

NIEUWSFLASH

April 2019



Woensdagavond

Sporthal Alkmaar Nood, Arubastraat 6, Alkmaar (naast Dalton College)

Jeugd van 6 - 12 jaar	18:00 - 19:00 uur
Jeugd van 12 -18 jaar	19:00 - 20:15 uur
Recreanten vanaf 16 jaar	20:15 - 22:30 uur

Donderdagochtend

Sportcomplex Hoornse Vaart, Hertog Aalbrechtweg 4, Alkmaar

Senioren vanaf 55 jaar	10:30 - 11:50 uur
------------------------	-------------------



Van de redactie

Beste mede badmintonners!

Genietend van de eerste lekkere voorjaars zonnenstralen hebben wij weer een Nieuwsflash voor jullie samengesteld. Er komen weer veel onderwerpen aan bod zoals: de lopende competitie, de club-shirts, de Rabobank clubkascampagne, berichten vanuit de senioren en natuurlijk ook de vertrouwde "in de pen" en de "wist je datjes". Verder is de agenda ook weer bijgewerkt met data van toernooien en data wanneer er geen badminton is. Belangrijke data dus!

We hebben sinds kort een nieuwe sponsor, WT Tuinontwerp. Vanaf nu staat ook de advertentie van deze sponsor in de Nieuwsflash en op de website vermeld. Natuurlijk naast de al bestaande sponsors. Wil je ook sponsor worden? Neem dan contact op met onze penningmeester Jos Kiebert (penningmeester@flashdemare.nl).

Het is fijn dat er voor elke Nieuwsflash input komt vanuit de senioren en ook vanuit de actieve competitieleden. Het zou leuk zijn als ook andere leden van zich laten horen. De vorige keer hebben we al een oproep gedaan met suggesties, maar als er andere ideeën zijn dan horen we dat graag. We staan er voor open!

We wensen jullie veel leesplezier. Mocht je geïnspireerd zijn om ook een bijdrage te leveren, mail dan naar redactie@flashdemare.nl

Sportieve groet van Claudia en Esther



Agenda

Hieronder vind je een overzicht van data van onder andere toernooien die plaats vinden bij onze club en andere badmintonclubs.

7 april 2019:	Narcis toernooi in Anna Paulowna bij BV de Burcht
13 april 2019:	Kind ouder toernooi Flash de Mare
13 april 2019:	Bergen open toernooi
22 april 2019:	Paastoernooi Castricum
15 mei 2019:	Geen badminton in verband met schoolexamens
15 mei 2019:	Jaarlijks etentje voor de recreanten (info volgt nog)
22 mei 2019:	Geen badminton in verband met schoolexamens
30 mei 2019:	Geen badminton op donderdagochtend in de Hoornse Vaart
1 juni 2019:	Oma's benefiettoernooi in Bergen
12 juni 2019:	Derby tussen team 1 en 2
20 juni 2019:	Geen badminton op donderdagochtend in de Hoornse Vaart





Clubshirts

Flash de Mare heeft eigen clubshirts. Alle competitiespelers dragen deze shirts al tijdens de wedstrijd. Het is natuurlijk ook mogelijk om een shirt te bestellen om lekker in te spelen op de woensdagavond en donderdagochtend. Zoals op de foto te zien is er een dames en een heren variant.

Wil je ook zo'n mooi shirt? Dat kan.. Bestel je shirt bij Wendy via de e-mail (activiteiten@flashdemare.nl) of op de woensdagavond.

De shirts zijn te verkrijgen in de volgende maten:

Kindermaten: 152, 164, 176

Volwassenen: S t/m XL





In de Pen – Peter



Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?

Het eerste dat mij te binnen schoot bij het lezen van deze zin was: hoe en wanneer ben je überhaupt met serieuze sportbeoefening in aanraking gekomen?

Ik heb daar enige tijd over nagedacht en vond dat ik daar eerst enige woorden aan moest wijden. In het begin van de jaren 1950, dus vorige eeuw, werd ik door mijn ouders als lid aangemeld bij voetbalvereniging RKAFC te Alkmaar. Dit was de het begin van mijn actieve sportleven. Ik heb daar alle gradaties als welpen-adspiranten-junioren-senioren en veteranen doorlopen, waarbij ik tussentijds ook nog de overstap gemaakt had naar Alkmaarsche Boys.



Na mijn actieve voetballevens heb ik jarenlang gevolleybald bij de vereniging waar mijn vrouw ook speelde en dat heette EMM. Mijn vrouw was Bestuurslid en ik ben daar ook een aantal jaren voorzitter geweest en maakte deel uit van de toernooicommissie die eens in de twee jaar het internationaal volleybaltoernooi organiseerde.

Hoe lang speel je al Badminton?

Badminton kwam in mijn leven nadat ik in maart 2005 een hartstilstand had gekregen, waarbij mijn vrouw en mijn zwager mij direct hebben gereanimeerd.

Enige maanden hierna mocht ik voorzichtig beginnen met lichamelijke oefeningen.

De oefeningen vonden plaats in de Hoornse Vaart, waar ze nu nog steeds plaats vinden.

Één van de onderdelen was dus, U raadt het al, Badminton. Sinds die tijd speel ik dus deze fijne sport en hoop dit nog lange tijd te mogen doen.

Wat vind je leuk aan Badminton?

Het is gewoon een heerlijke sport om te doen, het vereist heel veel concentratie en techniek.

Ik weet van mezelf dat ik in het dubbelspel teveel van mijn spelpartner verlang, maar dat ik eerst naar mezelf moet kijken. Ik probeer dat te verbeteren.



Hoe ziet een geslaagd ochtendje badminton er voor jou uit?

Eerst wat oefeningen doen en dan gewoon lekker spelen. Winnen is natuurlijk leuk maar is niet het belangrijkste. De sfeer in het veld is het belangrijkste.



Heb je nog andere hobby's dan Badminton?

Naast de sport heb ik nog als hobby: Tuinieren. Nu de lente is gekomen is het hoog tijd voor het verzorgen van de voor- en achtertuin. Dat doen wij altijd met veel plezier. Onkruid en oudere, lelijke planten verwijderen en daarvoor in de plaats nieuwe te planten. Met dit werk zijn wij wel een aantal weken bezig of wellicht, afhankelijk van aanbod, 1-2 maanden. Als wij hier eind mei mee klaar zijn, dan is het prima.



En



dan natuurlijk het hele jaar het onderhoud.

Zou je nog iets anders willen vertellen over jezelf?

Ik heb verder niet zoveel over mijzelf te vertellen; ik hoop gewoon in de komende jaren te kunnen blijven spelen en dat dan in een hele goede sfeer.

Ik geef de PEN door aan Shannon Bongers.



WIM VAN DER VLUGT
FOTOGRAFIE



Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?
Of wil je een mooie herinnering aan je zwangerschap of pasgeboren baby?

Wim van der Vlugt Fotografie biedt fotoshoots in alle soorten en maten:

Zwangerschap * newborn * familie * kinderen * model * glamour * huisdieren

www.wimvandervlugt.nl info@wimvandervlugt.nl 06-12084906



Aanbieding alleen voor Flash-leden: 10% korting op een fotoshoot





Wisselbeker toernooi 2019

Laatste wisselbekertoernooi op 28 februari 2019 – donderdagochtend Hoornse Vaart, Alkmaar van 10.30-12.30 uur.

Een badmintontoernooi in de Hoornse Vaart onder leiding van Anneke en Humphrey van Engers.

EERST DE WARMING UP!

Er waren 16 mannelijke en helaas maar 4 vrouwelijke deelnemers. Maar niet getreurd het was uiteindelijk toch best wel spannend allemaal en ontspannen! De sfeer was zoals altijd goed en iedereen nam zijn plaats in om het spel te spelen.

Toch best wel geweldig om senioren met passie voor het badmintonspel zo bezig te zien, waarvan de oudste 83 jaar is! Wees eens eerlijk, deze groep is behoorlijk actief en gaat ervoor!

Het ging uiteindelijk om de WISSELBEKER, die deze keer in het bezit mocht blijven van de winnaar met de hoogste score.

Ook was er een 1^e – 2^e en 3^e prijs en een speciale prijs!
Deze kwamen toe aan:

De wisselbeker	Jan Vink	156 punten
1 ^e prijs	Sjaak Maas	130 punten
2 ^e prijs	Griet Buis-Talman	126 punten
3 ^e prijs	Piet Versloot	125 punten
Speciale prijs	Anthoine van Oudheusden	

Al met al was het een zeer plezierig samenzijn. Aan het einde van het toernooi hebben we samen koffiedronken en mochten we genieten van een heerlijk gebakje. Anneke en Humprey hebben vanwege hun verjaardagen ook nog getrakteerd op een lekker Indisch pasteitje.

Op de volgende pagina staan foto's als bewijs van de leuke dag!

Geschreven door Joan van de Weg

*Voor optimalisatie van informatiekwaliteit
en financiële bedrijfsprocessen.*

*www.engerswijs.nl
info@engerswijs.nl*







Open Teamtoernooi BC Alkmaar

Op zaterdag 2 maart organiseerde Badmintonclub Alkmaar de 7e editie van haar teamtoernooi. Er werd gespeeld van 13.00 tot 18.00 uur in sporthal de Hoornse Vaart in Alkmaar.

Vanuit Flash hadden zich twee teams ingeschreven, we waren in totaal met 11 mensen! We hadden ook nog even support, immers, Wim en Will kwamen ook nog even kijken. Het was een erg gezellig toernooi. Veel teams deden mee, ook teams die we in de competitie of op andere toernooien minder vaak tegen komen. We speelden steeds 20 minuten op twee banen, tegen een ander team: één damesdubbel, één herendubbel (10 minuten waarbij we doortelden) en twee gemengd dubbels (ook weer 10 minuten).

Beide teams van Flash hadden meer dan vier spelers dus werden er schema's gemaakt waardoor iedereen afwisselend met elkaar speelden. En wat een leuke partijen werden er gespeeld! Vaak leuk aan elkaar gewaagd, mooie lange rally's, veel sportiviteit en vooral veel lol. Al met al een erg gezellig en geslaagd toernooi!

We zijn helaas niet in de prijzen gevallen (... ook niet de poedelprijs!), maar hielden allemaal een zeer goed gevoel over aan onze prestaties en wedstrijden. EN.....geen enkele blessure, tijdens het hele toernooi!

De avond werd afgesloten met een Indonesisch buffet. Onder het genot van een drankje en een heerlijk bordje eten hebben we lekker nagepraat, zelfs nog even gezongen voor de jarige Walter die thuis lekker zijn verjaardag aan het vieren was. We kunnen terug kijken op een zeer geslaagde dag en hebben nu al weer zin in de achtste editie van volgend jaar! Voor leden van Flash die nu denken: "dat lijkt me ook leuk", houd de agenda op de website of in de Nieuwsflash in de gaten.

Geschreven door Esther





Badmintontoernooi Castricum

Joey, Marcel, Daniëlle en Pieter van het jeugdteam van Flash de Mare waren uitgenodigd om bij Badminton Club Castricum het Multimate toernooi te spelen op 3 maart 2019. Er werd gespeeld van 10:00 tot 13:40 uur. Alle badmintonwedstrijden waren dubbelspel. Om 14:00 uur vond de prijsuitreiking plaats. Tijdens de prijsuitreiking kreeg iedereen een rolmaat, inclusief waterpas. Marcel en Joey kregen nog een wedstrijdbeker, omdat ze eerste en derde zijn geworden. Michael bracht ons naar Castricum en maakte de foto's. Het was een erg leuke middag en we hebben veel plezier gehad.



Geschreven door Pieter van der Weijden



Competitie Flash team 1

Vanaf oktober 2018 speelt team 1 wederom in poule A van de recreanten competitie Noord-Holland Noord. Ons team bestaat uit de volgende spelers:

Dames: Esther, Eef, Claudia, Marijke

Heren: Walter, Ko, Frank en soms Sivaram als reserve.

Maar voordat we ons dit seizoen konden inschrijven, moest er nog wel wat "gerecruit" worden. Met wat ervaren lobbyisten in ons team is het gelukt om Eef weg te "plukken" bij Schagen. Een toptransfer derhalve. Door deze kwaliteitsimpuls is het team sterker dan ooit. Een gezellig team dat voor elkaar door het vuur gaat.

Poule A

Flash De Mare 1

Hawa uit Tuitjehorn

BC Schagen 1

BC Bergen 1

BC Bergen 2

BC Bergen 3

De Burght uit Anna Paulowna

Alle teams spelen uit en thuiswedstrijden. Elke duel bestaat uit 8 wedstrijden: één herendubbel, één damesdubbel, twee mixdubbels en vier enkels. Het thuisspelende team bepaalt in welke volgorde gespeeld wordt. Over het algemeen beginnen we met de dubbels, gevolgd door de mixen. Om daarna de enkels af te werken.

De eerste wedstrijd was gelijk tegen ons "favoriete" tegenstander De Burght uit het altijd koude Anna Paulowna. Ondanks de inzet van onze troef Siva lukt het helaas niet om de strijd te winnen (5-3). Opvallend is het aantal 3-setters (zie afbeelding). Jammer dat er geen VAR (Video Assistant Referee) aanwezig was 😞

Gelet op de onderlinge uitslagen is wel duidelijk dat er wel wat gevloekt is. Uiteraard hebben we, zoals de traditie voorschrijft, na de wedstrijd een biertje en bitterballetje gedaan. Maar revanchegevoelens blijven bestaan, zoals zo vaak mag ik wel zeggen.

	Thuis: De Burght	UIT: Flash de Mare 1	set 1	set 2	set 3	score
HE 1	Ali Softar	Frank	21-16	21-10		1-0
DE 1	Amber Vermeulen	Esther	21-19	17-21	21-15	1-0
HE 2	Marcel Burger	Siva	21-10	13-21	21-19	1-0
DE 2	Deborah Hermans	Eef	4-21	7-21		0-1
GD 1	Marcel	Siva	13-21	21-16	21-19	1-0
	Amber	Esther				
GD 2	Ali	Frank	21-23	21-8	21-14	1-0
	Deborah	Eef				
HD	Ali	Frank	21-19	22-24	19-21	0-1
	Marcel	Siva				
DD	Deborah	Esther	21-18	13-21	18-21	0-1
	Amber	Eef				
teamleiders						uitslag 5-3
handtekeningen		Amber Vermeulen	Frank Molenaar			
Datum:		01-11-'18				



Andere uitslagen zijn:

Hawa – Flash 1	3-5
BC Bergen 3 – Flash 1	6-2
Flash 1 – BC Bergen 2	3-5
BC Bergen 1 – Flash 1	5-3
Flash 1 – BC Bergen 1	4-4
BC Bergen 2 – Flash 1	6-2
Flash 1 – Schagen 1	6-2
Flash 1 – Hawa	5-3

We zijn dus een niet te onderschatten tegenstander waar rekening mee gehouden wordt 😊

We krijgen nog BC Bergen 3 en De Burght thuis.

Meer info is te vinden op: <http://tux.nl/badminton/>

Naast deze competitie hebben we (zoals jullie net al hebben kunnen lezen) meegedaan met het jaarlijkse teamtoernooi in de Hoornsevaart in Alkmaar. Fleur (linksboven) was onze gastspeelster.



Geschreven door Frank Molenaar

Voor elk betrouwbaar advies

Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072-5895805
www.koninginterpres.nl
info@koninginterpres.nl
(voorheen Luken interpres)





Competitie Flash team 2

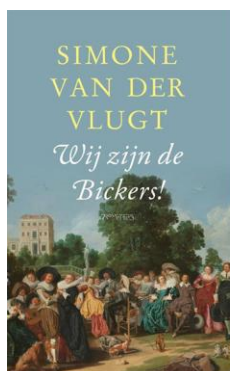
Dit jaar van start met een nieuw team.

Wim, Wendy en Annet van het oude team en daarbij kwamen Edwin, Edward en Shannon.

Het was even aan elkaar wennen maar snel gingen de dubbels en mixen als vanouds.

De competitie bestaat uit de volgende teams: Alkmaar 1 – Alkmaar 2 – Castricum – Medemblik – Schagen – Heerhugowaard en Sint Pancras. Dit laatste team haakte halverwege af door veel blessureleed. Doordat we met z'n 6 zijn spelen we altijd in verschillende combinaties. Dit geeft altijd verrassende uitslagen. Onze eerste wedstrijd was op woensdag 24 oktober 2018. De wedstrijd was spannend. De uitslag was uiteindelijk 6-2. In deze competitie zijn bijna alle teams gelijkwaardig. Dus de vorm van de dag en een beetje geluk (net wel of niet uit) spelen dan een grote rol. Andere wedstrijden werden soms net verloren. Het leuke is dat je tegen andere mensen speelt en ook een keer kan enkelen (was soms wel tegenvalt). De competitie is bijna afgelopen. Voorlopig staan we nog 3^e, maar doordat alles zo dicht bij elkaar staat kan dit nog veranderen.

Geschreven door Annet Bieman



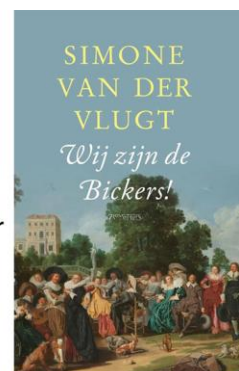
Nu in de winkel:

Het nieuwste boek van Simone van der Vlugt

Wij zijn de Bickers!

Non-fictie boek over het Amsterdamse geslacht Bicker

www.simonevandervlugt.nl





Rabobank Clubkas Campagne 2019



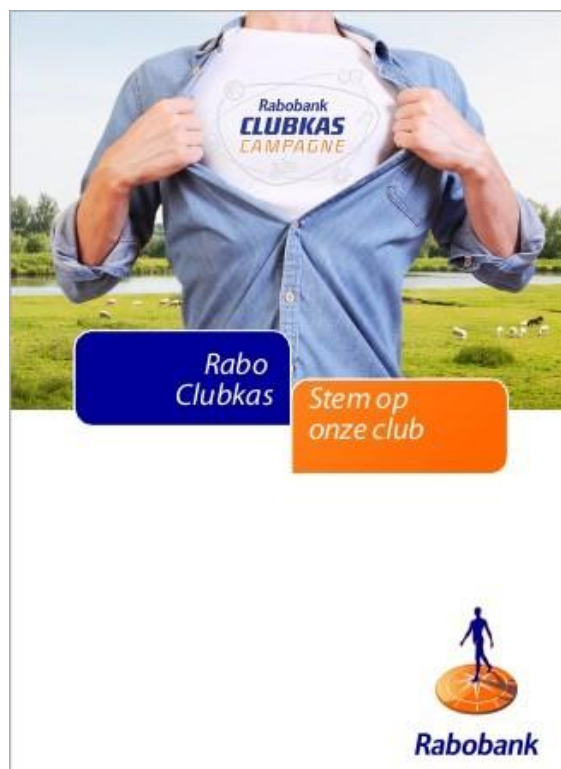
Kom in actie en stem op jouw favoriete club Flash de Mare!
Jouw club!
Leden maken het verschil!

Rabobank Alkmaar e.o. draagt het verenigingsleven in de regio een warm hart toe. Daarom stellen zij € 225.000,- beschikbaar voor de Rabobank Clubkas Campagne.

Stemmen van 23 april t/m 14 mei 2019 Onze leden die ook lid zijn van de Rabobank mogen meebeslissen waar deze bijdrage naartoe gaat. Vanaf dinsdag 23 april t/m dinsdag 14 mei kunnen jullie stemmen op de verenigingen en stichtingen die je een warm hart toedragen.

Is jouw stem geld waard? Ben je lid van Rabobank Alkmaar e.o.? Dan ontvang je op 23 april een stemkaart met een unieke stemcode van je bank. Hiermee mag je vijf stemmen uitbrengen op jouw favoriete clubs waarvan maximaal twee stemmen aan Flash de Mare. En dat ga je natuurlijk doen. Vorig jaar hebben wij er ruim € 300 mee naar binnengehaald. Dat is voor ons als Flash de Mare een mooi bedrag. Die willen we dit jaar ook graag weer, maar nog meer is helemaal welkom natuurlijk. 23 april sturen wij jullie nog een mail ter herinnering met een link naar de stemsite van de Rabobank.

Doe mee en stem op Flash de Mare! Mogen we op onze leden, die klant bij de Rabobank zijn en daar lid zijn, rekenen?





Wist je dat...

...het nu lente is en dat dat woord is afgeleid van woord 'lang'. Lente betekent oorspronkelijk 'het lengen der dagen' en dat is precies wat er in het voorjaar gebeurt.

...de lente, ook wel voorjaar genoemd, begint officieel op 20 maart en eindigt 21 juni. De laatste dag van de lente is ook de langste dag van het jaar.

...je ziet niet alleen meer dieren, maar ook meer gelukkige mensen! Doordat de dagen lengen en er meer zon is, komen de lentekriebels naar boven. Dat komt door de aanmaak van serotonine en dopamine. Die stofjes zorgen voor een opgewekt en gelukkig gevoel.

...je door de eerste lentedag kan weten wanneer het Pasen is. Want de eerste zondag na de volle maan is de datum waarop Pasen valt. Dit jaar is dat op 16 april.

...er weer nieuwe leden bij zijn gekomen.

...de woensdagavond daardoor ook drukker is met spelen.

...als er competitie wordt gespeeld op de woensdag, er de regel is: zes recreanten op de bank, één baan beschikbaar voor de competitie.

...de nieuwe barman Dennis heet.

...je bij Zalando goede badminton schoenen kunt kopen.

...Walter de bitterballen heeft moeten missen, omdat de vriezer stuk was.

...Eef een nieuw huis heeft.

...Claudia is bevallen van een gezonde zoon, Jamie.

...er op woensdagavond een nieuw systeem is, nu met speelkaarten, het werkt uitstekend!

...de huidige wereldkampioen badminton bij de mannen enkel uit Japan komt en bij de vrouwen uit China.

...we op 15 en 22 mei niet op woensdag kunnen spelen in verband met de schoolexamens.

...het jaarlijkse eten voor de recreanten op 15 mei is, aangezien er dan toch niet gespeeld kan worden.

...De derby Flash 1 en Flash 2 dit jaar op 12 juni wordt gespeeld. Komen jullie ook kijken?

...de senioren niet kunnen spelen op 30 mei in verband met Hemelvaart en niet op 20 juni in verband met de Pluswandelvierdaagse.

...een douche, warm bad of massage weliswaar afvalstoffen die via de huid zijn uitgescheiden verwijdert, maar dit een cooling down nooit kan vervangen.

Heb je ook een 'wist-je-datje'mail het naar de redactie!!



Bestuur Flash de Mare

Voorzitter

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906

voorzitter@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

Riette Boom
Laan van Brussel 32
1825 GR Alkmaar
072-5624800

jeugd@flashdemare.nl

Redactie Nieuwsflash

Esther Jansen
Claudia van der Tak

redactie@flashdemare.nl

Trainers jeugd

Hans Schulze
Huib Abell
Wendy Oud
Michael Bax

Secretaris

Ko Barhorst
Herman Heijermansstraat 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316

secretaris@flashdemare.nl

Algemene zaken, activiteiten en de 55+ groep

Greet van der Velde

activiteiten@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst

ledenadministratie@flashdemare.nl

Trainers recreanten

Edward van Lingen

Penningmeester

Jos Kiebert
Noorderkade 515
1823 CJ Alkmaar
06-15028423

penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Hans Schulze
Huib Abell
Riette Boom:

jeugd@flashdemare.nl

Trainers senioren

Anneke en Humphrey Engers
j.engers@kpnplanet.nl



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website: www.flashdemare.nl



of kijk op Facebook:
www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:
www.twitter.com/FLASHDEMARE