



[www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl)

**JUNI 2015**

**WOENSDAGAVOND:**

Jeugd van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15 uur  
Recreanten vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30 uur

**DONDERDAGOCHTEND:**

Senioren : 10:30 - 11:50 uur

**Adres sporthal:**

Arubastraat 6, Alkmaar- Noord  
Naast Dalton College



## Van de Redactie



Het seizoen loopt alweer ten einde. In dit nummer vind u naast de gebruikelijke items als “in de pen”, Beo Bachter, de agenda, de puzzel en een gedicht, ook nog een verslag van de jeugd en volwassenen competitie, de clubkampioenschappen en wisselbekertoernooi en een bijdrage over de jeugdtraining die dit jaar een aantal vernieuwingen hebben doorgevoerd. Kortom.... een dik gevuld nummer.

We kunnen terugblikken op een sportief seizoen. Ook dit jaar hadden we het Victorietoernooi en ouder-kindtoernooi. Daarnaast zijn we dit jaar uitgebreid met een senioren devisie. Wij heten ze van harte welkom.

Wij danken een ieder voor hun bijdrage op sportief gebied (of andere enthousiaste inzet) Op naar het volgende seizoen! Fijne vakantie! Hopelijk is iedereen na de zomer weer fit en blessurevrij van de partij!

---

## *Heren en dameskapsalon* **FIGARO**

*knippen zonder afspraak (pinbetaling mogelijk)*

Geesterweg 16

1815 CS ALKMAAR

072-5112538



## In the picture



### **De pen.....geschreven door Brigitte Keff**

Aan mij de eer om dit keer een stukje te schrijven in de Nieuwsflash, met dank aan Jennifer, die aan mij de pen heeft doorgegeven.

### **Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?**

Ik ben destijds gestart met badmintonnen in buurthuis Wijk en Duin, gevestigd in Beverwijk, mijn broer gaf daar al training, na een korte oefenperiode, ben ik naast mijn professionele danscarrière hier ook mee gestart.

Samen met mijn vriendin, waarmee ik na lange tijd weer contact had en haar gemotiveerd om hieraan deel te nemen, zijn wij in deze periode behoorlijk fanatiek geweest, waar ik aan dit geheel veel plezier beleefde.

Nadat mijn broer trainer-af was, ben ik er uiteindelijk, mede door omstandigheden mee gestopt en moest ik mij op andere prioriteiten richten.

Vond het jammer dat ik deze activiteit niet meer kon vervullen, hoewel de behoefte op dat moment ook ontbrak.

### **Hoe lang speel je badminton?**

Ik ben in 2007 gaan wonen in Alkmaar, daar ben ik begonnen met hardlopen, dit was wat te solistisch, zocht wat meer een sport in teamverband, ben op zoek gegaan naar een badmintonvereniging, gezien dit een sport was die ik nog redelijk goed kon beoefenen en waar mijn voorkeur naar uitging.

Uiteindelijk na zoekende te zijn geweest, uitgekomen bij deze vereniging, na 3 x keer oefenen en kennismaken, besloot ik mij bij het team van beginners aan te sluiten, wat ik nog steeds met plezier, nu gedurende 1,5 jaar beoefen.

Daarnaast heb ik het hardlopen ook weer opgepakt, samen met een vriendin.

Sinds september 2014 vervul ik samen met Mireille van Zomeren de rol binnen de redactie van de Flash de Mare en stellen wij met veel plezier de Nieuwsflash op.

### **Waar ben je buiten badminton vooral mee bezig?**

Ik ben werkzaam als ambulante casemanager/verpleegkundige in de geestelijke gezondheidszorg (GGZ).

Ik ondersteun cliënten in de thuissituatie, die hier behoefte aan hebben of in een crisissituatie verkeren, intensief en verantwoordelijk, maar ook afwisselend werk, voer ik dit met veel plezier uit en het geeft mij aan het einde van de dag voldoening.

Een avond badmintonnen is voor mij ook een goede uitlaatklep, om na een intensieve werkdag als deze er even lekker op los te slaan.

Naast dit werk ben ik ook inzetbaar als psychosociaal hulpverlener ter ondersteuning in de opvang van mensen bij rampen.

In mijn vrije tijd (die nogal beperkt is) organiseer ik als vrijwilliger de jaarlijkse collecte voor de Brandwondenstichting.

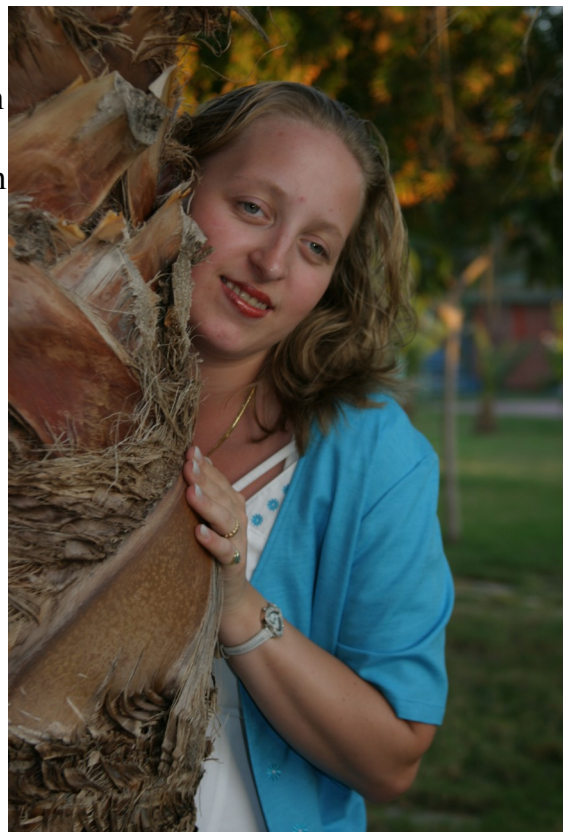
Zoals jullie al in de Nieuwsflash hebben zien voorbijkomen, is gedichten opstellen, ook 1 van mijn favorieten.

Om ook nog wat te ontspannen, ben ik veel veelvuldig te vinden in de Sauna.

Daarnaast hou ik ook van reizen, zowel in binnen en buitenland, heb lange kampeervakanties gehad, maar ben toch meer het type van buitenlandse reizen (ik ben een fervent vlieger) met name gericht op de geschiedenis van het land, het maken van één of meerdere verre reizen staat nog op mijn wensenlijst, maar door mijn huidige werkzaamheden en het binnenkort starten met een opleiding Psychologie laten het helaas nog niet toe om dit te realiseren.....!

Maar....mijn passie is en blijft dansen, vanaf jonge leeftijd, tot ongeveer 15-16 jaar heb ik verschillende dansen beoefend, voornamelijk bij Dansschool La Passe in Beverwijk, van Jazzballet, Balroomdancing, Salsa tot Country-line Dance.

Mijn wens was om met het dansen tot een professioneel niveau te komen, helaas is hier door de uitoefening als mantelzorger destijds een einde aan gekomen en ben ik er niet meer mee verder gegaan. Na een eenmalige actie in jaar 2005 bij



Danscentrum de Vos in Haarlem, om dit samen met partner weer op te pakken, ontbrak het ons beiden helaas aan tijd en mede door de verhuizing naar Alkmaar om hier verder invulling aan te geven.

Recentelijk wel op zoek gegaan naar een Dansschool in de directe omgeving, maar die momenteel moeilijk te combineren valt met mijn huidige werkzaamheden en binnenkort van startgaande opleiding.....echter deze passie blijft altijd bij mij bestaan en zeker in de nabije toekomst niet onwaarschijnlijk.

Maar....goed.....voor het dansen heb ik natuurlijk ook nog een danspartner nodig, die helaas niemand kan vervullen.....dus wie biedt zich aan.....?

De pen wordt vervolgd in het volgende nummer door Mireille.

*Brigitte Keff-Noom*

---

### *Voor elk betrouwbaar advies*

Scheldestraat 45  
1823 WD ALKMAAR  
072-5895805  
[www.koninginterpres.nl](http://www.koninginterpres.nl)  
[info@koninginterpres.nl](mailto:info@koninginterpres.nl)  
(voorheen Luken interpres)



**Jeugd**



### **Training van de jeugd bij Flash de Mare in het seizoen 2014-2015**

#### **Doelstelling**

In augustus 2014 hebben wij in een mededeling aan de ouders de doelen van de training en de manier hoe we trachten de doelen te behalen aangegeven.

De twee voornaamste doelen waren intensiveren van de training en het bevorderen van zelfstandigheid en discipline van de jeugdige spelers. We wilden het intensiveren bereiken door het plezier in de lichamelijke inspanning te vergroten, met name door competitieve oefeningen in de warming up te gebruiken.

De versterking van de discipline en de zelfstandigheid zou door middel van observatie van anderen worden versterkt, omdat de observatie van anderen een weg is om zichzelf tijdens het spel als het ware van buiten te zien en te corrigeren.

De genoemde doelstellingen zijn natuurlijk van langere termijn, bovendien zijn er twee belangrijke zaken om rekening mee te houden.

Het grote leeftijdsverschil en de aantallen hierin lopen uiteen.

Daarnaast is een uur voor de training én het spel, een vrij korte tijd om zulke belangrijke doelen te behalen.

Doordat meerdere leden inzetbaar waren in de training kon er groepsspecifiek gewerkt worden.

Naast de woensdagavond trainingen zijn er voor twee teams van de jeugd (ouder dan 12 jaar) de Regionale Badminton Jeugdcompetitie (RBC) opgezet, om in competitieve vorm badminton met leeftijdsgenoten te spelen en op die manier het in de training geleerde toe te passen.



### **De jeugd onder 12 jaar**

Aan het begin van het badmintonseizoen was de groep door het vertrek van een paar kinderen en de overstap van anderen naar de leeftijdsgroep boven 12 jaar tamelijk klein geworden. Tegelijkertijd konden we tot ons groot genoegen vaststellen dat het aantal ouders dat regelmatig deelnam aan de training en hun engagement in de training groot was. De kinderen hebben de warming up met plezier zelf geregeld en daarbij de steun van ouders en begeleiders gekregen. Het was mooi om te zien hoe trots de kinderen zijn als zij voorop lopen en aangeven wat iedereen – ook de ouders - te doen heeft om in de warming up goed voor de dag te komen.

Voor de intensivering van de startfase hebben we springtouwen en ballen benut. Daaruit kwam het idee naar voren om de warming up altijd met een partij handbal aan te vullen om zo het werpen, het rennen en de samenwerking in wisselende groepen te oefenen. Plezier en inspanning gaan hier prima samen en zijn een goede basis voor de badmintontraining. Het badmintonspel met de eigen ouder of juist tégen de eigen ouder heeft de kinderen kennelijk gedreven om ervoor te gaan. Ouders vonden het prima om mee te doen en met hun kind te sporten. Het plezier van het bewegen en spelen staat bij de jonge kinderen nog voorop en we denken dat het met de medewerking van de ouders gelukt is om de kinderen in de training daadwerkelijk plezier daarbij te laten beleven en stukje bij beetje hun badminton vaardigheden uit te bouwen.

## De oudere jeugd

Mede door de overstap van kinderen uit de jongere groep en de komst van nieuwe leden is de oudere groep op meer dan twintig tieners groot. Aan het begin van het seizoen hebben we duidelijk gemaakt wat onze doelen zijn. Voor iedereen zijn de algemene doelen, intensivering, zelfstandigheid en discipline van toepassing, maar de training wordt toegespitst op het niveau dat de desbetreffende speler heeft. Voor alle jeugdigen is de warming up belangrijk onderdeel om 'op stoom' te komen en oefeningen te doen die de kans op een verbetering in het spel verhogen; dit hebben we geprobeert te intensiveren door een competitief element aan de warming up toe te voegen.

Het oefenen en verbeteren van de vaardigheden in het badminton is gebaseerd op de juiste manier om het racket vast te houden en bestaat uit drie slagen:

- a) lob,
- b) clear,
- c) drop.



Zowel de beginners als de gevorderden leren de slagen afzonderlijk en met speelpartner, indien mogelijk worden deze uitgebreid met andere slagen (smash, backhand).

Om te leren het spel van een speler of een team te lezen, hebben we een wedstrijd (dubbel) telkens van een van de twee teams laten observeren aan de hand van een observatieformulier; vervolgens hebben we in de speelpauze de observatoren verzocht de observaties aan de teams uit te leggen en aan te geven wat aan hun manier van spelen verbeterd kan worden.

De observaties gaven meer inzicht in het eigen spel en verbeterde de communicatie binnen het team.

Doordat er meer begeleiders waren tijdens de training, was het mogelijk met verschillende deelgroepen diverse oefeningen te doen.

Bovendien heeft de grootte van de groep ervoor gezorgd dat tijdens de wedstrijdphase van de training er een meer gelijkwaardig niveau gespeeld kon worden.

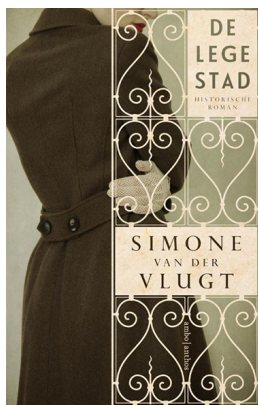
We kunnen geen objectief oordeel geven over de mate van verbetering in het badmintonspelen, maar we denken dat er vooruitgang is geboekt in de manier van spelen, de benadering van de training in het afgelopen jaar en het omgaan met falen en succes in competities.



Begeleiders, ouders en *last but not least* de jongeren zélf hebben hun bijdrage geleverd aan hun eigen vooruitgang als speelsters en spelers.

Riette, Margaret, Michel, Huib en Hans hopen alle kinderen, ouders en jongeren met veel zin om te spelen in het nieuwe seizoen terug te zien.

*Huib Abell & Hans-J. Schulze*



NU IN DE WINKEL  
DE LEGE STAD  
DE NIEUWE HISTORISCHE ROMAN  
VAN  
SIMONE VAN DER VLUGT  
[WWW.SIMONEVANDERVLUGT.NL](http://WWW.SIMONEVANDERVLUGT.NL)

---



## Regionale Jeugd Competitie



Dit jaar heeft de jeugdcommissie van Flash de Mare de regionale Jeugdcompetitie gecoördineerd. We zijn in februari begonnen met jeugdteams van Badminton Club Bergen, BC Geestmerambacht, twee teams van de Hoornse Badminton vereniging en twee teams van Flash de Mare.

De teams van Flash de Mare bestonden uit:

Flash 1: Dewi Boer, Jente Wiedijk, Kyra van der Heijde, Fionn Larkinn, Jonathan Venema en Steven Boom

Flash 2: Jari Brüggink, Jaap van Dalen, Niek Luken, Patrick Lippinkhof, Luna Corbee, Jamey de Groot, Lindy Hageman en Michelle Nuyens.

Hier zijn alle deelnemers van de competitie!



In februari en maart hebben alle teams uit en thuis gespeeld. Er zijn veel mooie wedstrijden te zien geweest!

Op 11 april hebben we in onze thuishal de finales gespeeld. Omdat Ric Smakman vorig jaar zijn vergoeding voor het geven van de jeugdtraining aan de vereniging heeft gedoneerd



hebben we de middag Het Ric Smakman toernooi genoemd! Ric was ook de hele middag van de partij en heeft geholpen als scheidsrechter. Hij heeft ook de prijsuitreiking gedaan. Het was een leuke, sportieve en ook heel spannende middag. We hebben het geld van Ric onder andere besteed aan shirts voor de Jeugd die competitie speelt.

*Ric en Hans*

Er is echt gevochten om de eerste en tweede plaats plaatsen tussen Hoorn 1 en Geestmerambacht, Bergen en Flash de Mare 1 streden om de derde en vierde plaats en Flash de Mare 2 en Hoorn 2 gingen voor de vijfde en zesde plaats. Mooie, spannende partijen badminton!





De einduitslag is als volgt:

1. Hoorn 1
2. Geestmerambacht
3. Flash 1
4. Bergen
5. Flash 2
6. Hoorn 2

We kijken terug op een geslaagd toernooi en ik kijk uit naar de jeugdcompetitie van volgend jaar!

Ik dank met name Hans Schülze (opstellen speelschema), Sylvia Boer (teamcaptain Flash 1) en Petra de Groot (teamcaptain Flash 2) voor de ondersteuning! Een verder bedank ik natuurlijk alle anderen die hebben geholpen!

*Riette Boom*

---

*Voor optimalisatie van informatiekwaliteit  
en financiële bedrijfsprocessen.*

*[www.engerswijs.nl](http://www.engerswijs.nl)  
[info@engerswijs.nl](mailto:info@engerswijs.nl)*





## Team 2 on Tour



Afgelopen seizoen 2 teams in de grijze competitie. Team 2 bestond uit Wim vd V., Frank E. en 3 dames, Wendy, Annet, en Mireille, die elkaar beurtelings afwisselden.

Het begin was goed. De eerste wedstrijd was gelijk zondagochtend 10 uur uit naar Schagen, en die wonnen we glorieus met 7-1, om vervolgens thuis St.Pancras met 7-1 naar huis te sturen. Daarna werd Castricum opgerold met 5-3, en toen stakte het enigszins. Een gelijk spelletje tegen Medemblik en een verlies tegen Oudorp wierp ons terug. We hebben de koppen bij elkaar gestoken, elkaar flink aangepakt, en ineens kwam de spirit weer terug.

Ondertussen was onze grote concurrent Medemblik, die in het begin wat punten had laten liggen, akelig dichtbij gekomen. De één na laatste wedstrijd was een erop of eronder potje. We wilden perse 3 vd 8 wedstrijden winnen, om het dan in onze laatste wedstrijd af te kunnen maken. Dit lukte ternauwernood omdat onze dames goed in vorm waren. Helaas gingen alle partijen waar mannen bij betrokken waren, verloren voor Flash. Maar dus wel de 3 gewenste punten.

Nu hoefden we alleen nog maar thuis van Schagen te winnen. De druk werd behoorlijk opgevoerd, vooral door team 1, die het maar schandelijk zou vinden als we geen kampioen zouden worden. We waren er blijkbaar goed tegen bestand, want ook deze laatste wedstrijd werd uiteindelijk overtuigend met 7-1 gewonnen. Campione, campione, en de aanval van Medemblik afgeslagen.

Het kampioenschap betekent automatisch ook promotie naar de hogere poule B, waar voorheen team 1 in speelde. We komen ze daar niet tegen want ook zij zijn gepromoveerd (naar poule A).

Het was een spannende ervaring, leuk om te doen en we gaan proberen ons volgend jaar te handhaven in de zwaardere poule.

*Frank E.*



v.l.n.r.  
Claudia,  
Esther, Ko,  
Frank M.



v.l.n.r.  
Wendy,  
Mireille,  
Frank E.  
Annet.

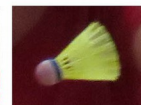


## Bergen toernooi



Op 11 april om 9.30 uur arriveerde ik bij de Europahal in Bergen. Ik was zo lui om me te laten brengen met de auto. Het inschrijven was zo gepiept en daar waren we dan met 8 man/vrouw van Flash. In de ochtend waren de mixen; de eerste wedstrijden liepen lekker, zo raken we goed ingespeeld voor de competitie. Ik weet nu een beetje mijn positie en hoef daarover niet meer zoveel na te denken. (Er zijn genoeg andere dingen waarvan ik nog niet eens weet dat ik erover moet nadenken). Na de eerste paar wedstrijden werd de tegenstand zwaarder... maar wel leerzaam. De middag was gevuld met dubbelen. Ook deze wedstrijden waren een niveau te hoog, maar we konden wel weerstand bieden. Na 6 wedstrijden (dubbelen) moest ik het opgeven, gelukkig waren Annet, Wendy en nog een dame bereid om voor mij in te vallen, zodat Claudia verder kon spelen. Na 8 mixen en 9 dubbels was de douche extra lekker verfrissend. Schoon en wel konden we nog even napraten om vervolgens aan het indisch buffet aan te schuiven. Het buffet is verzorgd door "opa en oma", wat zij al 10 jaar doen. Op naar volgend jaar ! (Maar dan in 1 discipline.)

*Mireille.*





## Clubkampioenschappen



Ook In dit jaar zijn de clubkampioenschappen weer geweest. Iedereen die zich vooraf hadden aangemeld, waren aanwezig. Met dank aan Herman en Marcel die verantwoordelijk waren voor de indeling, konden wij tijdig van start gaan. Het waren leuke partijen, met goede verdelingen tussen beginners en gevorderden.

In de wedstrijd moest iedereen zelf de telling bijhouden, het reglement in het stoppen bij de stand 21, was in deze niet van toepassing, er werd hierin doorgeteld totdat de bel ging. Na de wedstrijd vulde de deelnemers de stand in. Helaas moest tussentijds de verdeling worden veranderd, er waren bij een aantal personen voor de dubbele partij inzetbaar gezet en uitvallers door blessures, maar dit is al snel opgelost door mensen die zich vrijwillig aandienden, als vervanging.

Na de laatste partij hebben Herman en Marcel de tellingen afgerond en heeft Wim de prijzen uitgereikt in het sportcafé, waar nog gezellig werd nagepraat onder het genot van een borrel.

### **De uitreikingen voor de kampioenen beginners en gevorderden is gewonnen door:**

Kampioen Recreanten Dames: Corrie  
Kampioen Gevorderden Dames: Claudia

Kampioen Recreanten Heren: Mart  
Kampioen Gevorderden Heren: Wim

Op <http://www.flashdemare.nl/recreanten/fotos-recreanten/> staat een fotoreportage van de Clubkampioenschappen.





## Wisselbekertoernooi, senioren



Op 2 april 2015 vond het wisselbekertoernooi plaats met de volgende eindstanden:

De heer Engel Schoffelmeer	1e prijs (90 punten) (wisselbeker)
Mevr. Margriet Heimering	2e prijs (78 punten)
Mevr. Mieke Bartels	3e prijs (76 punten)
De heer Jan Ruiter	Poedelprijs (42 punten)



## Afsluitend etentje



Op 6 mei vond het jaarlijks afsluitend etentje plaats. Dit keer was de locatie “Steak” aan de Doelenstraat in Alkmaar. Wederom een geslaagde culinaire avond, met dank aan Jos voor het organiseren.





**Beo Bachter**



Langer licht zijnde avonden, leger wordende sportzaal, nog leger wordende kantine, (eind)examentijd achter de rug, gezamenlijk Flash de Mareliner reeds lange tijd geleden in ieder geval al lichamelijk verwerkt, korte broeken- en rokjesweer, zonnebrandolie factor 30, verhalen over Rome - New York - kanaries en andere eilanden, steeds meer open cabrio's op de weg, teenslippers, vaker op de fiets, parasol van zolder, ANWB Wegenwacht, terrasje pakken, benen scheren, veel groen aan de bomen, blote armen, kwallenbeet, Tour de France, ijsjes eten, koffers vullen, caravan uit de stalling, houtskool, koud rosétje, herhalingen van herhalingen op de TV, paraplu vergeten, Zomer op het Plein, jouw kuil of mijn kuil, aftersun, Wimbledon, annuleringsverzekering, verschuivende vloed- en bikinilijn, zwoele avondwandeling, zomerdieet, zand in schoenen, fototoestel gestolen, heb jij de achterdeur dicht gedaan, soms toch een beetje herfstgevoel, briketten, kokende motor, weeronline, decolleté richting navel, vakantiebaantje, komkommertijd in het nieuws, dikke jas achter in de kast, blote voeten, koelkast met ijsblokjesmachine, campingbadminton tegen de wind in, Route du Soleil, de nieuwste van der Vlucht gekocht, daar is nog een reepje schaduw, Italiaans woordenboek in de tas, vliegtuigvertraging, tuin sproeien, kapotte TomTom, beach volleybal, strapless of topless, braderie, schooltas aan de vlaggenstok, avondvierdaagse, wel een hoop toeristen hier, op volle toeren draaiende BBQ, muggen in de tent, files voor de Brennerpas, kwetterende vogels in de bomen, volgende auto toch maar met airco i.p.v. arko, bootje varen, où est la plage, zonnebril kwijt, is het koffiezetapparaat uit, snorkelen, vrouwen bloot is handel dood, tolwegen, zonnesteek, vliegenmepper, Heineken Ice Cold. Kortom, het is zomer, laterrrrrrrrrrrr.

*Beo Bachter*



**WIM VAN DER VLUGT**  
FOTOGRAFIE



*Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?*

*Wim van der Vlucht Fotografie biedt:*

***Standaard fotoshoots \* Fotofeestjes \* Modelfotografie \* Kinderfeestjes \* Met je huisdier op de foto***

*kijk voor meer informatie op [www.wimvandervlucht.nl](http://www.wimvandervlucht.nl)*



## Fietstocht Rabobank



Frank had ons opgegeven voor de Rabo fietstocht. Met maximaal 10 personen konden we 300 euro voor de vereniging bij elkaar fietsen met een tocht van 35 km. We verzamelden om 9 uur bij De Meent. We kregen allemaal een tasje met een flesje water en een stempelkaart. Na een half uur in de rij te staan konden we eindelijk vertrekken. Ongeveer halverwege gingen we gezellig koffie drinken bij De Huigedijk. We moesten nog even flink tegen de wind in fietsen voor we het einde van de fietstocht haalde. Het was een geslaagde dag en we hadden mooi weer.



*Wendy.*



## Eindfeest competitie senioren



Dit jaar waren wij aan de beurt om het eindfeest te organiseren, omdat team 1 van Flashdemare vorig jaar kampioen is geworden. We wilden een buiten activiteit organiseren. We hadden gezamenlijk besloten om in Schoorl te gaan klootschieten. Voor wie het niet kent: het gooien van de klood over een uitgezette route, met het doel in zo weinig mogelijk worpen. Je speelt met drie teams tegen elkaar. Ieder team heeft zijn eigen klood. Rood, geel of blauw. (De kleuren van de Noord-Hollandse vlag.) Je gooit om de beurt zo ver mogelijk, met gestrekte arm, onderhands langs je lichaam. De klood die tijdens de eerste worp het minst ver ligt, moet als eerste weer worden gegooid enzovoort.

Allereerst volgde de prijsuitreiking van het klootschieten. Esther werd tot superklood benoemd. (die samen met Frank de organisatie tot zich hadden genomen.)

Daarna was de prijs uitreiking van de teams die kampioen zijn geworden van de competitie:

In de C poule Flashdemare 2

In de B poule Flashdemare 1

In de A poule BC Alkmaar 1

Gelukkigbleef het weer goed en was het een geslaagde avond. We hebben nog heerlijk nagezeten.

*Wendy.*



## Agenda



24,25,26 juni laatste speeldagen  
 2 september start seizoen 2015-2016  
 5 september open dag sporthal Alkmaar Noord  
 3 oktober Victorietoernooi



## Puzzel



Los de rebus op.



# Sportcafé

SPORTHAL ALKMAAR-NOORD



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar  
 Tel. 072 - 56 11 200  
 Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden  
 Toernooien  
 Evenementen, etc.

ZAALVERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN





## Gedicht



Het jaar is weer om...het seizoen voorbij...genieten van de zomer, zon, zee en vakantie.....,  
want dat maakt ons blij!

Het was weer een prettig seizoen, met mooie wedstrijden, kampioenschappen, toevoeging  
vereniging, verandering van voorzitters, redactie en de komst van nieuwe leden, dit alles  
was in dit jaar goed te doen.....

Er waren winnaars.....maar geen verliezers, er was sfeer, een partijtje meer of minder,  
dat heeft de pret niet gedrukt....want het is iedereen het afgelopen jaar in het badmintonnen  
gelukt.....!

Na de lekkere afsluitende borrel in Grand-café Steak, is het nu even tijd voor andere  
lusten.....met een drankje zodat iedereen lekker kan uitrusten.....geen training of  
les.....maar het uitgebreid lezen van deze NIEUWSFLASH.....!

Fijne zomer.....!

*Mireille en Brigitte*



# Bestuur Flash de Mare

## Voorzitter

Wim van der Vlugt

Achterweg 64

1822 AM Alkmaar

06-12084906

[voorzitter@flashdemare.nl](mailto:voorzitter@flashdemare.nl)

## Secretaris

Ko Barhorst

H. Heijermansstr 29

1822 LA Alkmaar

072-5619316

[secretaris@flashdemare.nl](mailto:secretaris@flashdemare.nl)

## Penningmeester

Jos Kiebert

v.d. Helststraat 1

1816 CS Alkmaar

06- 15028423

[penningmeester@flashdemare.nl](mailto:penningmeester@flashdemare.nl)

## Jeugdvoorzitter

Riette Boom

Laan van Brussel 32

1825 GR Alkmaar

072-5624800

[jeugd@flashdemare.nl](mailto:jeugd@flashdemare.nl)

## Algemene zaken en activiteiten

Wendy Oud

Klipperstraat 34

1826 DW Alkmaar

072-5649242

[activiteiten@flashdemare.nl](mailto:activiteiten@flashdemare.nl)

## Redactie Nieuwsflash

Brigitte Keff – Noom

Mireille Hazel

[redactie@flashdemare.nl](mailto:redactie@flashdemare.nl)

## Ledenadministratie

Ko Barhorst

[ledenadministratie@flashdemare.nl](mailto:ledenadministratie@flashdemare.nl)

## Jeugdcommissie

Riette Boom: [riri.boom@planet.nl](mailto:riri.boom@planet.nl)

Hans Schulze

Huib Abell



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:

[www.flashdemare.nl](http://www.flashdemare.nl)



of kijk op Facebook:

[www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare](https://www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare)

of volg je ons op twitter:

[www.twitter.com/FLASHDEMARE](https://www.twitter.com/FLASHDEMARE)