

# Zingen met ouderen

Training 2019

Dagdeel 1

# Agenda

- Welkom
- Contouren van een Training
  - Agenda
  - Muzikale ondersteuning in detail
  - Aan de slag
- Afsluiting

# Welkom

- Te gast bij Mieke en Adrie
- Studio EBM

# VOORAF

# Visie en doel van FvM

- Oude mensen met dementie een fijne ervaring bieden door samen te zingen
  - Praktisch invulling geven aan wetenschappelijke bevindingen: het brein stimuleren met muziek
- Zoveel mogelijk instellingen en ouderen in Zeeland hiermee bereiken
  - Een zekere en betrouwbare kwaliteit bieden

# Muziek voor ouderen

- Diverse invullingen
  - Passieve variant: CD, YouTube, Spotify e.d.
  - De liedjestelefoon
  - Andere...
- FvM: actieve variant
  - Luisteren en meezingen en meedoen
  - Naast een liedje horen/zingen ook contact binnen beperkte mogelijkheden

# Hoe gaat dat?

- Doorgaans vrijwilligers met een instrument
  - Mee in de koffer of hoes
  - Een map met muziek of uit ‘t hoofd
  - Al ervaring met liedjes in andere context
- Beperking: schaalgrootte
  - Vraag is groter dan ‘aanbod’

# Hoe kan dat ook?

- Mobiliseren van vrijwilligers die NIET zelf een instrument bespelen
  - Met je SmartPhone en een speakerboxje
  - Ondersteund door een WebSite met liedjes
  - Een map met teksten en/of noten
- Training en feedback:
  - Techniek: hoe gebruik ik de ondersteuning?
  - Gedrag: hoe ga ik om met een groep ouderen?



# Doel vandaag

- Na eerste trainingsbijeenkomst
  - Werkt het app'je met mijn apparaat
  - Kan ik met het app'je omgaan
  - Heb ik gevoel voor toonhoogte en tempo
  - Kan ik een voorkeurslijst maken
  - Kan ik een liedje (dat ik al ken) meezingen
- Opmerking
  - De eerste keer...

# FUNCTIONEEL

# Liedjes: varianten

- Repertoire
- Toonhoogte
- Tempo
- Tekst en noten
- Wanneer begint de zang...
- Wel/geen herhaling
- Akkoorden

# Repertoire

- Wat in het geheugen van de doelgroep (latent) aanwezig is
- Veelal liedjes uit jeugd en puberteit
- Ofwel: van vroeger, inmiddels veelal niet meer gangbaar
- Achtergrond (geloof, geboortestreek)
- Verdeeld in een aantal categoriën

Kind ▼

Genre

Kind

School

Volk

Kerk

Populair

Feest

Sint

Kerst

Engels

Frans

Duits

# Toonhoogte

- Doorgaans: ‘toontje’ lager dan vroeger of een origineel
- ‘n Beetje gemiddeld, niet al te hoog, niet al te laag
- Wat ligt prettig met je eigen stem
  - Voorkom oktaaf springen
- Beschikbare varianten
- Hoe zit dat bij jou?

## Drie kleine kleutertjes

	Details	Opslaan	Annuleer	Verberg
e	In C-130 Ensemble (3x)	mp3	<input type="radio"/>	
e	In B-117 Ensemble (3x)	mp3	<input type="radio"/>	
e	In B-130 Ensemble (3x)	mp3	<input type="radio"/>	
e	In D-130 Ensemble (3x)	mp3	<input type="radio"/>	
e	In D	pdf		
e	Tekst	pdf		

# Tempo

- Zit meer in het geheugen gegrift dan toonhoogte, hoewel...
- Bij te veel afwijken kunnen mensen een liedje niet meezingen
- Is altijd een compromis
- Voorkeur: wat opgewekt
- Ervaren...

## Ik heb mijn wagen volgeladen

Details

In Es-84 Ensemble	mp3	⊙
In D-80 Ensemble	mp3	⊙
In D-84 Ensemble	mp3	⊙
In F-84 Ensemble	mp3	⊙
In D-96 Ensemble	mp3	⊙
In Es-108 Ensemble	mp3	⊙
In Es-96 Ensemble	mp3	⊙
In F-108 Ensemble	mp3	⊙
In F-96 Ensemble	mp3	⊙
In F	pdf	
Tekst	pdf	

# Op papier: tekst

- Varianten in omloop
  - Vooral bij kinderliedjes
- Coupletten
- Zingen zonder tekst
  - Melodie, beweging
- Teksten voor deelnemers
  - Voorkeur: doen
  - Mapje van FvM

## **Daar was laatst een meisje loos**

Daar was laatst een meisje loos  
Die wou gaan varen, die wou gaan varen  
Daar was laatst een meisje loos  
Die wou gaan varen als lichtmatroos

Zij moest klimmen in de mast  
Maken de zeilen, maken de zeilen  
Zij moest klimmen in de mast  
Maken de zeilen met touwtjes vast

Maar door storm en tegenweer  
Sloegen de zeilen, sloegen de zeilen  
Maar door storm en tegenweer

# Op papier: noten

- Al is 't maar voor een globaal beeld
- Maatsoort, intro en tekstplaatsing

**Vier weverkens**

Vier we - ver - kens zag men ter bo - ter - markt gaan, en de  
En als zij dat bo - ter - ke had - den ge - kocht, zij\_\_\_\_  
Het vrouw - ke dat sprak: ja dat zal ik wel doen. Ja zo -  
Wat zou - den de we - ver - kens he - ren zijn, zij\_\_\_\_  
En als dan dat muis - ke ge - stor - ven zal zijn, waar\_\_\_\_

bo - ter die was er zo die - re. Zij had - den geen duit - je meer  
had - den er vier\_\_\_\_ pla - te - len. Zij spra - ken dat vrouw - ke zo  
wel als een vrouw - ke vol e - ren. Want ik we - te wel wat er de  
heb - ben er hui - ze noch er - ven. En kruipt er een muis - ke in  
zul - len zij het\_\_\_\_ be - gra - ven? Al on - der de we - ver - kens

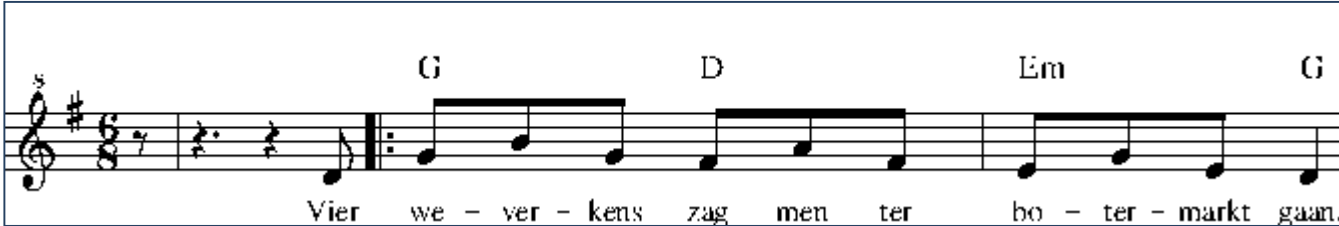




# Akkoorden

- Vooralsnog slechts hier en daar
- Eerste doel is dat we met het app'je leren werken
- Bij voldoende behoefte: alsnog doen


Eenvoudig



G D Em G

Vier we - ver - kens zag men ter bo - ter - markt gaan.

Gevorderd



Gmaj7 F#m7b5 Em7 D7

Vier we - ver - kens zag men ter bo - ter - markt gaan.

# FUNTIES VAN HET APP'JE

# Functies

- Aanmelden
- Liedje afspelen (standaard)
- Filter (genre)
- Details
- Voorkeur instellen / gebruiken
- Contact formulier
- Account formulier
- Help

The image shows a screenshot of the Feest VAN MUZIEK website interface. The user is logged in as 'Leentje Buur'. The interface includes a navigation bar with buttons for 'Afmelden', 'Help', 'Liedjes', 'Contact', and 'Account'. Below the navigation bar, there is a section titled 'Liedjes verzameling' with a 'Genre' dropdown menu and a 'Voorkeur' button. The main content area displays a list of songs, including 'an de Amsterdamse grachten', 'ls geen nood gezeten', 'as wuicht langs de wolken', and 'was laatst een meisje loos'. Callout boxes provide instructions for various actions: 'Je eigen naam' points to the user name; 'Open Contact formulier' points to the 'Contact' button; 'Desgewenst afmelden als je als je wilt stoppen' points to the 'Afmelden' button; 'Wijzig (herstel) je wachtwoord of eMail-adres' points to the 'Account' button; 'Ververs het hoofdscherm met de liedjes' points to the 'Liedjes' button; 'Klik op een liedje om dat af te spelen' points to a song title; 'Kies een 'Genre' voor beperkte lijst.' points to the 'Genre' dropdown; 'Kies voor jouw voorkeurslijst of de volledige lijst' points to the 'Voorkeur' button; and 'Klik op 'Loupe' of het 'Genre' om de varianten voor dat liedje te zien' points to the search icon and the 'Genre' dropdown.

Je eigen naam

Open Contact formulier

Desgewenst afmelden als je als je wilt stoppen

Wijzig (herstel) je wachtwoord of eMail-adres

Ververs het hoofdscherm met de liedjes

Klik op een liedje om dat af te spelen

Kies een 'Genre' voor beperkte lijst.

Kies voor jouw voorkeurslijst of de volledige lijst

Klik op 'Loupe' of het 'Genre' om de varianten voor dat liedje te zien

# Functies



# BEETJE TECHNIEK

# Starten

- Verbinding met Internet instellen
- Nog een poosje via  
[www.feestvanmuziek.nl/muziek](http://www.feestvanmuziek.nl/muziek)
  - Link via mail
- Kent nog wat kinderziektes..



# Techniek: Internet

- Internet
  - Gangbare hedendaagse techniek
  - Vrijwel iedereen kent het, beschikt erover
  - Geen eigen kopieën:
    - altijd de actuele versie
    - altijd alle liedjes beschikbaar

# Techniek: 'Walhalla'

- Veelbelovend: 'Alles is mogelijk'
  - Eenvoudig
- Weerbarstig: 'Het werkt niet'
  - Lastig
- Veranderlijk: 'Nóg gemakkelijker'
  - Ondersteuning is voorbij

# Techniek: keerzijde

- Communicatie voorziening vereist
  - Onzichtbaar...
  - Brengt altijd kosten mee
- Sommige mensen hebben er moeite mee
- Een ‘bij-de-tijds’ apparaat nodig
  - In plaats van een muziekinstrument

# Techniek: draadloos

- Iets over draadloos: bereik en mogelijkheden
  - GSM
    - Global System for Mobile communication
  - WiFi
    - Wireless Fidelity
  - Bluetooth
    - Vikingenkoning Harald Blauwtand (Harald Blåtand)

# Techniek: GSM

- Herkomst: telefoneren (lange afstand, overal)
- Later: ook ‘data’
- Abonnement of Prepaid (‘belkaart’, ‘Provider’)
  - Kosten: Belminuten, SMS’jes en Data



FVVI Muzikale ondersteuning



# WiFi

- Herkomst: draadloos Internet
- Korte afstand (woonhuis, instelling, kantoor, vakantiepark)
- In eigen beheer
  - Apparatuur meestal geleverd door Internet provider
  - Toegang via eigenaar
  - Abonnement (bellen, radio/tv en/of Internet) via kabel
  - Kosten: diensten en snelheid



# Bleutooth

- Eigenschappen
  - Zeer laag vermogen
  - Korte afstand
  - Gebruik: vervangt meestal kabeltje van apparaat naar apparaat
- Zit doorgaans in al apparatuur
  - Geen (extra) kosten



# Invulling (voorkeur)

GSM



12-08-2019



Bleutooth



Is het minst bewerkelijk en doet het ‘altijd’



# Kosten?

- Via GSM
  - Eén liedje afspelen: ca. 1,5 MB data
    - Vergelijkbaar met ca. 3 foto's in WhatsApp
  - Vereist een abonnement waarin Data
    - Bij Prepaid kost dat ca. € 0,20
    - Bij 1 GB Data: 600 liedjes/maand
  - WiFi gebruiken waar mogelijk
    - Gaat waar mogelijk automatisch

Prepaid tarieven	
Prepaid bestaat uit het sms'en, bellen en internetten met tegoed.	
Bellen en sms'en	Kosten
	€ 0,10 per sms
	€0,10 per minuut
	€ 0,15 per MB
	33

## Jaarabonnement (voordeel)

	Internet 1000	Internet 2000	Internet 4000	Internet 8000
<b>Maandbedrag bundel</b>	€ 4,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 16,00
<b>Inclusief aantal MB</b>	1000	2000	4000	8000
<b>Bedrag per MB</b>	€ 0,004	€ 0,005	€ 0,0025	€ 0,0020

# Beveiliging

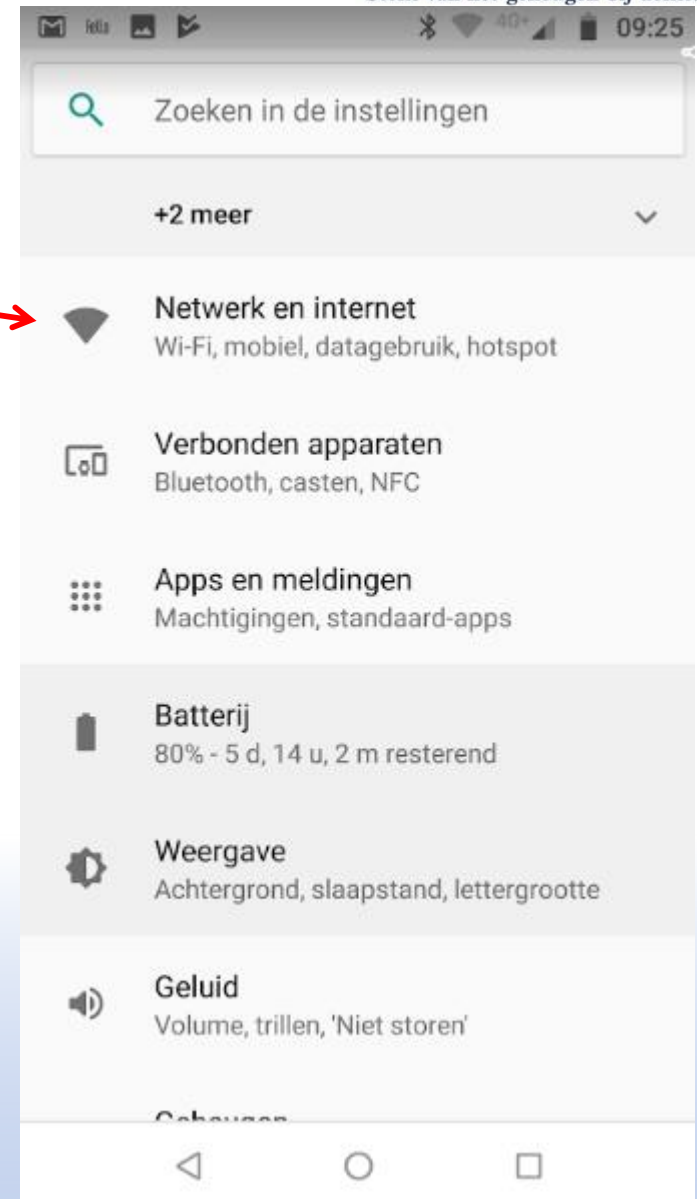
- Het gebruik van de muziek-app is persoonlijk en in huiskamer situatie (besloten kring)
  - Je voorkeur-lijst bewaren
  - Eigendomsrechten respecteren (Buma/Stemra)
- Daarom: persoonlijke gebruikersnaam en wachtwoord
  - Aanmelden bij de muziek-app is vereist

# Om te beginnen

- Stappen
  - Verbinding maken (GSM, eventueel WiFi)
  - Browser starten / Muziek-app starten
  - Inloggen

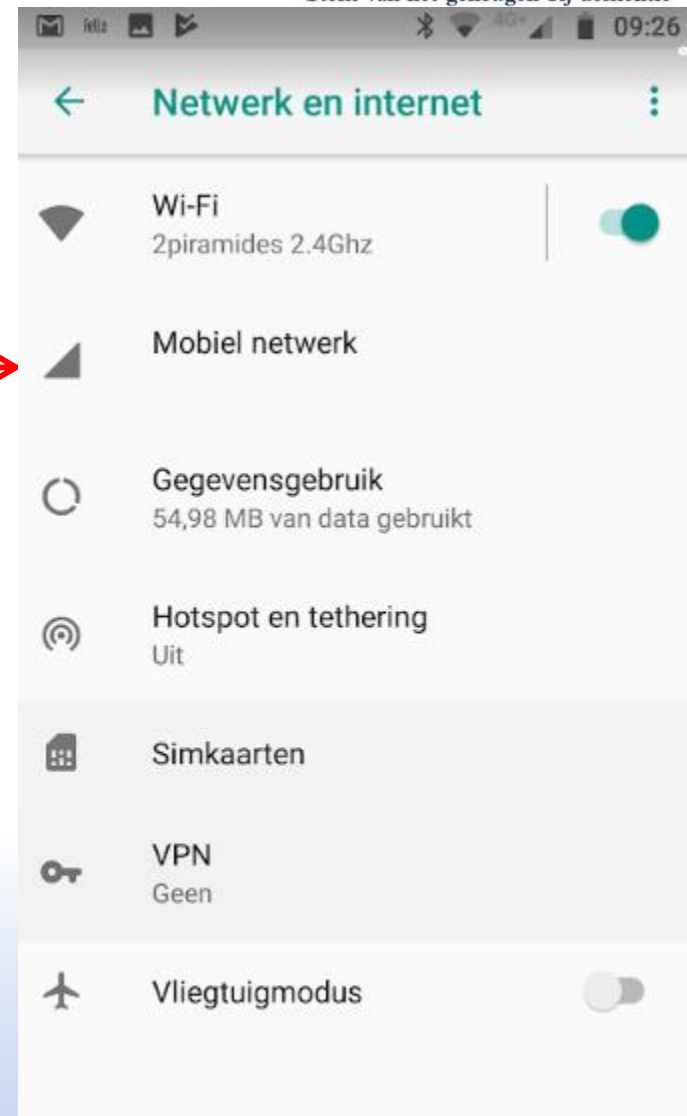
# Verbinding maken - 1

- Kies 'Instellingen'
  - Netwerk en internet



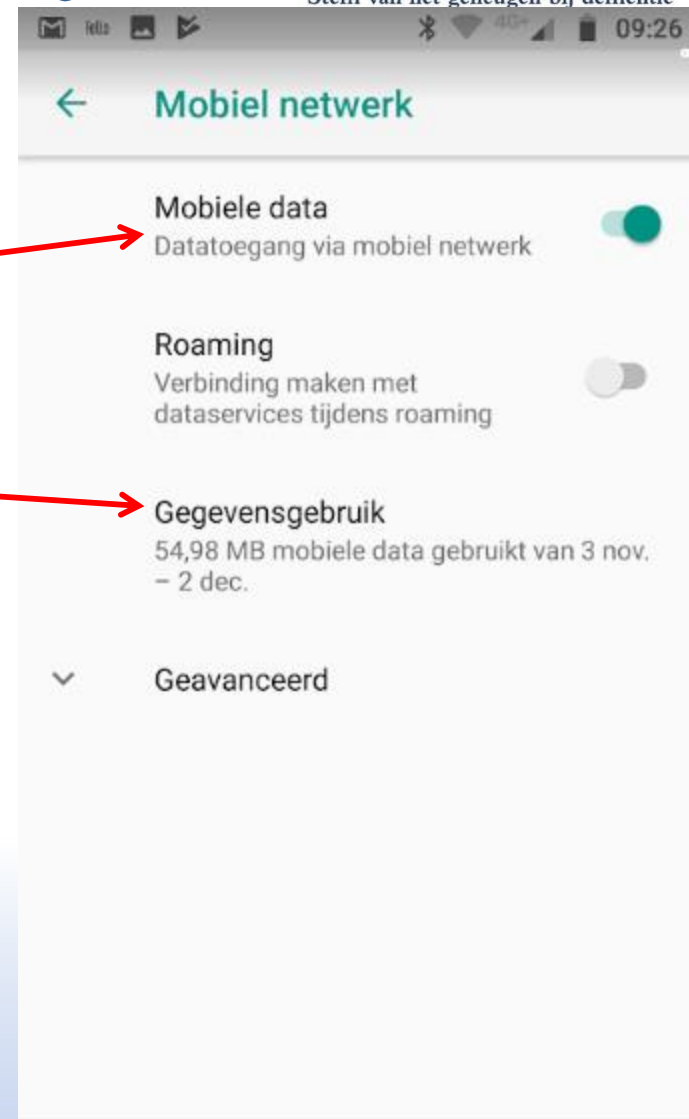
# Verbinding maken - 2

- Binnen Netwerk en internet
  - Kies ‘Mobiël netwerk’



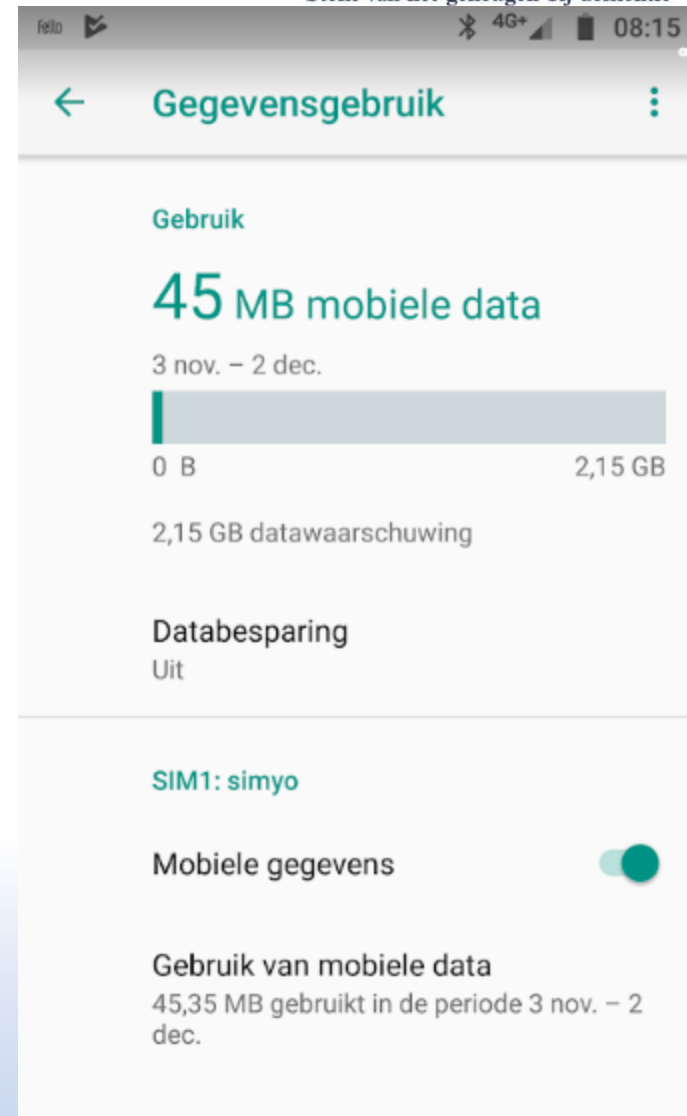
# Verbinding maken - 3

- Binnen Mobiel netwerk
  - Activeer ‘Mobiele data’
  - Controleer desgewenst ‘Gegevensgebruik’



# Verbinding maken - 4

- Binnen Mobiel netwerk
  - Controleer desgewenst ‘Gegevensgebruik’



# Nog enkele instellingen

- Als het niet werkt, controleer instellingen
- Browser instellingen (Internet)
  - Cookies toegestaan
  - Pop-ups toegestaan
  - plugin voor PDF



# DE PRAKTIJK

# De praktijk

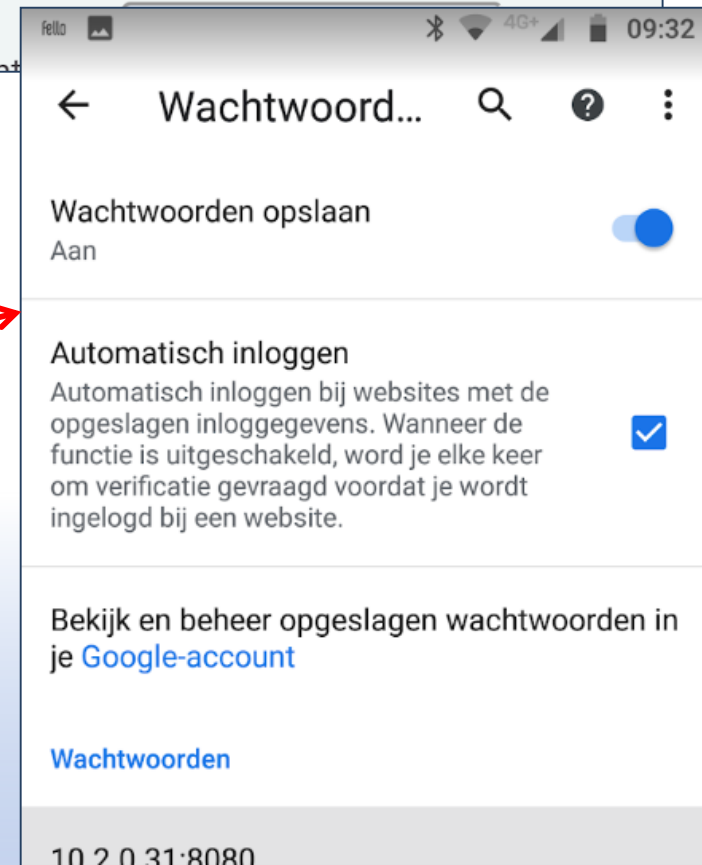
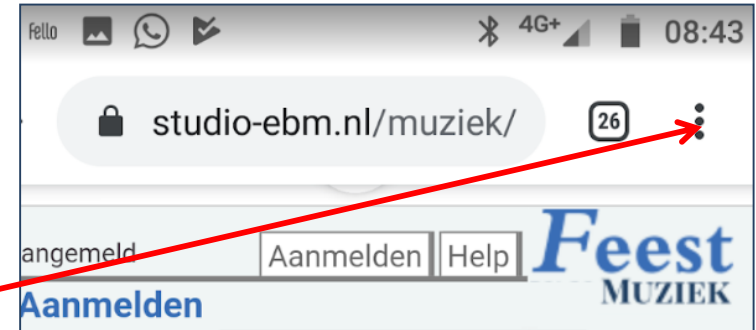
- Merk op: soms weerbarstig...
- Account: via eMail
- Starten: link vanuit de eMail,
  - of browse naar: [feestvanmuziek.nl/muziek](https://feestvanmuziek.nl/muziek)

# Beetje gemak..

- Wachtwoord opslaan
- Maak een 'Bladwijzer' aan
  - Of
- Zet een icoon op je startscherm

# Wachtwoord opslaan







- Activeer 'Wachtwoorden opslaan' in je Browser
  - Klik op 'Instellingen' voor je Browser
  - Kies 'Instellingen' en vervolgens 'Wachtwoorden'
  - Zet beide opties aan.
- Werkt anders voor een iPhone of andere Browser



# SPEAKERBOX KOPPELEN

# Speakerbox koppelen

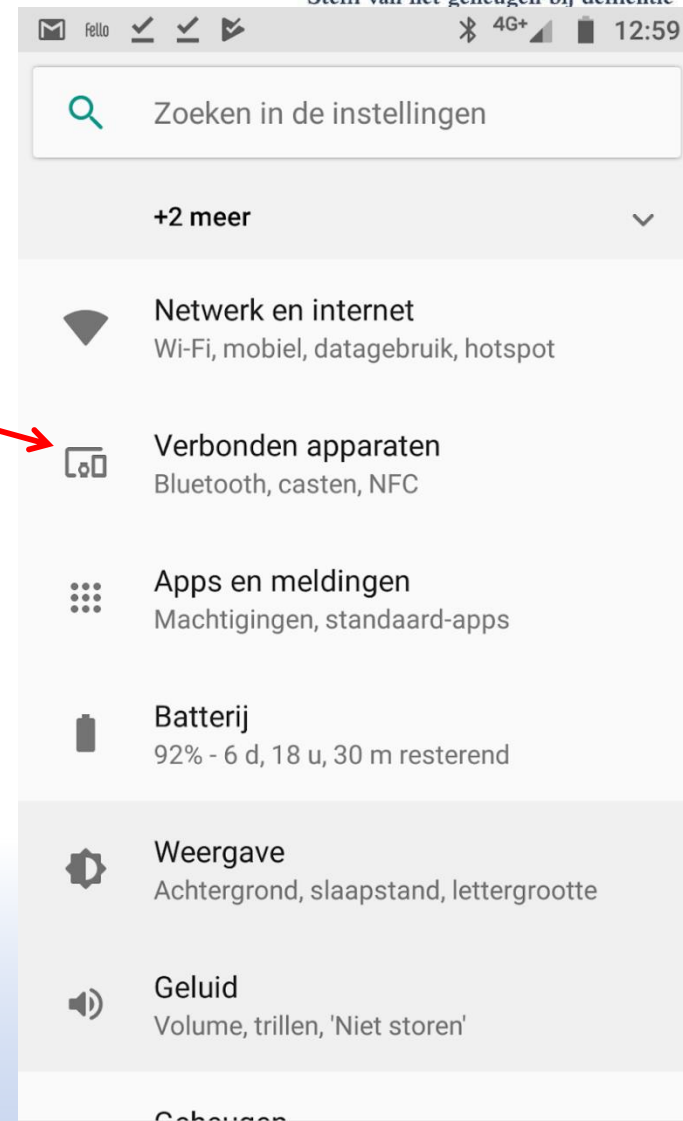
- Zet je Smartphone aan
- Zet de speakerbox aan
  - Kleuren

	 (White)	 (White)	 (Blue)	 (Blue)
	Standby	Power on	Bluetooth Pairing	Bluetooth Connected
	Speaker Connecting	Speaker Connected	NA	NA

- Als goed gekoppeld: continue blauw

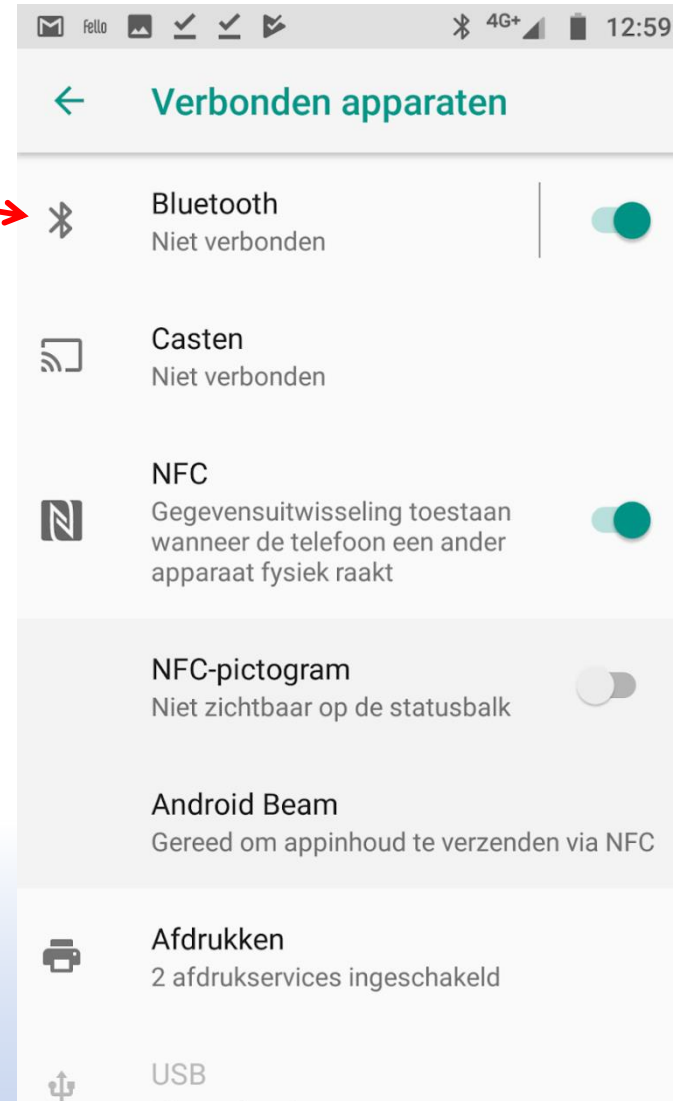
# Koppeling activeren

- Instellingen
  - Selecteer ‘Verbonden apparaten’



# Koppeling activeren

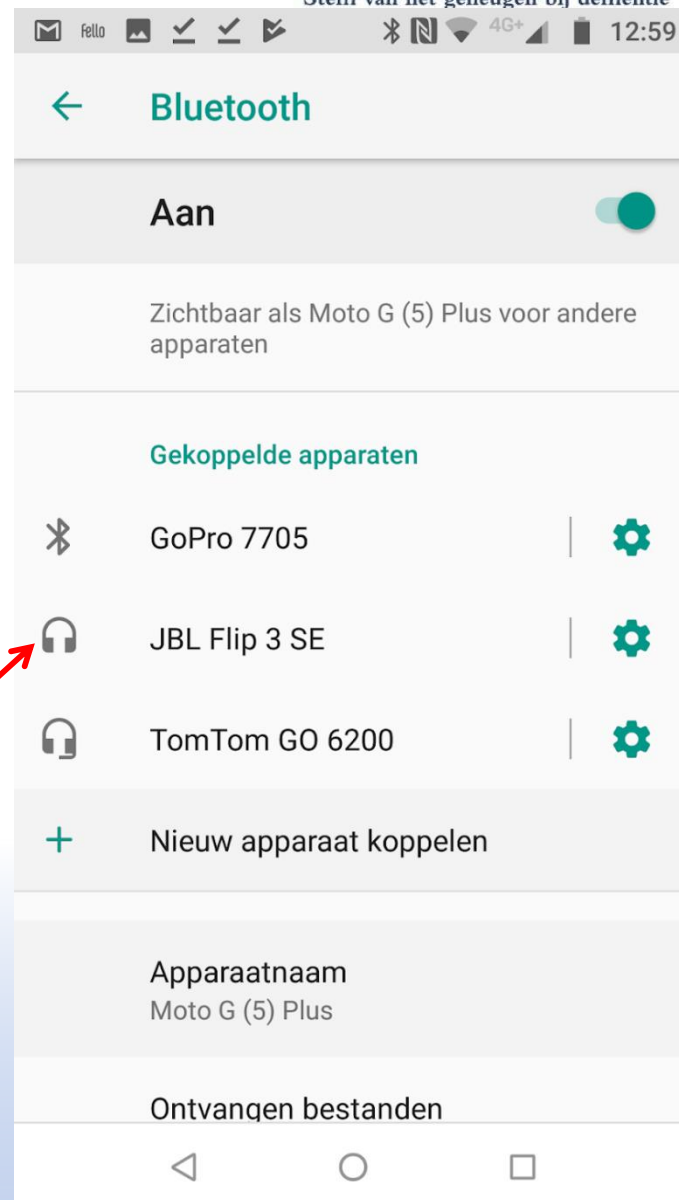
- Activeer 'Bluetooth'
- Selecteer 'Bluetooth'





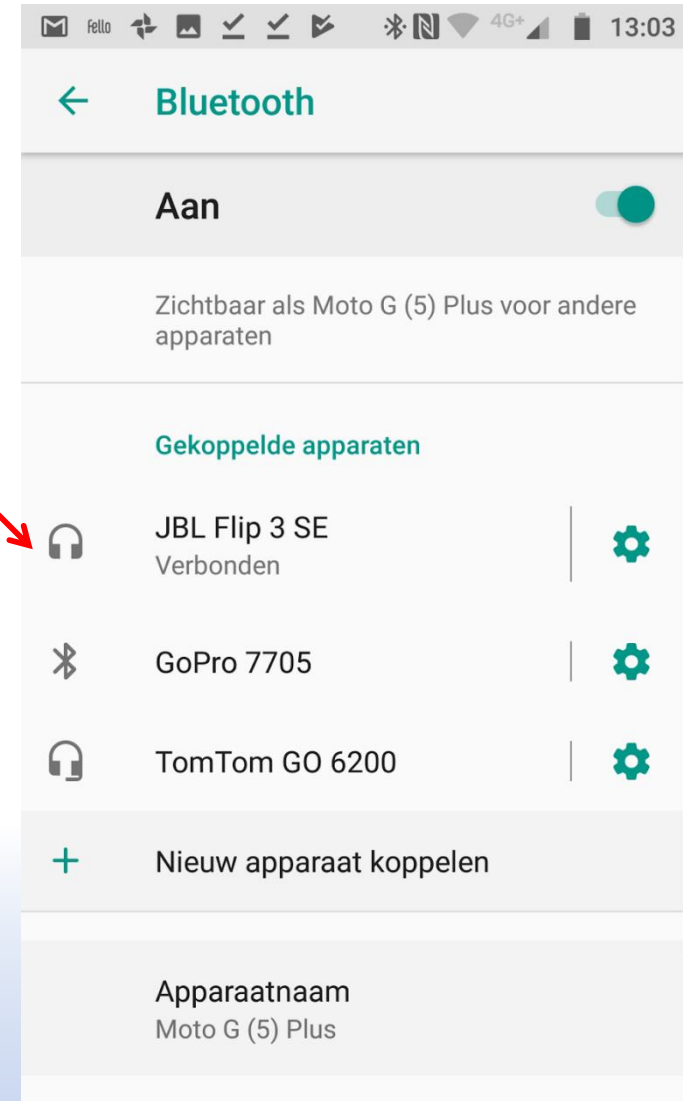
# Koppelen

- Als niet zichtbaar in de lijst:
  - Klik op de Bluetooth knop van de speakerbox
    - Knop wordt blauw, knippert
    - Dan gaat deze verbinding zoeken en wordt hier zichtbaar
  - Mogelijk lijst verversen
  - Klik dan op het wielletje
  - Selecteer ‘Verbinden’



# Koppeling geslaagd

- Wordt aangegeven onder de naam van het apparaat
- Knop op de speakerbox brandt blauw, continue



# TOT SLOT

# Eenmaal gewend

- Geen keurslijf, volg je creatieve impuls

# Nog wat praktisch..

- Declareren reiskosten voor training
- Vrijwilligers overeenkomst
- Bruikleen overeenkomst speakerbox
- Map en insteekhoezen
  
- Stage: nog te plannen...

# Volgende keer

- Tijd voor vragen...
- Omgaan met ouderen en dementie
- Omgaan met een groep
- Zingen: vooral liedjes die je niet (zo goed) kent

# AFSLUITING: TOT ...