



Sørumsand IF Svømmegruppe inviterer alle til å bli med på: **En VannVittig Vannpolo dag på Kusken!** **Lørdag 18. August, kl. 10:00**

Vi ønsker alle som liker å leke med ball i vann velkommen til Sørumsand IF sin årlige Vannpolodag på Kuskerudnebben. Det blir minipolo, beach polo og straffekonkurranser. Vi blander lagene så om dere ikke har et helt lag er det ikke noe problem.

Send alle som har lyst til å være med!

Minipolo vil gjennomføres på den grunne enden av bassenget for de yngste og mindre erfarne utøverne. De eldre barna får spille på dypt vann om de ønsker det. Beach polo vil spilles med blandet lag, og er for de som er født 2007 eller tidligere (11 år i 2018 og eldre). Reglene for spillet vil gjennomgås før første kamp slik at alle svømmedyktige kan delta. Vi vil spille en lekpreget variant av Beachpolo.

Vi legger opp til et arrangement som er spennende og tilrettelagt for alle barn, unge, voksne, foreldre og tilskuere. Vi vil gjøre vårt beste for å skape god stemning og skape en fin sportslig ramme rundt stevnet.

Stevnet vil foregå i vårt utendørsbasseng Kuskerudnebben Friluftsbad ved Glomma:

Skrivervegen 50, 1920 Sørumsand

TIDSPLAN:

- Kl. 10:00 – Lagledermøte
- Kl. 10:30 – Minipolo - 8-12 år
- Kl. 11:30 – Beachpolo - 11år og eldre
- Kl. 12:30 – Straffekonkurranse

STARTKONTINGENT:

100,- pr deltaker eller 500,- per klubb.
Startkontingent faktureres den enkelte klubb i etterkant av stevnet.
Send e-postadresse for faktura sammen med påmelding.

PÅMELDING:

Påmeldingene sendes samlet for den enkelte klubb til svommestevne@sif.no før fredag **10.august 2018**.

SPØRSMÅL kan stilles til Dag Rinden: e-post: svommeleder@sif.no, tlf.: 97727282 eller Sverre Fjermestad: epost: sverre@bassenget.no, tlf: 41765969.

INNGANG:

Publikum (de som ikke skal svømme) betaler for inngang.
20 kroner - pr person. Vi tar kontanter og Vipps.

Parkering:

Parkering kan gjøres ved Bingsfoss Ungdomsskole, Vendom 6 - 1920 Sørumsand.
Det vil bli skiltet adkomst til parkering.

KAFETERIA:

SIF Svømmegruppe vil ha kafeteria med salg av diverse mat og drikke. Det vil også være loddsalg med fine premier. Vi tar kontanter og Vipps.

Beachpolo regler for arrangementet:

Vårt vannpolostevne er uapprobert med uoffisielle regler. Stevnet skal ha hovedfokus på ferdigheter og prestasjoner. Vi vil ikke rangere lag eller utøvere. Målet med arrangementet er å vise hvilke ferdigheter man har lært, og **opplevelse av mestring** skal ha hovedfokus.

- 3 utespillere + keeper i vannet på hvert lag
- 2x5 minutters omganger per kamp
- Omgangene blir gitt poeng individuelt som i tennis og volleyball
- Det laget som vinner begge omgangene vinner kampen
- Dersom lagene vinner en omgang hver avgjøres kampen med straffekonkurranse:
 - 3 spillere på hvert lag får ta en straffe der de har 7 sekunder på å komme så nærme mål som mulig og score på pasning fra keeper.
 - Keeper kan også score på direkte skudd
- Innbytte kan skje hvor som helst langs lagets endelinje
- Det er ikke skuddklokke, men ved passivt spill kan dommeren signalisere passivt spill (signal avtales før kampstart). Angripende lag har da 2 pasninger på å skyte mot mål.
- Forøvrig gjelder FINA sine regler

Velkommen!

