



## FLASHLIFE REPORTER

Het is de gewoonte dat bestuursleden na afloop van hun eerste proefavond een praatje maken met nieuwe aspirant-leden. Zo ook raakte ik in gesprek met Thessa Dudink – Latupeirissa. Ze vertelde over haar badmintonverleden en over haar werk. Maar dan ben jij @thessa072? Blijkt dat ik haar beroepsmatig al een tijdje volg op Instagram.

Op zoek naar mensen met een verhaal kom ik dus deze keer uit bij Thessa.

### **Eerst maar je badmintonverleden. Heb je al eerder gebadmintond?**

Jazeker. Mijn familie heeft Molukse roots, dus badminton is mij, net als muziek en lekker eten, met de paplepel ingegoten. Ik ben opgegroeid in Raalte en daar heb ik in mijn jeugd gebadmintond. Van mijn 14<sup>de</sup> tot mijn 19<sup>de</sup> heb ik competitie gespeeld. Daarna ging ik studeren en sindsdien heb ik niet echt meer gebadmintond. De eerste keer dat ik hier in de zaal kwam ging het gelijk weer kriebelen, maar ik moest wel weer even wennen. Gelukkig werd ik fantastisch opgevangen door jullie. Eerst even een lesje van Huib en toen gelijk de baan op. Na de derde proefavond wist ik het zeker, hier wil ik weer mee verder. En toe kwam de lockdown... Ik heb dus 3 of 4 keer gespeeld, begin 2020, maar zodra het weer kan ben ik van de partij!



### **Ik heb begrepen dat je 2 banen hebt. Eén daarvan is Regisseur Welzijn & DigiCoach in de ouderenzorg. Wat houdt deze baan in?**

Momenteel is het door de pandemie een hectische periode in de zorg. Ook in de ouderenzorg is het hard werken en wordt er momenteel veel gevraagd van het

zorgpersoneel. Ook in de ouderenzorg is er te kort aan zorgpersoneel en met de groeiende vergrijzing wordt dat alleen maar erger. Dit vraagt om creatieve oplossingen die het werk van zorgpersoneel ondersteunt, denk aan slimme zorgtechnologie en het inzetten van eHealth middelen. Erg interessant en het sluit perfect aan op de opleiding Post-HBO Innoveren in Zorg & Welzijn met Technologie. Daarnaast coach ik medewerkers op hun digitale vaardigheden. Wij zijn dus op zoek naar oplossingen die het werk van het zorgpersoneel gemakkelijker maakt zodat ze efficiënter kunnen werken. Denk aan een elektronische medicijn dispenser die exact de medicatie uitgeeft die de patiënt nodig heeft. Een robotkat die reageert als een levensechte kat, waardoor de cliënt toch



kan genieten van een huisdier. Een tablet waar mee je naar de zuster kunt bellen als je vragen hebt. Een Beleef TV waarbij de ouderen op een interactieve manier gezelschapsspellen kunnen doen. Een fietslabyrint waarmee je door de straten van je geboorteplaats kunt fietsen. Slimme innovatie in de zorg dus.



Momenteel is er veel aandacht voor de persoonlijke interesses van de ouderen. Waar vroeger een potje bingo en een spelletje kaarten genoeg was, is dat nu wel anders.

De ouderen van nu zijn ook veel vitaler en willen niet worden buitengesloten van de samenleving. De regisseur welzijn, (Thessa noemt het zelf ook wel happinesscoach) inventariseert de behoeftes van de ouderen. Het is haar uitdaging om te blijven innoveren op het gebied van welzijnsactiviteiten, de verbinding te zoeken met de regio en op zoek naar een passend vermaak. Een belangrijk onderdeel is gezond eten, voldoende water drinken en dat ouderen blijven bewegen. We denken in oplossingen, kijken naar mogelijkheden en stimuleren positieve gezondheidszorg.

### **En ik ken je dus als @thessa072. Dat heeft alles te maken met je 2<sup>de</sup> baan. Wat doe je precies?**

Ik ben eigenaar van organisatiebureau NJOY. Wij organiseren evenementen voor de trouwbranche en zijn gespecialiseerd het plannen en stylen van bruiloften.

### **Dus eigenlijk ben je weddingplanner?**

Klopt, ben ruim 12,5 jaar professioneel Weddingplanner, maar inmiddels is dat behoorlijk uit de hand gelopen en organiseer ik Trouwbeurzen en Online Evenementen voor de trouwbranche.



Detailfoto's: Bram Heimens Fotografie



Toen ik net begon als Weddingplanner bezocht ik regelmatig trouwbeurzen. Als standhouder, om ideeën op te doen en contacten te leggen met bruidslieferanciers. Vaak ergerde ik mij aan de organisatie van zo'n Trouwbeurs omdat het in mijn ogen ook anders kon. Dan kwam ik weer thuis en begon hierover tegen mijn man te klagen. Die zei alleen maar: "Doe het dan zelf, als je denkt dat je het beter kan." En toen ben ik in het diepe gesprongen. Als eerste schreef ik een creatief concept. Toen heb ik een afspraak gemaakt met de afdeling evenementen van het AFAS AZ-stadion in Alkmaar. Niet alleen een goed bereikbare locatie, maar ook een trigger om de mannen mee te krijgen naar zo'n Trouwbeurs.

Nadat ik een zeer uitgebreide presentatie had gehouden gingen ze akkoord. Ik mocht de allereerste Trouwbeurs in luxe businesslounge van AZ Alkmaar organiseren. Nu moest ik nog op zoek naar leveranciers. Ook hier was de locatie vaak doorslaggevend. Inmiddels 8 jaar geleden en de volgende editie staat alweer op de agenda.



Elk jaar organiseer ik samen met mijn zus de Trouwbeurs. Zij woont in Zwolle en is professioneel Eventmanager en communicatieadviseur. Dus vorig jaar hebben we voor de 2<sup>e</sup> keer Trouwbeurs Zwolle in Theater De Spiegel georganiseerd. En toen kwam de lockdown....

Alles kwam stil te liggen, de horeca dicht, dus ook geen bruiloften en trouwbeurzen meer. Tuurlijk is dat balen, maar dat weerhoudt mij niet om andere wegen te zoeken.

In de 1<sup>e</sup> lockdown startte ik een nieuw bedrijf: De Trouwbeurs Online, die 24/7 uur te bezoeken is voor toekomstige bruidsparen. Een platform op internet waar de bruid en bruidegom in spe op kunnen inloggen en zo allerlei leveranciers kunnen bezoeken, inspiratie opdoen, informatie vergaren en leveranciers online kunnen ontmoeten. Trots, want dit is eerste online Trouwbeurs in Nederland van dit formaat. Het is een mooi alternatief voor wat er nu niet is en zal de naast de real-life trouwbeurzen gewoon door gaan. Het versterkt elkaar. In de 2<sup>e</sup> lockdown ben gestart met eigen podcast, en een YouTube kanaal en organiseer ik Webinars voor bruidsparen. Voor de trouwleveranciers organiseer ik online netwerk evenementen voor bruidslieferanciers.



Wat dat betreft komen mijn werk in de zorg en mijn organisatiebureau best overeen. Altijd denken in oplossingen, kansen en nieuwe wegen.

**Een bezig baasje dus met een hoop energie. Als ze de studio verlaat hangt de positiviteit nog in de lucht. Heerlijk dat soort mensen die niet stil kunnen zitten. Dank hiervoor, Thessa!**



**Kijk voor meer informatie op:**

Website: [www.njoyparty.nl](http://www.njoyparty.nl)

Spotify: [Je bruiloft plannen](#)

YouTube: [Je bruiloft plannen](#)

Instagram: [Thessa072](#)