



www.flashdemare.nl

APRIL 2015

WOENSDAGAVOND:

Jeugd van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15 uur
Recreanten vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30 uur

DONDERDAGOCHTEND:

Senioren : 10:30 - 11:50 uur

Adres sporthal:

Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College



Van de Redactie



De editie van april ligt voor u. In dit nummer vinden wij een interview met de senioren, "in the picture" met Jennifer Dietz, team 1 on tour en zoals altijd een stukje van Beo Bachter, de agenda een puzzel en een gedicht. Je kunt je nog opgeven voor het clubkampioenschap wat plaatsvindt op 22 april 2015. Houdt voor actuele informatie de facebookpagina en de mail in de gaten.
Wij wensen jullie veel leesplezier!

Sportcafé
SPORTHAL ALKMAAR- NOORD



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.

ZAALVERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN



Het clubshirt!



Je ziet het overal. Verenigingen waar de leden in dezelfde shirts spelen. Vaak is dat bij teamsporten, maar het gebeurt ook bij individuele sporten. Kijk maar bij de badminton-verenigingen om ons heen. Veel mensen spelen in een clubshirt. Ook bij de competitiewedstrijden ziet het er goed uit. Je komt echt als team over en staat dan al 1-0 voor.



Die mogelijkheid van spelen in een clubshirt hebben wij ook. De kosten voor het shirt vallen mee. Een shirt kost 30 euro. De shirts zijn verkrijgbaar in de gangbare maten.

Wil jij dat ook, in zo'n mooi rood shirt spelen, dan kan je Wendy een mail sturen (activiteiten@flashdemare.nl) of haar er in de zaal naar vragen. Geef aan welke shirt en welke maat je wilt en maak daarna het bedrag voor het shirt over op bankrekening iBAN NL rabo 016.17.08.900 t.n.v. ASV Flash de Mare Alkmaar.

Met de leverancier is afgesproken dat we per keer minimaal vijf shirts kunnen bestellen. Als het klaar is krijg je van Wendy een bericht en kun je het shirt op de eerst volgende woensdag afhalen in de zaal.

Wil je je shirt mooi houden dan kun je hem het beste binnenste buiten wassen op 30 graden.

Wendy Oud activiteiten@flashdemare.nl



Altijd al een keer mooi op de foto willen gaan met je vrienden, vriendinnen of je familie?

Wim van der Vlugt Fotografie biedt:

*Standaard fotoshoots * Fotofeestjes * Modelfotografie * Kinderfeestjes * Met je huisdier op de foto*

kijk voor meer informatie op www.wimvandervlugt.nl



In the picture



Jennifer Dietz.

Ik heb van Marcel van Veen de "pen" gekregen.

Ik ben opgegroeid in een kindvriendelijke buurt met mijn broer en zus. Iedereen speelde met elkaar. Buiten speelde we regelmatig badminton. Eerst hebben we ons zwemdiploma A en B gehaald en ben ik samen met mijn zus op blokfluitles gegaan.

Met 12 jaar ging ik badmintonnen na het bezoeken van een opendag op "De Rietschoot" in Koedijk.

Voor mij 18 jaar geleden kreeg ik mijn eerste medaille in 1997. Dat was bij "de Stolp" in Koedijk. Ik heb daar in het begin een hele leuk tijd gehad. Er waren verschillende groepen.

Toen ik eenmaal bij de senioren kwam - vanaf 18 jaar - werd het minder leuk.

Daar heb ik nog een paar jaar gespeeld, dit was altijd op de vrijdagavond en steeds meer jongeren gingen toen "uit". Er bleven weinig mensen van mijn leeftijd over en was er steeds minder variatie onder de spelers, wat ik erg jammer vond.



Ik ben mij gaan richten op een studie, werk en op mij zelf wonen. Toen dit allemaal liep, ben ik op zoek gegaan naar een vereniging in de buurt. Daarbij kwam dat ik mijn racket had bewaard en die kwam ik zo nu en dan tegen, dus werd ik elke keer herinnerd aan badminton. Via internet ben ik op zoek gegaan, ik wilde namelijk wel iets wat redelijk bij mij in de buurt ligt. Ik vond de website van Flash en was te spreken over contributie en de woensdag kwam mij goed uit. Ik heb contact gezocht met Ko voor meer informatie en gevraagd of ik een keer mee mocht spelen. Vanaf het begin vond ik het een leuke groep, heel gevarieerd, alle leeftijden en het muntjessysteem is erg goed! Je leert iedereen steeds beter kennen.

Nu ben ik anderhalf jaar lid van Flash de Mare, en heb het hier erg naar mijn zin. Vorig jaar heb ik meegedaan aan een mix-toernooi, dat was leuk. Je merkt dan wel dat het niveau hoger ligt dan wanneer je een partijtje speelt op de club.

Ik werk 4 dagen per week, bij het UWV als administratief medewerker. Sinds 16 nov heb ik een vriend en wij zien elkaar elk weekend. Hij woon t in Zuid-Holland.

Ik geef de pen door aan Brigitte en Mireille van de redactie.



Team 1 on Tour



Wat een vreemde kop om een verslag te beginnen zullen jullie denken, maar met tegenstanders in Schagen, Bergen, Anna Paulowna en Noord-Scharwoude, maakt team 1 toch een leuk rondje in de provincie.

Team 1 bestaat uit Claudia, Esther, Frank M. en Ko. Geen vaste invallers, want je mag spelers die "vast" in team 1 staan niet opstellen in team 2.

Op 3 november begon de competitie voor team 1 met een uitwedstrijd tegen Zuidwester in HHW. De eerste keer dat het team samen ten strijde trok. Er werd toch wel een beetje tegen de wedstrijd op gekeken (gezonde wedstrijdspanning), maar dat was nergens voor nodig. De 1^{ste} wedstrijd leverde een 6-2 overwinning op. Een ruime week later was Schagen 1 de volgende tegenstander in Alkmaar. Ook zij werden aan de zegekar gebonden. Maar liefst 7-1 werd het. Dat gaat lekker zo, voor een nieuw team.

Tegenstanders die nog niet tegen team 1 gespeeld hadden werden zo maar wat bleekjes om de neus. Ook Bergen 2... de volgende tegenstander die 10 december naar Alkmaar kwam. Bergen 2 is een geduchte tegenstander en titelkandidaat. Het werd een flink bevochten 4-4. Maar daar schoot niemand wat mee op in de stand.

15 januari ging de competitie weer verder met een wedstrijd in Anna Paulowna tegen de Burcht 2. De wedstrijd liep niet zoals gehoopt. Frank met een beginnende longontsteking, een spelerswissel en ook een eigen vorm die niet "je van het" was, zorgde voor een 2-6 stand. Een flink verlies. Hiermee werd de Burcht 2 de koploper. Een week later kon al revanche genomen worden tegen de Burcht 2 en zo geschiede. Nu werden zij met een 6-2 naar Anna Paulowna teruggestuurd. Team 1 kroop weer tegen de kop aan.



De eerste week van februari kwam Geestmerambacht uit Noord-Scharwoude naar Alkmaar. De volgende concurrent in de lijst. Dat werd een 4-4 eindstand. Een vreemd begin; Ko was onderweg naar huis gevallen en vroeg Wim zijn plaats in te nemen. Maar toen kwam Frank binnen met zijn definitieve longontsteking. Sterren genoeg, maar alleen Frank zag ze. Dus Wim in de plaats van Frank en Ko toch de baan op. De 4-4 viel dus alles mee. De dames wonnen hun enkels en hun dubbel en dat samen met een gewonnen mix en ieders tomeloze inzet, zorgde voor deze stand.

Daarna werd er pas in maart weer gespeeld. Op 16 maart mocht het team naar Bergen. Daar werd een verbeterde strijd gespeeld met veel inzet en was de eindstand wederom 4-4. Onnodig. De overwinning had meegekund naar Alkmaar en daarmee een stap richting kampioenschap. Op 26 maart toog team 1 naar Noord-Scharwoude. Daar wachtte de belangrijke wedstrijd tegen Geestmerambacht. De uitslag daarvan was een stuk leuker dan de thuiswedstrijd. Er werd nu met 6-2 gewonnen en dat was een nuttige overwinning.

Er zijn nog twee wedstrijden, dus nog kans genoeg om kampioen te worden. Gewoon vol aan de bak. 8 april thuis tegen Zuidwester en 19 april uit naar Schagen 1.

De stand is

1. De Burcht2, saldo 14 punten, 8 wedstrijden
2. Flash de Mare 1, saldo 14 punten, 8 wedstrijden
3. BC Geestmerambacht, saldo 2 punten, 9 wedstrijden
4. BC Schagen 1, saldo 2 punten, 8 wedstrijden
5. BC Bergen 2, saldo 2 punten, 8 wedstrijden
6. BV Zuidwester, saldo -34, 9 wedstrijden

Wat leuke statistieken;

- Team 1 won 39 van de 64 te spelen wedstrijden (elke avond worden er 8 wedstrijden gespeeld).
- 26 van deze 64 wedstrijden waren 3 setters en 38 dus 2 setters in totaal dus 154 sets in 8 competitiewedstrijden.
- Grootste winst 21-6, grootste nederlaag 21-5, kleinste winst 25-23, kleinste verlies 25-27.

*Voor optimalisatie van informatiekwaliteit
en financiële bedrijfsprocessen.*

*www.engerswijs.nl
info@engerswijs.nl*





Senioren



Op bezoek bij de senioren

Donderdagochtend 10.30 uur werd ik warm onthaald bij onze senioren. Onze senioren zijn nog niet zo lang bij Flash. Een groep van zo'n 80 leden speelde vanaf 1989 in de Hoornse Vaart. Toen daar de sportzaal met de school ernaast gedeeld moest worden is er een tweesplitsing ontstaan in de anders zo hechte groep. Er ontstond een woensdagochtend en donderdagochtendgroep, en een groep haakte af. De woensdagochtend was op den duur met 15 leden niet meer rendabel en is sinds een jaar of 4 bij de Rietschoot terecht gekomen.



De donderdagochtend bestaat uit zo'n 30 leden waardoor er altijd wel 6 of 7 banen benut worden. Dat het een hechte groep is werd meteen duidelijk. Voordat ze gaan spelen word even kort, lief en leed gedeeld met elkaar en worden mededelingen gedaan van huishoudelijke aard. Daarna vind een korte warming up plaats onder leiding van Anneke en Humphrey van Engers, waar iedereen lekker aan mee doet. Het doet me niet denken aan "Nederland in beweging", nee, dit zijn allemaal fitte ouderen met duidelijk een sportachtergrond. Anneke en Humphrey houden een oogje in het zeil. Ze hebben een cursus gevolgd voor de oefeningen die ze geven en zijn geschoold in de AED en reanimatie.



Ze werken met een kaartsysteem, azen spelen met azen etc. De eerste ronde wordt ingedeeld en daarna speelt men vrij. Tussentijds uitstappen is mogelijk, want er is altijd wel iemand die kan invallen.

Anneke en Humprey vertellen mij kort over hun lange ervaring, bij de bond, als scheidsrechter en trainer. Ze zijn op toernooien nog wel eens te vinden met kraampje met sportartikelen.

2 April spelen de senioren een toernooi waarbij per persoon de gehaalde punten worden opgeteld en zo een winnaar boven komt.

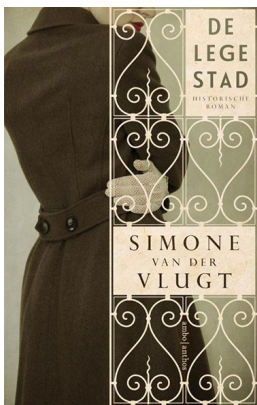
Het oudste actieve lid is bijna 84 jaar, en speelt nog altijd met veel plezier.

Een lid wat eerder bij flash heeft gespeeld vertelde mij dat hij was gaan kegelen, maar moest door klachten daarmee stoppen en is nu weer terug bij Flash.



Kortom heel wat jaren badmintonervaring is aanwezig op de donderdag en ondanks dat het een groep is die al lang met elkaar speelt, zijn de woensdagavondspelers van harte welkom om mee te doen en vice versa natuurlijk!

Van de redactie.



NU IN DE WINKEL
DE LEGE STAD
DE NIEUWE HISTORISCHE ROMAN
VAN
SIMONE VAN DER VLUGT
WWW.SIMONEVANDERVLUGT.NL



Jeugd



Foto jeugd gemaakt door Wim van der Vlugt.



Agenda



- * 2 april toernooi senioren
- * 11 april jeugd finaledag competitie
- * 22 april clubkampioenschappen recreanten
- * Hele maand mei geen badminton ivm nieuwe vloer en examens
- * Hele maand juni spelen de jeugd en de recreanten nog door
- * 13 mei afsluitend etentje 19.00 uur (details volgen)

Heren en dameskapsalon

FIGARO

knippen zonder afspraak (pinbetaling mogelijk)
Geesterweg 16
1815 CS ALKMAAR
072-5112538



To win or not to win, that's the question



Waarom wil de een absoluut alles winnen en waarom kan dat bijvoorbeeld een ander totaal niet schelen? Wat valt er te winnen, wat valt er te verliezen? Wie of wat moet je iets bewijzen en hoe staat de gemiddelde Flasher hier in?

Op dit moment speelt rijp en groen kris kras door en met elkaar en je houdt zoveel mogelijk rekening met de minder sterke punten van je tegenstand(st)er. Hiermee blijft het in ieder geval voor één partij aantrekkelijk om ook de volgende week weer op de baan te verschijnen en zich verder te ontwikkelen. Er worden zelfs goedbedoelde adviezen gegeven om de ander nog iets beter te maken. Hoewel een enkele keer door fanatisme gedreven (zo ruim mogelijke winst), de ongeschreven wet van rekening houden met elkaar wel eens wordt overschreden. Gelukkig is deze absolute wil om te winnen, op recreatief niveau althans, een uitzondering.

In de periode dat je nog mocht roken in de kantine speelde Flash op redelijk hoog niveau competitie, als je de overlevering mag geloven ooit zelfs wel eens op landelijk niveau. Gaandeweg de loop der vorderende jaren wijzigde de competitieve gedachte echter steeds meer naar recreatief. Tot enkele jaren geleden was op sportief gebied winst of verlies daarmee eigenlijk geen issue binnen onze vereniging. De enige die zich druk maakte over winst of verlies was de penningmeester, maar gelet op de huidige situatie is er op dat gebied weinig verlies geleden.

Op 1 of 2 spelers na verloor een ieder regelmatig wel zijn of haar potje, maar daarmee zeker niet het plezier in het spel. Schouders ophalen, handje over of onder het net als bedankje of felicitatie geven aan de tegenpartij en op naar de volgende zweetpartij met een soortgelijke afloop. Daar kwam echter een lichte kentering in toen onze club, inmiddels Flash de Mare geheten, besloot mee te doen met de BBO competitie (Buiten de Bond Om competitie). Hoewel Buiten de Bond Om genoemd, evenzogoed niet illegaal, maar een legitieme manier om op betaalbare wijze de krachten te meten met andere verenigingen. Uiteindelijk is die opzet en deelname met vallen en opstaan gegroeid naar de huidige situatie waar 2 teams van Flash de Mare bloedfanatiek strijden om promotie naar een te hoge klasse.

Wordt het een zegetocht per open kar?

Waar het vorige seizoen nog lekker in de middenmoot werd meegespeeld en een gelijkspel als een overwinning werd ervaren, daar haalt de huidige stand onvermoede instincten naar boven. Extra trainen, real time via moderne media de uitslagen volgen van de tegenstanders, ingewikkelde rekensommen met voor- en tegenpunten herleiden naar mogelijk nog gunstigere stand in de competitie, analytische prognoses van mogelijk nog eventueel te gebeuren staande situaties gebruiken om jezelf nog meer kansen toe te dichten, intensieve groepsappen, lange busreizen naar buitengemeentes, reserves vechten of kopen zich de selectie in, blessures worden genegeerd of verzwegen, zachtaardige therapeutes, vriendelijke juffen en duffe boekhouders worden nietsontziende smashers en vele schalen frituurhapjes moeten zorgen voor de nodige energie. Nu alleen nog maar tevreden met minimaal winst van 7 tegen 1 en elk punt minder behaald is balen en voelt als verlies. Overigens is er geen onderscheid in dit fanatisme tussen het 1^e of het 2^e team en ook niet tussen de heren of de dames.

De competitie loopt op z'n eind en de spanning stijgt. Luxe problemen dienen te worden besproken. Wordt het een zegetocht per open kar, waar viereen we het (dubbele) kampioenschap, alleen drankjes of ook hapjes, nodigen we daar alle leden bij uit, wie wordt mijn zaakwaarnemer, wat willen wij volgend seizoen als betaling ontvangen of blijven we gewoon contributie betalen, kan ik al een andere auto gaan uitzoeken? Kortom, spanning en twijfel tot aan het einde van een recreatief badmintonseizoen.

Zo zie je wat een paar gewonnen potjes met een mens kan doen. Het verschil tussen to win or not to win.

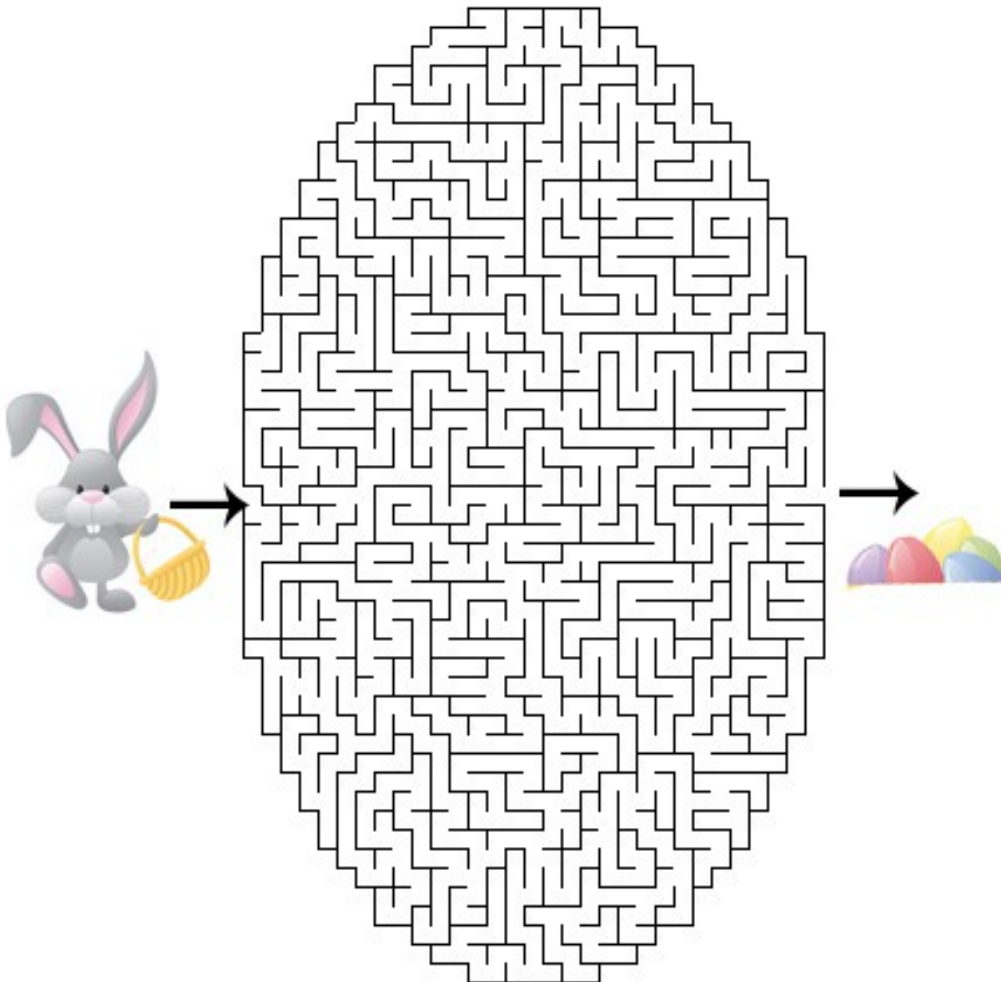
Overigens, de clubkampioenschappen zijn op woensdag 22 april a.s., dé kans om van een gelouterde competitieplayer te winnen. Staan deze ook weer met beide voeten op de grond.



Paaspuzzel



De paashaas zoekt zijn eieren, help jij hem door het labrynth?



TECBUMO
Technisch Bureau Molenaar



Gedicht



PASEN

De zomertijd is ingegaan, de knoppen gaan zich ontluiken, bloesems verschijnen op de struiken.....

Lammetjes worden geboren, al dartelend in het gras, de koude winter laten zij voor wat het was.....

Vogels bouwen hun nest, het leven buiten komt op gang, het is gedaan met warme trui en vest...

Eieren koken, eieren schilderen.....

Paastakken versieren....

Kortom.....het is weer VOORJAAR en dat gaan wij vieren.

FIJNE PAASDAGEN.....!!



Voor elk betrouwbaar advies

Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072-5895805

www.koninginterpres.nl
info@koninginterpres.nl
(voorheen Luken interpres)

Koning Interpres
BELASTING ADMINISTRATIE

Bestuur Flash de Mare

Voorzitter

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906

voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris

Ko Barhorst
H. Heijermansstr 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316

secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester

Jos Kiebert
v.d. Helststraat 1
1816 CS Alkmaar
06- 15028423

penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

Riette Boom
Laan van Brussel 32
1825 GR Alkmaar
072-5624800

jeugd@flashdemare.nl

Algemene zaken en activiteiten

Wendy Oud
Klipperstraat 34
1826 DW Alkmaar
072-5649242

activiteiten@flashdemare.nl

Redactie Nieuwsflash

Brigitte Keff – Noom
Mireille Hazel

redactie@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst

ledenadministratie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Riette Boom: riri.boom@planet.nl

Hans Schulze
Huib Abell



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website:

www.flashdemare.nl



of kijk op Facebook:

www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:

www.twitter.com/FLASHDEMARE