

# TiM – Tjek Ind Makker

E-bog #7

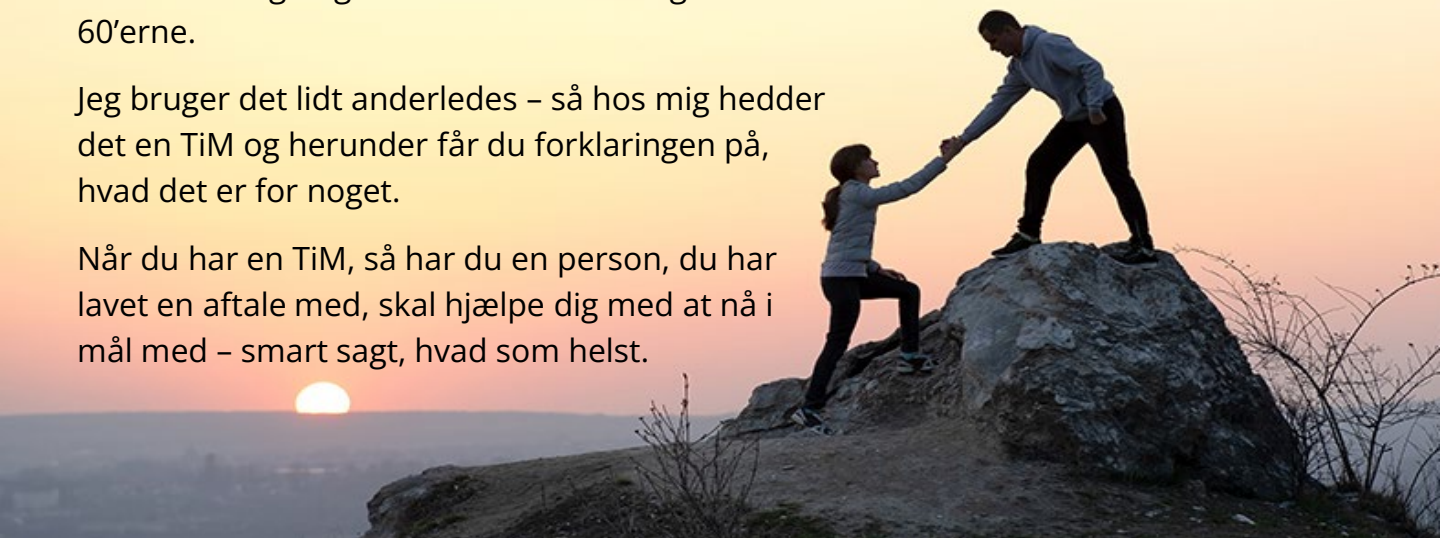


# Velkommen

Det her kaldes på engelsk Accountability Partner og er et coaching-begreb som man har brugt siden 60'erne.

Jeg bruger det lidt anderledes – så hos mig hedder det en TiM og herunder får du forklaringen på, hvad det er for noget.

Når du har en TiM, så har du en person, du har lavet en aftale med, skal hjælpe dig med at nå i mål med – smart sagt, hvad som helst.



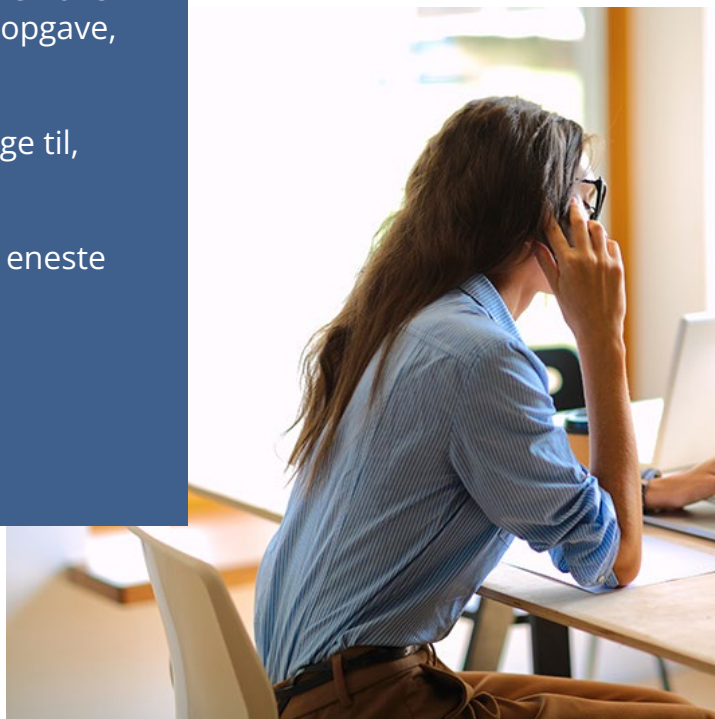
## Hvad kan en TiM?

TiM'en skal ikke pace dig; eller dømme dig, eller lave din opgave for dig. Det eneste, TiM'en har af opgave, sammen med dig er:

Kontakte dig på det aftalte tidspunkt og spørge til, hvordan det går med opgaven.

Og hvis du ikke er i mål med opgaven, er det eneste spørgsmål, makkeren skal stille:

***"er det stadig relevant?"***





Hvis du kan svare ja til det, er de næste spørgsmål fra TiM'en sådan her:

"Har du brug for min hjælp til tjek-ind?"

Hvis ja – så:

"Hvornår skal opgaven være færdig? "

Hvis deadline – så:

"Hvornår skal du gå i gang? "

Hvis dato – så:

"Hvor langt er du?"

Afslut altid med:

"Hvornår har du brug for at tjekke ind næste gang?"



TiM'en må gerne rose og heppe på dig – men må ikke skælde ud eller bebrejde dig eller give udtryk for, at du arbejder forkert eller prioriterer dårligt.

Og – meget vigtigt: Hvis du beder om sparring til, hvordan en opgave kunne løses; må din som TiM gerne give den – men TiM'en må ikke løse den for dig 😊





Som den snedige læser sikkert har opdaget, så virker det, at have en TiM kun, hvis man selv vil. Og det er sådan set hele formålet med den.

Man kan ikke være en god TiM, hvis ikke den anden part gør sine ting - og man vælger gerne at få en TiM fordi man véd, at de ting, man skal lave, kun bliver gjort, hvis der er nogen at stå til ansvar overfor.



TiM'er kan være super-formaliseret og fuldstændig nede på jorden. Det er hvordan man lige har det.

For at være en god TiM, er det vigtigt at huske, at tjekke ind med makkeren på det aftalte tidspunkt - dvs. kalender-styringen er vigtig for TiM'en.

Nogle gange kan man være TiM'er sammen i laaaang tid - andre gange kun 1-3 gange, så er man videre; eller finder måske en ny TiM. Det er lidt forskelligt fra person til person.

Prøv dig frem.

## Så afsted med dig og ud og find en TiM...

[Pssst, har du læst E-bog #6? Hvis ikke, kan du finde den her](#)

Slut