

## **Hoe werkt online Fysiotherapie:**

Om dit goed uit te kunnen voeren moet u de beschikking hebben over een telefoon, laptop of tablet en een e-mailaccount. Zodoende kunnen we elkaar spreken en kunnen we tevens eventueel een online vragenlijst en/of oefeningen naar u toesturen.

**Stap 1** : vul het aanvraagformulier fysiotherapeutische behandeling in op de site, [www.fitbyaction.nl](http://www.fitbyaction.nl). Hierna neem ik telefonisch contact met u op om een datum en tijd met u af te spreken. Of neem via +31653344606 direct met mij contact op

**Stap 2** : vul het door mij naar u gezonden intakeformulier in:  
Het invullen van dit formulier dient voor het intake gesprek plaats te vinden. Hierdoor krijg ik alvast een inzicht in het klachtenverloop en kan ik nog beter via verschillende vragen op de huidige situatie inspelen.

**Stap 3** : Het intakegesprek en het onderzoek zullen via videobellen plaatsvinden:  
Ik bel u, op de afgesproken datum en tijd, om het intake gesprek te laten plaatsvinden. Hierin zullen zaken worden besproken die u van mij bent gewend en die zullen oa bestaan uit:  
wanneer zijn de klachten begonnen en hoe is het verloop gegaan  
wanneer, bij welke bewegingen zijn de klachten aanwezig  
Normaal vindt dit gesprek in de praktijk plaats.  
Aan de hand van de door u gegeven antwoorden kan ik vaak al een diagnose stellen maar doordat we gebruik maken van videobellen kan ik ook gericht u een aantal bewegingen laten uitvoeren om tot een nog betere diagnose te komen.

**Stap 4:** En nu aan de slag:  
Na de door mij gestelde diagnose leg ik u uit wat je zelf aan de klacht zou kunnen doen en geef ik u via Physitrack een op de klachten gericht oefenprogramma.

**Stap 5:** Vervolgens plan ik, in overleg, een online vervolgspraak in:  
Deze kan bestaan uit een telefonische afspraak of wederom een online video consult waarin het verloop van de klachten zullen worden besproken en kan eventueel het behandelprogramma worden bijgesteld en kan er besloten worden om andere oefeningen erbij te doen of de bestaande uit te breiden met meer gewicht of meer herhalingen. .

De online begeleiding wordt als algemene fysiotherapie gedeclareerd bij uw