

”Jag ska ut och hänga med kompisar...”

Vi på Fältenheten arbetar förebyggande och vår uppgift är att skapa goda uppväxtvillkor för alla ungdomar i Trollhättan. Detta gör vi bland annat genom att finnas till på de platser där ungdomar vistas. I vårt arbete och i samverkan med andra aktörer får vi en övergripande bild av hur ungdomssituationen ser ut i staden. Vi vill med detta brev beskriva vad vi uppmärksammar ute på fältet och vart ni som vårdnadshavare kan vända er, nu när sommaren står för dörren.

Utifrån den rådande situationen med covid – 19 så kommer fler ungdomar att stanna hemmavid under sommarlovet. Många av dessa kommer att hänga i olika utemiljöer tillsammans med sina kompisar. Sedan tidigare år vet vi att det finns vissa platser som är mer populära för ungdomar att vara på än andra. Vissa av dessa platser kallar vi för *riskmiljöer*. Risken i dessa miljöer ligger främst i att det sällan eller aldrig förekommer att trygga vuxna vistas där. Vi vet att det är vanligt att ungdomar, tillsammans med andra, testar både alkohol och droger för första gången kring dessa platser. Vi ser också att tillgängligheten på droger har ökat i vår stad och att det i ungdomskretsar börjar bli normaliserat. Det betyder att många ungdomar kommer att ställas inför nya utmaningar och frågor som de behöver ta ställning till under detta sommarlov. Där behöver ni som vårdnadshavare vara närvarande och finnas som stöd för era barn.

Några av de platser som vi på Fältenheten vill uppmärksamma dig som vårdnadshavare på lite extra nu inför skolavslutnings – och studenttider, är Gamle Dal och Kanotbryggan med omnejd. Vi vet sedan tidigare år att detta kan vara samlingsplatser för ungdomar kring skolavslutningar. I samband med dessa sammankomster händer det att vi stöter på berusade ungdomar. Om du vet med dig att din ungdom kommer att befinna sig på dessa platser, så vill vi uppmuntra dig som förälder att;

- **Besöka platsen.**
Ta en promenad kring området för att se hur det ser ut. Ju fler trygga vuxna som rör sig i området, desto mindre är risken att våra ungdomar råkar illa ut.
- **Samverka med andra föräldrar.**
Vi vet att föräldrar som bygger nätverk blir ett starkt skydd. Ring vännernas föräldrar och ha gemensamma förhållningsregler, kring t.ex. innetider.
- **Håll kontakten med ditt barn.**
Ring eller sms:a ditt barn under kvällen.
- **Bjud inte ditt barn på alkohol.**
Risken att utsättas för våld ökar markant under alkohol- och drogpåverkan. Ungdomar löper mindre risk att testa alkohol och droger när vårdnadshavare har en restriktiv hållning. Vi vet att barn som inte bjuds på alkohol hemma löper mindre risk att dricka sig berusad.
- **Tänk igenom hemfärd och innetid.**
Hur kommer ditt barn att ta sig hem? Behöver du hämta ditt barn eller kan ni samverka med andra föräldrar? Var vaken när ditt barn kommer hem och samtala om hur kvällen har varit.
- **Förbered ditt barn**
Genom att tidigt vara tydlig med vad du förväntar dig av ditt barn, desto enklare blir det för hen att själv ta ställning eller göra som du bestämt. Ge ditt barn bra argument för att kunna tacka nej, även när andra tackar ja.

De flesta av er kan säkert minnas hur mycket tid och kraft ni lade ner på att vara närvarande för era barn när de var små. Men med tiden blir barnen stora, och er roll som förälder förändras. Ni kanske inte längre håller ert barn i handen, klär på dem eller är den där famnen som de kryper upp i när de är ledsna. Detta kan göra att du som förälder känner dig vilsen i din föräldraroll. Vi på Fältenheten vet att en viktig del av tonårstiden är att få möjlighet till eget ansvar, att få umgås med sina vänner och att utforska sin identitet. Det är därmed viktigt att du som förälder fortsätter att vara lika närvarande i din ungdoms liv. Fortsätt prata med ditt barn och sätt gränser.

Vi vill också informera dig som vårdnadshavare om att det finns professionella att prata med under sommaren, om du har frågor gällande din tonåring. Det kan vara funderingar så som; "Hur pratar jag med mitt barn om alkohol?", "Är skolgården en bra plats att hänga på?", "Vad finns det för aktiviteter för ungdomarna under sommaren?" eller "Hur vet jag om mitt barn mår psykiskt dåligt?".

- Fältenheten, 0520 – 49 63 18. Gå gärna in på vår Facebooksida för mer information.
- Mottagningsgruppen Öppenheten, 0520 – 49 58 00.

Vänligen,
Fältenheten Trollhättan Stad