

STIFTELSEN BÅSTADSFONTÄNEN VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2021



Innehållsförteckning

Några tankar och funderingar	3
Uppdraget	4
Uppföljning	5
Husets struktur	6-7
Teamen	8-10
Styrelsen	11
Aktiviteter	12-13
Händelser under året	14-15
Statistik	16
Samverkan och bidrag	17-18
Anställda och Styrelse	19
Årsbokslut	20-22
Revisionsberättelse	23-25
Styrelseledamöter	26

Vill ni stötta Fontänhuset Båstad?

Stöd vår verksamhet med 300:- för privatperson, samt 1000:- för företag per år, vilket sätts in på bankgiro: 5958-4789 Vi mottager så klart tacksamt även andra belopp.
Ert stöd betyder mycket för oss.

Kontakta oss:

Fontänhuset Båstad
Aromavägen 48, 269 37 Båstad
0431-724 80

info@fhb.nu
www.facebook.com/fontanhusetbåstad
www.fhb.nu

Några tankar och funderingar

Som hos som så många andra har pandemin påverkat alla oss i Fontänhuset. Fram till juni månad höll vi verksamheten stängd för fysiska besök inne på huset. Jag måste säga att medlemmar, personal och styrelse gjorde ett fantastiskt jobb under denna tuffa tid med allt vad det innebär. Vi tillsammans lade ner mycket tid och energi på att ha kontakt med medlemmar via telefon eller digitala media. Vi möttes upp på olika ställen för fysiska träffar utomhus. När våren kom kunde vi träffas mer utomhus och ta hand om vår trädgård och olika arbeten utfördes. En jobbig tid började lida mot sitt slut och vi kunde börja öppna upp lite försiktigt med strikta restriktioner. Jag tror nog att denna tuffa period har påverkat oss jättemycket, bland annat har den gjort att vi inte kan ta allt för givet och sammanhållningen har stärkt oss.

Trots försiktigheten direkt efter öppningen har inspirationen, glädjen, delaktigheten och lusten att kunna vara med och påverka kommit tillbaka. Det har renoverats mycket och arbetsförändringar har skett på teamen. Kopplingen mellan den psykiska och fysiska hälsan har gjort att fler är delaktiga i friskvården. En annan fantastisk sak, trots den tuffa tiden, är att 13 personer har kommit ut på arbetsmarknaden, praktik eller studier.

Många känner sig stolta över Fontänhuset och vad verksamheten betyder för den enskildes rehabilitering och välmående. Detta gjorde att vi så snabbt som möjligt bokade tid för ackreditering, ”kvalitetssäkring”.

Jag känner mig stolt över allt arbete som gjorts av medlemmar, handledare och styrelsen innan och under tiden ackretiterarna var hos oss och framför allt när de muntligen presenterade slutrapporten i december.

En annan reflektion på stoltheten över Fontänhusets betydelse är att fyra personer, två medlemmar och två handledare, åkte på en två-veckors utbildning i Norge för att få fördjupad kunskap i Fontänhusmodellen.

Vi har under det gångna året haft mycket kontakt med våra bidragsgivare och jag vågar nog påstå att samtliga har haft full förståelse över situationen och tyckt att vi gjort ett fantastiskt jobb, trots rådande pandemi. Jag vill att vi alla som varit delaktiga i Fontänhuset ska sträcka på oss. Vi har gjort ett fantastiskt arbete!

I skrivandets stund ser jag många spännande och utmanande projekt framför oss. Jag är stolt och glad för att få vara delaktig, lärt känna och jobba tillsammans med dess fantastiska människor, såväl medlemmar som handledare. Jag är också glad över att ha en förstående och engagerande styrelse. Jag får även passa på och tacka Rolf Lovén och Sonny Rosén för er tid och ert engagemang i styrelsen.

Ulf Strömblad

Verksamhetschef





Vad är fontänhusmodellen?

- Fontänhusen vänder sig till personer med erfarenhet av psykisk ohälsa
- Vi lyder under 37 internationella riktlinjer och genomgår en ackreditering vart tredje år.
- På fontänhuset blir du medlem i en klubbhus gemenskap
- Deltagandet bygger på frivillighet och långsiktighet
- Fontänhuset har en arbetsinriktad dag med meningsfulla arbetsuppgifter
- Det är total delaktighet, medlemmar och handledare arbetar sida vid sida som kollegor
- Varje fontänhus har ett Reach-Out-system
- Varje fontänhus jobbar aktivt med vägar ut i studier eller arbete för sina medlemmar

Vad betyder det för en medlem?

- En tilltro till förmågan att bidra till verksamheten
- Ett medlemskap utan tidsbegränsning där tillfrisknande sker i egen takt
- En arbetsplats med meningsfulla arbetsuppgifter
- En möjlighet att knyta nära relationer till andra medlemmar och handledare
- En social gemenskap genom arbete men även ett socialt program efter arbetstid
- En plats att fira högtider på tillsammans
- En utarbetad modell för att stötta medlemmarna att återgå i studier eller arbete
- En kontinuitet i livet med fasta tider
- En plats där en medlem är väntad, behövd men också saknad om man inte är där



American Psychiatric Association's 2021 Special Presidential Commendation Award

Priset erkänner den evidensbaserade, kostnadseffektiva klubbhusmodellen för psykosocial rehabilitering som en ledande återhämtningsresurs för människor som lever med psykisk ohälsa runt om i världen.

Ackrediteringsstämpeln är en anmärkningsvärd utmärkelse och ett bevis på att vi håller högsta kvalitet på vår fontänhusverksamhet.

Clubhouse Internationals kommentar:

"Congratulations on the considerable work this achievement reflects. Most especially, thank you for the example set by Båstad Fontänhus as a quality international clubhouse based on the clubhouse standards"



Uppföljning av verksamhetsplanen 2021

Akreditering

Vi hade två ackrediterare från Norge på besök i en vecka i november. De gick igenom hela verksamheten för att se hur vi följer de 37 riktlinjerna. Kommer de fram till att vi följer dem blir verksamheten ackrediterad.

Trädgårdsprojekt

Då vi hade stängt huset på våren valde vi att fokusera på trädgården där vi kunde träffas fysiskt. Vi gjorde ett trädgårdsland där vi odlade potatis som vi åt på midsommar. Vi gjorde en större parkeringsplats då vi ibland får problem med parkeringsplatser. Vårt växthus utnyttjades även till max.

Sociala aktiviteter

På våren fokuserade vi på att träffas utomhus och promenerade i våra olika kommuner. På sommaren hade vi en aktivitet i veckan som även var utomhus och på hösten blev det många temakvällar. Det kunde vara tema som till exempel släktforskning och kransbindning.

Friskvård HS

Vårt samarbete med Hälsostudion fortsätter att utvecklas. Vi har en schemalagd träning med huset i veckan. Vi hade även Carro och Mickan här på en kostföreläsning som var väldigt uppskattad



Kompetensutveckling

Sverige konferensen blev framflyttad till 2022. Men vi lyckades få plats på en Comprehensive Clubhouse Training i Oslo i november. Vi var två handledare och två medlemmar som åkte iväg och fick en fördjupad kunskap i fontänhusmodellen.

Marknadsföring

Vi har en grupp med planer på att skapa kontakter på företag och hålla i föreläsningar. Detta fick läggas på is på grund av pandemin. Istället har vi lagt mycket fokus på vårt info material och försökt förbereda för att vara redo när Covid-19 dragit sig tillbaka.

Strukturen i verksamheten

En dag på huset

08.30	Vi träffas och äter frukost
09.00	Enhetsmötet inleder vår arbetsinriktade dag. Det är på enhetsmötet vi diskuterar veckans riktlinje/värdegrund, går igenom Reach-Out till de medlemmar som inte är på huset, får allmän information om vad som händer under dagen och väljer vilket Team vi vill jobba i. Det är i teamen vi påverkar och tar ansvar för verksamhetens drift.
Team 1	– Kök och café, reception och underhåll av fastighet och trädgård
Team 2	– Tidning, hemsida och sociala medier, marknadsföring, IT och vägar ut
Team 3	– Ekonomi, administration, avtal, ansökningar och transport
9.15	Teammöten där vi går igenom arbetsuppgifterna för dagen.
12.00	Lunch
13.00	Enhetsmöte där vi inkluderar de medlemmar som kommit in under förmiddagen och repeterar vad som sagts kl 9.00
13.15	Teammöten
13.30	Gemensam träning på torsdagar
14.00	Husmöte varannan vecka och diskussionsforum varannan vecka, alltid på fredagar
14.00	Kalendermöte och Fredagsmys på fredagar
16.00	Huset stänger

Öppetider

Mån – fre 8.30 till 16.00

Varje onsdag har vi en social aktivitet på kvällstid kl 16-19

En söndag i månaden har vi öppet kl 16-19 då vi samlas, lagar och äter söndagsmiddag ihop.

Husmöte

Husmötena gör det möjligt för alla att påverka Fontänhuset genom att delta och vara med i att ta verksamhetsbeslut. Husmötet hålls en gång i månaden och är öppnet för alla som vill delta.

Riktlinje 37

KLUBBHuset arrangerar öppna forum och har förfaranden som gör det möjligt för medlemmar och anställda att aktivt delta i beslutsfattandet. I allmänhet genom konsensus om ledning, policyskapande och klubbhusets framtida inriktning och utveckling.

Exempel på beslut som tagits är: Medlemsintroduktioner och studiebesök, vilka sociala aktiviteter vi ska ha och laholmsrundan.

Diskussionsforum

Diskussionsforumen hålls varannan vecka på fredagar. Vi diskuterar och förbereder beslut innan de tas på husmötet eller diskuterar aktuella ämnen som det inte finns plats till i något annat forum. Det kan till exempel handla om de mjuka värdena i huset, bemötande och feedback eller något annat aktuellt ämne som medlemsrekrytering, säkerhet etc.

Detta är ett urval på ämnen vi har diskuterat under året: Hur och när vi öppna upp huset, Medlemsintro, Laholmsrundan, Autonomi i teamen, Studiebesök, Kick off, Sociala aktiviteter, PT och Faculty.

Team 2					
Marknadsföring	Vägar ut	IT-service	Hemsida	Friskvård	Cykelprojekt
Tidningar till medlemmarna mitt emot Lyran	Hitta lediga jobb, hänga upp på vägar ut-tavlan	Felsöka ljud på tvn under samtal	Bilder till hemsidan, måndag med Paul	8:00 Måndagar Spinning	Den 3-12/8
Bibblan infoaffisch - Skojet vid postlådan?	Kolla om det hänger gamla jobb uppe	Skrivare - GR Ludde (Mail om service är skickat till Ragnar)	-Bilder -Videos?	9:45 Onsdagar Mindfulness	Möte om webex 31/1 kl 14
System för lämna material: Broschyr Evenemang	Skriva upp jobbsökar sidor, lokala platser	Lathund: Skrivare, Färdlöshetskort E-filling Lösenordlista	Tänkside till Ludde, prata med Paul om bilder, slottartid	12:00 Onsdagar Spinning	Presentation webex 9/2 kl. 14:00-15:00
Bunderroller - Skräpa sociala medier, facebook och instagram	Studier	Mobilisering Kalender Dokument i molnet Bäckslip servisen Underlättat administration Facebook konton har satts upp. Se lösenordlista.		14:00 Torsdagar Cirkelpass	Vasa spinning
Mer bilder än bara adobe express hade varit skoj		Komplettera utgifter gällandes mjölkvaror och diverse tjänster		10:30 Söndagar Spinning	Mat? Energibars? Schemalagda möten efter webexpresentationen, så inte glider mellan stolarna

TEAM ETT

Inriktning

Restaurang & café

I restaurang och café delen är det många medlemmar som är delaktiga i tillagningsprocessen och servicen. Det är många som dricker kaffe och äter lunch under veckorna då huset är öppet. Till restaurangen köps det in mycket mat för att det ska kunna tillagas rätterna som är planerade. Varje vecka planeras en matsedel med varierande innehåll som medlemmarna bestämmer. I restaurangen är tanken att det inte ska finnas någon vinst utan allt ska vara till självkostandspris. Vi samarbetar med Willys i syfte att minska matsvinnet och då hämtar vi matvaror som annars går till spillo.

Trädgården

I anslutning till huset finns trädgården. Det finns ett växthus med plats att sitta samt odlingsmöjligheter. Det finns några odlingslådor som vi odlar örter och lökar samt en yta där vi odlar potatis. Vi har även trädgårdsdagar då vi ser över tomten och klipper buskar, häckar och träd. Grönsakerna som vi odlar använder vi när vi tillagar mat i restaurangen.

Praktikanter

Det förekommer också att vi tar emot praktikanter från olika utbildningar. Eleverna kommer till exempel från Apelrydsskolan och Sverigehälsan.

Flytt

Medlemmar som ska flytta kan få hjälp av huset och andra medlemmar.

Fontänhusbussen

Transport är också ett av våra ansvarsområden. I detta ingår skötseln av bussen, besiktning, service samt transport till och från Laholm fem dagar i veckan vilket kräver mycket logistikarbete så att våra medlemmar kan ta sig hit.



Medlemsberättelse

Jag har varit medlem på Fontänhuset Båstad sedan september 2021. Min berättelse sträcker sig långt tillbaka i tiden. Det började 2008 med sömnsvårigheter som ledde till en psykos då jag inte sov någonting på tre dagar. Jag fick hjälp inom psykiatrivården direkt och fick medicin som gav effekt. Tio år gick och under denna tid mådde jag bra utan problem, jag gick olika utbildningar och sommarjobbade.

2017 började jag plugga till förskolelärare. Efter några år tog jag examen. Men när jag började jobba fick jag motgångar. Det sociala spelet var svårt för mig. 2019 fick jag en psykos och jag mådde så pass dåligt att jag inte kunde klara mig själv. Jag flyttade hem och utan familjens stöd hade jag fått ligga inne på en psykiatrisk avdelning.

2020 började jag må lite bättre och fick nytt jobb. Jag

trodde att jobbet skulle bli bättre men det visade sig vara fel. Jag fick en panikångestattack på jobbet och efter det fick jag en ny psykos och blev sjukskriven. Efter sommaren 2020 fick jag min diagnos. En psykossjukdom som gör att jag pendlar i måendet upp och ner.

När jag började på fontänhuset mådde jag väldigt bra och blev mycket piggare. Mitt självförtroende har blivit bättre och även självkänslan. På fontänhuset har jag utvecklat min sociala förmåga och det finns bra gemenskap och jag får göra det jag tycker om. Vilket är att baka och laga mat med mera.

Idag är jag fortfarande sjukskriven men är på bättringsvägen och ska snart komma igång med arbetsträning inom en ny bransch. Jag ser framemot detta och även vad livet kan ge mig.

TEAM TVÅ

Inriktning

Tidning

Team två har under året arbetat mycket med husets tidning som är en av teamets stora arbetsuppgifter. Allt skapande av material och arbetsuppgifter utförs i teamet. Att fotografera och skapa illustrationer till tidningen är återkommande arbetsuppgifter. Teamet korrekturläser artiklar, layoutar och trycker tidningen. Upplagan är cirka 300 exemplar som sänds ut till bland annat våra stödmedlemmar, stödföretag, institutioner, vårdcentraler och de andra fontänhusen runt om i landet. Under året producerades tre nummer med olika teman.

Ny hemsida

Vi har byggt upp en ny hemsida då vi ansåg att den gamla hade alldeles för mycket irrelevant information. I samband med den nya hemsidan skapade vi även en blogg då vi märkt att det varit en nedåtgående trend i engagemang vad gäller tidningen. Därför har vi gjort ett nytt upplägg som innebär att vi gör två tidningar om året och lägger upp blogginlägg efterhand som vi får in av våra medlemmar.

Marknadsföring

Teamet arbetar även med andra av fontänhusets publikationer som till exempel verksamhetsberättelsen, verksamhetsplan och informationsblad. Vi arbetade fram nytt material då vi vill stå ut mer på hyllorna och göra materialet mer intressant. Vi har bestämt oss för att använda en och samma logga, som är designad av Madelen Kos, till det mesta. Till exempel på vår bil, flagga och material. Många projekt har diskuterats fram som kommer arbetas med under 2022.

Relationer

Övriga arbetsuppgifter är att skicka födelsedagskort till medlemmar som fyller år, skapa inlägg till vår sociala medier, hemsida och administrera mejlen. En annan arbetsuppgift är att uppdatera enhetstavlan med fotografier på våra medlemmar.

Medlemsberättelse

Jag har varit medlem på Fontänhuset Båstad i mer än tio år men varit aktiv de senaste fyra åren. Det jag gillar med fontänhuset är att jag kan träffa folk och få socialt umgänge. Jag gillar att huset inte är så stort om man jämför med andra hus. Att gruppen inte blir för stor och att man inte försvinner i mängden. Det finns alltid någon att prata med.

Det fontänhuset har gett mig är att skriva artiklar. Jag har lärt mig hur jag kan uttrycka mig i skrift. Jag visste inte om den sidan tidigare. Det som kan vara svårt

Friskvård

Vi har arbetat med att erbjuda olika sorters friskvård som gruppträning, gym och simning. Samarbetet med Hälsostudion har fortsatt och varit väldigt uppskattat. Under tiden som husets varit stängt har fokus legat på promenader och att träffas utomhus.

Föreläsning

Vi pratade ihop oss med Hälsostudion som kom till huset och höll en föreläsning om kost som blev väldigt uppskattad. Vi hann även med att ha en egen föreläsning på Apelrydsskolan.

IT-lösningar

Under året har vi arbetat mycket med att skapa digitala lösningar för att det ska bli mindre pappersanvändning i huset. Vi använder digitala whiteboards till våra enhetsmöten till exempel. En molnlösning har byggts upp vilket ska göra det enklare att arbeta utanför huset då vi såg en svaghet i att inte kunna koppla upp sig på servern när huset var stängt.

Vägar ut

En ny struktur har byggts upp och tavlan där man kan följa våra medlemmar som är ute i arbete finns tillgänglig igen.



är att komma på ämnen att skriva om då jag gärna vill skriva om något som händer i världen nu. Men just nu är jag så trött på det som händer som covid och att priserna höjs.

Jag har svårt för att komma på hur jag vill att huset ska utvecklas då huset förändras hela tiden beroende på hur världen ser ut och vilka medlemmar som finns. Som att tidningen inte kommer ut lika ofta och att det skapats en blogg till exempel.

TEAM TRE

Inriktning

Ekonomi och administration

Vårt Team har hand om fontänhusets ekonomi och administration. Detta innefattar budgetarbete, ansökningar för driften av verksamheten samt att skriva avtal med bland annat kommuner och landsting. I arbetet ingår också bokföring, betalning av fakturor, löne- och skatteutbetalningar, registrering av arbetsgivardeklarationer, redovisningar till olika myndigheter samt att se till att inte avtal och försäkringar löper ut.

Sociala aktiviteter

Vi får dela upp året i två delar eftersom klubbhuset var stängt för medlemmar tom den 8 juni. Under den tiden träffades vi utomhus i varje kommun 1 gång i veckan för att ta en gemensam promenad och ibland grilla korv. Vi hade, när våren började trädgårdsdagar för de medlemmar som ville ta sig till oss.

När klubbhuset kunde öppna upp igen blev det så klart en större aktivitet – under sommaren spelade vi Padel, var iväg på Minigolf, SUP (Stand Up Paddel) i havet vid Riviera mm. Från och med september hade vi öppet mellan kl 16.00 och 19.00 en onsdag i månaden då vi hade teman som Mindfulness, Släktforskning, Julkransbindning och tillverkade eget Julgodis.

Statistik

Clubhouse International, Socialstyrelsen och kommuner med flera vill ha statistik från oss. Därför har vi stort fokus på hur vårt hus används av medlemmarna. Hur många kommer in på en dag, en månad eller ett år? Hur många äter lunch här? Statistiken är ett bra sätt att följa upp och förbereda oss för förändringar i vår verksamhet.



Planeringsdagar

För att starta upp vårt klubbhus efter pandemin hade vi tre Klubbhusdagar i september. Syftet med dagarna var att samla ihop oss och planera resten av 2021 och att få in vår klubbhuskänsla efter vi hade stängt under pandemin.

Vi hade en dag i veckan i tre veckor diskussioner och planering på förmiddagarna och efter en gemensam lunch hade vi sociala aktiviteter.

Vi började med att planera höstens aktiviteter och vad som händer i de olika Teamen. Efter lunch hade Anders satt ihop ett svårt Musikkvizz och det gissades hej vilt. Vem som vann? Låt oss säga att det blev oavgjort – nästan.

Veckan efter pratade vi marknadsföring och hur vi skall få in nya medlemmar. På eftermiddagen var Tobbes Event här och hade svåra men jätteroliga teambuilding aktiviteter.

Sista veckan, på fredagen, handlade det om ackrediteringen som ni kan läsa lite mer om längre fram i denna Verksamhetsberättelse. På eftermiddagen gick vi till The Boathouse i hamnen och åt en sen lunch för att avrunda veckan

Vi kände nog alla att vårt klubbhus verkligen är en trygg, varm och trevlig plats där vi kan delta efter egen förmåga.



STYRELSEN

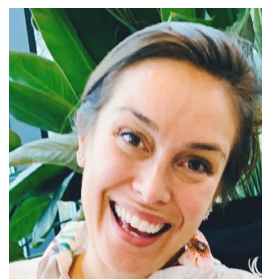
Uppdraget

Eftersom vårt fontänhus är en stiftelse behöver vi ha en styrelse. Stiftelsens ändamål är att bedriva klubbhusverksamhet efter Fontänhusmodellen och dess 37 Riktlinjer. Styrelsens medlemmar väljs på årsmötet och har fyra styrelsemöten under året. Styrelsens arbetar efter sin arbetsordning från 2018 och dess uppdrag är bl.a. att fastställa verksamhetsplan och budget och att utarbeta en långsiktig strategisk plan för verksamheten. Den säkerställer att fontänhuset kan fortsätta sin verksamhet och representerar fontänhuset utåt. Styrelsens medlemmar bidrar främst med sin kunskap från olika sektorer i samhället. Det är också den som anställer verksamhetschefen och ser till att dennes arbetsmiljö samt arbetsuppgifter efterföljs.

De riktlinjer som tar upp styrelsens uppdrag är följande:

33. *Klubbhuset har en oberoende styrelse, eller, om det är knutet till en finansiär som huvudman, en fristående rådgivande styrelse som består av personer som är i en unik position att tillhandahålla stöd och föra klubbhusets talan i frågor som rör ekonomi, juridik, lagstiftning, anställningsutveckling och samhälleligt stöd.*

34. *Klubbhuset utarbetar och upprätthåller sin egen budget, som godkänns av styrelsen eller stöds av en rådgivande styrelse, som tillhandahåller synpunkter och rekommendationer innan räkenskapsåret påbörjas, och regelbundet övervakas under räkenskapsåret.*



Reflektioner av Yvonne kring styrelsearbetet på Fontänhuset.

Jag har nu varit med i styrelsen i drygt ett år. Under den tiden har vi som alla vet även varit mitt i en pandemi. Fontänhusets arbete och engagemang är imponerande. Alla kreativa lösningar och viljan att utveckla och hitta flexibla aktiviteter som passar alla gör verksamheten ”levande”.

Verksamheten är både inbjudande och inkluderande och har genomgående transparens som skapar tillit och delaktighet.

Det finaste i verksamheten, eller kärnan är att människor kan komma till oss och delta, dela dagen med oss efter sin dagsform. Det finns både förståelse och kunskap inom husets väggar som gör att vi anpassar oss till varandra för ”man vet hur det kan vara”.

Jag tycker personligen att det är ett privilegium att få vara med i styrelsen och tillföra det jag kan med min erfarenhet, det engagerar mig mycket.

Är det så att ett styrelseuppdrag verkar intressant eller ni bara vill ha mer information om styrelsearbetet, tveka inte att höra av er.





Övriga projekt

Ackreditering

Vi får kalla oss ett fontänhus eftersom vi arbetar efter Fontänhusmodellen och de 37 internationella riktlinjer som finns. För att kvalitetssäkra vårt hus, går vi igenom den ackrediteringsprocess som Clubhouse International (CI) har fastställt, vart tredje år.

Processen går ut på att vi, medlemmar, handledare, klubbhuschef och styrelse, tar oss tid att fylla i ett självskattningsprotokoll. Protokollet är omfattande (ca 70 sidor och på engelska) och vi som klubbhus går igenom varje riktlinje och svarar på frågor. Detta ger oss möjligheten att verkligen tänka igenom varje riktlinje – hur vi efterlever den, vad den egentligen betyder och hur vi kan bli bättre på att följa den.

När vår digra rapport var inskickad var det dags för nästa steg. Två personer från Clubhouse Internationals Faculty var på plats i klubbhuset i två hela dagar. Faculty består av en handledare och en medlem från andra fontänhus i världen, som har genomgått en Faculty Training i CI regi för att bli Ackrediterare. Vi hade turen att få två personer från Norge så att hela besöket kunde ske på svenska. Vi hade Kåre, handledare från Oslo och Beate, medlem från Bergen som var här.

De hade så klart läst vårt protokoll innan de kom hit och syftet med besöket var att vara med i de olika teamen, möten och forum vi har varje vecka för att bilda sig en

egen uppfattning om vårt klubbhus. På fredagen kom de till klubbhuset med deras preliminära omdöme om oss.

De kom fram till att deras rekommendation till CI var att ackreditera Fontänhuset Båstad i tre år och nu i februari 2022 fick vi rapporten från CI. De hade några förslag på hur vi kan förbättra vårt klubbhus som vi tacksamt tog till oss.



Comprehensive Clubhouse Training Oslo

Enligt riktlinje 31 ska ”klubbhuschef, medlemmar, anställda och andra tillämpliga personer delta i ett två till tre veckor långt utbildningsprogram om klubbhusmodellen vid ett certifierat utbildningshus”.

Med denna riktlinje i åtanke skickades två anställda och två medlemmar till Oslo som är det närmsta utbildningshuset.

Väl i Oslo väntade två veckors intensivt arbete med att djupdyka i Fontänhusmodellen och riktlinjerna. Vad är en arbetsinriktad dag, varför gör vi som vi gör, hur kan arbete vara rehabiliterande? Är några av ämnena vi gick igenom.

Under utbildningen utformade vi en så kallad actionplan där vi hittade brister i vår verksamhet som vi nu arbetar med för att få ett ännu bättre fungerande klubbhus.

Utbildningen till sin början var väldigt nervöst för mig. Att vara hemifrån en så pass lång tid blev första gången för mig. Dessutom i ett annat land, med ett språk som jag inte då kunde, men nu behärskar. Känslorna befann sig minst sagt uppe i hundra och nervositeten sprudlade. De tre första dagarna ska jag vara ärlig och säga att jag inte förstod ett ord av våra grannar från det bergiga landet sade. Efter det började språkbarriären luckra upp sig och det började flyta på i konversationerna.

Fontänhuset i Oslo var främmande till en början sedan började det alltmer bli familjärt då de följer Fontänhusmodellen. Den särskilda förståelsen som finns och utmärker fontänhus fanns även här. Rutiner och strukturer är då också väldigt igenkännbara och lätta att komma in i. Det hjälpte ju såklart med hur tillgodoseende våra

värdar och vänner var när vi kom upp dit.

Diskussionerna och mötena kring riktlinjerna blev väldigt givande då vi kunde diskutera och reflektera över deras och våra egna tolkningar kring riktlinjerna. De olika husen hade stött på samma utmaningar men kanske hade andra lösningar som vi kunde ta lärdom av.

På fritiden, när vi inte arbetade med actionplanen och diskussionerna, sightseeade vi i Oslo, då upplevde vi bland annat i den kultursprakande staden; Holmenkollen, utsidan av Munch muséet, ovansidan av Operan, insidan av en bastu med alldeles för mycket disco musik och källaren av Helvetet (numera Nosebleed Records).

Vi som åkte från Båstad blev positivt förvånande över hur väl vi alla kom överens med tanke på hur nära vi umgicks och bodde ihop i två veckor.



Covid-19 upplägget

Vi började året 2021 med att ha stängt för verksamhet inomhus men för att inte behöva stänga verksamheten helt valde vi att ha en del verksamhet utomhus. Vi fortsatte med promenader i våra tre kommuner Båstad, Laholm och Ängelholm för att få träffa så många medlemmar som möjligt. Vi grillade korv efter promenaderna och medlemmar kunde även köpa med sig matlådor hem som vi handledare gjorde under veckan. En gång i veckan lagade vi mat som man kunde äta tillsammans utanför klubbhuset i till exempel växthuset.

Som en överraskning till våra medlemmar renoverade vi en del i köket, vi bytte ut vitvaror och piffade till cafédelen för att få en modernare känsla.

När våren började visa sig från sin bästa sida hade vi trädgårdsdag en gång i veckan. Vi hjälptes åt att fixa ett trädgårdsland där vi planterade potatis som vi kunde äta lagom till midsommar. Vi har haft problem med parkeringsplatser för våra medlemmar så därför grävde vi ut en del av gräsmattan och fixade för att fler ska kunna parkera på gården.

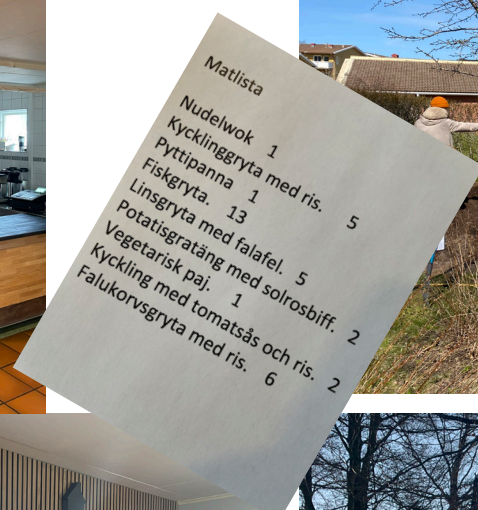
Vi fortsatte även att ha Webexmöten två gånger om dagen för att hålla våra enhetsmöten som rutin och för att medlemmar som inte hade möjlighet att ta sig till huset eller till våra promenader kunde vara med på mötena.

När vi sedan öppnade verksamheten i juni var det mycket fokus på att kunna hålla distans, sprita händerna och komma in i själva fontänhuset igen.

På sommaren har vi alltid haft olika aktiviteter en gång i veckan och detta året valde vi att förlägga aktiviteterna utomhus för att så många som möjligt skulle våga följa med. Vi testade på Padel, SUP, Upzone och Minigolf.

En bit in på hösten började det kännas som vanligt igen i klubbhuset, fler medlemmar vågade sig tillbaka och vi öppnade upp för medlemsintro och studiebesök.

Vintern fortsatte i princip som normalt men vi hade fortfarande distans och var noga med att följa Folkhälsomyndighetens riktlinjer.



Statistik

Fontänhuset har under 2021 haft stängt under våren och då har verksamheten varit fokuserad på att hålla kontakten med alla medlemmar via vår Reach-Out.

Från och med juni öppnade vi upp och hade vanliga öppettider. I september utökade vi till att ha öppet en onsdagkväll i månaden klockan 16-19. Ungefär samtidigt öppnade vi även upp för att ta emot intro och studiebesök.

Vi har totalt 177 medlemmar varav 97 medlemmar har använt sig av Fontänhuset under året. Fördelningen är 57 män och 40 kvinnor.

Då medlemskapet varar så länge medlemmen önskar vill vi förklara lite om hur vi tar fram vår statistik.

Vi har medlemmar sedan 26 år tillbaka i tiden. Det totala antalet medlemmar är alltså alla medlemmar vi har sedan 1995 och som fortfarande har kvar ett medlemskap hos oss.

Antalet aktiva medlemmar är de som använt sig av verksamheten under året. Då det varierar som medlem hur man använder sig av huset kan det skifta från en dag i veckan under en period eller varje dag i veckan

under hela året.

Under året har 3 medlemmar gått vidare till studier, 7 kommit ut på arbetsmarknaden och 3 har fått en praktikplats.

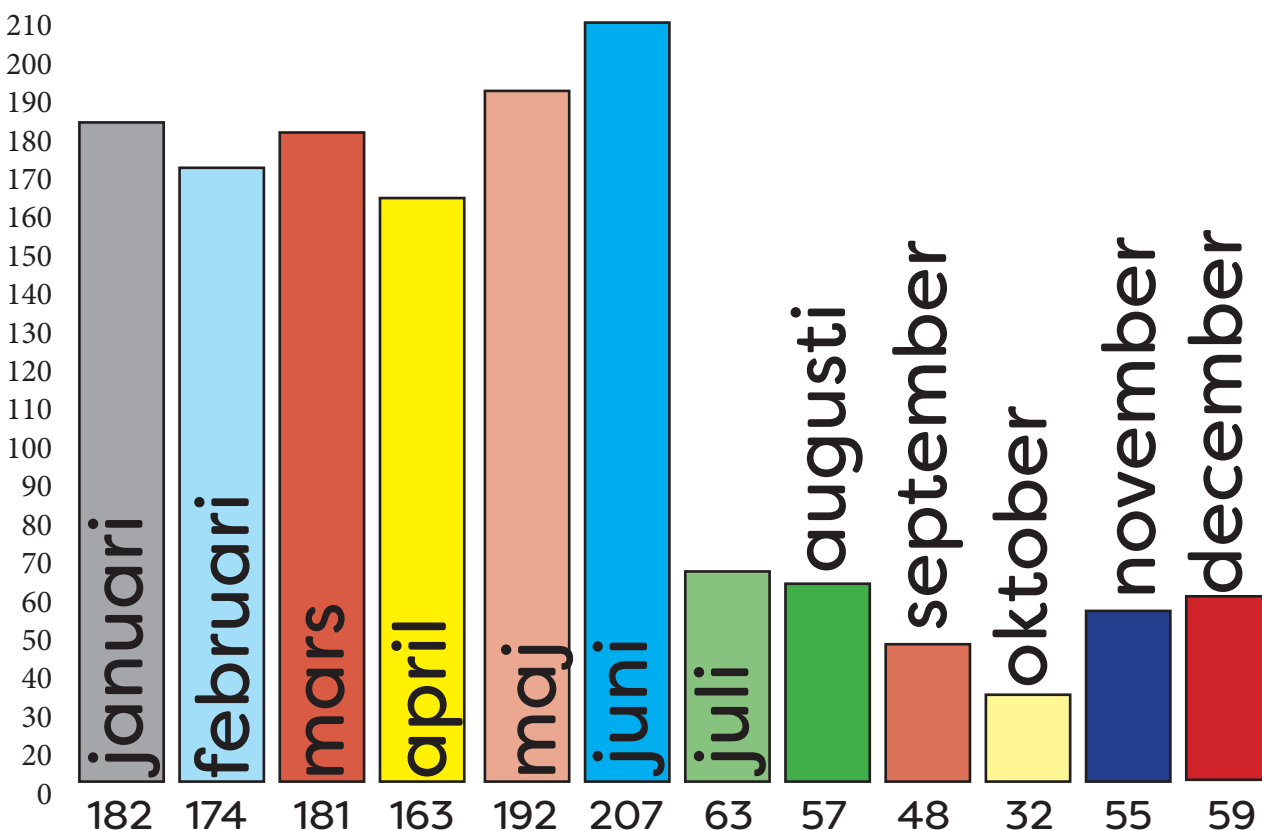
Vi har haft 16 medlemsintroduktioner sedan september då vi öppnade upp för nya medlemmar igen.

Reach out är en viktig del av verksamheten, det innebär att vi håller kontakten med förväntade medlemmar som inte är närvarande av olika skäl. Detta kan bero på det psykiska måendet, annan sjukdom eller att de är aktiva utanför huset på dagarna i arbete eller studier. Kontakterna sker i första hand via telefon eller sms, ibland har vi personligen besökt medlemmen.

Under den tid som klubbhuset var stängt, från november 2020 till juni 2021, höll vi kontakt med ca 50 medlemmar i veckan på telefon eller via sms.

Från juni när vi öppnat igen låg Reach out på ungefär 50 medlemmar per månad. Här nedan kan du se ett stapeldiagram på hur vår Reach Out sett ut under 2021.

Antal reach out per månad under 2021



Samverkan och bidrag

Båstads kommun

Med Båstads Kommun har vi ett avtal gällande från 2016-01-01 till 2016-12-31 och därefter löpande med ett års förlängningsperiod. Bidraget för år 2021 är 1 376 600 kr. Samverkan med Båstad Kommun fortsätter och vi är dessutom med i Tillgänglighetsrådet tillsammans med andra brukarorganisationer i kommunen.



Laholmskommun

Med Laholms kommun har vi ett avtal gällande från perioden 2015-01-01 till 2015-12-31 och därefter löpande med ett års förlängningsperiod. Bidraget för år 2021 är 570 000 kronor varav 70 000 kronor som skall täcka transportkostnader för två rundor till Laholm fem dagar i veckan.

Fontänhuset Båstad ingår även i deras samverkansgrupp tillsammans med Försäkringskassan, Socialtjänsten, Socialkontoret, Arbetsförmedlingen, AMI, PÖV och Personligt ombud.



Ängelholms kommun

Fontänhuset Båstad har haft medlemmar från Ängelholm sen starten 1995.

Med Ängelholms kommun har vi ett IOP-Idéburet Offentligt Partnerskap. Avtalet innebär att vi under år 2021 fick 500 000 kronor.

Fontänhuset Båstad ingår även i deras samverkansmöten tillsammans med andra aktörer i kommunen som jobbar för samma målgrupp.



Region Skåne

Med Region Skåne har vi Fontänhuset Båstad och de andra skånska fontänhusen ett treårigt IOP- Idéburet Offentligt Partnerskap.

Avtalet innebär att vi under 2021 fick 420 119 kronor.

Vi ingår i Inflytanderådet för Nordvästskåne tillsammans med Psykiatri och andra brukarorganisationer. Vi träffas 3-4 gånger om året och får viktig information om nyheter och förändringar inom Psykiatri tex om deras satsning på FACT (Flexible Assertive Community Treatment) som är ett vårdprogram som ska ge en god vård och omsorg, genom en flexibel användning av psykiatri och kommunens resurser. Programmet vänder sig till vuxna med svår psykiatrisk sjukdom.



Socialstyrelsen

Socialstyrelsen beviljade statsbidrag med 1 300 000 kr till Båstads Fontänhus för 2021. Statsbidraget vänder sig till organisationer som tillhandahåller meningsfull sysselsättning för personer med psykisk funktionsnedsättning och är ett driftsbidrag.



Bidrag & Gåvor

Vårt samarbete med **Willys** ger och har gett oss oerhört mycket. Vi tar emot varor som de av olika anledningar inte kan sälja, de är felmärkta eller närmar sig utgångsdatum. För oss betyder det att vi kan bjuda på fika ibland, att vi kan festa till måltiderna emellanåt och låta medlemmar ta hem saker som de kan behöva. Vi hoppas att vårt samarbete ska bestå och gro. I år kunde vi tillaga jultallrikar till alla våra medlemmar som de kunde hämta med sig hem utan kostnad tack vare Willys.

Bjäre Centerkvinnor valde att donera pengar till oss då vi ligger dem varmt om hjärtat. Vi är oerhört tacksamma för att vi finns med i deras tankar.

Kyrkans församlingar i närområdet skänker sin kollekt när det närmar sig jul för att kunna ge oss en möjlighet att bjuda medlemmar på gratis jullunch, julaftonfirande och nyårsfirande. Att vi får möjlighet att ge medlemmar som kanske inte har nära och kära en möjlighet att komma hit och inte sitta själva är oerhört viktigt för oss.

Rotary Båstad har stöttat vår verksamhet troget i många år.

Hälsostudion ger våra medlemmar möjlighet att träna fritt i deras lokaler för en mindre summa som klubbhuset står för. Medlemmar som kanske inte haft råd att skaffa eget gymkort ges möjligheten att träna tillsammans. De erbjuder även föreläsningar där de lär oss mer om kost och hur man enkelt kan tänka hälsosammare utan att lägga om hela sin vardag.

Memil stöttar oss i vårt cykelprojekt genom att ge oss bra pris på cyklar och utrustning. Det gav oss möjlighet att bjuda in fler i projektet än vad vi hade trott var möjligt. De hjälper oss även att reparera cyklarna vid behov.

För oss är alla bidrag och gåvor ovärderliga och vi tackar alla som på något vis skänkt oss en tanke!



Personalgruppen

Vi gick in i 2021 med en personalgrupp på fem personer. För att bland annat möta upp och ta emot nyintroduktioner efter öppningen efter pandeminestängningen anställde vi en handledare från juli till december.

Fokus ligger i att ha en stabil trygghet och välmående personalgrupp. Detta skapar en trygghet för våra medlemmar. Vår ambition har varit att handledarna ska ha en baskunskap om dom olika teamens arbetsuppgifter. Detta gör att vi inte är så såbara när frånvaro sker av olika skäl, en styrka för hela verksamheten.

Styrelsen

En naturlig omsättning i styrelsen har skett. Vi har fått in en ny ordinarie styrelsemedlem och två har avgått.

Valberedningen har påbörjat arbetet med nyrekrytering.

Vi har haft fyra styrelsemöten under året varav ett är årsmöte. Inför varje styrelsemöte har vi två arbetsutskottsmöten där vi sätter ihop dagordning och bilagor inför varje möte.

Anställda

- **Ulf Strömblad** Verksamhetschef 100%
2021-01-01 – 2021-12-31
- **Christoffer Rist** Handledare 100%
2021-01-01 – 2021-12-31
- **Ludwig Bratt** Handledare 100%
2021-01-01 – 2021-12-31
- **Hanna Vöcks** Handledare 100%
2021-01-01 – 2021-12-31
- **John Slattey** Handledare 100%
2021-01-01 – 2021-12-31
- **Bengt Johansson** Handledare 100 %
2021-06-28 – 2021-09-30
- **Bengt Johansson** Handledare 60 %
2021-10-01 – 2021-12-31

Styrelsens sammansättning 2021-12-31

- **Mads Gjerdrum** Ordförande Ordinarie
- **Marie Havemore** Ordinarie
- **Emelie Fischer** Ordinarie
- **Yvonne Wolter** Ordinarie
- **Monica Hervén** Ordinarie
- **Celia Ovansjö** Ordinarie

Avgående styrelsemedlemmar under året

- **Rolf Lovén**
- **Sonny Rosén**

Stiftelsen Båstadsfontänen
Org nr 839400-9545

Årsbokslut för räkenskapsåret 2021

Stiftelsen Båstadsfontänen avger följande årsbokslut.

Innehåll	Sida
- resultaträkning	2
- balansräkning	3

Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i kronor. Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Resultaträkning	2021	2020
Stiftelsens intäkter	4 276 778	4 211 489
Rörelsens kostnader		
Övriga externa kostnader	-1 068 456	-1 139 056
Personalkostnader	-2 883 857	-2 393 003
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	-79 889	-63 658
Summa rörelsens kostnader	-4 032 202	-3 595 717
Rörelseresultat	244 576	615 772
Resultat från finansiella poster		
Räntekostnader och liknande resultatposter	-593	-81
Summa resultat från finansiella poster	-593	-81
Resultat efter finansiella poster	243 983	615 691
Bokslutsdispositioner	-	12 545
Förändringar av överavskrivningar	7 485	-
Årets vinst	<u>251 468</u>	<u>628 236</u>

Balansräkning	2021-12-31	2020-12-31
Tillgångar		
Anläggningstillgångar		
<u>Materiella anläggningstillgångar</u>		
Byggnader och mark	39 153	-
Inventarier, verktyg och installationer	113 928	120 916
	<u>153 081</u>	<u>120 916</u>
Summa anläggningstillgångar	<u>153 081</u>	<u>120 916</u>
Omsättningstillgångar		
<u>Kortfristiga fordringar</u>		
Övriga kortfristiga fordringar	121 273	37 149
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	115 600	127 149
	<u>236 873</u>	<u>164 298</u>
<u>Kassa och bank</u>	<u>2 240 302</u>	<u>2 042 484</u>
Summa omsättningstillgångar	<u>2 477 175</u>	<u>2 206 782</u>
Summa tillgångar	<u>2 630 256</u>	<u>2 327 698</u>

Balansräkning	2021-12-31	2020-12-31
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Stiftelsekapital	1 731 956	1 103 720
Årets vinst	251 468	628 236
Summa eget kapital	<u>1 983 424</u>	<u>1 731 956</u>
Obeskattade reserver	-	7 485
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	37 507	10 476
Aktuella skatteskulder	38 533	47 094
Övriga kortfristiga skulder	37 853	59 521
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	532 939	471 166
Summa kortfristiga skulder	<u>646 832</u>	<u>588 257</u>
Summa eget kapital och skulder	<u>2 630 256</u>	<u>2 327 698</u>

REVISIONSBERÄTTELSE

Till styrelsen i Stiftelsen Båstadfontänen
Org.nr. 839400-9545

Rapport om årsbokslutet

Uttalanden

Vi har utfört en revision av årsbokslutet för Stiftelsen Båstadfontänen för år 2021.
Enligt vår uppfattning har årsbokslutet i allt väsentligt upprättats enligt bokföringslagen.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Revisorernas ansvar enligt denna sed beskrivs närmare i avsnitten "Den auktoriserade revisorns ansvar" samt "Den förtroendevalde revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisionssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsbokslutet upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt bokföringslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta ett årsbokslut som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsbokslutet ansvarar styrelsen för bedömningen av stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om beslut har fattats om att avveckla verksamheten.

Den auktoriserade revisorns ansvar

Jag har att utföra revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsbokslutet.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsbokslutet, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av stiftelsens interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.
- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.
- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsbokslutet. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om stiftelsens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsbokslutet om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsbokslutet. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en stiftelse inte längre kan fortsätta verksamheten.
- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsbokslutet, däribland upplysningarna, och om årsbokslutet återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

Den förtroendevalde revisorns ansvar

Jag har att utföra en revision enligt revisionslagen och därmed enligt god revisionssed i Sverige. Mitt mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsbokslutet har upprättats i enlighet med bokföringslagen.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsbokslutet har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för Stiftelsen Båstadfontänen för år **2024**.

Enligt vår uppfattning har styrelseledamöterna inte handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet "Revisorns ansvar". Vi är oberoende i förhållande till stiftelsen enligt god revisorssed i Sverige. Jag som auktoriserad revisor har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt stiftelselagen och stiftelseförordnandet.

Revisorns ansvar

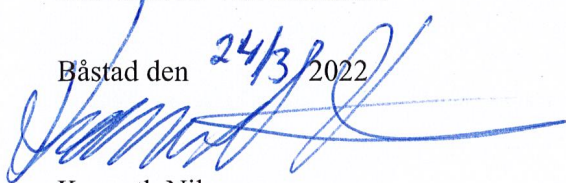
Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende:

- företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen, eller om det finns skäl för entledigande, eller
- på något annat sätt handlat i strid med stiftelselagen eller stiftelseförordnandet.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot stiftelsen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder den auktoriserade revisorn professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på den auktoriserade revisorns professionella bedömning och övriga valda revisorers bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för stiftelsens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande.

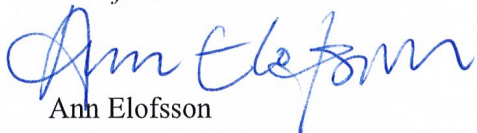
Båstad den 24/3 2022



Kenneth Nilsson

Auktoriserad revisor

Av stiftelsen utsedd revisor

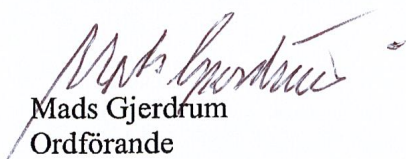


Ann Elofsson

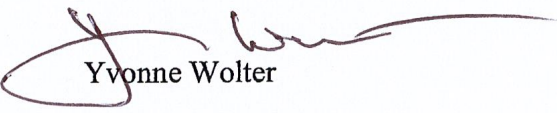
Av kommunen utsedd revisor

Stiftelsen Båstadsfontänen
839400-9545

Båstad 2022.



Mads Gjerdrum
Ordförande



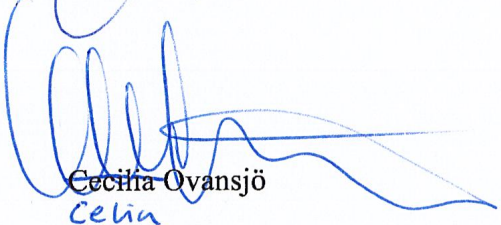
Yvonne Wolter



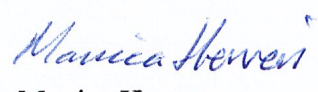
Emelie Fischer



Marie Havemose



Cecilia Ovensjö
Cecilia



Monica Herven

ETT STORT TACK TILL ER SOM HAR STÖTTAT OSS 2021 ERT STÖD BETYDER SÅ MYCKET!

Vill du stötta vårt fortsatta arbete?

Genom ert bidrag har vi möjlighet att fortsätta vår verksamhet - att hjälpa människor att rehabiliteras tillbaka till ett liv med bättre hälsa och större meningsfullhet.

För att stödja vår verksamhet kan ni antingen swisha eller sätta in pengar på vårt bankgiro. Viktigt att ni skriver namn och adress om ni vill få vår tidning hemskickad och om ni vill ha ert namn publicerat i denna. Om ni inte fyllt i vår GDPR blankett går det bra att maila in ert godkännande och vilka uppgifter ni vill ska finnas med i vårt register. Maila till info@fhb.nu

Bankgiro	5958-4789
Swish	123 001 951 3
Privatperson	300 kr
Företag	1000 kr

Vi mottager så klart tacksamt även andra belopp.

ETT STORT TACK TILL DE FÖRETAG OCH PRIVATPERSONER SOM STÖDER VÅR VERKSAMHET!

Tack för ett fantastiskt år! Vi ser fram emot 2022

Låsa upp och larma av Sätta på kaffe Sätta igång diskmaskinen Hämta kassan Plocka fram nycklar Köra Laholmsrundan Duka fram frukost Plocka undan efter frukost Hålla i enhetsmöte Hålla i Teammöte Köksmöte Tidningsmöte Torkat bord Gått igenom status för tidning Skrivit på artikel Korrektur läst artiklar Räknat på husets statistik Spritat av tangentbord Lagat mat Hackat grönsaker Fixat dricka Förberett mall för planeringsdagar Lyssnat på en föreläsning Packat upp mat från Willys Svarat i telefon Kollat mailen Layout till tidning Läst uppsats Ändrat adressuppgifter Haft intro Gått igenom Väger ut Båstad Öppnat burkar i köket Skrivit upp i faktura Stått i kassan Lagt in och mailat ut bilagor till styrelsemöte Mailat svar om möten Födelsedagskort Matsedel Uppdaterat Facebook Uppdaterat Hemsidan Diska Värdegrundsarbete Tränat Höll i diskussionsforum Gjorde i ordning sallad Blanda färs till kålpudding Fixat fredagsmys Stängt av kaffebryggare Plockat disk Medlemshjälp Räknat kassan Fixat mall till styrelsemöte Torkat golv Dammsugare Fyllt på med papper på toalett Städat toalett Tankat bilen Rengjort ugnen Torkat av stolar Serverat mat Tagit fram sallad till salladsbord Stekt biffrar Gjort en salladstallrik Skrivit protokoll på styrelsemöte Intervjuat medlemmar till tidning Mailat ut protokoll för styrelsemöte Sopat golvet Kontaktat styrelsen Ansökan till Socialstyrelsen Samtal med medlemmar Betalt räkningar Lämnat info till Skatteverket Gjort löner Bokföringsarbete Samverkansmöten med kommuner Webexmöten Prognos och budget arbete Kontoutdrag Säkerhetskopiering Städat receptionen Satt upp medlemmar på lunch Tagit in posten Retat Ludde Fakturerat Räknat matkuponger Öppnat växthus Gjort löksås Torkat av bänkar ute Dukat bordet Gjort potatismos Panerat fisk Klippt fisken Hissat flaggan Tagit ner flaggan Låst växthus Fryst in portioner Bakat bröd Skalat potatis Slängt skräp Gjort lapp till Söndagsöppet Antecknat på köksmöte Rivit ost Marinerat kött Skalat grönsaker Gjort vitlökssås Lagt upp fika Gjort en arbetsbeskrivning för inhandling till kök Göra ny behovslista Boka möte Värdegrundsmöte Anmälningslista till aktiviteter Gjort paj Sammanfattat planeringsdagar Mailat styrelsemedlemmar angående artikel till tidning Boka föreläsare till Temadag IT möte Planera Webex utbildning Promenad Tvätta förkläden Kalendermöte Inköpslista Diskuterat med kollegor Söka dokument Komma ifatt i Webex teams Förändra lösenordslistan Fixat dricka till middagen Funderat på temat till nästa tidning Lärt mig Photoshop Funderat på hur man kan vara med på team möte via webben Serverat te Checkat in Servera kaffe Spritat handtag Städat diskområde Torkat spisen Handlat på Willys Hämtat varor på Willys Visionsfrågor Reach-Out Förberett Social aktivitet Städat undan efter andra Kontaktat Personliga ombud Receptionsarbete Vaktat grytor Städat kök Fixat kvitton Torka golv Sjungit för Födelsedagsgris Packat för utflykt Varit på utflykt Provsmaikat mat Letat efter kolsyrepatron Lämnat in kolsyrepatron Källsorterat Sätta upp brandsläckare Förberett webinarium Studier Skrivit ut etiketter till tidning Lagt tidning i kuvert Tagit tidningar till Posten Stämplat kuvert Foto till tavlan Gjort framsidan till tidning Närvarorapport Webex Satt upp matsedel Ansökt om studier Kolla kvitto mot kontoutdrag Förberett bokföring Varit på återvinning Kopierat Räknat huskassan Räknat köskassan Marknadsföringsmöte Molnmöte Gått igenom alternativ till molnlösning Bytt batteri på Brandvarnare Fixat Airdrop till Ipad Städat och flyttat utemöbler Fixat kopiatorn Skrivit ut dagböcker Skrivit ut fler Födelsedagskort Uppdaterade datorer Layoutarbete till listor Letat fram påsar inför handling Mappararbete på servern Sparat Bilder från kameran Arbetat med husets logga Tvättat bilen Arbetat i trädgården Putsat fönster Matat fåglar Rensat boden Städat i källaren Låst och Larmat