NIEUWSFLASH

Februari 2021

FLASH
DE MARE
BADMINTON ALKMAAR

Van de redactie

Beste badmintonners,

Konden we de vorige keer nog zeggen dat onze jeugd nog speelde, helaas ligt nu alle badminton stil. Maar we blijven hopen op een snelle versoepeling en daarmee weer een mogelijkheid om te badmintonnen. Tot die tijd kunnen we onze conditie op peil houden met buitenactiviteiten zoals wandelen, fietsen, zelfs schaatsen en sleeën en natuurlijk ook middels de mogelijkheden die diverse sportscholen toch nog bieden.

Wat zal het een feest zijn als we elkaar weer mogen ontmoeten in de zaal voor een heerlijk potje badminton! We moeten nog even geduld hebben en volhouden. We weten waarom en waarvoor we het doen en we hopen uiteraard van harte dat jullie, maar ook jullie naasten, gezond blijven.

In deze Coronatijd hebben we één nieuw jeugdlid mogen ontvangen: Ricky de Jong. Welkom! Hij heeft nog niet kunnen spelen, maar dat gaat hopelijk over niet al te lange tijd wel gebeuren.

Uiteraard blijven we wel doorgaan met onze Nieuwsflash, met ook weer in deze editie de “Flashlife Reporter”. Bijzonder in deze editie is ook het artikel over de eerste digitale ALV en de Flash de Mare mondkapjes. Verder weer de vertrouwde In de pen, de wist-je-datjes en een verslagje van de Grote Clubactie.

We wensen jullie veel leesplezier toe!! Blijf gezond, houd nog even vol en hopelijk tot snel in de zaal!

Mochten jullie input, wensen, of suggesties hebben voor de Nieuwsflash, laat het ons vooral weten. We worden heel graag geïnspireerd! Stuur je idee naar:

redactie@flashdemare.nl

Sportieve wintergroet, Claudia en Esther

Zorg goed voor jezelf en elkaar

Mondkapjes! Wie kan er zonder?

Mondkapjes, we kunnen deze periode niet meer zonder. Bezoek aan bijv. een supermarkt of arts, of reis met trein of bus, wordt erg lastig. Bij Flash de Mare zouden we gaan beginnen met spelen voor de volwassenen. Onder strikte voorwaarden kon dat. Alleen enkelen of wat trainen kon, maar van de buitendeur naar de hal en eigenlijk ook in de hal rondom het spelen, werd een mondkapje verplicht gesteld.

Het idee ontstond om mondkapjes te bestellen met het logo van de club. Na wat speurwerk op internet, werd een leverancier gevonden die het bedrukken voor een schappelijke prijs doet. De kleur rood gezocht die er het beste bij kwam en bestellen. De volgende ochtend gelijk bericht van de leverancier, hij kon het mondkapje ook in het rood van het logo leveren, dus als we dat wilden, geen probleem. Gelijk gedaan natuurlijk. Fijn een meedenkende leverancier.

Maar inmiddels werd er door de regering afgekondigd dat sporten niet meer mocht. Alleen nog buiten en dan alleen nog voor de jeugd. Geen doen met een shuttle. Maar nou hadden we de mondkapjes uit willen delen tijdens de badminton, kon je hem mooi in je tas stoppen en had je ook steeds een mondkapje bij je als je naar de hal komt. Dat ging niet door, en nu? Het bestuur besloot ze dan maar rond te brengen en zo geschiedde. Vier man, al dan niet met hulp, ging op pad en er werden aardige stukken gewandeld en gefietst. Zo heeft iedereen toch een mooie mondkapje van de vereniging, komt altijd van pas. Ik heb mijne altijd bij me.

Er zijn ook wat mondkapjes met de post verstuurd. Als bestuur hebben we geen hekel aan lopen, maar we waren ook niet aan het trainen voor de vierdaagse. De actie werd erg leuk gevonden. Hopelijk dragen jullie je mondkapje van Flash als je er eentje nodig hebt. Ik heb al een paar keer gehoord hé wat leuk, en wat een echt Alkmaars logo. En dat is ook mooi, want we lopen gelijk reclame voor de vereniging.

PS Inderdaad, het is de neonreclame van Heineken uit het sportcafé PS2 Inderdaad, begin december had ik nog geen coronacoup.

Algemene Ledenvergadering gaat digitaal!

Als vereniging hoor je wettelijk een algemene ledenvergadering te houden (ALV). Je moet dat als vereniging ook zelf willen. Leden moeten altijd kunnen zien en horen hoe het er binnen de vereniging aan toe gaat en hoe de financiële stand der zaken is. Het is tenslotte het geld van de leden wat er voor zorgt dat we kunnen sporten.

Normaal gesproken is het altijd in oktober dat we de ledenvergadering houden en dat doen we dan op de woensdagavond. Voor dat we de zaal in gaan om te spelen komen we bij elkaar om de ALV te houden. Zo proberen we ook zo veel mogelijk leden naar binnen te halen bij de ALV omdat de woensdagavond toch voor de meeste leden al hun speelavond is en ze toch al naar de sporthal komen. En we hebben daar het sportcafé waar we dan gezamenlijk kunnen zitten. Op andere avonden is het wat lastiger omdat er dan andere gebruikers van de hal zijn.

Alleen afgelopen oktober liep het wat anders, ook hier gooide corona roet in het eten. We mochten niet meer met zoveel mensen bij elkaar zitten. Hoe los je dat dan op voor de ALV? Want maar blijven uitstellen kan ook niet. Want het zal nog wel even duren voor er weer bij elkaar gekomen mag worden. Dan is digitaal de oplossing. Zoom of Teams zijn dan wel een beetje de mogelijkheden waar je naar kijkt. Het werd Teams. Met een gratis account mag je een vergadering tot 300 deelnemers houden zonder beperking qua tijdsduur.

Inmiddels hadden we ook al een datum geprikt. 12 januari, gelijk ook maar op een dinsdag om nog meer verandering te brengen. Al was dat natuurlijk vooral ook praktisch. We speelden toen nog op de woensdagavond en eerst digitaal vergaderen en dan spelen is geen goede combi. Daarnaast konden we een halfuurtje later beginnen en wie weet trekken we wel meer leden voor de ALV op een dinsdagavond. Besluit genomen en de uitnodigingen verstuurd.

En dan is de avond daar. Hoe zou het gaan? Trekken we meer leden naar de ALV nu we digitaal gaan? Alles was voorbereid, we hadden twee keer geoefend om zeker te weten dat het zou lukken. En dan ga je toch nog een beetje de mist in en loopt het net niet zoals we hadden bedacht. Maar we konden beginnen en ook nog op tijd. Alleen hadden we ook wat meer op het scherm willen laten zien want normaal gesproken deel je dan je scherm. Door wat problemen aan het begin lukte dat niet meer om klaar te zetten.

We zaten met 21 leden uiteindelijk in de vergadering en dat is meer dan normaal, dat was fijn. Wat wel jammer was, is dat het bijna alleen maar woensdagavondleden waren. Geen jeugd en maar één iemand van de donderdagochtend, terwijl het zo'n mooie avond is om je vragen te stellen. Aan de andere kant zo gaat het met de meeste ALV's in Nederland en wie weet, zijn jullie ook gewoon wel blij met hoe het gaat en is er gewoon niets om te vragen.

Het vergaderen via Teams ging verder prima. Doen we het vaker? Hopelijk niet, maar als we meer leden naar de vergadering trekken is dat ook weer mooi. Maar liever doen we het gewoon weer in het sportcafé en geven we jullie er een kop koffie of thee bij. Gewoon in de vertrouwde omgeving en elkaar gewoon in de ogen kunnen kijken, is toch beter. Of? Wat vinden jullie?

Cadeautip voor de feestdagen
De nieuwe historische roman
van Simone van der Vlugt

DE KAASFABRIEK

over vrouwenrechten in de negentiende eeuw,
in aanloop naar de Eerste Wereldoorlog

www.simonevandervlugt.nl

Grote clubactie 2020

Helaas hebben door Covid-19 niet veel lotenverkopers op pad kunnen gaan en is de opbrengst fors lager dan de afgelopen jaren. Toch zijn we heel blij met deze opbrengst, dankzij de inzet van een aantal jeugdleden. De topverkoper dit jaar was Lynn, maar ook Twan, Marit en Thomas hebben hun best voor de vereniging gedaan.
Uiteraard komt dit allemaal ten goede van de jeugdafdeling van Flash de Mare.

Alle lotenverkopers en kopers, hartelijk dank!

De trekking van de Grote Clubactie is geweest.
De link om te kijken of je prijs hebt is: https://lotchecker.clubactie.nl.
Laat ons weten of je wat gewonnen hebt!

Geschreven door Marga

.

In de pen – Carla

Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?
Als meisje van een jaar of 12 heb ik een poosje badminton gespeeld in Akersloot. Ik wilde graag competitie spelen, maar daar kwam ik niet voor in aanmerking. Toen ben ik gestopt. Riette is mijn buurvrouw en speelt al een hele poos bij jullie. Het is gezellig om bij jullie en leuk om de draad weer op te pakken.

Hoe lang speel je al badminton?
Dit is nu denk ik al weer het 3e seizoen (aanvulling van Ko; het is al sinds sept 2017 😊).

Wat vind je leuk aan badminton?
Dat iedereen op zijn beurt een shuttle mist. Hierdoor kan iedereen met elkaar spelen. Er wordt hier geen onderscheid gemaakt of je goed of minder goed speelt. Iedereen en welkom en behulpzaam.

Hoe ziet een geslaagd avondje badminton er voor jou uit?
Inspelen en met verschillende mensen partijtjes spelen .

Heb je nog andere hobby's dan badminton?
Ik wandel graag en ga met mijn racefiets regelmatig een rondje rijden. Het wandelen is voor de zomervakantie om de bergen in te kunnen en op de top van de berg te kunnen komen.

Zou je nog iets anders willen vertellen over jezelf?
Ik werk op de longfunctie afdeling van het Dijklanderziekenhuis in Hoorn. Hier doe ik naast het longfunctie werk de adviezen gezonde voeding voor de mensen die aan deelnemen aan de longrevalidatie. Leuk en gevarieerd werk. Ik ben getrouwd met Chris en heb een, studerende dochter en zoon.

Ik geef de pen door aan:
Edwin

WT tuinontwerp

FLASHLIFE REPORTER

Het is de gewoonte dat bestuursleden na afloop van hun eerste proefavond een praatje maken met nieuwe aspirant-leden. Zo ook raakte ik in gesprek met Thessa Dudink – Latupeirissa. Ze vertelde over haar badmintonverleden en over haar werk. Maar dan ben jij @thessa072? Blijkt dat ik haar beroepsmatig al een tijdje volg op Instagram.
Op zoek naar mensen met een verhaal kom ik dus deze keer uit bij Thessa.

Eerst maar je badmintonverleden. Heb je al eerder gebadmintond?

Jazeker. Mijn familie heeft Molukse roots, dus badminton is mij, net als muziek en lekker eten, met de paplepel ingegoten. Ik ben opgegroeid in Raalte en daar heb ik in mijn jeugd gebadmintond. Van mijn 14de tot mijn 19de heb ik competitie gespeeld. Daarna ging ik studeren en sindsdien heb ik niet echt meer gebadmintond. De eerste keer dat ik hier in de zaal kwam ging het gelijk weer kriebelen, maar ik moest wel weer even wennen. Gelukkig werd ik fantastisch opgevangen door jullie. Eerst even een lesje van Huib en toen gelijk de baan op. Na de derde proefavond wist ik het zeker, hier wil ik weer mee verder. En toe kwam de lockdown… Ik heb dus 3 of 4 keer gespeeld, begin 2020, maar zodra het weer kan ben ik van de partij!

Ik heb begrepen dat je 2 banen hebt. Eén daarvan is Regisseur Welzijn & DigiCoach in de ouderenzorg. Wat houdt deze baan in?

Momenteel is het door de pandemie een hectische periode in de zorg. Ook in de ouderenzorg is het hard werken en wordt er momenteel veel gevraagd van het zorgpersoneel. Ook in de ouderenzorg is er te kort aan zorgpersoneel en met de groeiende vergrijzing wordt dat alleen maar erger. Dit vraagt om creatieve oplossingen die het werk van zorgpersoneel ondersteunt, denk aan slimme zorgtechnologie en het inzetten van eHealth middelen. Erg interessant en het sluit perfect aan op de opleiding Post-HBO Innoveren in Zorg & Welzijn met Technologie. Daarnaast coach ik medewerkers op hun digitale vaardigheden. Wij zijn dus op zoek naar oplossingen die het werk van het zorgpersoneel gemakkelijker maakt zodat ze efficiënter kunnen werken. Denk aan een elektronische medicijn dispenser die exact de medicatie uitgeeft die de patiënt nodig heeft. Een robotkat die reageert als een levensechte kat, waardoor de cliënt toch kan genieten van een huisdier. Een tablet waar mee je naar de zuster kunt bellen als je vragen hebt. Een Beleef TV waarbij de ouderen op een interactieve manier gezelschapsspellen kunnen doen. Een fietslabyrint waarmee je door de straten van je geboorteplaats kunt fietsen. Slimme innovatie in de zorg dus.

Momenteel is er veel aandacht voor de persoonlijke interesses van de ouderen. Waar vroeger een potje bingo en een spelletje kaarten genoeg was, is dat nu wel anders.
De ouderen van nu zijn ook veel vitaler en willen niet worden buitengesloten van de samenleving. De regisseur welzijn, (Thessa noemt het zelf ook wel happinesscoach) inventariseert de behoeftes van de ouderen. Het is haar uitdaging om te blijven innoveren op het gebied van welzijnsactiviteiten, de verbinding te zoeken met de regio en op zoek naar een passend vermaak. Een belangrijk onderdeel is gezond eten, voldoende water drinken en dat ouderen blijven bewegen. We denken in oplossingen, kijken naar mogelijkheden en stimuleren positieve gezondheidszorg.

En ik ken je dus als @thessa072. Dat heeft alles te maken met je 2de baan. Wat doe je precies?
Ik ben eigenaar van organisatiebureau NJOY. Wij organiseren evenementen voor de trouwbranche en zijn gespecialiseerd het plannen en stylen van bruiloften.

Dus eigenlijk ben je weddingplanner?
Klopt, ben ruim 12,5 jaar professioneel Weddingplanner, maar inmiddels is dat behoorlijk uit de hand gelopen en organiseer ik Trouwbeurzen en Online Evenementen voor de trouwbranche.

Detailfoto's: Bram Heimens Fotografie

Toen ik net begon als Weddingplanner bezocht ik regelmatig trouwbeurzen. Als standhouder, om ideeën op te doen en contacten te leggen met bruidsleveranciers. Vaak ergerde ik mij aan de organisatie van zo'n Trouwbeurs omdat het in mijn ogen ook anders kon. Dan kwam ik weer thuis en begon hierover tegen mij man te klagen. Die zei alleen maar: "Doe het dan zelf, als je denkt dat je het beter kan. " En toen ben ik in het diepe gesprongen. Als eerste schreef ik een creatief concept. Toen heb ik een afspraak gemaakt met de afdeling evenementen van het AFAS AZ-stadion in Alkmaar. Niet alleen een goed bereikbare locatie, maar ook een trigger om de mannen mee te krijgen naar zo'n Trouwbeurs.
Nadat ik een zeer uitgebreide presentatie had gehouden gingen ze akkoord. Ik mocht de allereerste Trouwbeurs in luxe businesslounge van AZ Alkmaar organiseren. Nu moest ik nog op zoek naar leveranciers. Ook hier was de locatie vaak doorslaggevend. Inmiddels 8 jaar geleden en de volgende editie staat alweer op de agenda.

Elk jaar organiseer ik samen met mijn zus de Trouwbeurs. Zij woont in Zwolle en is professioneel Eventmanager en communicatieadviseur. Dus vorig jaar hebben we voor de 2e keer Trouwbeurs Zwolle in Theater De Spiegel georganiseerd. En toen kwam de lockdown….
Alles kwam stil te liggen, de horeca dicht, dus ook geen bruiloften en trouwbeurzen meer. Tuurlijk is dat balen, maar dat weerhoudt mij niet om andere wegen te zoeken.

In de 1e lockdown startte ik een nieuw bedrijf: De Trouwbeurs Online, die 24/7 uur te bezoeken is voor toekomstige bruidsparen. Een platvorm op internet waar de bruid en bruidegom in spe op kunnen inloggen en zo allerlei leveranciers kunnen bezoeken, inspiratie opdoen, informatie vergaren en leveranciers online kunnen ontmoeten. Trots, want dit is eerste online Trouwbeurs in Nederland van dit formaat. Het is een mooi alternatief voor wat er nu niet is en zal de naast de real-life trouwbeurzen gewoon door gaan. Het versterkt elkaar. In de 2e lockdown ben gestart met eigen podcast, en een YouTube kanaal en organiseer ik Webinars voor bruidsparen. Voor de trouwleveranciers organiseer ik online netwerk evenementen voor bruidsleveranciers.

Wat dat betreft komen mijn werk in de zorg en mijn organisatiebureau best overeen. Altijd denken in oplossingen, kansen en nieuwe wegen.

Een bezig baasje dus met een hoop energie. Als ze de studio verlaat hangt de positiviteit nog in de lucht. Heerlijk dat soort mensen die niet stil kunnen zitten. Dank hiervoor, Thessa!

ORGANISATIEBUREAU
Njoy
WEDDING EVENTS STYLING

Kijk voor meer informatie op:
Website: www.njoyparty.nl
Spotify: Je bruiloft plannen
YouTube: Je bruiloft plannen
Instagram: Thessa072

Op *25 december 2020* heeft Alkmaar Sport een artikel geschreven over onze club in coronatijd. Dit artikel is terug te vinden op de site: https://www.alkmaarsport.nl/artikel4. En werd ook gedeeld op Facebook en Instagram. Lees hieronder het artikel.

Opleving van het clubblad in coronatijd

*Jeugd, recreanten en senioren badmintonnen wekelijks bij Flash de Mare sporthal Alkmaar Noord en de Hoornse Vaart. Toen tijdens de coronacrisis duidelijk werd dat het badmintonnen er voorlopig niet meer in zat, startte één van de leden en voorzitter – Wim van der Vlugt – een wel heel bijzonder initiatief. Hij gaf een speciale editie van het clubblad uit, dit keer niet met nieuws over de club, maar met nieuws over de leden! Speciale inkijkjes in het privé leven van de leden werden aangevuld met een prachtige foto rapportage, die Wim, zelf fotograaf van beroep, bij de mensen thuis kwam maken. "Bij het foto's maken is afstand nemen toch al noodzakelijk, dus we hebben dit allemaal veilig kunnen organiseren***."**

Bij Flash de Mare hebben de leden, trainers en sponsoren elkaar op een ándere manier leren kennen. Zo bezocht Wim een jeugdtrainer die in zijn vrije tijd grafiek maakt. Deze kunstenaar maakte zelfs een kunstwerk om de gedachte aan de heropening van het badminton levend te houden. Eén van de leden blijkt een uitgebreide verzameling camera's te bezitten, de ander verzamelt bierglazen, en weer een ander heeft 2650 verschillende exemplaren cactussen in de tuin staan. Drie generaties badmintonners passeren de revue, waarbij de jongste poëzie schrijft terwijl zijn moeder saxofoon speelt. Het 'gewone' leven komt in verhalen voorbij, van thuiszitten met kleine kinderen -waarbij je eigenlijk nergens aan toe komt- tot thuisonderwijs bij de jeugdleden. En hoe gaat dat eigenlijk als je zelf in de zorg werkt? Maar ook de sporten die iemand naast het badminton beoefent, de hele thuissituatie, álle onderwerpen kaartte Wim aan.

De algehele tendens die door alle stukjes heen te lezen is? 'We vermaken ons wel maar we missen het badminton.' Pas in september mocht men weer de baan op. De crisis is niet achter de rug, maar de saamhorigheid is gegroeid! De leden reageerden zo enthousiast op de speciale uitgave van het clubblad, dat het onderwerp een vast deel van de nieuwsbrief is geworden. "Het voelt een beetje alsof we elkaar beter hebben leren kennen, dat komt natuurlijk door de inzet van Wim maar ook door alle leden die aan het initiatief hebben meegewerkt. Toch is bij onze hechte groep ook altijd nog plaats voor nieuwe leden hoor! Iedereen die eens met ons wil badmintonnen is welkom, meer informatie is te vinden op www.flashdemare.nl," aldus secretaris van de club Ko Barhorst.

…Walter op 27 januari vader is geworden van een gezonde dochter, Lieke Tromp?

…alle sneeuwvlokken zes kanten hebben?

…er één nieuw lid bij de jeugd is aangemeld?

…de hoogste snelheid ooit gemeten in de rodelsport 153,98 per uur is?

…Flash mooie eigen mondkapjes heeft laten maken en heeft uitgedeeld?

…de oudste vondsten van schaatsen dateren van rond 1225 uit Dordrecht en Amsterdam?

…reeds in maart 1885 vele schaatsers op volledig ijzeren schaatsen reden?

…de reden dat een schaats een noor genoemd wordt komt doordat men in Noorwegen ontdekte dat het mes het beste in een ronde buis gemonteerd kon worden voor optimale stabiliteit?

…de eerste online ledenvergadering een succes was?

…in het Guinness Book of Records staat dat de grootste sneeuwvlok die ooit is waargenomen een diameter van 38 centimeter zou hebben gehad?

…we hopen dat jullie je aanmelden voor de Flashlife Reporter……?

…Marga dit seizoen voor het laatst de Grote Clubactie heeft georganiseerd en de club op zoek is naar een opvolger?

Heb je ook een ‘wist-je-datje’……mail het naar de redactie!!

Bestuur Flash de Mare

Voorzitter
Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906
voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris
Ko Barhorst
Herman Heijermansstraat 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316
secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester
Jos Kiebert
Noorderkade 515
1823 CJ Alkmaar
06-15028423
penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter
jeugd@flashdemare.nl
Michael Bax

Algemene zaken, activiteiten en de 55+ groep
Greet van der Velde
activiteiten@flashdemare.nl

Jeugdcommissie
Hans Schulze
Huib Abell

Redactie Nieuwsflash
Esther Jansen
Claudia Blankendaal
redactie@flashdemare.nl

Ledenadministratie
Ko Barhorst

ledenadministratie@flashdemare.nl

Trainers jeugd
Hans Schulze
Huib Abell
Wendy Oud
Michael Bax

Trainers recreanten
Bij voldoende belangstelling geeft Huib graag training.

Trainers senioren
Anneke en Humphrey Engers
j.engers@kpnplanet.nl

Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:
www.flashdemare.nl

of kijk op Facebook**:**
www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:
www.twitter.com/FLASHDEMARE