

INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS 2025



Grupo Espeleológico Ribereño

Teórica: miércoles 28 de mayo
Práctica: 30 de mayo al 1 de junio



OBJETIVOS: aprender a progresar con seguridad por un barranco sencillo, como integrante de un grupo.

Contenidos del curso:

- Tipos de barrancos.
- Preparación de una salida.
- Material.
- Progresión sin y con cuerda.
- Comunicación y consejos.

REQUISITOS: pertenecer al G.E.R. y estar federado, con licencia en vigor de 2025 que cubra el descenso de barrancos, en el momento de inicio del curso. Necesario saber nadar, aunque sólo sea unos metros a perrito.

FECHAS:

- **Charla teórica:** miércoles 28 de mayo, a las 20:00 en el club (1,5-2h aprox.).
- **Fase práctica:** será en la periferia de Ordesa (Huesca). Salida desde Aranda el viernes 30 de mayo por la tarde, regreso el domingo 1 de junio por la tarde-noche.

MATERIAL NECESARIO: cada participante debe aportar el siguiente material, no disponible en el club:

- Bañador, preferible tipo slip, para debajo del neopreno.
- Botas de montaña o similares, que se mojarán (nada recomendables zapatillas deportivas).
- Guantes, de los de tela con la palma recubierta de plástico, por ejemplo.
- Botella de agua personal.
- Silbato.

El club proporcionará el material colectivo (cuerdas, mochilas, mosquetones, bidones estancos...) y dispone de gran parte del material personal (neopreno completo, escaarpines, casco, arneses con cabos de anclaje, mosquetones, ochos). Por supuesto, quien disponga de elementos propios, es conveniente que los aporte. Si fuese necesario alquilar material por no disponer de él en el club, el coste se dividirá entre todos los participantes del curso.

COSTE ECONÓMICO: el que supongan los gastos de desplazamiento en coche hasta el Pirineo, dos noches de alojamiento en albergue, casa rural o lo que encuentre y el poco material que hiciese falta alquilar, dividido entre todos los participantes. Estimo unos 120 € por persona. Comidas y bebidas aparte. Se puede optar a subvención del club para el desplazamiento, a criterio de la Junta Directiva.

INSCRIPCIONES: contactad conmigo – Javi del Álamo (Peque) – por correo electrónico (jalamoo@hotmail.com), teléfono (619492283), Whatsapp o Telegram. La inscripción deberá acompañarse con una señal de 50 € para reservar el alojamiento. Esta cuota no se devolverá en caso de fallo de asistencia, una vez reservado el alojamiento. Máximo 8 plazas. Abriré listado en Telegram según vaya confirmando las inscripciones.

Plazo de inscripción: hasta el **jueves 3 de abril**, para poder encontrar alojamiento.

Crearé un grupo de whatsapp para la organización de la actividad con las personas inscritas, donde os mantendré informados de las gestiones, de eventuales cambios y podré responder a vuestras dudas previas. Llevaré las cuentas mediante SettleUp.