

## Vægklatreinstruktør

Instruktøruddannelse i sikring på klatrevæg som følger den gældende standard fra Dansk Klatreforbund. Den er målrettet frivillige ledere og andre uden forudgående klatreerfaring, der ønsker at lave klatreaktiviteter med børn og unge.

---

*” Fjeldgruppens mission er at inspirere til fjeld- og vildmarksliv og sætte fokus på sikkerheden i vildmarken og på fjeldet”*

---

## Træklatreinstruktør Øst & Vest

På fjeldgruppens træklatreinstruktørkursus bliver du undervist i de færdigheder, du skal have for at bestå en træklatreinstruktørexamen, så du sikkert kan lave træklatreaktiviteter med børn og unge.



## Fjeld- og Vildmarkskursus

Starten på fremtidens fjeld og vildmarkseventyr. Kurset er begynderkurset for dig, der ikke for alvor har været på fjeldet før. Kurset er en introduktion til fjeld- og vildmarksture, og giver både en teoretisk og en praktisk introduktion til udstyr, orientering, overnatning, fjeldførstehjælp og meget mere.



## Sommerfjeldkursus

Fjeldgruppens nyeste kursus, hvor du lærer at planlægge og gennemføre en ugetur for dig selv og andre på fjeldet i Norge, Sverige eller Finland. Kurset lærer dig bl.a. om madplanlægning, tur- og ruteplanlægning, orientering, udstyr og om fjeldsikkerhed. Kurset består af en forweekend i Danmark, og en ugetur på fjeldet i Norge. I 2024 går turen til Hardangerviddens nationalpark.

---

*”Fjeldgruppen glæder os til at tage dig med på eventyr i vildmarken!”*

---

## Fjeldmad Uden Pulver

Kurset, hvor du får udvidet din gastronomiske horisont for, hvor godt turmad kan smage, og hvor let det er at tilberede. Vi lærer dig om ernæring og om at sammensætte og tilberede måltider fra bunden ved hjælp af dehydrerede ingredienser.

## Kano- og vildmarkskursus

IPP 1 certificeret Kano- & Vildmarkskursus, der giver dig de grundlæggende færdigheder for sikker kanosejlads i vildmarken. Kurset afholdes i Sverige.

## Fjeldsamarit-kursus

På kurset lærer du om de specielle udfordringer du møder i en nødsituation på fjeldet, og hvordan du bedst håndterer dem. Du lærer også om skadestedsledelse og gruppedynamik. For ledere der skal have andre med på tur i fjeldet eller vildmarken.



## Upcycling – syworkshop øst og vest

På workshoppen får du inspiration og vejledning til, hvordan man selv kan lave sit udstyr og prøve kræfter med Upcycling.

## Vinterfjeldkursus I & II

Fjeldgruppens vinterfjeldkursus giver dig forudsætningerne for at planlægge og gennemføre udfordrende og sikkerhedsmæssigt forsvarlige skiture med overnatning i vinter-højfjeldet. Med udgangspunkt i en hyggelig hytte drager vi ud og overnatter i telt og snehule, og vi øver ski- og sikkerhedsteknik i vintetrfjeldet.



## Skovmandskursus

Kurset henvender sig til friluftssintresserede spejderledere og klanspejdere, der gerne vil lære praktiske og nyttige færdigheder til at færdes i den skandinaviske natur. På kurset læres om primitiv overnatning, bål-tænding og madlavning, og du får muligheder for at prøve kræfter med nogle grundlæggende bushcraft/skovmands færdigheder.

Skovmandskurset er kurset, som alle nye spejderledere burde have.



Læs mere om Fjeldgruppens kurser, kursusdatoer, kursussteder, priser, tilmeldingsfrister, tilmelding og meget mere på Fjeldgruppens hjemmeside.

[www.fjeldgruppen.dk](http://www.fjeldgruppen.dk)

Tag på kursus med  
**Fjeldgruppen**

