

# BORT Daumen-Handorthese



## Gebrauchsanweisung

**REF** 103 500



D103500|2020-03|002 ML

## BORT. Das Plus an Ihrer Seite.

### DE BORT Daumen-Handorthese

Vielen Dank für das Vertrauen in ein Medizinprodukt der BORT GmbH. Bitte lesen Sie die vorliegende Gebrauchsanweisung sorgfältig durch. Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Fachhandel von dem Sie dieses Medizinprodukt erhalten haben.

#### Zweckbestimmung

Bei diesem Medizinprodukt handelt es sich um eine Orthese zur Ruhigstellung des Handgelenks und des Daumens in mindestens zwei Bewegungsrichtungen (ulnar/radial und dorsal/volar)

#### Indikationen

Präoperativ, postoperativ, posttraumatisch, z. B. bei Karpaltunnelsyndrom (CTS), stabile Kahnfraktur, stabile Radiusfraktur, ulnare Bandläsion (Skidaumen), Tendopathie, Kapselzerrungen.

#### Kontraindikationen

Periphere arterielle Verschlusskrankheit (PAVK), Lymphabflussstörungen auch unklare Weichteilschwellungen körperlern des angelegten Hilfsmittels, Empfindungs- und Durchblutungsstörungen der versorgten Körperregion, Erkrankungen der Haut im versorgten Körperabschnitt.

#### Anwendungsrisiken / Wichtige Hinweise

Dieses Medizinprodukt ist ein verordnungsfähiges Produkt. Sprechen Sie Anwendung und Dauer mit Ihrem verordnenden Arzt ab. Die Auswahl der geeigneten Größe und eine Einweisung erfolgt durch das Fachpersonal, von dem Sie das Medizinprodukt erhalten haben.

- Medizinprodukt vor radiologischen Untersuchungen ablegen
- bei Taubheitsgefühl Medizinprodukt lockern oder ggf. abnehmen
- bei anhaltenden Beschwerden den Arzt oder Fachhandel aufsuchen
- Medizinprodukt indikationsgerecht einsetzen
- gleichzeitige Nutzung anderer Produkte nur nach Rücksprache mit Ihrem Arzt
- keine Änderungen am Produkt vornehmen
- nicht auf offenen Wunden tragen
- nicht verwenden bei Unverträglichkeiten gegen eines der verwendeten Materialien
- kein Wiedereinsatz – dieses Hilfsmittel ist zur Versorgung eines Patienten bestimmt
- während der Tragedauer der Orthese: keine lokale Anwendung von Cremes oder Salben im Bereich des angelegten Hilfsmittels – kann Material zerstören
- Keine Erwärmung in der Mikrowelle
- Bitte setzen Sie das Medizinprodukt keiner direkten Hitze oder Temperaturen über 50 °C aus (z. B. heißes Wasser, Fahrzeuge, Sauna, Heizung), dies könnte Schädigungen des Materials zur Folge haben.

#### Anziehanleitung

**Wichtig:** Die Orthese ist im Auslieferungszustand anatomisch vorgeformt. Um die Passform zu optimieren, sollte sie auf 90°C erwärmt werden (Wärmeofen, handelsüblicher Backofen) und an die Gegebenheiten des Patienten angeformt werden. Dieses sollte ausschließlich durch den orthopädischen Fachhandel oder den Arzt erfolgen. Die Orthese darf nicht in der Mikrowelle erwärmt werden! Während der Anwendung Temperaturen über 50 °C (z. B. heißes Wasser, Sauna, Fahrzeuge) vermeiden.

Orthese vor dem Erwärmen öffnen. Nach dem Erwärmen kann die nun flexible Orthese, nach kurzem Abkühlen, direkt auf der Haut angeformt werden. Der graue Schaum wirkt isolierend. Nach dem Anlegen der erwärmten Orthese schließen Sie die Verschlüsse, beginnend am Handgelenk, nach distal (an der Mittelhand), dann nach proximal (in Richtung Ellenbogen) und modellieren die Kunststoffschale an den Patientenarm an. Zu lange Verschlussbänder können Sie durch Abschneiden kürzen. Vermeiden Sie Hauteinklemmungen. Nach einigen Minuten erkaltet die Orthese und behält die gewünschte Form. Punktuelle Druckstellen können mit dem Heißluftfön erwärmt und

nachgearbeitet werden. Bedingt durch das thermoplastische Material kann diese Orthese im Therapieverlauf immer wieder nachgepasst werden, um eine optimale Passform zu erhalten. Die Anwendung der Orthese im Wasser ist problemlos möglich. Bei Kontakt mit Salzwasser anschließend mit reichlich Süßwasser spülen. Die Trocknung der Orthese mit einem Haartrockner auf geringster Wärmestufe ist möglich. Bei übermäßiger Schweißentwicklung Orthese regelmäßig abnehmen, innen und außen reinigen sowie vor dem Anlegen trocknen. Der beiliegende Unterziehstrumpf sorgt für zusätzlichen Tragekomfort. Nach dem Anlegen der Orthese den Unterziehstrumpf zum Ellenbogen und den Fingern hin straffen, um eine Faltenbildung unter der Orthese zu vermeiden.

#### Ablegen

Zum Ablegen der Orthese bitte die Klettverschlüsse öffnen und die Orthese Richtung Finger abstreifen.

#### Materialzusammensetzung

Polyamid (PA), Polyester (PES), Polyethylen (PE)  
Die genaue Materialzusammensetzung entnehmen Sie bitte dem eingnähten Textiletikett.

#### Reinigungshinweise

Handwäsche  Nicht chemisch reinigen  Nicht bleichen  
 Nicht im Wäschetrockner trocknen  Nicht bügeln  
Orthese mit lauwarmem Wasser von Hand mit mildem Feinwaschmittel waschen. An der Luft trocknen.

#### Gewährleistung

Für das erworbene Produkt gelten die gesetzlichen Bestimmungen des Landes, in dem Sie das Produkt bezogen haben. Bitte wenden Sie sich an Ihren Fachhandel, sollten Sie einen Gewährleistungsfall vermuten. Bitte das Produkt vor Einreichung eines Gewährleistungsfalles reinigen. Wurden beiliegende Hinweise der Gebrauchsanweisung nicht ausreichend beachtet, so kann die Gewährleistung beeinträchtigt werden bzw. entfallen. Ausgeschlossen ist eine Gewährleistung bei nicht indikationsgerechter Anwendung, Nichtbeachtung der Anwendungsrisiken, -hinweise sowie eigenmächtig vorgenommenen Änderungen am Produkt.

#### Nutzungsdauer / Lebensdauer des Produkts

Die Lebensdauer des Medizinprodukts wird durch den natürlichen Verschleiß bei sach- und anwendungsgemäßem Umgang bestimmt.

#### Meldepflicht

Kommt es bei der Anwendung des Medizinproduktes zu einer schwerwiegenden Verschlechterung des Gesundheitszustandes, dann melden Sie dies Ihrem Fachhändler oder uns als Hersteller sowie dem BfArM (Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte). Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie der vorliegenden Gebrauchsanweisung. Die Kontaktdaten der benannten Stelle Ihres Landes finden Sie unter folgendem Link: [www.bort.com/md-eu-kontakt](http://www.bort.com/md-eu-kontakt).

#### Entsorgung

Nach Nutzungsende muss das Produkt entsprechend örtlicher Vorgaben entsorgt werden.

#### Konformitätserklärung

Wir bestätigen, dass dieses Produkt den Anforderungen der VERORDNUNG (EU) 2017/745 DES EUROPÄISCHEN PARLAMENTS UND DES RATES entspricht. Die aktuelle Konformitätserklärung finden Sie unter folgendem Link: [www.bort.com/konformitaet](http://www.bort.com/konformitaet)

Stand: 11.2019

Medizinprodukt | Einzeler Patient – mehrfach anwendbar

### EN BORT Thumb/Hand Brace

Many thanks for placing your trust in a medical device from BORT GmbH. Please read the existing instructions for use carefully. If you have any questions, please refer to your physician or the specialist retailer from whom you purchased this medical device.

#### Intended purpose

This medical device is a brace for immobilisation of the wrist and thumb in at least two directions of movement (ulnar/radial and dorsal/palm).

#### Indications

Pre-operative, post-operative, post-traumatic conditions, e.g. in case of carpal tunnel syndrome (CTS), stable carpal scaphoid fracture, stable radius fracture, ulnar ligament lesion (skier's thumb), tendinopathy, capsule strains.

#### Contraindications

Peripheral arterial occlusive disease (PAOD), lymph drainage disorders, also unclear soft tissue swellings distal to the aid positioned, sensory and circulatory disorders with the region of the body treated, skin diseases in the part of the body treated.

#### Application risks/Important notes

This medical device is a prescribable product. Discuss the use and duration with your treating physician. The expert staff from whom you have received the medical device will select the appropriate size and instruct you regarding its use.

- remove the medical device prior to radiological examinations
- in case of numbness, loosen the medical device and remove it if necessary
- in case of persistent complaints, consult the physician or specialist retailer
- use the medical device in accordance with therapeutic needs
- only use other products simultaneously after consultation with your physician
- do not make any changes to the product
- do not wear it on open wounds
- do not use in case of intolerance of one of the materials used
- no re-use – this medical aid is intended for treating one patient
- whilst wearing the brace, please neither use any creams nor ointments on or around it as they can destroy the material
- do not heat in a microwave oven
- please do not subject the medical device to direct heat or temperatures exceeding 50°C (e.g. hot water, vehicles, the sauna, heating) as this may result in damaging the material

#### Fitting instructions

**Important:** When delivered, the brace is anatomically pre-formed. To optimise the fit, it should be heated up to 90°C (using a heating oven or an ordinary commercial baking oven) and formed to fit the patient's circumstances. This should be done exclusively by specialist orthopaedic stores or the physician. The brace must not be heated in a microwave oven! Avoid temperatures exceeding 50°C (e.g. hot water, saunas, vehicles) during use. Open the brace before heating it. After being heated, the brace, which is flexible in the meantime, can be directly formed on the skin after cooling down briefly. The grey foam has an insulating effect. After fitting the heated brace, close the fasteners, starting at the metacarpophalangeal joint distally (on the metacarpus), then proximally (towards the elbow) and model the plastic shell on the patient's arm. Fastening straps which are too long can be shortened by cutting them off. Avoid entrapment of the skin. The brace cools down after a few minutes and retains the desired form. Isolated dents can be

heated and reworked using a hair-dryer. As thermoplastic material is used, this brace can repeatedly be refitted during the course of therapy in order to retain an optimum fit. The brace can be used in water without any problems. If it comes into contact with saline water, rinse it afterwards with ample fresh water. It is possible to dry the brace with a hair-dryer at the lowest heat level. In case of excess perspiration, remove the brace regularly, clean it inside and outside and dry it before putting it on. The understocking provided ensures extra wearing comfort. After putting the brace on, tighten the understocking towards the elbow and fingers in order to avoid the formation of creases under the brace.

#### Removal

To remove the brace, please open the Velcro fasteners and slip the brace off in the direction of the fingers.

#### Material composition

Polyamide (PA), polyester (PES), polyethylene (PE)  
The sewn in textile label provides the precise material composition.

#### Cleaning information

Hand-wash  Do not clean chemically  Do not bleach  
 Do not dry in a tumble dryer  Do not iron  
Hand-wash the brace with lukewarm water and mild detergents. Air dry it.

#### Guarantee

The legal regulations of the country in which you acquired the product apply to the purchased product. Please contact your specialist retailer if you suspect a warranty claim. Please clean the product before submitting a warranty claim. If the enclosed instructions for use have not been properly observed, the warranty may be impaired or cancelled. The warranty does not cover use of the product inappropriate for the indication, non-observation of application risks, instructions and unauthorised modifications to the product.

#### Useful life/Lifetime of the product

The lifetime of the medical device is determined by its natural wear and tear if treated appropriately and as recommended.

#### Duty of notification

If a serious worsening of the state of health occurs when using the medical device, you are obliged to notify the specialist dealer or us as the manufacturer and the Medicines & Healthcare products Regulatory Agency (MHRA). You can find our contact information in these instructions for use. You can find the contact information for the appointed authority for your country under the following link: [www.bort.com/md-eu-contact](http://www.bort.com/md-eu-contact).

#### Disposal

Upon the termination of use, the product must be disposed of in accordance with the corresponding local requirements.

#### Declaration of conformity

We confirm that this device conforms with the requirements of REGULATION (EU) 2017/745 OF THE EUROPEAN PARLIAMENT AND OF THE COUNCIL. You can find the current declaration of conformity under the following link: [www.bort.com/conformity](http://www.bort.com/conformity)

Status: 11.2019

Medical device | Single patient – multiple use

### FR BORT Orthèse pour la main et le pouce

Nous vous remercions de la confiance que vous accordez à l'un des dispositifs médicaux de la société BORT GmbH. Veuillez lire attentivement l'intégralité du présent mode d'emploi. En cas de question, consultez votre médecin ou le magasin spécialisé qui vous a fourni ce dispositif médical.

#### Utilisation prévue

Ce dispositif médical est une orthèse d'immobilisation du poignet et du pouce dans au moins deux directions de mouvement (ulnaire/radial et dorsal/volaire).

#### Indications

Pré-opératoire, post-opératoire, post-traumatique, p. ex. en cas de syndrome du tunnel carpien (STC) fracture de l'os scaphoïde stable, fracture du radius stable, lésion ligamentaire ulnaire (pouce du skieur), tendinopathie, déchirures de la capsule.

#### Contre-indications

Artériopathie oblitérante périphérique (AOP), troubles de la circulation lymphatique y compris tuméfaction des tissus mous d'origine inconnue de l'aide posée, troubles de sensation et de la circulation sanguine des régions corporelles traitées, maladies cutanées sur les zones traitées.





