

# Påske Tjekliste

## Sådan undgår du påske-stress

### Firmadelen:

#### Kig i kalenderen:

- ✓ Hvor mange arbejdsdage og fritidsdage har du inden du vil påske?
- ✓ Dut dine kendte aftaler ind, hvis de ikke allerede står der.

#### Kig i bunken af arbejdsopgaver:

- ✓ Del dem ind efter [Eisenhowermodellen](#)

#### Mix af kalender og arbejdsopgaver:

- ✓ Fordel arbejdsopgaver i din kalender.
- ✓ På en måde, så du ved, du får dem gjort!

Husk at drikke kaffen - du risikerer at blive grebet af logistik-øvelsen her



### Privatdelen:

#### Kig i kalenderen:

- ✓ Hvis du har private ting, du skal, som kræver, at du gør noget mere end blot at dukke op, så få dem i din kalender på tidspunkter, hvor det passer dig.

- ✓ Hvis du arrangerer noget, så kunne følgende være en mulighed:

- Husk at invitere gæsterne...
- Uddeleger indkøb - påskeæg og mad.
- Få styr på, hvem der gør rent.
- Og hvem der pynter hvad op.
- Og dækker bord.
- Og laver mad - kan også uddelegeres.
- Og rydder op bagefter.

- ✓ Hvis du skal ud at være gæst og er blevet uddelegeret noget til, så planlæg, hvornår du køber ind - du behøver måske ikke stå i kø med resten af Danmark 😊

- ✓ Sæt en splat-dag ind hvor du ikke skal andet end vågne, når du er færdig med at sove 😊