

I. DISPOSICIONS GENERALS

MINISTERI D'EDUCACIÓ, CULTURA I ESPORT

13615 *Resolució de 18 de desembre de 2014, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, per la qual s'aprova la llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport..*

L'article 4 de la Llei orgànica 3/2013, de 20 de juny, de protecció de la salut de l'esportista i lluita contra el dopatge en l'activitat esportiva, estableix l'obligació del Consell Superior d'Esports de publicar en el Boletín Oficial del Estado, mitjançant Resolució de la seua Presidència, la llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport quan s'introduïsquen canvis en aquesta. Així mateix, el citat article preveu que aquesta publicació es realitzarà en el marc dels compromisos i obligacions internacionals assumides per Espanya, i en particular en el marc de la Convenció Antidopatge de la UNESCO.

D'acord amb el procediment específic de l'article 34 de la Convenció Internacional contra el dopatge en l'esport, fet a París el 18 de novembre de 2005 (publicat en el «Boletín Oficial del Estado» de 16 de febrer de 2007), la Conferència de les Parts de la Convenció ha aprovat la modificació a l'annex I, la Llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport.

En conseqüència, amb la finalitat d'adequar l'anterior Llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport, aprovada per Resolució de 20 de desembre de 2013, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, a la llista adoptada en el si de la Convenció Internacional contra el dopatge en l'esport de la UNESCO, aquest Consell Superior d'Esports resol aprovar la llista de substàncies i mètodes prohibits en l'esport, continguda en l'annex de la present Resolució.

Aquesta resolució serà aplicable als procediments de control de dopatge en l'esport que es realitzen en les competicions oficials d'àmbit estatal o, fora d'elles, als esportistes amb llicència per a participar en aquestes competicions.

L'anterior llista aprovada per Resolució de 20 de desembre de 2013, de la Presidència del Consell Superior d'Esports, queda derogada, a excepció de l'annex II, Substàncies i mètodes prohibits en llebrers, i l'Annex III, Substàncies i procediments prohibits en competicions hípiques, que romanen en vigor, en desenvolupament del règim sancionador previst en el Reial decret 255/1996, de 16 de febrer, pel qual s'estableix el Règim d'Infraccions i Sancions per a la Repressió del Dopatge, vigent per a les concernents a animals.

Madrid, 18 de desembre de 2014.–El President del Consell Superior d'Esports, Miguel Cardenal Carro.

ANNEX

Llista de substàncies i mètodes prohibits 2015. Codi Mundial Antidopatge

Vàlida des de l'1 de gener de 2015.

En virtut del que es disposa en l'article 4.2.2 del Codi Mundial Antidopatge, totes les substàncies prohibides hauran de considerar-se «substàncies específiques» amb excepció de les substàncies pertanyents a les categories S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, i els mètodes prohibits M1, M2 i M3.

Substàncies i mètodes prohibits en tot moment (en i fora de competició).

Substàncies prohibides.

S0. Substàncies sense aprovació.

Es prohibeix en tot moment tota substància farmacològica que no estiga inclosa en alguna de les seccions següents de la llista i que no estiga actualment aprovada per alguna autoritat governamental reguladora de la salut per a ús terapèutic humà (per exemple, medicaments en desenvolupament preclínic o clínic o suspès, fàrmacs de síntesis, substàncies aprovades únicament per a ús veterinari.)

S1. Agents anabolitzants.

Es prohibeixen els agents anabolitzants.

S1.1 Esteroides Anabolitzants Androgènics (EAA).

a) EAA exògens*, entre ells:

1-androstendiol (5 α -androst-1-en-3 β ,17 β -diol); 1-androstendiona (5 α -androst-1-en-3,17-diona); bolandiol (estr-4-en-3 β ,17 β -diol); bolasterona; boldenona; boldiona (androsta-1,4-dien-3,17-diona); calusterona; clostebol; danazol ([1,2]oxazolo[4,5]:2,3]pregna-4-en-20-in-17 α -ol); dehidroclorometiltestosterona (4-clor-17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); desoximetiltestosterona (17 α -metil-5 α -androst-2-en-17 β -ol); drostanolona; estanozolol; estenbolona; etilestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol); fluoximesterona; formebolona; furazabol (17 α -metil[1,2,5]oxadiazolo[3,4]:2,3]-5 α -androstan-17 β -ol); gestrinona; 4-hidroxitestosterona (4,17 β -dihidroxiandrost-4-en-3-ona); mestanolona; mesterolona; metandienona (17 β -hidroxi-17 α -metilandrosta-1,4-dien-3-ona); metandriol; metasterona (17 β -hidroxi-2 α ,17 α -dimetil-5 α -androstan-3-ona); metenolona; metildienolona (17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9-dien-3-ona); metil-1-testosterona (17 β -hidroxi-17 α -metil-5 α -androst-1-en-3-ona); metilnortestosterona (17 β -hidroxi-17 α -metilestr-4-en-3-ona); metiltestosterona; metribolona (metiltriolenona, 17 β -hidroxi-17 α -metilestra-4,9,11-trien-3-ona); mibolerona; nandrolona; 19-norandrostendiona (estr-4-en-3,17-diona); norboletona; norclostebol; noretandrolona; oxabolona; oxandrolona; oximesterona; oximetolona; prostanazol (17 β -[(tetrahidropiran-2-il)oxi]-1>H-pirazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan); quimbolona; 1-testosterona (17 β -hidroxi-5 α -androst-1-en-3-ona); tetrahidrogestrinona (17-hidroxi-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-ona); trenbolona (17 β -hidroxiestr-4,9,11-trien-3-ona);

i altres substàncies amb estructura química similar o efecte(s) biològic(s) similar(és).

b) EAA endògens** quan s'administren per via externa:

Androstendiol (androst-5-en-3 β ,17 β -diol); androstendiona (androst-4-en-3,17-diona); dihidrot esterona (17 β -hidroxi-5 α -androstan-3-ona); prasterona (dehidroepiandrosterona, DHEA, 3 β -hidroxiandrost-5-en-17-ona); testosterona;

i els seus metabòlits i isòmers, entre ells, encara que no exclusivament:

5 α -androstan-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstan-3 β ,17 β -diol; 5 β -androstan-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 α ,17 α -diol; androst-4-en-3 α ,17 β -diol; androst-4-en-3 β ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 α -diol; androst-5-en-3 α ,17 β -diol; androst-5-en-3 β ,17 α -diol; 4-androstendiol (androst-4-en-3 β ,17 β -diol); 5-androstendiona (androst-5-en-3,17-diona); androsterona (3 β -hidroxi-5 α -androstan-17-ona); epi-dihidrotesterona; epitesterona; etiocolanolona; 7 α -hidroxi-DHEA; 7 β -hidroxi-DHEA; 7-ceto-DHEA; 19-norandrosterona; 19-noreticolanolona.

A l'efecte d' aquesta secció:

*«Exogen» es refereix a una substància que normalment l'organisme humà no produeix de manera natural.

** «Endogen» es refereix a una substància que normalment l'organisme humà produeix de manera natural.

S1.2 Altres agents anabolitzants. Inclouen

però no es limiten a:

Clenbuterol, moduladors selectius dels receptors d'andrògens (SARMs, per exemple, andarina i ostarina), tibolona, zeranol, zilpaterol.

S2. Hormones peptídiques, factors de creixement, substàncies afins i mimètics.

Estan prohibides les següents substàncies i altres substàncies amb estructura química similar o efecte(s) biològic(s) similar(és):

1. Agonistes dels receptors d'eritropoetina:.

1.1 Agents estimulants de l'eritropoesi incloent per exemple, darbepoetina (dEPO); eritropoetines (EPO); EPO-Fc; pèptids mimètics de la EPO (EMP) per exemple, CNTO 530 i peginesatide (hematide); i metoxi-polietilenglicol-epoetina beta (CERA);

1.2 Agonistes no-eritropoiètics del receptor de la EPO, per exemple, LABRA-290, asialo-EPO i EPO carbamilada (CEP);

2. Estabilitzadors del factor induïble per hipòxia (HIF), per exemple, cobalt i FG-4592; i activadors del HIF, per exemple, argó, xenó;

3. Gonadotrofina coriònica (CG) i hormona luteinizant (LH) i els seus factors d'alliberament, per exemple, buserelina, gonadorelina i triptorelina, prohibits només per a homes.

4. Corticotrofines i els seus factors d'alliberament, per exemple, corticorelina;

5. Hormona de creixement (GH) i els seus factors d'alliberament incloent l'hormona alliberadora de la hormona de creixement (GHRH) i els seus anàlegs, per exemple, CJC-1295, sermorelina i tesamorelina; secretagogos de l'hormona de creixement (GHS), per exemple, ghrelina i mimètics de ghrelina, com anamorelina i ipamorelina; i els pèptids alliberadors d'hormona de creixement (GHRPs), per exemple, alexamorelina, GHRP-6, hexarelina i pralmorelina (GHRP-2).

A més estan prohibits els següents factors de creixement:.

Factor de creixement anàleg a la insulina tipus 1 (IGF-1) i els seus anàlegs; factor de creixement d'hepatòcits (HGF); factor de creixement derivat de les plaquetes (PDG); factor de creixement endotelial vascular (VEGF); factors de creixement fibroblàstics (FGF); factors de creixement mecànics (MGF), així com qualsevol altre factor de creixement que afecte la síntesi o a la degradació proteica del múscul, tendó o lligament, la vascularització, la utilització d'energia, la capacitat de regeneració o la modificació de la mena de fibra..

S3. Beta-2 agonistes.

Estan prohibits tots els beta-2 agonistes, incloent els seus isòmers òptics, per exemple d- i l- quan corresponga.

Excepte:

- Salbutamol inhalat (quantitat màxima de 1600 micrograms en 24 hores);
- Formoterol inhalat (dosi màxima administrada de 54 micrograms en 24 hores); i
- Salmeterol inhalat administrat d'acord amb les pautes terapèutiques recomanades pels fabricants.

Es presumirà que la presència en l'orina d'una concentració de salbutamol superior a 1.000 nanograms per mil·lilitre o de formoterol superior a 40 nanograms per mil·lilitre no correspon a un ús terapèutic de la substància i es considerarà el resultat analític com a advers llevat que l'esportista demostre mitjançant un estudi

farmacocinètic controlat, que aquest resultat advers va ser conseqüència de l'ús de la dosi terapèutica inhalada que aconseguia la quantitat màxima indicada supra.

S4. Moduladors d'hormones i del metabolisme.

Estan prohibits els moduladors d'hormones i del metabolisme següents:

1. Inhibidors de l'aromatasa, que inclouen però no es limiten a: aminoglutetimida, anastrozol, androsta-1,4,6-trien-3,17-diona (androstatriendiona), 4-androsten-3,6,17-triona (6-oxo), exemestano, formestano, letrozol i testolactona.

2. Moduladors selectius dels receptors d'estrògens (SERM), que inclouen però no es limiten a: raloxifeno, tamoxifeno i toremifeno.

3. Altres substàncies antiestrogèniques, que inclouen però no es limiten a: clomifeno, ciclofenil i fulvestrant.

4. Agents que modifiquen la(s) funció(s) de la miostatina, que inclouen però no es limiten a: inhibidors de la miostatina.

5. Moduladors del metabolisme:

5.1 Activadors de la proteïna cinasa activada per AMP (AMPK), per exemple, AICAR; i agonistes del receptor δ activat pel proliferador de peroxisomas (PPAR δ), per exemple, GW 1516;

5.2 Insulines;

5.3 Trimetazidina.

S5. Diürètics i agents emmascarants.

Els següents diürètics i agents emmascarants estan prohibits, igual que altres substàncies amb estructura química o efectes biològics similars.

Inclouen però no es limiten a:

• Desmopressina; expandors de plasma, per exemple, glicerol i administració intravenosa de albumina, dextranso, hidroxietilalmidon i manitol; probenecida.

• Acetazolamida; àcid etacrínic; amilorida; bumetanida; canrenona; clortalidona; espironolactona; furosemida; indapamida; metolazona; tiazides, per exemple, bendroflumetiazida, clorotiazida i hidroclorotiazida; triamtereno i vaptanos, per exemple, tolvaptán.

Excepte:

- Drosiprenona; pamabrom; i l'administració tòpica de dorzolamida i brinzolamida.
- L'administració local de felipresina en anestèsies dentals.

La detecció en una mostra de l'esportista, en competició o fora de competició segons corresponga, de qualsevol quantitat de les següents substàncies subjectes a nivells llindars: formoterol, salbutamol, catina, efedrina, metilefedrina i pseudoefedrina, en combinació amb un diürètic o un agent emmascarant, serà considerat com un resultat analític advers llevat que l'esportista tinga una autorització d'ús terapèutic aprovada per a aquesta substància, a més d'aquella concedida per al diürètic l'agent emmascarant.

Mètodes prohibits

M1. Manipulació de la sang i dels components sanguinis. Es prohibeix el següent:

1. L'administració o reintroducció de qualsevol quantitat de sang autòloga, al·logènica (homòloga) o heteròloga, o de productes d'hematies de qualsevol origen en el sistema circulatori.

2. La millora artificial de la captació, el transport o la transferència d'oxigen.

Inclou però no es limita a:

Productes químics perfluorats; efaproxiral (RSR13) i els productes d'hemoglobina modificada, per exemple, els substituïts de la sang basats en l'hemoglobina i els productes basats en hemoglobines microencapsulades, exclòs l'oxigen suplementari.

3. Qualsevol forma de manipulació intravascular de la sang o componentssanguinis per medis físics o químics.

M². Manipulació química i física. Es prohibeix el següent:

1. La manipulació, o l'intent de manipulació de les mostres preses durant els controls de dopatge, amb la finalitat d'alterar la seua integritat i validesa.

Això inclou, però no es limita a:

Substitució i/o adulteració de l'orina, per exemple, proteasas.

2. Les perfusions intravenoses i/o injeccions de més de 50 mil·lilitres per interval de 6 hores, excepte les rebudes legítimament en el transcurs d'admissions hospitalàries, procediments quirúrgics o de revisions clíniques.

M³. Dopatge genètic.

Es prohibeixen les següents activitats amb capacitat per a millorar el rendiment esportiu:

1. La transferència de polímers d'àcids nucleics o anàlegs d'àcids nucleics.
2. L'ús de cèl·lules normals o genèticament modificades.

Substàncies i mètodes prohibits en competició

A més de les categories S0 a S5 i M1 a M3 que s'han definit anteriorment, es prohibeixen en competició les següents categories:

Substàncies prohibides

S6. Estimulants.

Estan prohibits tots els estimulants, inclosos tots els seus isòmers òptics, per exemple, d- i l- quan corresponga.

Els estimulants comprenen:

a) Els estimulants no específics:

Adrafinil, amifenazol, anfepramona, amfetamina, anfetaminil, benfluorex, benzilpiperazina, bromantano, clobenzorex, cocaïna, cropropamida, crotetamida, fencamina, fendimetrazina, fenetilina, fenfluramina, fenproporex, fentermina, fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedón)], furfenorex, mefenorex, mefentermina, mesocarb, metamfetamina (d-), p-metilanfetamina, modafinilo, norfenfluramina, prenilamina i prolintano.

Un estimulant que no estiga esmentat expressament en aquesta secció és una substància específica.

b) Els estimulants específics:

Inclou però no es limita a:

Benzfetamina, catina**, catinona i els seus anàlegs, per exemple, mefedrona, metedrona i α -pirrolidinovalerofenona, dimetilanfetamina, efedrina***, epinefrina**** (adrenalina), estricnina, etamivan, etilanfetamina, etilefrina, famprofazona, fenbutrazato, fencamfamina, fenetilamina i els seus derivats, fenmetrazina, fenprometamina, heptaminol, hidroxianfetamina (parahidroxianfetamina), isometepteno, levmetanfetamina,

meclofenoxato, metilendioximetanfetamina, metilefedrina, metilhexanamina (dimetilpentilamina), metilfenidato, niquetamida, norfenefrina, octopamina, oxilofrina (metilsinefrina), pemolina, pentetrazol, propilhexedrina, pseudoefedrina****, selegilina, sibutramina, tenanfetamina (metilendioxianfetamina), tuaminoheptano; i altres substàncies amb estructura química similar o efecte(s) biològic(s) similar(és).

Excepte:

Derivats d'imidazol d'ús tòpic/ofthalmològic i els estimulants inclosos en el programa de seguiment 2015*.

* Bupropiòn, cafeïna, fenilefrina, fenilpropanolamina, nicotina, pipradrol i sinefrina: aquestes substàncies estan incloses en el programa de seguiment 2015, i no es consideren substàncies prohibides.

** Catina: prohibida quan la seua concentració en orina supere els 5 micrograms per mil·lilitre..

*** Efedrina i metilefedrina: prohibides quan la seua concentració en orina supere els 10 micrograms per mil·lilitre..

**** Epinefrina (adrenalina): No es prohibeix l'administració local, per exemple , nasal, oftalmològica, o la seua administració associada amb agents anestèsics locals.

***** pseudoefedrina: prohibida quan la seua concentració en orina supere els 150 micrograms per mil·lilitre..

S7. Narcòtics.

Prohibits:

Buprenorfina, dextromoramida, diamorfina (heroïna), fentanil i els seus derivats, hidromorfona, metadona, morfina, oxicodona, oximorfona, pentazocina i petidina.

S8. Cannabinoïdes.

Prohibits:

- Delta9-tetrahidrocannabinol natural (THC), per exemple , cànnabis, haixix i marihuana; o sintètic.
- Cannabimimètics, per exemple, «Spice», JWH-018, JWH-073, HU-210.

S9. Glucocorticoides.

Estan prohibits tots els glucocorticoides quan s'administren per via oral, intravenosa, intramuscular o rectal.

Substàncies prohibides en uns certs esports

P1. Alcohol.

L'alcohol (etanol) només està prohibit en competició en els esports que a continuació s'esmenten. La detecció es realitzarà per anàlisi d'aire expirat i/o de la sang. El valor llindar d'infracció és l'equivalent a una concentració d'alcohol en sang de 0,10 grams per litre..

- Aeronàutica (FAI).
- Automobilisme (FIA).
- Motociclisme (FIM).
- Motonàutica (UIM).
- Tir amb arc (WA).

P2. Betabloquejants.

Els betabloquejants estan prohibits solament en competició, en els esports que a continuació s'esmenten, i també estan prohibits fora de competició on així estiga indicat.

• Activitats Subaquàtiques (CMAS) en apnea dinàmica amb o sense aletes, apnea en immersió lliure, apnea en pes constant amb o sense aletes, apnea en pes variable, apnea estàtica, apnea Jump Blue, pesca submarina i tir al blanc subaquàtic.

- Automobilisme (FIA).
- Billar (totes les disciplines) (WCBS).
- Dards (WDF).
- Esquí/surf de neu (FIS) en salts d'esquí, salts aeris /halfpipe en freestyle i halfpipe/big air en surf de neu.
- Golf (IGF).
- Tir Olímpic (ISSF, IPC)*.
- Tir amb arc (WA)*.

* També prohibit fora de competició..

Inclou però no es limita a:

Acebutolol, alprenolol, atenolol, betaxolol, bisoprolol, bunolol, carteolol, carvedilol, celiprolol, esmolol, labetalol, levobunolol, metipranolol, metoprolol, nadolol, oxprenolol, pindolol, propranolol, sotalol i timolol.