

Nieuwsflash



www.flashdemare.nl



WOENSDAGAVOND:

Januari 2012

JEUGD van 8 tot 18 jaar : 18:00 - 20:15 uur
SENIOREN vanaf 16 jaar : 20:15 - 22:30 uur

Adres sporthal:
Arubastraat 6, Alkmaar- Noord
Naast Dalton College

Hallo badmintonner,

Als opening van deze NieuwsFlash wens ik je een heel sportief en blessure-vrij jaar toe.

In deze NieuwsFlash kijken wij vooruit, maar ook terug.

De eerste seizoenshelft had een triest begin met het overlijden van Joke. Zij was tot het laatst toe enthousiast betrokken bij de vereniging. Joke, we missen je.

Voor de jeugd is het ons gelukt om een nieuwe trainer te vinden: Ric Smakman. Met nieuw elan brengt hij onze jeugd de basis en de kneepjes van de badmintonsport bij. Verderop in deze NieuwsFlash stelt Ric zich aan je voor. Bij de jongste jeugd hebben we de hulp gekregen van Riëtte en Margret. Twee moeders die meehelpen om de oefeningen van Ric goed uit te voeren. Het is mooi om deze betrokkenheid bij de vereniging te zien.

Tevens is de jeugd begonnen met de opstapcompetitie. Dit zijn wedstrijden tegen ander verenigingen uit Noord-Holland om de kinderen en de ouders te leren wat een competitiewedstrijd inhoudt. Zie voor een wedstrijdverslag de jeugdpagina's.

Bij de recreanten heeft Huib de trainingen weer op zich genomen. De nieuwe leden krijgen de basistechnieken en de gevorderde spelers krijgen veel tips om het spelinzicht te vergroten.

Daarnaast zijn er twee teams in de regiocompetitie actief. Voor de deelnemers heel leuk om wat fanatieker de krachtmeting aan te gaan. Ook hiervan verderop een verslag.

Over dit alles en natuurlijk de verfrissende inzichten van Simon l'Ami meer achter deze bladzijde.

Herman van de Bovenkamp



Voor elk betrouwbaar advies

Martie Bol - Koning
Scheldestraat 45
1823 WD ALKMAAR
072 - 5895805
martie@lukeninterpres.nl

Van de bestuurstafel

Na dankzegging richting de oud voorzitter, Wim, oud secretaris, Marga, en oud jeugdcommissie, Sander, is het nieuwe bestuur van start gegaan. Hierbij heten wij Ilse van harte welkom.

In onze eerste bestuursvergadering hebben we de standaard functies onder ons vieren verdeeld. Mildo als voorzitter, Herman is penningmeester gebleven, Hans is onze nieuwe secretaris en Ilse is verantwoordelijk voor de ledenadministratie. Gelukkig hoeven we de vereniging niet met ons vieren draaiende te houden. Er zijn gelukkig veel meer leden die door hebben, dat Flash – de Mare een samenvoeging is van badmintonliefhebbers, die door elkaar te helpen met meer plezier kunnen spelen. Als dank voor deze inzet hebben we alle vrijwilligers op de laatste speelavond van december een attentie gegeven. Bij deze, Huib, Riëtte, Herman, Margret, Mildo, Jos, Wendy, Frank, Ruben, Jan, Ilse, Dirk, Jenny, Marianne, Marcel, Wim, Marga en Ric, dank jullie wel voor jullie inzet. De taken zijn zeer divers. Van een jaarlijkse uitwisseling met Zandvoort, het verrichten van de kascontrole, het maken van een toernooischema, het maken van de NieuwsFlash, het wekelijks begeleiden van de jeugd of training geven bij de recreanten. Als je ook bij wil dragen aan een levendige vereniging, maak dat dan bekend bij een van de bestuursleden.

Afgelopen december, de zeventiende om precies te zijn, was onze vereniging jarig. We zijn daarbij ons vijftigste jaar in gegaan. Inmiddels zijn een aantal personen enthousiast bezig om begin 2013 een feest te organiseren. Wil je hier ook bij meedenken of meehelpen, neem dan contact op met Hans.

Wendy en Ilse zijn naar diverse winkels, modeshows en sportevenementen geweest om een nieuw verenigingsshirt voor Flash – de Mare te vinden. Na vele discussies en proefexemplaren zijn ze momenteel bij de wastest uitgekomen, om tot een definitieve keuze te kunnen komen. Binnenkort zullen ze de nieuwe kleding showen. Mogelijk komt er nog een sponsor op te staan. Mocht je hier ook mogelijkheden voor zien, neem dan contact op met Ilse of Mildo.

Met 61 verkochte loten heeft de grote clubactie € 146,- opgebracht. Hiervoor zijn onder andere korte rackets gekocht om de jongste jeugd beter te laten spelen.

Woensdag 22 februari is weer de opendag van het Dalton College. Er is dan geen jeugdtraining. De recreanten beginnen om 21.00 uur.

Op woensdag 29 februari komt BC Duinstreek uit Zandvoort haar krachten weer meten met die van ons.

Het Victorietoernooi 2012 staat gepland op zondag 7 oktober.



Kollem van Simon



Leermomentje

Laatst was ik voor het eerst sinds heel lang weer eens in Sporthal Noord. Ik ben er boos weggelopen. Ik had natuurlijk even boven Simon en Jolanda gedag moeten zeggen na al die tijd, maar ja, ik was boos, hè? Waarom/waarop? Nou vooral om/op mezelf denk, met als aanleiding een simpel potje zaalvoetbal. Had dus helemaal niets met Flash/de Mare te maken, dus jullie hoeven je het niet aan te trekken.

Lààààng geleden speelde ik naast badminton ook zaalvoetbal. Met beiden heb ik door blessures moeten stoppen (alweer 2 seizoenen geleden, wat vliegt de tijd!). Bij het badminton ben ik -inclusief de nazit- sinds januari vorig jaar niet meer geweest. Met het zaalvoetbalteam ben ik nog wel betrokken: als toeschouwer vanaf de bank. In al die jaren mochten we van de KNVB maar zelden in “onze hal” spelen, dus ik wilde er deze keer beslist bij zijn. Al was het maar om te bewijzen dat ook zaalvoetballers een 3^e helft kennen; Simon klaagde namelijk regelmatig over het gebrek aan nazitvlees daar. Helaas is het dus zover niet gekomen...

“We” speelden zo goed dat ik er chagrijnig van werd. Huh?! Ja, want ik had zo graag weer mee willen doen, maar besepte dat ik helemaal niets meer zou toevoegen. Sterker nog: ik zou het team verzwakken. En dat terwijl ik “vroeger” best een aardig balletje kon trappen. Geen enkele reden voor boosheid tot zover, geef ik onmiddellijk toe: meer een oefening in acceptatie van deze frustratie. De boosheid kwam ook pas toen mijn ex-teamgenoten te makkelijk kansen begonnen weg te geven en dus uiteindelijk ook onnodige doelpunten om de oren kregen. Gezeten naast de coach, uitte ik vrijelijk mijn ongenoegen en werd - natuurlijk terecht- door hem “tot de orde geroepen”. Omdat ik het niet langer kon aanzien, ben ik maar weg gegaan. Zonder op of om te kijken ben ik de hal uit, de voordeur door en mijn fiets op gestapt, naar huis.

Mijn oud-teamgenoten heb ik daags erna een verklarend en excuserend mailtje gestuurd. En gedurende de feestdagen heb ik gelegenheid en tijd genoeg gehad om deze opmerkelijke terugblik op mijn sportieve leven te doorgronden.

Ik wens jullie allemaal een heel sportief 2012... In alle opzichten!



**Simon
l'Ami**
uw Gids op Maat

**Rondleidingen
in Stad en Land in Noord-Holland**
kleine groepen / individueel

☎ 087 873 45 38
☎ 06 20 08 64 34
info@gids-op-maat.nl
www.gids-op-maat.nl

- Fluent in English • Spricht gut Deutsch
- Parle bien le Français • Habla Español

JEUGD

Ric Smakman nieuwe badmintontrainer

Nieuw seizoen, een nieuw gezicht. In september is Ric Smakman bij ons begonnen met het trainen van de jeugd. En een nieuwe trainer heeft ook zijn eigen werkwijze. Aan het begin van het seizoen heeft Ric alle leden individueel bekeken om zijn of haar niveau vast te stellen. Aan het eind van het seizoen kan hiermee een beoordeling gemaakt worden welke vooruitgang er is geboekt. Maar Ric kan het niet alleen. Samen met Huib, Mildo, Hans, Riëtte en Margret (en tot afgelopen december ook Herman) proberen we gevarieerde lessen te bedenken. De ene keer wat speelser, de andere keer goed oefenen voor een wedstrijd. Maar bovenal gericht op plezier in badmintonnen.

Victorietoernooi

Op 2 oktober hebben we voor de jeugd in Noord-Holland het victorietoernooi georganiseerd. Dit jaar hadden we 20 deelnemers van 5 verschillende verenigingen. Er waren diverse fanatieke partijen, waarbij maar kleine krachtsverschillen waren. Diverse foto's van het toernooi zijn terug te vinden op www.flashdemare.nl onder jeugd – foto's – victorietoernooi 2011.

Kind-Oudertoernooi

Op woensdag 30 november hebben we de jeugd weer de mogelijkheid gegeven om samen met een ouder, broer, zus, opa of oma te spelen. Soms was het lastig om te bepalen wie er fanatieker was, het kind of de ouder. Aan het begin was het wat onduidelijk welke spelregels er golden. Discussies over punten telling, eerste serve, tweede serve, rallypoint, smal veld of breed veld konden gelukkig snel in de generatiekloof gegooid worden, waarna er met veel plezier gespeeld werd. In de pauze kwamen twee verdwaalde Pieten er tussendoor Pingpongen, met natuurlijk wat lekkers voor de kinderen. Bij de prijsuitreiking was er niet alleen aan de kinderen, maar ook aan de ouders gedacht. Organisatie: Bedankt!

Woensdag 22 februari

Geen jeugdtraining vanwege Open dag Dalton College.

Woensdag 29 februari

Geen jeugdtraining ivm schoolvakantie

Wel Thuiswedstrijd Team 1 tegen Zeemacht vanaf 18.00 uur.

Her en Dameskapsalon FIGARO

Knippen zonder afspraak.
Geesterweg 16
1815CS Alkmaar
072-5112538



Opstapcompetitie van start

Dit jaar zijn we met de jeugd begonnen met de opstapcompetitie. De opstap duidt op het leren spelen in een competitie. Welke verplichtingen komen er uit voort, welke spelregels gelden er, hoe lang duurt een wedstrijd, hoe zorg je dat je bij de volgende wedstrijd nog beter gaat spelen etc. etc. Niet alleen de jeugd moet dit leren, ook de ouders. Want ook zij hebben verplichtingen. Bijvoorbeeld zorgen dat hun kind klaar staat voor de wedstrijd en een aantal keer moeten de ouders voor het vervoer en begeleiding zorg dragen.

Op vrijdag 4 november was de eerste wedstrijd voor team 3. Vol enthousiasme was het hele team, in clubshirt, ruim op tijd aanwezig.

Beginnen met de dubbels. De dames (Lindy en Daniëlle) begonnen wat voorzichtig, maar ze kregen door dat Daniëlle beter achter kon staan en Lindy voor. Ook bij de heren (Mike en Fion) was het nog even afstemmen. Vooral als de shuttle halverwege komt. Is hij dan voor de voor, of voor de achter speler? De enkel van Jonathan was niet wat hij gehoopt had, maar tijdens een eerste wedstrijd mag dat. De enkel van Mike werd een spannende partij (eerst set 22-20), allebei even fanatiek.

Bij het samenstellen bedacht Lindy al dat zij een heer nodig had die achter kon spelen. Dat werd Jonathan, zodat Fion voor kon spelen bij Daniëlle.

De mix van Jonathan en Lindy moet nog even geoefend worden. De mix van Daniëlle en Fion was een leuke partij. Ze stredden er echt voor.

Kortom een leuke eerste wedstrijd, waar veel is geleerd. Helaas kon ik er bij de andere wedstrijden niet bij zijn, maar ik hoorde dat nóg beter gaat en daarbij ook nóg leuker wordt. Heren en dames: veel plezier en succes!

De uitwedstrijd van team 2 werd een gezellige middag. Tijdens de reis was de sfeer in de auto al erg goed. Rosalie en Dewi hebben hun dubbel overtuigend gewonnen. Rosalie had ook haar enkelpartij winnend afgesloten. Maar ook Arnoud en Jaap hebben goed gestreden en wedstrijdervaring opgedaan. De einduitslag werd 6-2 in het voordeel van BV Zeeburg.

Jeugdteam 1, bestaande uit Jari, Kyra, Vincent en Vincent, speelde op zaterdag 10 december bij BV Zeemacht in Den Helder. Ze sloten hun eerste uitwedstrijd af met cijfers 2-6 in het voordeel van Flash de Mare.

Wil jij ook je wedstrijdverslag in de NieuwsFlash zien? Stuur hem op naar redactie@flashdemare.nl

Wil je de teams zien spelen? De voorlopige competitiekalender luidt:

datum	Vertrek	Aanvang	Bijzonderheid
zo 22-01	15:20	16:00	Uit team 2 – Castricum
wo 25-01			
wo 01-02		18:00	Thuis team 1 – Venhuizen
wo 08-02		18:00	thuis team 3 – Vennewater
wo 15-02			
za 18-02	8:00	9:00	Uit team 3 – Flinters, Grootebroek
wo 22-02			Open dag Dalton College
wo 29-02		18:00	Thuis Team 1 - Zeemacht – VAKANTIE
za 03-03	8:45	9:30	Uit team 3 - Rackmindo, Hoogwoud
wo 07-03			
do 08-03	17:50	19:00	Uit team 1 - Venhuizen, Hem
wo 14-03			
wo 21-03		18:00	Thuis team 3 - Flinters

Karlskrona

In het kader van mijn nieuwe taken als grootvader kwam ik afgelopen jaar in augustus naar London. Toen ik met mijn vrouw en ons kleinkind door de straten ging, zag ik op een poster het woord „Badminton“ staan. Bijna was ik doorgelopen, maar ik ging even terug en zag dat er in de stad de wereldkampioenschappen badminton plaatsvonden. Via internet ervoer ik dat er plaatsen vrij zijn en ik ging op vrijdag 12 augustus 2011 voor de kwartfinales naar Wembley. Op het desbetreffende underground station zag ik geen enkele hint en tijdens het zoeken werd ik door een man in uniform aangesproken. Ik vertelde wat ik wilde en hij wees de weg. Het was een hal rechts van de ingang van het relatief nieuwe voetbal stadion. Ook hier nergens een poster of een hint te bekennen over de kampioenschappen. Aan de ingang werd het duidelijk dat ik mijn bestemming bereikt had. Voor 15 Engelse Pond kreeg ik een ticket en ging naar de eerste verdieping. Hier waren meer mensen en toen ik in de vrij donkere hal kwam kon ik na een moment zien dat ze goed gevuld was. Er werd op twee velden gespeeld; beiden omgeven door een heleboel scheids- en lijnrechters. Aan een kant van de hal werden scènes van de wedstrijden herhaald. Wat ik zag waren ongelooflijke partijen: de snelheid, de tactische finesse, de afwisseling van zachte en keiharde slagen – alles was adembenemend.

De meeste spelers kwamen uit Azië en Europa was slechts vertegenwoordigd door een dappere groep spelers uit Denemarken die ondanks veel publieke steun in de meest bevochten wedstrijd met twee punten verlies het veld moesten verlaten.

Na een paar uur was ik vol met schitterende beelden en een beetje moe van het kijken. Op de weg naar de uitgang kwam ik langs een stand waar twee mannen uit Zweden stonden en de passanten attent maakten op de Europese badminton kampioenschappen 2012. De wedstrijden gaan plaats vinden tussen 16 en 21 april in Karlskrona, een leuke plaats in het zuiden van het land. Heeft iemand zin om ernaar toe te gaan? Ik zou me voor kunnen stellen dat Oliver een kandidaat is voor een dergelijke onderneming, maar wie weet is de Europese-kampioenschap badminton ook voor anderen een reis naar Zweden waard?

Hans



Arubastraat 6 1825 PV Alkmaar
Tel. 072 - 56 11 200
Privé 072 - 51 23 787

Voor: Sportwedstrijden
Toernooien
Evenementen, etc.

ZAAI VERHUUR VOOR VERENIGINGEN OF VERGADERINGEN

Victorietoernooi 2011

Ook de recreanten konden zich dit jaar weer meten met badmintonners uit de regio op zondag 3 oktober. In totaal deden er 34 personen mee, afkomstig van acht verschillende verenigingen. Een leuk en gezellig toernooi op een warme dag in oktober. Na de competitieve wedstrijden kon iedereen zijn prijzen binnen slepen tijdens de tombola. Een pluim voor de organisatie. De volgende versie is op 7 oktober 2012. Op www.flashdemare.nl zijn diverse foto's te vinden onder recreanten – foto's victorie toernooi 2011.

Regio-competitie

Ook dit jaar doet Flash-de Mare weer mee met de regiocompetitie. We zijn druk bezig met het veranderen van het clubtenu. Geel-blaauwe shirts gaan op den duur terrein verliezen aan de rood-witte tenues. De kleuren van Alkmaar!

Net als vorig jaar spelen we met twee teams mee in de B-poule. Regelmatig zie je hierdoor onbekende gezichten in de zaal die zich op baan 5 en 6 staan uit te leven om zoveel mogelijk punten binnen te halen. Het is af en toe reuze spannend.

Flash 1 heeft een aantal wedstrijden moeten verzetten en heeft inmiddels 4 wedstrijden gespeeld en daarmee in totaal 10 punten behaald. Flash 2 heeft volgens schema 6 wedstrijden gespeeld en daarbij 24 punten weten binnen te halen. De einduitslag is nog lang niet in zicht, maar het lijkt erop dat Flash 2 een lichte voorsprong heeft op Flash 1. Heel spannend allemaal.

In de B-poule staat 't Vennewater momenteel bovenaan, maar dit team heeft ook de meeste wedstrijden gespeeld, namelijk 7. Poona kan nog veel punten scoren in de komende 3 partijen en heeft in 4 wedstrijden al 20 punten behaald. We houden iedereen op de hoogte via de nieuwsflash of kom kijken!

De behaalde resultaten en de agenda van de komende wedstrijden zijn:

Week	Dag	Datum	Aanvang	Thuis	Uit	Uitslag
44	maandag	31-10-11	20:00	Zuidwester	Flash 1	6 – 2
44	zondag	06-11-11	09:45	BC Schagen	Flash 2	1 – 7
45	woensdag	09-11-11	20:15	Flash 1	BC Poona	2 – 6
46	woensdag	16-11-11	20:15	Flash 2	BC Poona	2 – 6
47	maandag	21-11-11	20:00	Zuidwester	Flash 2	4 – 4
47	zondag	27-11-11	09:45	BC Schagen	Flash 1	Verzet
48	woensdag	30-11-11	20:15	Flash 2	Vennewater 2	2 – 6
48	donderdag	01-12-11	20:00	BC Poona	Flash 1	Verzet
49	woensdag	07-12-11	20:15	Flash 1	Flash 2	3 – 5
50	woensdag	14-12-11	20:15	Flash 2	Zuidwester	4 - 4
50	donderdag	15-12-11	19:30	Vennewater 2	Flash 1	5 – 3
2	woensdag	11-01-12	20:15	Flash 1	BC Schagen	Verzet
3	donderdag	19-01-12	19:30	Vennewater 2	Flash 2	
4	woensdag	25-01-12	20:15	Flash 1	Zuidwester	
5	woensdag	01-02-12	20:15	Flash 2	Flash 1	
6	donderdag	09-02-12	20:00	BC Poona	Flash 2	
7	woensdag	15-02-12	20:15	Flash 1	Vennewater 2	
8	woensdag	22-02-12	20:15	Flash 2	BC Schagen	

Het badmintonverhaal van ...

Wie?

Ric Smakman

Hoe oud ben je?

Ik ben geboren op 23-05-1981

Hoelang speel je badminton?

Ik ben begonnen met badminton rond mijn 16de en speelde toen bij de jeugd van het 't Vennewater in Heiloo.

Ik ben later overgestapt naar de recreanten waar ik tot mijn 18de heb gespeeld.



Wat vind je leuk aan badminton?

Badminton is een sport waarin je goed gebruik moet maken van de flexibiliteit van je lichaam. Pas je dit goed toe dan kan je vanuit je techniek je eigen fouten sterk reduceren. Deze sport past goed bij mijn fysieke gestel, dat maakt hem voor mij leuker dan andere sporten. Naast dat vind ik badminton één van de mooiste sporten om naar te kijken, ik vergelijk het altijd met schermen.

Waarom ben je bij Flash de Mare gekomen?

Ik geef graag les aan jeugd en probeer zo op mijn manier de sport te promoten in onze regio. Via Joke en Mildo begreep ik dat er een vacature vrij kwam als jeugdtrainer. Flash heeft mij dus een kans geboden en daar ben ik met plezier op ingegaan.

Wat vind je leuk bij Flash de Mare?

De open cultuur die er heerst, iedereen is welkom wat ik een groot plus punt vind voor iedere vereniging. Tevens word er veel georganiseerd door de vrijwilligers, die toewijding en de samenwerking creëert een gezonde cultuur. Minder heilige huisjes :)

Wat wil je bereiken?

Ik wil dat zoveel mogelijk jeugdleden van de club een aan het einde van het seizoen een positieve ervaring hebben gehad met badminton. Ik zelf heb bij het 't Vennewater een leuke tijd gehad in mijn jeugd, dit is blijven hangen en daarom ben ik met plezier weer gaan badmintonnen.

Wanneer is een training geslaagd?

- Als iedereen het naar zijn zin heeft gehad.
- Als spelers verbetering maken in hun loop- en slagtechniek. Techniek staat bij mij voor de jeugd voorop.

Wat doe je naast badmintonnen?

In mijn vrije tijd ben ik altijd te porren voor een potje; squash, schaak, tafeltennis of kolonisten van catan :)

Bestuur Flash de Mare:

Voorzitter

Mildo Buitendijk
Aletta Jacobsstraat 37
1827 MK Alkmaar
072-5645654
voorzitter@flashdemare.nl

Secretaris

Hans Schulze
Bergerweg 81
1816 BP Alkmaar
072 511 5749
secretaris@flashdemare.nl

Penningmeester

Herman van de Bovenkamp
Hannie Schaftstraat 3
1827 LM Alkmaar
072-5613099
penningmeester@flashdemare.nl

Ledenadministratie

Ilse Smit
Hulkstraat 6
1826 CL Alkmaar
Ledenadministratie@flashdemare.nl

Jeugdcommissie:

Huib Abel
Mildo Buitendijk
Riëtte Boom
Hans Schulze
Ilse Smit

jeugd@flashdemare.nl

Activiteitencommissie:

Hans Schulze

activiteiten@flashdemare.nl

Redactie NieuwsFlash:

Herman van de Bovenkamp

redactie@flashdemare.nl

Voor meer informatie over FLASH DE MARE kijk je op onze website:

www.flashdemare.nl of mail je naar info@flashdemare.nl



**Vanaf 19 januari in de winkel
DE NIEUWE HISTORISCHE ROMAN**

VAN:

Simone van der Vlugt

RODE SNEEUW

IN DECEMBER

www.simonevandervlugt.nl