

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
	<p>ONLINE-Unterricht via Skype Thema: "Immunsystem & -stärkung / wie unsere Ernährung, nebst notwendiger (Mikro-)Nährstoffe, uns unterstützen kann"! Für alle Interessierten, die ihr Immunsystem stärken & ihre Gesundheit über die Ernährung, nebst notwendiger (Mikro-) Nährstoffe, unterstützen möchten bzw. an einer Autoimmunkrankheit wie Multiple Sklerose leiden.</p> <p>Unterrichts-Inhalte:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.) Wie ist unser Immunsystem aufgebaut, wie funktioniert es? (Kurzer Überblick!) 2.) Durch welche Nahrungsmittel kann ich mein Immunsystem stärken und dadurch meinen Krankheitsverlauf positiv beeinflussen? (Erläuterung der Inhaltsstoffe zu einer Auswahl an Lebensmitteln.) 3.) Ernährungsumstellung: Wie kann eine Vorbereitung darauf aussehen, welche Lebensmittel wurden ersetzt und warum? 4.) Welche Nahrungsergänzungsmittel/Mikro-Nährstoffe (auf Naturbasis) unterstützen/kräftigen mein Immunsystem bzw. meine Abwehrkräfte? (Kurzer Überblick der TOP 5) <p><i>Zu allen o.g. Punkten erhaltet Ihr eine Darstellung/einen Überblick von Praxisbeispielen anhand von eigenen Erfahrungen sowie aktueller Forschungsergebnisse. Für umfangreichere Fragen & längerfristige Unterstützung / Begleitung bieten wir Euch unseren Online-Einzel-Unterricht/Vitamin D-Beratung an. Nähere Infos hierzu unter: https://www.feelgoodhealthy.com/einzel-unterricht/</i></p>		
Jeweils am Freitag, Samstag & Sonntag	<p>Anmeldung unter: https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/</p>	<p>A) 12:00 - 13:30 Uhr B) 14:00 - 15:30 Uhr C) 18:00 - 19:30 Uhr</p>	<p>Anmeldung unter: https://www.feelgoodhealthy.com/kontakt/ Kosten: 39,00 EUR p.P. per Vorkasse (Paypal/Banküberweisung) Rücktrittsbedingungen *): s.u. Tabellen-Ende</p>

FEELGOOD HEALTHY - SEMINAR- & UNTERRICHTS-ÜBERSICHT

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
27.05.20	Multiple Sklerose: Umstellung der Ernährung und mehr - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel-Multiple</p> <p>Vortrag entfällt! Es ist möglich, diesen per Webinar (Teilnahmegebühr: 29 EUR p.P.) zu buchen. Anmeldungen bitte per Email unter "Kontakt".</p>
30.10.19	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple</p>
15.05.19	Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titelMultiple</p>

FEELGOOD HEALTHY - SEMINAR- & UNTERRICHTS-ÜBERSICHT

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
19.11.18	<p>Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!</p> <p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über <i>Gesundheit</i> mit holistischem Ansatz (<i>Geist, Seele und Körper</i>)!</p> <p>Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention!</p> <p>1.) <i>Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin!</i> 2.) <i>Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist!</i> 3.) <i>Eine kurze Einführung in TCM, mit dem Schwerpunkt Qi Gong - Der Weg zu Deiner Balance! (Der moderne Qi Gong-Kurs.)</i></p>	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel/Multiple+</p> <p>Praxis für Physiotherapie, Krankengymnastik und Kindertherapie Anke Harlizius-Freeze, Bonner Straße 244, 50968 Köln-Bayenthal - Link: http://www.physiotherapie-koeln-sued.de/.</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html</p>
19.03.18		18:00 - 19:30 Uhr	

FEELGOOD HEALTHY - SEMINAR- & UNTERRICHTS-ÜBERSICHT

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
02.02.18	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen)</p> <p>2.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper). Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention!</p> <p>a) Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin! b) Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist! c) Qi Gong - Der Weg zu Deiner Balance! Kurze Einführung (der Moderne Qi Gong-Kurs).</p>	16:00 - 18:30 Uhr	<p>Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: http://www.physio-ute-jansen.de/</p>
13.11.17	<p>Multiple Sklerose: Wie ich wieder ohne Rollator gehen konnte - Ein persönlicher Erfahrungsbericht!</p>	18:00 - 19:30 Uhr	<p>VHS Studienhaus am Neumarkt, Cäcilienstr. 35, 50667 Köln, Altstadt/Süd</p> <p>Nachstehend der Link zur Veranstaltung. Abendkasse: 5,00 EUR p.P. - keine Anmeldung erforderlich: https://vhs-koeln.de/Veranstaltung/titel/Multiple+</p>
12.10.17	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper)</p> <p>2.) Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten wie z.B. MS, Atemwegserkrankungen, Rheuma und Diabetes sowie zur Prävention!</p>	16:00 - 18:00 Uhr	<p>Physioteam Lerch, Christian-Gau-Straße 12 - 14, 50933 Köln - http://www.physioteamlerch.de/</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html</p>

FEELGOOD HEALTHY - SEMINAR- & UNTERRICHTS-ÜBERSICHT

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
06.10.17	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen)</p> <p>2.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper). Bedeutung von Ernährung & Sport/Bewegung in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten sowie zur Prävention!</p> <p>a) Gesundheit kann man essen - Ernährung als Medizin! b) Vitamin D3. Warum dieses Sonnenvitamin so wichtig ist! c) Qi Gong - Der Weg zu Deiner Balance! Kurze Einführung (der moderne Qi Gong-Kurs).</p>	15:30 - 17:30 Uhr	<p>Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: Http://www.physio-ute-jansen.de/</p>
21.07.17	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Gesundheit mit holistischem Ansatz (Geist, Seele und Körper)</p> <p>2.) Mein Weg aus der MS - Bedeutung von Ernährung & Sport in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten und zur Prävention!</p>	16:00 - 18:00 Uhr	<p>Praxis für Massage und Physiotherapie in Köln Sülz - Praxisgemeinschaft Silvertant, Sülzgürtel 34, 50937 Köln</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldung jederzeit über uns möglich: Http://feelgoodkoeln.de/Kontaktformular.html</p>
05.07.17	<p>Infoveranstaltung mit Vorträgen über</p> <p>1.) Haltung & Bewegungsabläufe optimieren (Dozentin: Physiotherapeutin Ute Jansen)</p> <p>2.) Mein Weg aus der MS - Bedeutung von Ernährung & Sport in Zusammenhang mit chronischen Krankheiten und zur Prävention!</p>	15:30 - 18:00 Uhr	<p>Praxis für Physiotherapie Ute Jansen, Steinfelder Gasse 11, 50670 Köln</p> <p>Die Veranstaltung ist kostenlos! Anmeldungen jederzeit möglich über die Physiotherapiepraxis von Ute Jansen unter: Http://www.physio-ute-jansen.de/</p>

FEELGOOD HEALTHY - SEMINAR- & UNTERRICHTS-ÜBERSICHT

Datum	Thema	Zeit	Ort & Kosten
*)	<p>Webinar-/Online-Unterrichts-Rücktrittsbedingungen: Wenn Du Dich zu einem Online-Seminar/Unterricht bereits angemeldet hast, jedoch nicht daran teilnehmen kannst, benötigen wir Deine umgehende schriftliche Absage per E-Mail an: team@feelgoodhealthy.com. Du erhältst dann von uns - ebenfalls per Email - eine Bestätigung Deiner Stornierung. Bis 5 Werktagen (Montag bis Freitag) vor Seminarbeginn ist diese schriftliche Stornierung kostenfrei. Dann haben wir ausreichend Gelegenheit, Deinen Platz an eine Interessentin oder einen Interessenten von der Warteliste zu vergeben. Bei einem Rücktritt bis 2 Werktagen vor der Veranstaltung erheben wir eine Verwaltungsgebühr von € 15. Bei einem Rücktritt am selben Tag der Veranstaltung wird der gesamte Betrag fällig. Besonderheit: Umbuchungen auf einen anderen Termin sind bei Verfügbarkeit bis einen Tag (Donnerstag/Freitag/Samstag) vor Veranstaltung für eine Verwaltungsgebühr von € 10 möglich. Ebenfalls ist es möglich, kostenfrei bei vorheriger schriftlicher Ankündigung, eine Ersatzperson zu entsenden.</p>		