

# NIEUWSFLASH

Januari 2020



## Woensdagavond

Sporthal Alkmaar Noord, Arubastraat 6, Alkmaar (naast Dalton College)

Jeugd van 6 - 12 jaar	18:00 - 19:00 uur
Jeugd van 12 -18 jaar	19:00 - 20:15 uur
Recreanten vanaf 16 jaar	20:15 - 22:30 uur

## Donderdagochtend

Sportcomplex Hoornse Vaart, Hertog Aalbrechtweg 4, Alkmaar

Senioren vanaf 55 jaar	10:30 - 11:50 uur
------------------------	-------------------



## Van de redactie

Beste medebadmintonners,

Januari 2020.....wat een mooi jaartal! Op sportgebied ook een interessant jaar, met natuurlijk de Olympische spelen in Tokyo, maar ook het EK voetbal, de Giro, de Tour de France en de Paralympische spelen. Dat wordt genieten!

Precies 2 jaar geleden namen wij het stokje over voor het verzorgen van de Nieuwsflash. Wat gaat de tijd snel!!! Met plezier hebben wij dat tot nu toe gedaan en leuk dat we na een editie elke keer wel wat reacties krijgen! Er is altijd wel een groepje mensen die een bijdrage wil leveren aan de Nieuwsflash en we hebben ook een paar echte 'diehards'. Dank aan allen! Het zou leuk zijn als ook anderen het initiatief nemen om voor een (kleine) input te zorgen. Laten we die hoop en wens voor dit jaar in ieder geval uitgesproken hebben. Wat zou het leuk en verrassend zijn als er, hoe dan ook en door wie dan ook, gehoor aan wordt gegeven!!

Sinds de laatste Nieuwsflash hebben we weer vier nieuwe jeugdleden mogen verwelkomen: Julia Tearn , Moustafa Khalil en Kingston Khan in groep 1, Terry Simon en Jochem van der Linden in groep 2 en Johan Malaihollo bij de recreanten op de woensdagavond. Welkom en veel speelplezier!

Deze eerste uitgave van 2020 staat weer vol met diverse onderwerpen, in de hoop dat jullie er veel leesplezier aan beleven. Zo is er weer een 'in de pen', staan we stil bij alle vrijwilligers, heeft onze Beo ook weer een inspirerend stuk aangeleverd, is er een update over de competitie, een toernooiverslag, een bericht over de grote clubactie en over grips die te koop zijn. Natuurlijk hebben we ook weer een aantal 'wist je datjes' voor jullie. Zeker ook fijn om te kunnen melden is dat de vacature voor bestuurslid Jeugd, zoals jullie hebben kunnen zien in de vorige Nieuwsflash, is opgevuld. Het bestuur is dus weer voltallig.

Geniet van deze editie en tot ziens op de baan of boven in het sportcafé!

Tot slot wensen we iedereen een sportief, gezond, blessurevrij en prachtig nieuwjaar toe!!

*Het nieuwe jaar zal maar  
eenmaal voorbij komen,  
maak er een nog  
mooier jaar van!!*



*Claudia & Esther*



## Agenda

Hieronder vind je een overzicht van data van onder andere toernooien die plaats vinden bij onze club en andere badmintonclubs.

1 februari 2020:	Matchpoint toernooi, BV Matchpoint
7 maart 2020:	Open team toernooi, BC Alkmaar
15 maart 2020:	Narcistoernooi, De Burcht
21 maart 2020:	2 <sup>e</sup> VBH Bees-Sport dubbel-mix toernooi 2020
28 maart 2020:	BC Heemskerk mixtoernooi
18 april 2020:	BC Bergen open
6 juni 2020:	Oma's benefiettoernooi, BC Bergen



## Vrijwilligers

Onze club, Flash de Mare, heeft een aantal enthousiaste vrijwilligers. Deze vrijwilligers zorgen er onder andere voor dat we een gezonde vereniging zijn en we daardoor met elkaar iedere woensdag kunnen genieten van het spel, de sportiviteit en gezelligheid. In deze Nieuwsflash staan we daarom even stil bij onze vrijwilligers:

Bestuur: Greet van der Velde, Ko Barhorst, Wim van der Vlugt, Jos Kiebert, Michael Bax

Trainers: Hans Schulze, Huib Abell, Wendy Oud, Michael Bax, Anneke en Humphrey van Engers

Beheerders website: Marcel van Veen, Ko Barhorst

Grote Club Actie: Marga van den Heuvel

Nieuwsflash: Claudia van der Tak, Esther Jansen

Beste vrijwilligers, dank voor jullie inzet!

Als bedankje hebben de vrijwilligers een kersttentie ontvangen, welke vol overgave is samengesteld door de vrouw van Jos, Sylvia. Ook al speelt ze geen badminton. Ook jij enorm bedankt hiervoor!



[info@koninginterpres.nl](mailto:info@koninginterpres.nl)  
(voorheen Luken interpres)





## Koffietijd badmintongroep Hoornse Vaart

Op donderdag 5 december hebben wij (de 55+ groep) van half 11 tot 11.50 uur heerlijk gespeeld.

Daarna was er in De Binnenvaart (het restaurant van De Hoornse Vaart) koffie met een zalig pecanbroodje. Het was een gezellig samenzijn en een afsluiting van het jaar 2019.

Wij hopen vanaf 9 januari weer met z'n allen aanwezig te zijn om lekker te spelen en de nodige calorieën te verbruiken.

Dat is wel nodig na de Kerstdagen en de olieballen van 31 december.

*Greet van der Velde*



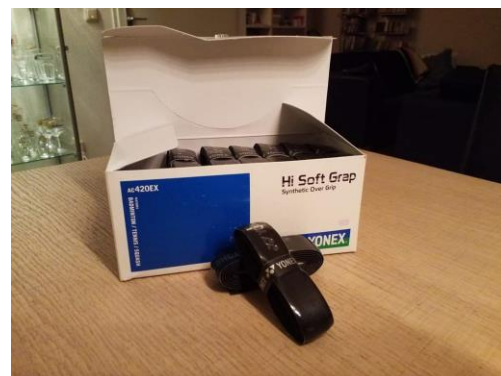




## Vervangen van je grip

Sinds enige tijd zijn we gestart met de verkoop van vervangingsgrips (of basisgrips) en overgrips. Dat is die tape die om het handvat van je racket zit. Maar dat wist je al. We zijn er mee begonnen omdat het wel net zo handig is als je deze bij je club kunt kopen. Hoef je niet naar de stad voor een grip. In de stad zal je ook niet zo snel een overgrip vinden trouwens.

Wat is het verschil tussen de twee grips? Als je een racket koopt zit er al een grip om het handvat heen. Dat is de basisgrip. Een basisgrip slijt op den duur en moet dan vervangen worden anders zou het racket uit je handen kunnen glijden en tijdens het spelen is dat voor de tegenstander aan de overkant van het net niet leuk als je racket zijn of haar kant op komt. Voor dat vervangen van je basisgrip hebben we een mooi exemplaar van Yonex te koop, de vervangingsgrip. We hebben ze voor een mooie prijs in kunnen kopen, dus voor € 4,00 heb je een nieuwe. We hebben ze alleen in het zwart.



Slijt je basisgrip te snel of wil je voorkomen dat hij slijt, dan kan je een grip over je basisgrip heen wikkelen, de overgrip. De overgrip voorkomt slijtage van je basisgrip en maakt je handvat ook iets dikker. De overgrip zelf slijt natuurlijk wel, maar die kan je weer vervangen. Dat vervangen van de overgrip is echter een stuk goedkoper dan een nieuwe vervangingsgrip. Voor een basisgrip van het merk Kawasaki vragen we € 1,00. We hebben ze in verschillende kleuren beschikbaar. Ze slijten wel sneller dan een vervangingsgrip. Ben je heel fanatiek in spelen, dus speel je ook competitie en doe je mee aan toernooien, dan zal je er wel zo'n 3 per jaar kunnen verslijten. In andere gevallen zal dat misschien 2 keer per seizoen zijn. Maar het verschilt uiteraard per speler.

Er zijn ook leden die met een dubbele vervangingsgrip spelen. Zij vinden alleen de basisgrip en een overgrip nog te dun in de hand en wikkelen dan nog een vervangingsgrip over de basisgrip heen. Dan wordt het handvat van je racket net weer dikker dan met een overgrip. Als je alleen de basisgrip plus overgrip te dun in je hand vindt liggen, kan je dat ook overwegen.

Een ander verschil tussen de vervangingsgrip en de overgrip is, dat de vervangingsgrip aan de achterkant een plaklaag heeft om hem vast te zetten op je handvat en de overgrip niet. De overgrip heeft dat alleen op het eerste stukje wat je wikkelt. Die zet je op einde van je handvat vast met een meegeleverd stukje tape. Het is om te voorkomen dat je basisgrip beschadigt als je de overgrip er af haalt als je die vervangt. De plakrand zou anders de basisgrip mee los halen. Overigens wordt er ook bij de vervangingsgrip natuurlijk een stukje tape meegeleverd om deze mooi af te werken.

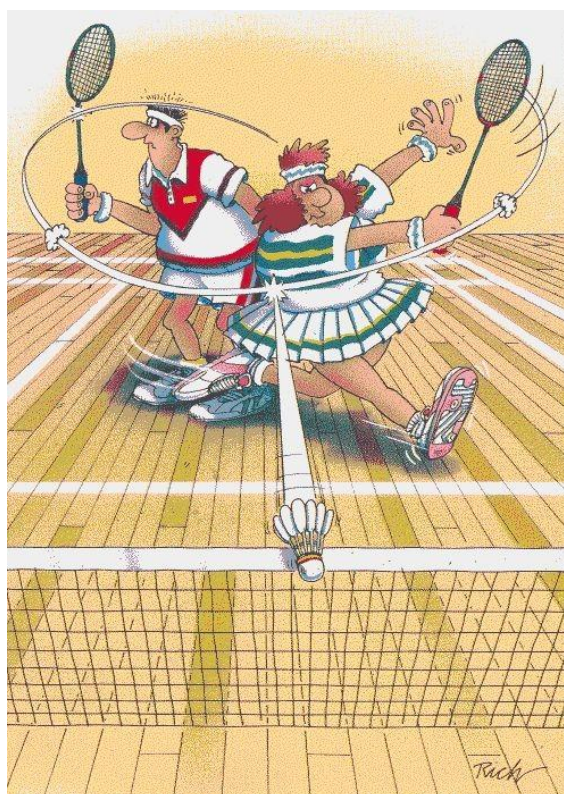
Dus wil je een vervangingsgrip a € 4,00 of een overgrip a € 1,00 of meer of een mix van beide, vraag er even naar bij één van de bestuursleden. We hebben geen wisselgeld, gepast geld wordt op prijs gesteld.



## Recreanten competitie Noord Holland Noord

### Team 1 spelende in poule A

Deelnemende teams: BC Bergen 1,2 en 3, Poona Medemblick, HAWA Tuitjehorn en De Burcht uit Anna Pauwlon.



Je hebt weleens van die seizoenen in de badminton competitie waarvan je denkt: "halen we het einde wel?". Zo ook dit seizoen. Team 2 gaf al snel het startsein voor blessurerijke wedstrijden. Na een forse beschadiging aan de enkelbanden van Wim, de liesblessure van Edward en pink debacle van Annet, kreeg team 1 een kuitblessure van Ko en een tennisarm van Frank te verwerken. Ko had notabene de ultieme pech om tijdens de titanenstrijd met Kees (BC Bergen 1) in de 3e set op een stand van 20-19 (in het voordeel van Ko), op te moeten geven. Gelukkig vallen de blessures van team 1 mee.



Dit jaar spelen we zonder Eef die een transfer heeft gedaan naar BC Bergen 1. Uiteraard danken we haar voor haar inzet tijdens de competitie. Ons team bestaat nu uit: Marijke, Esther, Walter, Ko en Frank. Claudia voegt zich hier weer bij als zij dat weer kan.

Ons doel is om in poule A te blijven en het liefst nog meedoen om de prijzen (erg optimistisch :p). Nu maar hopen dat we heel

blijven.....

Voorlopige stand:

## Stand Poule A

De getoonde positie is indicatief

	Bergen 1	Bergen 2	Bergen 3	De Burcht	Flash 1	HAWA	Poona M	W	G	V	P	
Bergen 1						7 1			4	1	1	3
Bergen 2	4 4		5 3			8 0			5	1	0	1
Bergen 3	8 0	3 5					7 1		4	1	2	2
De Burcht		3 5				7 1	7 1		4	0	1	4
Flash 1	3 5	1 7	0 8			6 2			3	0	3	5
HAWA	0 8		4 4	2 6	2 6				0	2	7	6
Poona M	2 6		1 7	3 5	2 6	4 4			0	1	6	7

laatst bijgewerkt op 2020-01-13





## Flash 2

Voor het 2<sup>e</sup> jaar in dezelfde samenstelling.

Wim/Edwin/Edward/Shannon/Wendy/Annet.

Op woensdag 16 oktober onze eerste wedstrijd. Het team van Castricum was onze eerste tegenstander. Op deze eerste avond werd meteen onze conditie getest. Van de 8 wedstrijden die je altijd speelt moesten er bij 6 een 3 setter aan te pas komen. Gelukkig voor ons eindigde deze wedstrijd in een 6-2 winst.

De week erna hoorde we dat Edward een peesscheuring in zijn been had opgelopen bij het helpen van iemand, 4 maanden uit de roulatie. 2 weken erna onze 2<sup>e</sup> wedstrijd, een van de teams van BC Alkmaar kwam langs helaas liep dit iets minder goed en we verloren met 3-5.

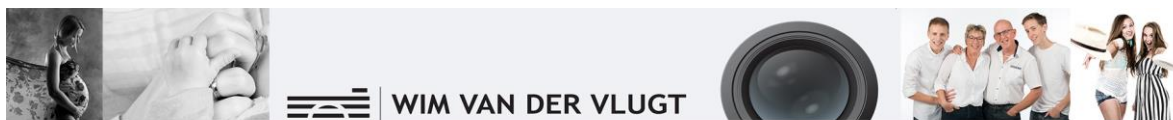
Vlak erna moesten we alweer tegen Castricum (uit) spelen. Dit was weer een heel gevecht, met zeer leuk rally's. Deze eindigde dan in 4-4.

Op 12 november naar de Meent. Zeer druk omdat de schaatsbaan ook weer open was gegaan. We speelde nu tegen een team van Alkmaar. De heren waren deze wedstrijd zeer goed op dreef en wonnen al hun wedstrijden. De stand werd hierdoor 5-3.

Op woensdag 20 november kwam het team Alkmaar 1 langs. Je start vaak met de dubbels, beide werden gewonnen. Daarna speel je vaak de mix, hiervan werd er 1 verloren en 1 gewonnen. Als toetje speel je de enkel. Dit ging voorspoedig, helaas kwam Wim ongelukkig ten val, het leek in eerste instantie een breuk maar Wim zijn enkelbanden zijn flink beschadigd en moet 6 weken in een brace lopen. (3 maanden uit de roulatie).

Daarna blijft Annet met haar pink vastzitten, pees gescheurd ook 6 weken in een vingerbrace. De laatste wedstrijden van december maar even uitgesteld naar 2020.

*Duidelijk is wat onze goede voornemens van 2020 zijn.*



*Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?  
Of wil je een mooie herinnering aan je zwangerschap of pasgeboren baby?*

*Wim van der Vlugt Fotografie biedt fotoshoots in alle soorten en maten:*

**Zwangerschap \* newborn \* familie \* kinderen \* model \* glamour \* huisdieren**

[www.wimvandervlugt.nl](http://www.wimvandervlugt.nl) [info@wimvandervlugt.nl](mailto:info@wimvandervlugt.nl) 06-12084906



**Aanbieding alleen voor Flash-leden: 10% korting op een fotoshoot**





## **Snerttoernooi BC Bergen**

Op 14 december 2019 organiseerde BC Bergen weer hun jaarlijkse snerttoernooi. Een kleinschalig toernooi waarin mixdubbels worden gespeeld.

Dit jaar deed een groep spelers van Flash ook mee. Wat een gezellig toernooi was het. En leuk dat we 'normale' partijen konden spelen; meestal wordt er op een toernooi op tijd gespeeld, maar ditmaal niet, dus dat betekende ook dat er driesetters konden ontstaan. En dat gebeurde! Het waren veelal spannende potten en het verliep erg gezellig en sportief.

"Bert- snert" was verantwoordelijk voor de 30 liter huisgemaakte snert, hij was de dag ervoor om 9.00 begonnen en 's avonds rond half 10 klaar. Maar wat hebben we genoten, iedereen was unaniem dat het echt de lekkerste snert ooit was. We hadden er wel over gehoord maar wilden dit natuurlijk zelf ervaren. Maar alle verhalen klopten.....niet alleen reusachtig veel maar vooral reusachtig lekker!! En op 3 kleine bakjes na was alle snert op. Wat wil je, na zoveel potjes spelen ging er wel wat in.

Onze eigen Marijke was zo lekker op dreef dat ze de tweede prijs in de wacht sleepte, samen met Wouter Hitmann, die bij Bergen speelt. Gefeliciteerd!! En haar prijs..... een snertpakket!

Een zeer geslaagd toernooi, dank jullie wel BC Bergen!!





## In de pen – Joey

*Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?*

Ik heb nadat ik mijn zwemdiploma's heb gehaald 1 seizoen voetbal gespeeld bij SV Koedijk. Daarna heb ik 2 jaar gejudoed bij Tom vd Kolk. Na de Judo ben ik gaan kijken bij badminton omdat ik dat op vakantie heel leuk vond.

*Hoe lang speel je al badminton?*

Ik ben in september 2013 begonnen met badminton spelen bij Flash de Mare. Papa heeft vroeger ook bij de Mare gespeeld.

*Wat vind je leuk aan badminton?*

Ik houd van het snelle spel en ik kan lekker mijn hoofd leeg maken.

*Hoe ziet een geslaagd avondje badminton er voor jou uit?*

Natuurlijk moet ik een paar potjes gewonnen hebben, maar ook een paar spannende wedstrijden spelen is super fijn.

*Heb je nog andere hobby's dan badminton?*

Ik ga graag naar de sportschool en natuurlijk is gamen iets wat ik ook heel leuk vind om te doen.

*Zou je nog iets anders willen vertellen over jezelf?*

Ik heb niet zoveel extra te vertellen ik hoop gewoon nog veel potjes te mogen spelen en natuurlijk te winnen.

*Ik geef de pen door aan:*

Marcel (jeugd speler)

Groetjes Joey Bax



Nu in de winkel:  
De nieuwe roman van Simone van der Vlugt  
*Schilderslief*  
over de verguisde minares van Rembrandt van Rijn

[www.simonevandervlugt.nl](http://www.simonevandervlugt.nl)





# Grote Clubactie 2019

Op een paar euro na hebben we de record opbrengst van 2017 en 2018 geëvenaard! Weer en geweldige prestatie van de jeugd en de recreanten. Er zijn totaal 230 loten verkocht voor de club. Uiteraard komt dit allemaal ten goede van de jeugdafdeling van Flash de Mare.

De topverkopers bij de jeugd waren: Rozemarijn en Kasper, met elk 36 geïncasseerde loten, geweldig!

Maar ook Sabina, Jasper, Thom, Matthijs, Roos, Lynn, Twan, en Thomas hebben geweldig hun best gedaan.

Alle lotenkopers en verkopers, hartelijk dank!

De trekking van de Grote Clubactie is geweest.

De link om te kijken of je prijs hebt is: <https://lotchecker.clubactie.nl>.

Laat ons weten of je wat gewonnen hebt!

**Grote Clubactie  
Opbrengst 2019**

**€ 539,00**

Uitgereikt aan: **Alkmaarse Sportvereniging Flash**

Belangrijke informatie: 3 weken aankomende rechten worden ontrent

  
Frank Malkenboer  
Algemeen directeur Nationale Grote Clubactie

  
grote clubactie

© 2020

**TOEWIJZING IS GULD WAARD**





## **Verklaring "Gelijke behandeling in de Sport"**

Sportvereniging Flash de Mare verklaart dat zij, in de geest van acceptatie en 'fair play', zich in zal zetten, dan wel stimuleren dat zij:

- Alle personen respectvol en gelijkwaardig behandelt en discriminatie op welke grond dan ook verwerpt;
- Diversiteit, waaronder seksuele diversiteit, bespreekbaar maakt binnen de vereniging;
- Over ontwikkelingen, advies en training op het gebied van acceptatie van diversiteit, contact onderhoudt met de gemeente, Alkmaar Sport, de eigen sportbond en Art.1 Bureau Discriminatiezaken Noord-Holland Noord;
- Regelmatig aandacht besteedt aan acceptatie van diversiteit in het clubblad, op de website, via sociale media en de stand van zaken jaarlijks bespreekt in de algemene ledenvergadering;
- Slachtoffers van discriminatie steunt, eventueel met bijstand van deskundige instellingen;
- Iemand aanwijst bij wie men terecht kan in de vereniging in geval van discriminatie (vertrouwenspersoon);
- Een expliciet verbod op elke vorm van discriminerende houding of uiting of symbolen opneemt in de statuten of het huishoudelijk reglement van de vereniging;
- Leden/trainers/supporters/scheidsrechters/tegenstanders/bestuursleden of medewerkers die discriminerend gedrag vertonen, hierop aanspreekt en zo nodig sancties toepast;
- Leden/trainers/supporters/scheidsrechters/tegenstanders/bestuursleden of medewerkers die worden gepest en/of gediscrimineerd, beschermt en op adequate wijze opvangt.

De vereniging verbindt zich tot zichtbare en leesbare plaatsing van deze verklaring.

Alkmaar, 14 januari 2020

Vereniging: Flash de Mare

Tak van sport: Badminton

Vertegenwoordiger: Ko Barhorst

e-mailadres: [secretaris@flashdemare.nl](mailto:secretaris@flashdemare.nl)



## Een Beo'tje

Het nieuws volgen doet je beseffen .....

### **Een tijdje het Nederlandse nieuws volgen, levert het volgende op:**

Opwarming van het klimaat, co2 uitstoot, stikstofproblematiek, pfas, vliegschaamte, 2019 is op 1 na warmste jaar in Nederland, de bouw ligt deels stil, stakingen in de zorg en onderwijs, protesten van zowat elke beroepsgroep, omgeploegd Malieveld, verstopte wegen, negatieve rente, huizenprijzen sky high, geweld tegen hulpverleners neemt meer en meer toe, knalvuurwerkverbod, Belastingdienst verknald kinderopvangtoeslag, rituele palletverbranding mag niet meer, maximumsnelheid naar 100 km. per uur, mogelijke pensioenkorting, altijd boze boeren, moordaanslagen, record aantal ontslagen bij Tata.

### **Wie wil er nou in Nederland wonen?**

### **Een tijdje het buitenlandse nieuws volgen levert het volgende op:**

Bosbranden, overstromingen, extreme droogte, extreme regen, smeltende Poolkappen, impeachment, corruptie all over, moordaanslagen, hongersnood, plastic soep in alle oceanen wordt steeds heter gegeten, overbevolking, massa emigratie via lekke bootjes, ligende en frauderende presidenten, oorlogen om religie – drugs – landjepik, met scherp schieten op betogers.

### **Wie wil er nou in zo'n wereld wonen?**

### **Maar je hoeft niet eens goed te zoeken, gewoon bij jezelf kijken en dan zie je toch ook:**

Aantal auto's groeit, record aantal bezoekers vakantiebeurs, we gaan er (bijna) allemaal financieel op vooruit, we kunnen tenminste met vakantie, we mogen staken, we mogen zeggen wat we willen, meer vlieg- dan autovakanties, keuze uit alle stromingen nieuws, Max Verstappen wordt dit jaar wereldkampioen, record aantal verschillende politieke partijen, aantal skivakanties stijgt, veel bedrijven schreeuwen om personeel, nog nooit zoveel mensen betaald aan het werk, Netflix, 'onze' handbaldames zijn wereldkampioen, zoveel keuze in schoolopleiding vraagt op zich al een opleiding, geen bosbranden, geen overstromingen, Videoland, knalvuurwerkverbod, 5G netwerk, Op1 versus Jinek is het belangrijkste nieuws, toch geen ontslagen bij Tata, aantal windmolens groeit, zonnecollectoren niet aan te slepen, Tesla S meest 'verkochte' auto in 2019, 22,5 miljoen fietsen in Nederland, infrastructuur behoort tot de beste ter wereld, 8K Oled tv, 'we' gaan naar het EK, 93% van de Nederlanders hebben een smartphone, we kunnen een jaar lang badmintonnen voor maar € 85,00 met gezellige bitterballennazit in de kantine.

### **Ik ben blij dat ik in Nederland woon, het wordt zeker weer een mooi jaar!**

Beo Bachter



## **Wist je dat...**

- ..Yvonne in blijde verwachting is van haar tweede kindje?
- ..het bestuur weer compleet is nu de vacature 'bestuurslid jeugd' weer is ingevuld?
- ..Michael Bax het nieuwe bestuurslid jeugd is geworden?
- ..er een wist je dat scheurkalender bestaat?
- ..slechts 20 minuten, 3 dagen per week bewegen jouw geluk verhoogt met 10-20 %?
- ..er in 2019 gebruik is gemaakt van het aanbod om training te volgen bij Flash?
- ..er tegenwoordig goede grip te koop is op de club?
- ..de contributie nog altijd gelijk kan blijven door de gezonde financiële situatie?
- ..de competitie in volle gang is en in deze Nieuwsflash hier het een en ander over te lezen is.
- ..de club over 2 jaar haar 60-jarig bestaan groots gaat vieren?
- ..wij het erg leuk vinden als iemand de wist je datjes voor de volgende Nieuwsflash zou willen schrijven?

**Heb je ook een 'wist-je-datje'.....mail het naar de redactie!!**



## Bestuur Flash de Mare

### Voorzitter

Wim van der Vlugt  
Achterweg 64  
1822 AM Alkmaar  
06-12084906

[voorzitter@flashdemare.nl](mailto:voorzitter@flashdemare.nl)

### Jeugdvoorzitter

[jeugd@flashdemare.nl](mailto:jeugd@flashdemare.nl)  
Michael Bax

### Redactie Nieuwsflash

Esther Jansen  
Claudia van der Tak

[redactie@flashdemare.nl](mailto:redactie@flashdemare.nl)

### Trainers jeugd

Hans Schulze  
Huib Abell  
Wendy Oud  
Michael Bax

### Secretaris

Ko Barhorst  
H.Heijermans str 29  
1822 LA Alkmaar  
072-5619316

[secretaris@flashdemare.nl](mailto:secretaris@flashdemare.nl)

### Algemene zaken, activiteiten en de 55+ groep

Greet van der Velde

[activiteiten@flashdemare.nl](mailto:activiteiten@flashdemare.nl)

### Ledenadministratie

Ko Barhorst

[ledenadministratie@flashdemare.nl](mailto:ledenadministratie@flashdemare.nl)

### Trainers recreanten

-

### Penningmeester

Jos Kiebert  
Noorderkade 515  
1823 CJ Alkmaar  
06-15028423

[penningmeester@flashdemare.nl](mailto:penningmeester@flashdemare.nl)

### Jeugdcommissie

Hans Schulze  
Huib Abell

### Trainers senioren

Anneke en Humphrey Engers

[j.engers@kpnplanet.nl](mailto:j.engers@kpnplanet.nl)



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:  
[www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl)

of kijk op Facebook:  
[www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare](http://www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare)

of volg je ons op twitter:  
[www.twitter.com/FLASHDEMARE](http://www.twitter.com/FLASHDEMARE)