

Nieuwsflash



www.flashdemare.nl

WOENSDAGAVOND:

mei 2013

JEUGD van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15 uur
SENIOREN vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30 uur

Adres sporthal:
Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College



Van de voorzitter



Nog een paar woensdagen en dan is seizoen 2012-2013 achter de rug. Een gedenkwaardig seizoen want ons cluppie bestond 50 jaar. Dat hebben we goed gevierd. We kunnen terugkijken op een gezellige feestdag.

De jeugd speelde dit jaar voor het laatst in de opstapcompetitie van de badmintonbond. De kosten zijn verhoudingsgewijs niet op te brengen door de leden. Gelukkig hebben we enthousiaste mensen in de jeugdcommissie. Zij gaan proberen een zogenaamde grijze competitie (buiten de bond om) op te zetten, zodat we onze jeugd genoeg uitdagingen kunnen bieden.

Aan het einde van het seizoen zijn er, zowel bij de jeugd als bij de senioren, de clubkampioenschappen gespeeld. Verderop in deze nieuwsflash zie je wat foto's. Bij de senioren hebben we de leden gevraagd wat we in dit toernooi nog kunnen verbeteren. Ook een evaluatie hiervan is terug te lezen.

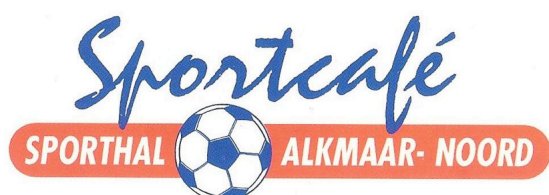
In juni speelt de jeugd niet meer, maar de senioren kunnen nog de hele maand doorspelen. De ervaring leert dat er deze maand genoeg ruimte is om een introduc  e mee te nemen. Weet je iemand die het wel eens een keer wil proberen, neem hem/haar dan gewoon mee. Kost niets!

Bijna klaar met het seizoen, maar achter de schermen zijn we al weer volop bezig met het volgende seizoen. Zaterdag 5 oktober spelen we voor de 4^{de} keer ons Victorietoernooi. Houd deze datum vrij en doe gezellig mee. De jeugd speelt 's morgens en de senioren 's middags. Voor de senioren hebben we op elk niveau een poule, voor zowel mixen als dubbelen. Binnenkort krijg je meer informatie via de mail.

Misschien is het jullie de vorige keer al opgevallen, "de kolumn van Simon" is gestopt. Dit betekent dat we ruimte hebben voor een nieuwe columnist(e). Voel jij je aangesproken en kun je leuke stukjes schrijven die over badminton of sport in het algemeen gaan? Stuur dan eens wat op naar redactie@flashdemare.nl Misschien sta je dan wel in de eerste Nieuwsflash van het volgende seizoen.

Namens het bestuur wens ik iedereen een hele fijne vakantie en tot de eerst speelavond op 4 september.

Wim van der Vlugt
Voorzitter@flashdemare.nl



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.

ZAALVERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN



Nieuw clubshirt!



Zoals jullie misschien al in de zaal hebben gezien, is Wendy er in geslaagd om een nieuwe clubshirt te vinden voor onze vereniging. Het heeft even geduurd, want het moet er natuurlijk wel goed uitzien. Daarnaast was het de bedoeling dat er voor de dames en de heren een andere pasvorm zou komen. Na veel zoeken hebben we die gevonden. We hebben gekozen voor een mooi rood shirt met daarop het nieuwe logo van Flash de Mare. Wat zou het mooi zijn als we allemaal zouden spelen in het nieuwe shirt. De keuze viel op rood omdat het de kleur van Flash is en die komt zo mooi terug.



De kosten voor het shirt vallen mee. Een damesshirt kost 25 euro en dat van de heren 20 euro. De shirts zijn verkrijgbaar in de gangbare maten. Wil je ook zo'n mooi shirt, dan kun je Wendy een mail sturen (activiteiten@flashdemare.nl) of haar er in de zaal naar vragen. Geef aan welke shirt en welke maat je wilt en maak daarna het bedrag voor het shirt over op bankrekening 16.17.08.900 t.n.v. ASV Flash de Mare Alkmaar. Met de leverancier is afgesproken dat we per keer minimaal vijf shirts kunnen bestellen. Als het klaar is krijg je van Wendy een bericht en kun je het shirt op de eerst volgende woensdag afhalen in de zaal.

Wil je je shirt mooi houden dan kun je het hem beste binnenste buiten wassen op 30 graden.

Wendy Oud
activiteiten@flashdemare.nl

Heren en Dameskapsalon FIGARO

Knippen zonder afspraak (pinbetaling mogelijk)
Geesterweg 16
1815 CS Alkmaar
072-5112538





Het badmintonverhaal van..... Ria Ekkebus

Hoe en wanneer ben je in aanraking gekomen met badminton?

Ik ben met badminton in aanraking gekomen, toen mijn man (Cor) een tafeltennis toernooi had. Hier werd in de andere helft van de zaal badmintontraining gegeven aan mensen met een beperking dus ook rolstoelers. Nadat ik even had staan (zitten) kijken kwam de trainer naar mij toe en vroeg of ik mee wilde spelen, na 2 weken kijken heb ik de stoute schoenen aangetrokken (die schoenen had ik dus niet echt nodig) en ben ik in een rolstoel van sportservice maar eens gaan proberen hoe dat werkte. In het begin viel het zeker niet mee, je moet zoveel tegelijk doen. Maar nadat ik een eigen stoel had en al een tijdje speelde heb ik ook deelgenomen aan de landelijke competitie. Dit heb ik zo'n 7 jaar gedaan, hier werd ik ook nog Nederlands kampioen in de B-klasse.

Het gekke was dat het ledenaantal dat competitie speelde drastisch afnam, en de toernooien hoofdzakelijk in Limburg werden gehouden. Dit vond ik van de gekke, en ben toen ook gestopt met de competitie. Daarna heb ik nog 2 jaar bij Polisport gespeeld met de rollers, dit waren er 4. Maar als er een niet was dan had je een probleem, en heb ik dit dus ook maar laten varen. Mede omdat er maar weinig leden waren.

Daarna heb ik nog 2 jaar bij recreanten van een zwemvereniging meegespeeld. Hier was ik als enige roller. Dit was natuurlijk ook weer wennen, maar wel leuk. Bij deze vereniging was ik ook wel blijven spelen als ik niet naar van Schagen naar Alkmaar was verhuisd.

Omdat het toch wel een leuke sport is, ben ik maar op zoek gegaan naar een vereniging in Alkmaar. Zodoende ben ik bij Flash de Mare terecht gekomen.

Hoe lang speel je badminton?

Bij elkaar speel ik nu zo'n 12 jaar en met veel plezier.

Wat maakt badminton voor jou aantrekkelijk?

Het is gewoon een leuke sport, en ook goed te doen in een rolstoel. Maar ik realiseer mij ook donders goed dat het niet altijd gemakkelijk is om met en tegen valide spelers te spelen. Mede door de beperking van reikwijdte en een andere verdediging van het speelveld. Maar ach wat doet dat verder ter zake, het gaat ook om het samen sporten dus vooral sportiviteit.

Wie zou jij het liefste van de baan willen slaan?

Ik wil geen naam noemen, maar heb wel iemand in gedachte. Maar dan moet er eerst een wonder gebeuren, zodat ik als valide speler kan spelen. Maar dit zal niet gebeuren en laat ik het maar hierbij.

Hoe ziet een geslaagde badmintonwedstrijd- avond er voor jou uit?

Een geslaagde avond is voor mij, dat ik de met en tegen de juiste personen heb gespeeld die ook sportief zijn ingesteld. Gewoon naar huis gaan na een speelavond met het gevoel goed gewerkt te hebben.

Waar ben je buiten badminton vooral mee bezig?

Ik hou van bewegen, al is het met beperking. Dus iedere dag handbiken, lekker buiten en sportief bezig zijn. Verder hou ik van kaarten maken. (Zijn wel hele mooie, al zeg ik het zelf). Ook ben ik voorzitter van de VVE van de Rekerhout, dit neemt ook wel wat tijd in beslag. Maar ook erg leuk om te doen.

Een dag op stap met een vriendin is ook erg leuk. En natuurlijk heb ik ook mijn gezinnetje en huisdieren waar ik de nodige tijd in steek en er ook veel voor terug krijg. Ik verveel mij geen moment.

Vraag van Niels: Hoe vind jij het om tegen mensen te spelen zonder handicap?

Tja, ik heb het over het algemeen wel naar mijn zin ondanks dat het net 15 centimeter hoger is, dit lijkt niet veel maar is wel wennen. En natuurlijk is het ook leuk dat ik wel over het net mag droppen en mijn tegenspeler niet. (haha). Ik denk dat mijn tegenspeler er misschien wel meer problemen mee heeft om tegen en met een roller te spelen, maar heb altijd de hoop geaccepteerd te worden. Dus voor iedereen dezelfde kansen en mogelijkheden.

Ik geef de pen door aan?

Tja, dit is lastig. Maar ik heb wat lootjes gemaakt met namen erop en een eruit getrokken. De gelukkige is Jos Janson. Ik heb geen speciale vraag aan hem, ik ben alleen maar benieuwd hoe hij de vragen zal beantwoorden.



Note: de redactie heeft wel een vraag voor Jos:

In de kapsalon wordt natuurlijk ontzettend veel gepraat. Zijn die badmintonners die bij jou in de stoel zitten ook van die praters?

* Vlak voor het ter perse gaan van deze Nieuwsflash is ons ter ore gekomen dat Jos volgend seizoen stopt met badmintonnen. Uit het oog maar zeker niet uit het hart zullen we in de volgende nieuwsflash een aangepast interview houden met Jos en terugblikken op zijn jarenlange ervaring als badmintonner en nazitter.



Voor elk betrouwbaar advies

Martie Bol - Koning
Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072 - 5895805
martie@lukeninterpres.nl



Clubkampioenschappen jeugd



Op 2 woensdagen in april heeft de jeugd hun clubkampioenschappen gespeeld. Zowel de jongste als de oudste jeugd lieten spannende wedstrijden zien. Bij de jongste Jeugd is bij de meisjes Lotte Kiklas kampioen geworden en bij de jongens Jurriën Klaver.



Maar natuurlijk waren er alleen maar winnaars!



Bij de oudste jeugd speelde iedereen mee die volgende jaar gaat meedoen aan de opstartcompetitie. Er deden daarom ook een aantal leden mee van de jongste jeugd. Ze hebben zich kranig gevoerd. Bij dit kampioenschap is bij de meisjes Kyra van der Heijden kampioen geworden en bij de jongens Elias Bach.



Maar ook hier waren natuurlijk alleen maar winnaars!



Jongens en meiden, allemaal bedankt voor jullie sportieve inzet dit seizoen!

Riette Boom



Clubkampioenschappen Senioren



De winnaars bij recreanten Niels en Riëtte en bij de gevorderden Ilse en David.



Evaluatie clubkampioenschappen



Op de vraag of jullie mee willen denken over mogelijke verbeteringen aan de clubkampioenschappen of misschien juist wel niet hebben we in totaal 16 reacties gehad. Best een mooi aantal. Nu is het aan ons om daar wat mee te doen en te kijken of er handige tips bij zitten of andere opmerkingen waar we wat mee kunnen.

De reacties zijn ook uiteenlopend van aard. Dat was ook wel de verwachting. Ondanks de vraag om met tips te komen, gaven vrij veel leden toch ook nog even de mening over de afgelopen kampioenschappen. Die wisten we wel al, we nemen het ook zeker mee in de evaluatie, maar dat was niet helemaal wat we zochten. We zochten de tips en die had eigenlijk ook iedereen.

Een punt wat naar voren kwam was de naam. Zijn dit wel clubkampioenschappen werd er een paar keer gevraagd als je 6 partijen speelt. Dan is het toch meer een toernooi. Ja, misschien wel, maar what's in a name. Vlag en lading dekken elkaar niet voor iedereen en dat is makkelijk aan te passen. Een complete competitie zullen we in ieder geval nooit kunnen organiseren. Niet in één avond, maar ook niet in twee. Maar ook was er de opmerking dat door de opdeling naar sterkte er meer strijd was en daardoor leek het meer een kampioenschap.

Het was de eerste keer dat we op sterkte indeelde en dan gaat er helaas wel eens wat mis. Ook bij ons, ondanks alle goede bedoelingen die we hadden. Dat geeft echter weer de mogelijkheid om het een volgende keer beter te doen.

Veel spelers vonden de indeling op sterkte goed voor de strijd in de wedstrijden. Het grootste probleem in de opdeling naar sterkte was dat er wel een indeling gemaakt was, die niet bij iedereen goed was. Niet iedereen zat in de voor hem of haar juiste categorie. Dat gaan we een andere keer zeker beter doen. Het was goed om te lezen dat de indeling door het grootste deel toch als positief werd ervaren. Daarmee komt in ieder geval uit wat we wilden bereiken en dat is de strijd er in krijgen. Toegegeven, het ging zeker niet 100% goed, maar het is goed te lezen dat we wel de goede richting ingaan. Het streven nu wordt dan ook ongelukkige lotingen te voorkomen door beter te letten op de indeling. Misschien kan de in deze Nieuwsflash genoemde laddercompetitie helpen bij het indelen.

Interessant idee was ook om naast de indeling op sterkte, ook binnen de twee groepen nog een dusdanige indeling te maken die voorkomt dat twee sterkere tegen twee wat minder sterkere komen te spelen. A la het Europees voetbal. Ook kwam plaatsingen voorbij en bonus voor het verslaan van een geplaatste speler.

Het al voorgestelde idee van punten geven bij winst, gelijk of verlies in plaats van de behaalde punten tijdens het spel te laten mee doen werd ook omarmd. Dat voorkomt dat extreme uitslagen de doorslag geven. Immers, niet de punten uit de partij tellen, maar of je gewonnen hebt of niet, waardoor je betere mogelijkheden hebt om een verliespartij goed te maken. Qua telling werd er nog meer voorgesteld. Nemen we natuurlijk mee.

Meerdere avonden werd ook wel gezegd. Misschien wel met voorrondes etc. waardoor het kampioenschap echt een kampioenschap wordt.

Dit is een bloemlezing uit de opmerkingen die we gekregen hebben. Er zijn genoeg suggesties gedaan waar we wat mee kunnen. Het op eigen niveau spelen werd door een meerderheid als goed beoordeeld, maar de indeling kan beter. Ook veel reacties uit beide poules dat er daardoor lekker gespeeld is, kwam vaak voorbij.

Allemaal bedankt voor het insturen van jullie evaluatie. Goed om te weten dat jullie mee denken met het hebben van een leuke avond en spelplezier voor iedereen. Nu is het aan ons, om voor

volgend jaar een verbeterslag te maken. Maar met jullie opbouwende opmerkingen erbij, moet dat lukken. Het wordt nooit helemaal mogelijk om het iedereen naar de zin te maken. We gaan er echter wel zoveel als mogelijk aan doen om dat te bereiken.

Ook bedankt voor alle positieve reacties die in de mailtjes stonden. Ondanks dat er wel eens iets niet helemaal gaat zoals we hopen, wordt het gewaardeerd wat we doen en dat is fijn om te weten.



Victorietoernooi 2013



Zaterdag 5 oktober is het weer zover. We spelen dan weer ons eigen Victorietoernooi.

Vanaf 10:00 uur tot 13:00 uur spelen de jeugdleden

Vanaf 13:00 uur tot 17:30 uur spelen de senioren

Hier de link naar het inschrijfformulier:

<http://www.flashdemare.nl/agenda/toernooi-inschrijfformulier/>

Houdt de datum vast vrij in je agenda en speel gezellig mee!!!

Het victorietoernooi is een open toernooi, dus ook badmintonners van andere verenigingen kunnen zich inschrijven.

Wil je op de hoogte blijven van de ontwikkelingen van onze club? "Like" dan onze Facebookpagina:

www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

En/of volg ons op www.twitter.com/FLASHDEMARE



Nu in de winkel

AAN NIEMAND VERTELLEN

De nieuwe thriller van Simone van der Vlugt

Speelt zich af in Alkmaar

www.simonevandervlugt.nl



Competitienieuws



De senioren spelen met 2 teams in een competitie die buiten de bond om wordt georganiseerd met clubs uit de regio.

Wim schreef een verslag van Flash de Mare tegen B.C. Geestmerambacht:

De laatste wedstrijd van het seizoen. Na heel veel uitstel kon nog net voor de sluiting van het competitie seizoen de beslissende wedstrijd in poule B gespeeld worden. Als Flash met 5-3 zou winnen zou het derde worden. Als ze met 8-0 zouden verliezen vervuilden ze de 5^{de} plaats met B.C. Castricum.

Aan de bak dus! Beginnen met dubbelen. Het dubbelspel van de mannen (Wim en Frank M.) begon, zoals gewoonlijk weer behoorlijk stroef. De beruchte eerste set werd dan ook niet gewonnen en een driesetter was nodig om het spelletje toch winnend af te sluiten.

**FLASH
DE MARE** 
BADMINTON ALKMAAR

De damesdubbel (Wendy en Annet) was ook een titanenstrijd. Alleen moesten zij het onderspit delven tegen de sterke dames van Geestmerambacht.

Enkelspelletjes dan maar.

Zoals gezegd waren de dames van Geestmerambacht behoorlijk sterk. Toch waren er kansen voor Annet en Wendy. Uiteindelijk geen winst.

De enkelspel van Frank liep uit op een driesetter en tot het laatste punt spannend. Hoe zuur is het dan dat je op dat laatste puntje verliest?

Jammer, hoor!

Het enkelspel van Wim kwam wat laat op gang. Iets te laat waardoor ook deze verloren werd.

De mixen gingen heel goed. Annet en Wim konden net niet winnen, maar hebben een mooie spannende pot gespeeld. Wendy en Frank daarentegen sloten af met een mooie overwinning.

6-2 dus. Geen derde plaats maar ook geen vijfde ☺

Volgend seizoen gaan we er gewoon weer tegenaan!
Allemaal bedankt voor jullie inzet!



ASIAN GRILL

**Grill Specialiteiten
Aziatische Toko & Maaltijden**

Wij bezorgen ook voor catering

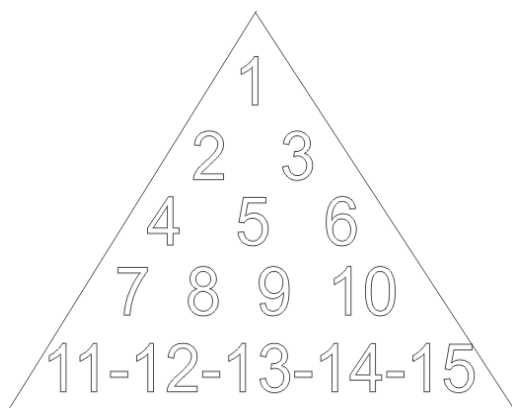
Europaboulevard 329
Winkel Centrum De Mare, Alkmaar
Tel: 072 5619725



Laddercompetitie



Vanuit de evaluatie van de clubkampioenschappen bleek ook, dat veel mensen op hun eigen sterkte willen spelen tegen een ander. Wat is er nou een sportieve manier om tegen een speler van je eigen sterkte te spelen en dan allebei lekker vermoeid van de baan te stappen? In mijn ogen een laddercompetitie.

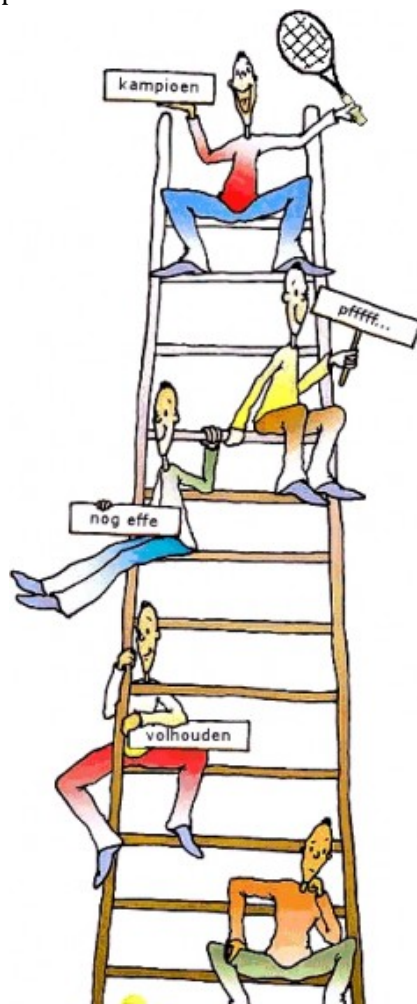


In een laddercompetitie daagt iedereen, iedereen uit. Je begint door alle namen van iedereen die mee wil doen door elkaar te husselen en op een bord te hangen in de vorm van een piramide. Eentje boven aan, twee daar onder, drie daaronder, vier daaronder etc. net zo lang tot iedereen op een plekje hangt. Het plaatje hiernaast geeft het goed weer. Daarna kan de competitie beginnen. Uitdagen gebeurt door degene die onder een ander staan. Nummer 1 kan dus nooit uitdagen, maar de anderen dus wel, maar alleen naar boven. Dus 7 kan 4, 5 of 6 uitdagen en 14 weer 7, 8, 9 en 10. Stel 7 daagt 6 uit en wint. Dan komt de naam van 7 op de plaats van 6 te hangen en omgekeerd.

Doordat we niet kijken naar de sterkte van de spelers met het ophangen van de namen, zullen er in het begin best wat snelle partijen zijn, maar op een gegeven moment “hangt” iedereen op een niveau waarbij er veel partijen in de eigen sterkte ontstaan. Het is dan leuk dat er iemand op de eerste plaats staat, maar dat is voor ons niet het hoofddoel van deze competitie. Leuke partijen spelen is het doel en daarnaast is het een enkelspel en dat wordt anders helemaal niet gespeeld bij ons. Voor competitie spelers is het goed om zo het enkelspel te kunnen oefenen en voor degene die geen competitie spelen, is het een kennis-making met een onderdeel van de badminton sport, die anders niet gespeeld wordt. En enkel spelen is mooi hoor. Het is één tegen één en je kunt alleen maar je zelf verwijten maken. Mooie competitie dus.

Bij grote verenigingen met veel spelers kan je een opdeling maken in sterkte en zijn er ook afspraken te maken over promotie en degradatie, maar onze vereniging is te klein om het op die manier te doen. Je zult ook regelmatig moeten verschijnen op de woensdagavond, want men moet je uit kunnen dagen. Een flink aantal weken niet verschijnen bijvoorbeeld door nummer 1 zou dan betekenen dat de nummer 1 vast staat en dat kan natuurlijk niet. Daar wordt dan ook een afspraak over gemaakt. Langer dan zo veel keer niet komen of meedoen betekent dat je naambordje lager wordt gehangen.

Het is wel beter om een opdeling te maken tussen vrouwen en mannen. In het enkelspel in de competitie spelen in het enkelspel ook alleen maar vrouwen of mannen tegen elkaar. Niet een vrouw tegen een man. Als er nou niet veel deelnemers zullen zijn voor deze vorm van competitie dan kan er nog overwogen worden om ook vrouwen en mannen door elkaar te gooien.



Uiteraard gelden de normale badmintonspelregels. Denk er wel aan dat het servicevak bij het enkelspel lang en smal is. Dat wijkt dus af van het dubbelspel.

Om 'samenzwering' te voorkomen is er maar één wedstrijd per speler per avond. Anders doen 7 en 8 handje klap om 5 naar beneden te krijgen. We spelen het ook niet de hele avond, maar na bijvoorbeeld half tien.

Wat vinden jullie van dit idee? Zou het leuk zijn om dit met ingang van het nieuwe seizoen te spelen. Ik denk dat het een sportieve toevoeging is aan de woensdagavond, waarbij als gezegd het enkelspel eens uit de kast komt bij ons. Ook competitie spelers zullen het prettig vinden. Laat het ons weten via info@flashdemare.nl of mail naar één van de bestuursleden. We willen het graag organiseren.



Agenda



29 mei	Laatste speeldag Jeugd	Jeugd
26 juni	Laatste speeldag Senioren	Senioren
4 sept	Eerste speeldag seizoen 2013 - 2014	Allen
5 okt	Victorietoernooi 2013	Allen

De Senioren spelen in juni door. De avond start dan om 20:00 uur. Ook de oudere jeugd mag, met toestemming van de ouders/verzorgers, op deze avonden meespelen. Introduce(e)s zijn welkom.

Vanaf 28 maart in de
winkel

FADO E FESTA

Een rondreis door
Portugal

reisverhalen van
Wim en Simone van der Vlugt



www.facebook.com/reisverhalen



Bestuur Flash de Mare

**Voorzitter**

Wim van der Vlugt
Achterweg 64
1822 AM Alkmaar
06-12084906

voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris

Ko Barhorst
H. Heijermansstr 29
1822 LA Alkmaar
072-5619316

secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester

Herman van de Bovenkamp
Hannie Schaftstraat 3
1827 LM Alkmaar
072-5613099

penningmeester@flashdemare.nl

Jeugdvoorzitter

Hans Schulze
Bergerweg 81
1816 BP Alkmaar
072-5115749

jeugd@flashdemare.nl

Algemene zaken en activiteiten

Wendy Oud
Klipperstraat
1826 DW Alkmaar
072-5649242

activiteiten@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ko Barhorst
Zie adres secretaris

ledenadministratie@flashdemare.nl

Redactie Nieuwsflash

Wim van der Vlugt
Zie adres voorzitter

redactie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie

Hans Schulze
Huib Abell

Rick Smakman
Riëtte Boom



Voor meer informatie over Flash de Mare kijk je op onze website: www.flashdemare.nl

Facebook:

www.facebook.com/BadmintonverenigingFlashDeMare

of volg je ons op twitter:

www.twitter.com/FLASHDEMARE

