



NORMES DE SEGURETAT

- 1r.-** És absolutament indispensable per a practicar l'esport del piragüisme dominar la natació.
- 2n.-** En cap cas un menor ha d'eixir només a l'aigua. Haurà d'anar sempre acompanyat, com a mínim per dues piragües més, garantint-se en qualsevol cas que podrà ser auxiliat per persona avesada en el nostre esport, en cas d'emergència.
- 3r.-** En tots els casos els menors hauran d'anar proveïts d'armilles salvavides.
- 4t.-** Comprovar sempre que l'embarcació compleix les condicions de flotabilitat.
- 5é.-** En cap cas hauran de muntar en la piragua més persones de les que admeta la pròpia embarcació.
- 6é.-** En cas de bolcada, el piragüista haurà d'agarrar-se a l'embarcació, ja que aquesta serveix de flotador.
- 7é.-** El piragüista deurà sempre mantindre's allunyat dels cables, preses, rabions i especialment de les hèlices de les embarcacions a motor.
- 8é.-** No hauran d'introduir-se en l'embarcació materials innecessaris que en cas d'emergència resultaran sempre perillosos.
- 9é.-** S'evitarà l'ús de robes pesades i botes de canya alta.
- 10é.-** Abans de començar l'exercici, el piragüista haurà d'estar informat del lloc on desenvoluparà la seua activitat esportiva. Haurà de conèixer les condicions locals, corrents, ràpids, possibles canvis de climatologia, etc.
- 11é.-** En cap cas s'haurà de practicar el piragüisme entre els menors quan l'aigua estiga a menys de 14é centígrads.
- 12é.-** El piragüista haurà d'informar sempre alguna persona del lloc on es dirigeix i del temps aproximat que tardarà a realitzar el seu exercici.
- 13é.-** És absolutament fonamental que el piragüista s'assegure que té la seua llicència federativa en regla per a practicar aquest esport.
- 14é.-** El piragüista haurà d'evidenciar el seu domini pràctic de la natació. Per a això haurà de nadar 100 metres sense temps, bussejant en el centre del recorregut de cada llarg de piscina per espai de 5 metres, obligant-lo a passar per davall d'algun objecte flotant que marque aquesta distància.
- 15.-** Per a observar la capacitat de permanència prolongada en l'aigua, el piragüista haurà de romandre surant durant 10 minuts sense cap mena d'ajuda en el mateix lloc on es realitze l'entrenament. La circumstància ideal seria realitzar aquest exercici a 150 metres de la riba més pròxima, vestit amb roba d'esport.
- 16.-** El piragüista haurà de remolcar l'embarcació, prèvia bolcada, a 50 metres de la riba més pròxima amb el que evidenciarà el seu control en circumstàncies adverses.
- 17.-** Es fa aconsellable als clubs, sol·liciten la corresponent autorització paterna en aquells casos en què els piragüistes iniciats siguen menors d'edat.
- 18.-** La vigència d'afiliació i per això la validesa dels drets d'assegurat, es fixarà a partir dels cinc dies de la data d'entrada de la llicència federativa en l'entitat asseguradora corresponent.

*La Federació de Piragüisme de la Comunitat Valenciana, conscient de la importància de totes les normes anteriorment exposades, recomana i insisteix en la necessitat que tots els clubs les facen complir als seus piragüistes, amb la finalitat d'evitar accidents i les responsabilitats d'ells derivades. **Aquestes normes seran exposades en lloc visible per a coneixement dels piragüistes.***