores forældres og kulturs konditionering, og derved blive skaberen af vores eget liv. Dette er et vigtigt indledende trin, før vi går ind i selvaktualiseringens første niveau.

## Det første niveau af selvaktualisering

Den femte bevidsthedstilstand i vedisk filosofi svarer til det første niveau for selvaktualisering. Jeg refererer til dette

bevidsthedsniveau som *indre samhørighed*. På dette bevidsthedsniveau fusionerer vores egomotivationer med vores sjæls motivationer. Vi ønsker at identificere vores unikke evner og talenter og finde vores personlige transcendentale formål – vores kald eller opgave i livet. Vi bliver en sjæls gennemtrængt personlighed, der ønsker at føre et værdidrevet og formålsdrevet liv.

## Det andet niveau af selvaktualisering

Den sjette bevidsthedstilstand i vedisk filosofi svarer til det andet niveau af selvaktualisering. Jeg refererer til dette bevidsthedsniveau som "*at gøre en forskel*." På dette bevidsthedsniveau begynder vi at føle en fornemmelse for empati over for de ugunstigt stillede; vi ønsker at bruge vores unikke evner og talenter til at støtte og hjælpe dem; vi ønsker at forbedre verden. Vi lærer, at vi kan gøre en større forskel, hvis vi forbinder os og samarbejder med andre, der deler de samme værdier og den samme fornemmelse af formål.

## Det tredje niveau af selvaktualisering

Den syvende bevidsthedstilstand i vedisk filosofi svarer til det tredje niveau af selvaktualisering. Jeg refererer til dette bevidsthedsniveau som "tjeneste". Vi ankommer til dette niveau af bevidsthed, når vores stræben efter at gøre en forskel bliver til en måde at leve på. Vi begynder at få en fornemmelse af medfølelse for verden. Uanset hvor vi er, ønsker vi at være til tjeneste for andre – Vi ønsker blot at hjælpe på enhver måde, vi kan. På dette bevidsthedsniveau lærer vi at vise kærlighed og venlighed i alle situationer; vi lærer at være trygge ved usikkerhed og at tappe fra den dybeste kilde til vores visdom.

Selv om jeg fuldt ud indser de korrelationer, jeg har lavet mellem vedisk filosofi og Maslows koncept om selvaktualisering ikke er præcise, er de tilstrækkeligt tæt på til at give indsigt i motivationerne og den underliggende spirituelle betydning af selvaktualiseringsprocessen.

## Nye benævnelser af de lavere bevidsthedsniveauer

Den sidste ændring jeg foretog til Maslows behovspyramide var at kombinere Maslows fysiologiske og sikkerhedsmæssige niveauer til et enkelt overlevelsensniveau og omdøbe kærligheds/tilhørsforholdsniveauet til relationsbevidsthed. Da det grundlæggende biologiske formål med at udvikle stærke relationsbånd er at føle sig beskyttet og tryk, refererer jeg ofte til bevidsthedens relationsniveau som tryghedsniveauet.

Selv om jeg lod selvværdsniveauet være uændret, refererer jeg ofte til dette bevidsthedsniveau som sikkerhedsniveauet, fordi vores selvværd og den grad af tillid vi føler normalt er relateret til den respekt og anerkendelse, vi får fra andre: vi føler os mere sikre, når vi bliver vel anset af vores jævnbyrdige.

## Modellen med syv niveauer

Dette er måden jeg skabte modellen med de syv niveauer på. De første tre niveauer fokuserer på vores mangelbehov — overlevelse, relationer (tryghed) og selvværd (sikkerhed); de sidste tre niveauer fokuserer på vores vækstbehov — indre samhørighed, at gøre en forskel og tjeneste.

Vores bevidsthedstransformationsniveau slår bro over kløften mellem vores mangelbehov og vores vækstbehov. Det er her vi begynder at slippe de begrænsende frygt-baserede overbevisninger vi lærte i løbet af vores formative år og begynder at justere vores egomotivationer med vores sjælsmotivationer. Figur A1 viser modellen med bevidsthedens syv niveauer.

Det er vigtigt at forstå, at når mennesker eller grupper opererer ud fra de første tre bevidsthedsniveauer, vil deres følelse af velvære altid være forbundet med tilfredsstillelse af deres mangelbehov. Kun når de har lært at tilfredsstille og mestre disse behov er deres sind fri til at fokusere på tilfredsstillelsen af deres forvandlings- og vækstbehov.

Vi opnår velvære på Transformationsniveau, når vi finder frihed og autonomi til at være den vi virkelig er. Vi opnår velvære i de øvre bevidsthedsniveauer, når vi finder mening og formål med vores liv; når vi føler, at vi kan gøre en forskel i andres liv; og når vi kan være til tjeneste for vores familie, samfund, land eller jordens velbefindende. Den glæde, vi oplever ved at tilfredsstille vores vækstbehov gør, at vi ønsker at gøre mere. For at opnå fuldspektret velvære må vi lære at tilfredsstille vores mangelbehov, vores transformationsbehov og vores vækstbehov.

**Figur A.1: Modellen bevidsthedens 7 niveauer**

